

高年齢者の総合相談窓口

吉野町地域包括支援センター

(よしのスマイルセンター)



介護の必要な方も、お元気な方もご利用ください。
また、ご家族や地域の皆さんもお気軽にご相談ください。

お聞きしました内容（個人情報）につきましては、

秘密厳守いたします。**相談は無料**です。

三職種が協力して相談や事業にあたります!

相談時間 月曜日～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15
担当者が不在の場合もございますので、一度ご連絡ください。

NTT 32-8856
I P 39-9078

お気軽にご相談ください

高齢者やそのご家族、ご近所に暮らす方の介護に関する相談や心配ごと、生活に関することなど、お気軽にご相談ください。必要に応じて訪問も行います。

みなさんの権利を守ります

高齢者の権利や財産を守るため、高齢者虐待、悪質な訪問販売等の防止、成年後見制の利用等の支援を行います。

安心して暮らせるしくみづくり

高齢者の方が暮らしやすい地域にするため、地域において医療や介護、福祉の関係機関、行政等協力してネットワークづくりを行っています。

元気にすごすお手伝い

いつまでも元気に過ごすため、健康づくり、介護予防のための活動に取り組んでいます。要支援認定者や総合事業の事業対象者のケアプランを作成します。

ケラケラ百歳体操

参加者&グループ募集!

「いきいき百歳体操」と「笑いヨガ」を組み合わせた体操で、DVDを見ながら、座ってできます。
みんなで楽しく気軽に介護予防しましょう♪

☆ 週1回以上3名～が集まり、DVD再生環境があれば体操できます!

☆ 体操参加希望の方も、お気軽にお問合せを♪



コチラも♪
よしのスマイル体操
大絶賛放映中!

見守りあんしんシール を交付しています!

QRコードがついたシールを衣服等に貼り付けておくことで、万が一、行方不明となり、発見・保護された場合は、発見者が現在の居場所等を入力すると保護者あてにメールが自動送信されます。

《対象になる方》 町内に住所を有する高齢者等で、認知症等が原因で行方不明となる可能性のある方

《シールの交付枚数》 アイロンプリントシール20枚及び蓄光シール10枚

大変! おばあちゃんが
いなくなった!

何かお困りの様子...
衣服のQRコードを
読み取ってみよう

発見

伝言板に
アクセス

発信

受信メール

おばあちゃんが
みつかった!

24時間
365日
素早く連絡
が取れる!

この画面は保護者と
発見者のみが見えます

貼ってる人を見かけたら
携帯カメラで読み取ってね!

やってみよう!

メニュー ロケアウト 伝言板エリア
伝言板画面
1. 2015年08月27日 14:15:03 投稿者: 発見者
行方不明の「いまちちゃん」さんが発見され
ました。
発見場所: 中野駅
現在の居場所: 中野区役所
健康状態: 体調が最悪
連絡先電話番号: その他:
新規投稿
ニックネーム: (任意)
メッセージ: (最大512文字)

QRコードを読み取ると伝言板が表示され、ご本人情報の確認が可能。
同時にご家族へ発見通知メールを送信します。

令和6年度 健康づくりカレンダー

目次

- 子どもの保健事業 1
- 各種検(健)診事業 2~3
- 健康づくり事業 3
- 吉野町地域包括支援センター ... 4

問合せ <長寿福祉課> 吉野町大字丹治130番地の1 健やか一番館3階
保健センター・子育て世代包括支援センター
NTT:0746(32)0521 IP:0746(39)9079
地域包括支援センター(よしのスマイルセンター)
NTT:0746(32)8856 IP:0746(39)9078

