

今日から始めよう！  
安心のために  
上手な医療の  
かかり方

# 令和8年度 健康づくりカレンダー

1年間大切に保管して  
利用してください



将来にわたって適切な医療体制を維持していくために  
上手な医療のかかり方を。

## 令和8年度 健康づくりカレンダー

子どもの健診・相談日程

問合せ先：吉野町大字丹治130番地の1 健やか一番館3階 保健センター  
NTT:0746(32)0521 IP:0746(39)9079

事業	乳幼児健康診査						予約制 歯科健診	予約制 すこやか相談	予約制 びよびよ広場 (育児サークル)	
内容	子どもの成長発達を確認するため各節目で健康診査を行います。 小児科医診察、身体計測、栄養・歯科・心理・保健指導等。						歯科健診やフッ素塗布が 無料で受けられます。	公認心理士がお子様の発達や 関わり方等について、 相談を行います。	子どもやお母さん同士で交流しましょう。 身長、体重測定で成長の確認もできます。	
対象	3~4か月児	6~7か月児	9~10か月児	11~12か月児	1歳6か月児	3歳児	2歳児	3歳児	未就学児とその保護者	妊婦、乳幼児とその保護者
受付時間	13:15~ (個別案内します。)						13:00~ (個別案内します。)		要問い合わせ	10:00~11:00
4月	24日(金) R7.11/7~ R8.1/26生	R7.8/7~ R7.10/26生	R7.5/7~ R7.7/26生	R7.2/7~ R7.5/6生	R6.7月~ R6.8月生	R4.8月~ R4.10月生				
5月							20日(水) R5.8月~ R6.1月生	R4.12月~ R5.5月生	14日(木) 午前/午後	
6月	26日(金) R8.1/27~ R8.3/21生	R7.10/27~ R7.12/21生	R7.7/27~ R7.9/21生	R7.5/7~ R7.7/26生	R6.9月~ R6.10月生	R4.11月~ R4.12月生				5日(金) 「おはなしかんぶりあさんのお話会」
7月									16日(木) 午前/午後	3日(金) 「夏の手形・足形アートを作ろう！」
8月	21日(金) R8.3/22~ R8.5/22生	R7.12/22~ R8.2/23生	R7.9/22~ R7.11/23生	R7.7/27~ R7.9/21生	R6.11月~ R7.1月生	R5.1月~ R5.2月生				
9月										4日(金) 「親子で感覚遊びをしよう！」
10月									23日(金) 午後	23日(金) 「公認心理士さんの子育てのお話(託児あり)」
11月	20日(金) R8.5/23~ R8.8/15生	R8.2/24~ R8.5/15生	R7.11/24~ R8.2/15生	R7.9/22~ R7.11/23生	R7.2月~ R7.3月生	R5.3月~ R5.4月生				
12月							9日(水) R6.2月~ R6.7月生	R5.6月~ R5.11月生	17日(木) 午前/午後	4日(金) 「クリスマス会」 ~おはなしかんぶりあさんのお話と 手形・足形アート~
1月										15日(金) 「木の子文庫さんのお話会」
2月	5日(金) R8.8/16~ R8.11/7生	R8.5/16~ R8.8/7生	R8.2/16~ R8.5/7生	R7.11/24~ R8.2/15生	R7.4月~ R7.6月生	R5.5月~ R5.7月生			18日(木) 午前/午後	26日(金) 「春の手形・足形アートを作ろう！」
3月										

### 奈良県救急安心センター 相談ダイヤル #7119

### 奈良県こども救急 電話相談 #8000

15歳未満

急病時に「救急車を呼んだ方がいいか？」  
「医療機関にかかった方がいいのか？」等  
救急医療に関する相談について、  
相談員や看護師が電話でアドバイスします。

こどもの急な発熱など、受診した方がよいか、  
様子を見ても大丈夫なのか、看護師(必要に応じ  
医師)が電話でアドバイスします。

電話番号①0744-20-0119 (IP・ダイヤル回線)

②#8000 (携帯電話・プッシュ回線)

相談時間 平日 18時~翌朝8時

土曜 13時~翌朝8時

日・祝・年末年始 8時~翌朝8時

電話番号①0744-20-0119 (IP・ダイヤル回線)

