

子育て講座

リラックス ヨガ

ヨガを通して心も体も

リフレッシュしませんか



日 時

令和7年11月20日（木）10:30～11:30
くにこにこルームは 9:30～11:30



場 所

吉野町立よしのこども園（吉野町飯貝）



対 象

未就園児と保護者

※保護者の方だけでも参加できます。



講 師

ヨガインストラクター 暘三（ようさん）氏



参加費

無料



当日は動きやすい服装でお越しください。（ジーンズ不可）

ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方も参加できます。



申し込み 住所・氏名・連絡先を下記までご連絡ください。

11月18日（火）が申込締切りです。



問合せ先

吉野町教育委員会事務局教育総務課

TEL32-0190



講座当日の連絡先

よしのこども園

TEL32-2380