事業	健康診査									相談		
	乳児健診				幼児健診		幼児歯科健診			育児相談	すこやか相談 (心理士相談)	ぴよぴよ広場 (育児サークル)
	4か月児	7か月児	10か月児	12か月児	1歳6か月児	3歳6か月児	2歳児	3歳児	未就園児と保護者	就学前児と保護者	未就園児と保護者・妊婦	
対象	13:15~ (個別にご案内します)				13:00~ (個別にご案内します)		13:00~ (対象者にご案内します)			10:00~ 11:00	別途相談	10:00~ 11:00
受付時間	13:15~ (個別にご案内します)				13:00~ (個別にご案内します)		13:00~ (対象者にご案内します)			10:00~ 11:00	別途相談	10:00~ 11:00
4月	24日(水) R5.11/8~ R6.1/24生	R5.8/8~ 10/24生	R5.5/8~ 7/24生	R5.2/8~ 4/24生	12日(金) R4.7月~ 9月生	R2.8月~ 10月生			26日(金)			
5月							15日(水) R3.8月~ 12月生	R2.12月~ R3.5月生	30日(木)	24日(金)	28日(火)	
6月	26日(水) R6.1/25~ 3/26生	R5.10/25~ 12/26生	R5.7/25~ 9/26生	R5.4/25~ 6/26生					28日(金)		14日(金)	
7月					12日(金) R4.10月~ 11月生	R2.11月~ R3.1月生			26日(金)		5日(金)	
8月	28日(水) R6.3/27~ 5/28生	R5.12/27~ R6.2/28生	R5.9/27~ 11/28生	R5.6/27~ 8/28生					30日(金)	2日(金)		
9月									20日(金)		13日(金)	
10月					18日(金) R4.12月~ R5.3月生	R3.2月~ 4月生			25日(金)			
11月	13日(水) R6.5/29~ 8/13生	R6.2/29~ 5/13生	R5.11/29~ R6.2/13生	R5.8/29~ 11/13生			20日(水) R4.1月~ 7月生	R3.6月~ 11月生	29日(金)	8日(金)	22日(金)	
12月									20日(金)		13日(金)	
1月					24日(金) R5.4月~ 6月生	R3.5月~ 7月生			31日(金)		10日(金)	
2月	5日(水) R6.8/14~ 11/5生	R6.5/14~ 8/5生	R6.2/14~ 5/5生	R5.11/14~ R6.2/5生					21日(金)	14日(金)	28日(金)	
3月									28日(金)			
個別通知	無				有		有 (要予約)			無	無 (要予約)	無 (要予約)

子育て世代包括支援センター

妊娠を希望する方から子育て世帯にわたり、切れ目のない支援を行います!

- ◆母子健康手帳・妊婦健康診査受診券の交付
- ◆妊娠中や産後のこころとからだの相談
- ◆子育ての不安や悩み、心配事の相談
- ◆子育て支援情報の提供 等

不妊・不育治療費の助成

一般不妊・特定不妊治療、不育治療を受けている夫婦・事実婚の夫婦に対して助成を開始した月から5年間、1組あたり**上限100,000円**まで治療に要する費用の一部を助成します。

妊娠判定受診料補助

*対象: 市町村民税非課税世帯または生活保護世帯の方
*補助額: 1回あたり**7,000円**以内(年度2回まで)

妊婦健康診査費用の助成

安心して定期健診を受け、無事に出産の日を迎えることができるよう**費用の全額を助成**(※妊婦健康診査にかかる費用のみ)

産婦健康診査費用の助成

*対象検査: 産後2週間・1か月の産婦健康診査
*助成回数: 各検査2回分
*助成額: **上限5,000円/回**

よしの子育て応援ナビ

登録すると吉野町からの乳幼児健診案内や子育て情報が配信されます!
アプリのダウンロードはQRコードから!

