さくらちゃんと学ぶ

令和3年4月改訂版

# よしの子育てガイドブック

吉野町

# キャラクター紹介

## よしの家と先生

もうすぐ小学生になる女の子。
新たな家族の一員となる赤ちゃんのために、子育てについて学びます。

さくらちゃん

さくらちゃん達に育児の事を教えてくれるお医者さん。
とっても子育てに詳しいです。

先生

さくらパパ

さくらママ

赤ちゃん

杉造おじいちゃん

鮎子おばあちゃん

## 特集

### 子どもとたくさん遊ぼう！

「子どもとどう関わったらいいのか分からない!!」そんなパパとママに、遊びをご紹介。
難しく考えなくても、ちょっとしたスキンシップで簡単にお子さまとコミュニケーションをとることができるんです。色んな遊びを覚えて、子どもとたくさん遊んでみましょう！
**【詳しくは、P.8～を参照】**

### 健診を受診しましょう！

健診は、お子さまの発育を確認する大切な節目です。また、健診は小児科医や保健師など、様々な赤ちゃんと接してきた経験豊富なプロと接する機会でもあります。この機会にたっぷりアドバイスを聞いてみましょう！
**【詳しくは、P.14を参照】**

# 目次


## 1 妊娠おめでとうございます！
- 母子健康手帳の交付 …… P.2
- 妊婦歯科健診 …… P.2
- 母子健康手帳アプリ（ダウンロード・登録無料） …… P.2
- 吉野町LINEアカウント …… P.2
- 子育てメール配信サービス …… P.2
- 妊婦一般健康診査の助成 …… P.3
- 出産前に準備しておくことは？ …… P.3

## 2 赤ちゃんが生まれたら
- 出産後に必要な手続きについて …… P.4
- 出産祝・出産育児一時金について …… P.4
- 新生児聴覚検査費用の助成 …… P.4
- こんにちは赤ちゃん訪問 …… P.5
- おじいちゃん、おばあちゃんの孫育て！ …… P.5
- パパだって子育て …… P.6、7
- 特集　子どもとたくさん遊ぼう！ …… P.8、9
- 子どもの医療について …… P.10
- 子育てQ＆A …… P.11

## 3 乳幼児期には…
- にこにこルーム（部屋の開放） …… P.12
- にこにこランド …… P.12
- 子育て講座 …… P.12
- 育児サークル「ぴよぴよ広場」 …… P.13
- 特集　健診を受診しよう！ …… P.14
- 健診のお知らせ …… P.15
- 幼児歯科健診について …… P.15
- 予防接種について …… P.15

## 4 こども園に行こう！
- こども園について …… P.16、17
- 病後児保育について …… P.17

## 5 もうすぐ小学生！
- 正しい生活リズムを身につけよう …… P.18
- 小学校入学手続きについて …… P.19
- 登下校について …… P.19
- ふるさと教育について …… P.19

## 6 小学校に入ったら
- 学童保育所って？ …… P.20
- 学校（小・中学校）の転入・転出について …… P.21
- 就学援助事業について …… P.21
- 各学校ホームページのご紹介！ …… P.21

## 7 お子さまの行動に気になることはありませんか？
- 発達障がいとは？ …… P.22
- 発達・育児に関するご相談、教育相談について …… P.23

## 8 子育て支援ボランティア団体
- おはなしらんどカンブリア／木の子文庫／ゆうもんぶんご …… P.24

## 9 なら子育て応援団について

## 10 子どもの医療について
- 子どもが突然の病気。こんな時どうすればいいの？ …… P.26

## 11 医療機関一覧 …… P.27

## 12 関係機関一覧 …… P.28

## 13 吉野町子育てマップ …… P.29

# 1 妊娠おめでとうございます！

先生聞いて～、お母さんが妊娠したんだって！
わたしお姉ちゃんになるの♪

それはおめでたいですね。妊娠したらまず
**母子健康手帳**をもらいに行きましょう

## 母子健康手帳の交付

妊娠していることがわかったら、マイナンバーカードをお持ちの上、保健センター窓口（健やか一番館３階）までお越しください。

**母子健康手帳**を交付します。
詳しくは、
**長寿福祉課 保健センター**までお問合わせください。

## 妊婦歯科健診

妊娠すると口内環境が変化し、虫歯や歯周病が進行しやすくなります。ふだん歯の健診を受けていない方も歯科健診を受けましょう！詳しくは、広報「よしの」または「吉野町健康づくりカレンダー」をご覧いただくか、**長寿福祉課 保健センター**までお問合せください。