②#7119 (携帯電話・プッシュ回線)

相談時間 365日 24時間対応

症状が重篤ですぐに救急車が必要な場合は、  
119番通報をしてください。

### かかりつけ医を 持ちましょう

かかりつけ医とは、日頃の健康状態を把握して  
いる身近な医師のことです。

かかりつけ医がいますと

- ・体調の変化に気づいてもらえます
- ・病気や症状についてまとめて相談できます
- ・必要に応じ適切な医療機関を紹介してくれます

かかりつけ医は安心して  
暮らすための心強い味方です

### 医療情報ネット (ナビイ)

医療機関の診療科目や診療日、  
診療時間などの詳細を確認でき、  
かかりつけ医を見つけるための  
一助となります。

医療情報ネット  
(ナビイ)



### 日頃からの健康管理

定期健診を受けることで、病気の早期発見・  
早期治療につながります。町の健(検)診の  
詳細は、中面をご覧ください。

母子健康手帳・妊婦健康診査受診券の交付は、保健センターで行っています！  
(※原則予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。)

### 妊産婦・赤ちゃん訪問

保健師がご自宅を訪問します。  
気になることをお気軽にご相談ください♪

対象：妊婦さん、赤ちゃんが生まれた家庭  
内容：お母さんの健康状態の確認  
赤ちゃんの身体測定  
子育てに関する相談・情報提供 等

### 育児相談

身長・体重測定、授乳や離乳食などにつ  
いて保健師が電話や来所で相談に応じます。

対象：未就園児とその保護者  
内容：赤ちゃん、子どもの身体測定  
子育てに関する相談・情報提供 等

### 助産師相談

妊娠中や産後の悩み・  
授乳のことなどに助産  
師が相談に応じます。

対象：妊産婦さん、  
赤ちゃんが生まれた家庭

### よしの子育て応援ナビ

登録すると吉野町の子育て情報が  
配信されます。ダウンロード  
はQRコードから！



びよびよ広場の  
体験レポートも  
更新しています♪

### 産後ケア事業

ショートステイ(宿泊)型、デイサービス(通所)型、アウト  
リーチ(訪問)型があり、助産師などの専門職による心と体の  
ケアや授乳・育児のアドバイスを受けることができます。

対象：産後1年以内のお母さんとその赤ちゃん  
※利用の前に申請が必要です。お気軽にご連絡ください。  
ショートステイ、デイサービスは自己負担があります。

保健センターで  
保健師がお待ちしております。  
気軽にお問い合わせ  
ください♪

### こども家庭センター

すべての妊産婦、子育て世帯、0歳から18歳までのお子さん  
を対象とした「妊娠・出産・子育て」の総合相談窓口です

#### ぼく・わたし

- ◇きょうだいや家族(かぞく)の  
お世話をしている
- ◇親(おや)から暴言(ぼうげん)  
や暴力(ぼうりょく)がある
- ◇自分(じぶん)の居場所  
(いばしょ)がない

#### 子育て

- ◇子育てがづらい
- ◇イライラして子どもに  
あたってしまう
- ◇こどもの育ちや発達が  
気になる

#### 家庭

- ◇妊娠したけど、育てることが  
できるか不安
- ◇生活が苦しい
- ◇家族関係に悩んでいる
- ◇子どもを預かって欲しい

#### 地域

- ◇近所に気になる家庭がある
- ◇小さい子どもだけで留守番を  
しているようだ
- ◇大人の怒鳴り声や子どもの  
叫び声がたびたび聞こえる

このような心配はありませんか。  
保健師や子ども家庭支援員が  
みなさんの子育てを応援します。

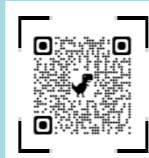
誰かに聞いてもらいたい...  
ちょっとした疑問も、ずっと抱えている不安も  
一人ひとりに寄り添ったつながりがある支援をあなたと共に考えます。

お問い合わせ /

## 長寿福祉課 保健センター

保健センター事業詳細は

二次元コードからもご確認いただけます！



妊娠・出産・子育て



健(検)診



地域医療

吉野町大字丹治130番地の1  
健やか一番館3階

NTT (32)0521 / IP  
(39)9079