App Store Google Play

ぴよぴよ広場の体験レポートも更新しています♪

各種検(健)診事業

1 受診方法を決める

個別検(健)診を受ける → 2 に進む


ミニドック/女性のがん検診を受ける → 3 に進む

★《各種検(健)診の内容・対象者・自己負担金》

検(健)診項目	受診間隔	対象者	自己負担金		
			ミニドック(集団)	女性のがん検診(集団)	個別検(健)診
胃がん検診	内視鏡検査(胃カメラ)	●50歳以上(550年3月31日以前に生まれた方) ●昨年度、胃内視鏡(カメラ)検査を受けていない方			50~69歳: 4,000円 70~74歳: 3,500円 75歳以上: 無料
	X線検査(バリウム)	●30歳以上(H7年3月31日以前に生まれた方) ●昨年度、胃内視鏡(カメラ)検査を受けていない方	30~69歳: 900円 70~74歳: 500円 75歳以上: 無料		
ABC検診(ピロリ菌検査)	血液検査	●今年度30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳になる方 ●ミニドックで胃がん検診(X線検査)を受ける方 ●今までABC検診(ピロリ菌検査、ヘプシノゲン検査)やピロリ菌除去などの治療を受けたことがない方	30~70歳: 500円 75・80歳: 無料		
肺がん(結核)検診	●胸部X線検査 ●喀痰検査(必要な方のみ)	●30歳以上(H7年3月31日以前に生まれた方) ※喀痰検査は、50歳以上の方で、喫煙指数が600以上の方で検査を希望される方が対象です ★65歳以上の方は必須検診です!	30~64歳: 500円 65歳以上: 無料		
		●30歳以上(H7年3月31日以前に生まれた方)	30~69歳: 500円 70~74歳: 200円 75歳以上: 無料	30~69歳: 500円 70~74歳: 200円 75歳以上: 無料	30~69歳: 1,000円 70~74歳: 400円 75歳以上: 無料
大腸がん検診	便潜血検査(検便2回分)	●30歳以上(H7年3月31日以前に生まれた方)	40~49歳: 1,800円 50~69歳: 1,300円 70~74歳: 600円 75歳以上: 無料	40~49歳: 1,800円 50~69歳: 1,300円 70~74歳: 600円 75歳以上: 無料	40~49歳: 2,500円 50~69歳: 2,000円 70~74歳: 1,000円 75歳以上: 無料
乳がん検診	マンモグラフィ検査	●40歳以上の女性(S60年3月31日以前に生まれた方) ●昨年度、乳がん検診を受けていない方	20~69歳: 1,000円 70~74歳: 700円 75歳以上: 無料	20~69歳: 1,000円 70~74歳: 700円 75歳以上: 無料	20~69歳: 2,000円 70~74歳: 1,400円 75歳以上: 無料
子宮頸がん検診	細胞診	●20歳以上の女性(H17年3月31日以前に生まれた方) ●昨年度、子宮頸がん検診を受けていない方	40歳以上(S60年3月31日以前に生まれた方) ●今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方		
肝炎ウイルス検診	血液検査	●40歳以上(S60年3月31日以前に生まれた方) ●今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	無料		無料 ※個別歯科健診は、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方と妊娠中の方のみ
歯科健診	歯周疾患検診	●20歳以上(H17年3月31日以前に生まれた方)	無料		無料
若年者健診	●血液検査 ●尿検査	●健診受診日時点で、吉野町国民健康保険に加入している30~39歳の方	無料		無料
特定健診	●心電図検査 ●計測	●健診受診日時点で、吉野町国民健康保険に加入している40~74歳の方	無料		無料
長寿健診	●診察 等	●健診受診日時点で、後期高齢者医療制度に加入している方	無料		無料


※対象年齢にあたる、生活保護を受給している世帯の方は、上記の検(健)診を無料で受けられます。詳しくは、保健センターにお問合せください。

2 【個別検診】予約を申し込む

胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診	大腸がん検診
① 保健センターに申し込む。 【申込方法】 (1) WEB  (2) 電話 ☎ 0746-32-0521 (3) 保健センター窓口 ② 保健センターから受診票及び、指定医療機関リストが届く。 ③ 指定医療機関リストから選んだ医療機関に予約し、受診する。	指定医療機関に直接予約し、受診する。 【歯科健診(20・30・40・50・60・70歳になる方と妊娠中の方)】 ① 個別健診対象者の方に、はがきが届く。 ② 下記の指定歯科医院に直接予約し、受診する。 【特定健診・長寿健診】 ① 町民税務課から対象者に受診券が郵送される。 ② 指定医療機関を予約し、受診する。
【指定医療機関】	
胃がん検診 内視鏡検査(胃カメラ)	島田医院 0746-32-2026 潮田クリニック 0746-32-3381 ますだクリニック北野 0746-32-8787
乳がん検診	森口歯科医院 0746-32-2568 笹木歯科医院 0746-32-5048 木村歯科医院 0746-36-6953 辻井歯科医院 0746-32-8134 土居歯科医院 0746-32-2623
子宮頸がん検診	特定健診 町民税務課に 長寿健診 お問い合わせください。 0746-39-9063
南奈良総合医療センター 榎本医院 済生会中和病院 平尾病院 平成記念病院 鎌田医院田園診療所 南奈良総合医療センター	