## 妊婦タクシー利用費の助成

本町では、妊婦の方へ「タクシー利用券」（1000円券×20枚）をお渡ししています。
期限は母子健康手帳を交付した日から1年後の月末までです。
詳しくは、長寿福祉課 保健センターまでお問い合わせください。

## 母子健康手帳アプリ（ダウンロード・登録無料）

本町では、母子健康手帳の内容を電子化したスマートフォン向けアプリを導入しています。登録すると吉野町からの乳幼児健診の案内や子育て情報などが配信されます。
また、予防接種スケジュール機能もついています！
ぜひ登録してくださいね！

【ダウンロード・登録の方法】
①アプリのダウンロードはこちら　⇒
②登録する
③自治体登録画面で「吉野町」を選択

母子手帳

このアイコンが目印！

※別途パケット通信料がかかります。

## 吉野町LINEアカウント

吉野町 LINE アカウントでは、吉野町の魅力や、イベント、緊急情報、防災・災害情報、子育て情報、住まいに関する情報などをお届け！
お子さんの年齢や利用施設に合わせて、求める情報を選択する受診設定が可能です。
右の QR コードまたは ID から、ぜひ友達登録をお願いします！

子育て

LINEID：@yoshino_town

## 子育てメール配信サービス

**【子育てメール配信サービスを利用しましょう】**

各種イベント情報、保健センターからのお知らせなど、子育てに役立つ情報を随時配信して、みなさんの子育てを応援していきます！

**登録**用メールアドレス：town-yoshino@entry.mail-dpt.jp
**変更**用メールアドレス：town-yoshino@check.mail-dpt.jp
**解約**用メールアドレス：town-yoshino@cancel.mail-dpt.jp

| 登録用 QRコード | 変更用 QRコード | 解約用 QRコード |
|---|---|---|

## 妊婦一般健康診査の助成

本町では、妊娠中に県内の医療機関で受ける検査費用を助成するため、
**「妊婦健康診査補助券綴り（14回分）」**の交付を行っています。
母子健康手帳の交付時にお渡ししています。
詳しくは、長寿福祉課 保健センターまでお問合わせください。

**【助成額】**

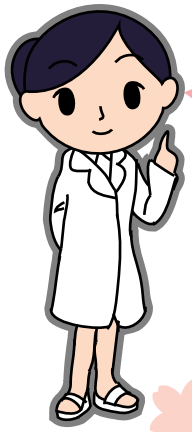
| | 吉野町 | 県内平均（参考） |
|---|---|---|
| 助成額の上限 | **115,000円** | 100,000円 |

**★「妊婦健康診査補助券綴り（14回分）」は、100,000円分になります。**
残りの15,000円は、実費で支払われた額を申請いただいた後、申請時に指定された口座に振り込みます。
**★奈良県外で妊婦一般健康診査を受診される方へ**
健診費用を実費でお支払い後、申請していただき、後日、申請時に指定された口座に振り込みます（**上限115,000円まで**）。

**★申請に必要なもの**
- 妊婦健康診査費用請求明細書（母子健康手帳交付時にお渡しします）
- 妊婦健康診査を受診されたときの領収書および診療明細書
- 母子健康手帳
- 印鑑
- 振込先のわかるもの（通帳の表紙と見開き両方のコピー）

妊婦健康診査を受診されたときの領収書および診療明細書がないと払い戻しができませんので、必ず保管いただくようお願いいたします。

## 出産前に準備しておくことは？



### 出産後の働き方を考えておきましょう。

赤ちゃんが生まれたら、子育てが始まります。２人の育児の形を夫婦で話し合いましょう。
また、産休や育児休暇など勤務先の子育て支援制度を調べて、どんどん活用しましょう。

### ベビー用品を準備しておきましょう！

＊いつまでにそろえたらいいの？
安定期に入ったらそろえ始めて、妊娠28週頃までにそろえましょう。
退院後1か月ぐらいまでに必要なものを用意し、あとは産後でもOK ！

check!

