

子育て講座

『カラダとココロのお話』

自分のカラダとココロを知って
動かして、大人も子どもも
ほっこり、スッキリ、いきいき!!



日時

令和8年2月5日（木）10:30～11:30

＜にこにこルームは 9:30～11:30＞



場所

吉野町立よしのこども園（吉野町飯貝）



対象

未就園児と保護者

※保護者の方だけでも参加できます



講師

ブレイントレーナー 上田 由賀 氏



参加費

無料



申し込み

住所・氏名・連絡先を下記までご連絡ください。

2月4日（火）が申込締切りです。



問合せ先

吉野町教育委員会事務局教育総務課

TEL32-0190



講座当日の連絡先

よしのこども園

TEL32-2380