3 【ミニドック・女性のがん検診】予約を申し込む

【申込方法】

- ① 日程を「ミニドックの日程」又は「女性のがん検診の日程」の表から、希望する日程・検診項目を選び、(1)~(3)の方法で申し込む。
(1) WEB 
(2) 電話 ☎ 0746-32-0521
(3) 保健センター窓口
- ② 受診案内(受付時間・問診票・検査容器など)が、検(健)診日の約1週間前に届く。
- ③ 検(健)診を受診する。(約1か月後に検(健)診結果を郵送します。)

【ミニドックの日程】

検診日	受付時間	検診会場	託児※	検診項目							
				胃がん(X線)	ABC(ピロリ菌)	肺がん(結核)	大腸がん	乳がん	肝炎ウイルス	歯科	若年者・特定・長寿
6/29(土)	8:30~11:00	保健センター		○	○	○	○	○	○	○	○
6/30(日)				○	○	○	○	○	○	○	
9/ 6(金)				○	○	○	○	○	○	○	
9/ 7(土)	9:00~11:00	吉野運動公園		○	○	○	○	○	○	○	
9/26(木)		南国栖自治会館		○	○	○	○	○	○		
9/27(金)		宮滝河川交流センター		○	○	○	○	○	○		
10/ 3(木)	8:30~11:00	保健センター	有	○	○	○	○	○	○	○	
10/26(土)				○	○	○	○	○	○		
10/27(日)				○	○	○	○	○	○		
11/17(日)				○	○	○	○	○	○		
12/ 7(土)				○	○	○	○	○	○		
12/ 8(日)				○	○	○	○	○	○		

【女性のがん検診の日程】

検診日	受付時間	検診会場	託児※	検診項目		
				子宮頸がん	乳がん	大腸がん
7/10(水)	13:00~15:30	保健センター		○	○	○
8/26(月)				○	○	○
10/10(木)				○	○	○
3/ 1(土)	9:00~11:00		有	○	○	○

※託児は無料で利用できます!(申込が必要です!)



どの検(健)診を受けようか迷うときは...

ミニドックの「おすすめコース」

【3がんコース】
★胃がん検診(X線)
★肺がん・結核検診 ※ H7年3月31日以前に生まれた方が対象です
★大腸がん検診

【歯科健診コース】 歯科健診実施日のみ

★胃がん検診(X線)
★肺がん・結核検診 ※ H7年3月31日以前に生まれた方が対象です
★大腸がん検診
★歯科健診

【今年度 40歳限定! 特別コース】

★胃がん検診(X線)
★肺がん・結核検診 ※ S59年4月1日~S60年3月31日生まれ限定コース
★大腸がん検診 ※ 無料で受けられます
★肝炎ウイルス検診
★歯科健診

【乳がん検診コース】 11/17のみ

★胃がん検診(X線) ※ S60年3月31日以前に生まれた方が対象です
★肺がん・結核検診 ※ 女性限定コースです
★大腸がん検診 ※ 昨年度、乳がん検診を受けていない方が対象です
★乳がん検診
★歯科健診

吉野町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方は、各コースに「若年・特定・長寿健診」を追加できます!(健診受診日時点で、30歳以上の方が対象です)

健康づくり事業

S60年4月1日~H17年3月31日生まれの女性
乳がん検診費用助成

【助成額】
検診に要した費用の3分の2の額(限度4,000円)
※100円未満切り捨て

【申請の期間】
令和6年4月1日から令和7年3月31日

【対象となる検診】
・マンモグラフィ検査
・乳腺エコー検査



【注意事項】
・令和6年4月1日から令和7年3月31日に受診した乳がん検診が対象です。
・この助成は2年に1回です。

【申請に必要な物】
□印鑑
□吉野町乳がん検診費用助成申請書
□領収書
□乳がん検診を受診したことがわかる書類
□預金通帳の写し(口座番号がわかるもの)

【助成の対象とならない方】
・乳房について治療中または経過観察の方
・乳房にしこりや痛み等なんらかの自覚症状のある方など

健康相談

(保健師や管理栄養士による個別相談)

実施日

4/17(水)	5/21(火)	6/17(月)	7/17(水)
8/19(月)	9/10(火)	10/21(月)	11/18(月)
12/11(水)	1/16(木)	2/3(月)	3/ 6(木)

【内容】
・健診結果の相談
・生活習慣病の改善や予防など

【場所】
保健センター

【時間】
13:30~15:00

【持ち物】
健診結果、筆記用具、眼鏡など

【申し込み】
前日までに保健センターまでお電話ください。