- □ベビー布団一式 または ベビーベッド
- □ほ乳びん・ほ乳びん消毒用品
- □赤ちゃん用爪切り
- □沐浴グッズ・バスタオル
- □ベビーカー・チャイルドシート
- □肌着（短肌着・長肌着）
- □ベビー服
- □オムツ・おしりふき
- □ガーゼ
- □体温計

### 緊急連絡先を確認しておきましょう！

緊急の場合に慌てないよう病院やタクシー会社、実家、勤務先などの連絡先を確認しておきましょう。一覧表にしておくと便利です。

### 入院の準備や段取りをしておきましょう！

入院に必要な手はずを整えておきましょう。
入院先の電話番号や、道順、乗物の手配のほか、入院中や産後の家事のことなども夫婦で話し合いましょう。

☎お問合せ

長寿福祉課 保健センター　**TEL：0746－39－9079**

# 2 赤ちゃんが生まれたら

## 出産後に必要な手続きについて

### 出生届

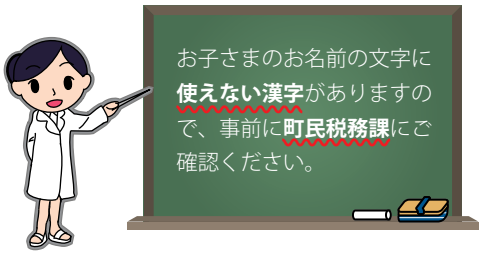
お子さまが生まれたら、まずは**「出生届」**を提出してください。

**【届出先】**
- 父母の本籍地
- 届け人の住所地または所在地
- お子さまの出生地

のいずれかの役場で手続きを行ってください。

**【届ける人】** 父または母

**【持ち物】** 出生届１通（出生証明書と一体になっています）
届ける人の印鑑、母子健康手帳




### 国民健康保険に関する届出

国民健康保険（国保）は、会社などの各種健康保険に加入している方及び生活保護を受けている世帯の方以外は、国保に加入しなければなりません。出生届の提出と併せて、国保の手続きを行いましょう。国保外の方は、各保険者に、お問合せください。

**【届出先】** 吉野町役場　町民税務課

**【持ち物】** 印鑑・保険証・世帯主のマイナンバー・手続きにこられる方の本人確認書類

## 出産祝・出産育児一時金について

### 出産祝

町内在住で出生届を提出された方を対象に、祝い品をお渡しします。

### 出産育児一時金給付

吉野町国民健康保険被保険者で出産された方を対象に、出産育児一時金を給付します。
※詳しくは、町民税務課までお問合わせください。

☎ お問合せ
町民税務課 **TEL：0746－39－9061**

## 新生児聴覚検査費用の助成

新生児聴覚検査とは、赤ちゃんが生まれて間もない時期に行う、耳の聞こえを確認する大切な検査です。本町では、検査費用の一部助成を行っています。詳しくは、長寿福祉課　保健センターにお問合わせください。

対象：以下の①、②のすべてを満たす方
①検査実施日と助成金交付申請時に、住民票が吉野町にある方
②新生児聴覚検査の方法が、自動聴性脳幹反応検査（AABR／ ABR）または、耳音響放射検査（OAE）である方

助成回数：初回検査および確認検査　各１回ずつ
助成額：１回あたり上限4,000円まで
必要なもの
- 吉野町新生児聴覚検査費用助成金交付申請書兼交付請求書
- 新生児聴覚検査の領収書
- 新生児聴覚検査の方法と結果のわかる書類、または母子健康手帳
- 印鑑
- 振込先のわかるもの（通帳の表紙と見開き両方のコピー）

※助成の申請は、検査を受けた日から**6か月以内**に申請書等を提出してください。

## こんにちは赤ちゃん訪問

生後４ヶ月までの赤ちゃんがいるご家庭を対象に、保健師と主に主任児童委員、民生・児童委員が家庭訪問をしています。子育ては楽しいことばかりではなく、「しんどいなぁ」と感じることもあります。そんな思いをお気軽にお話しください。※日程等については、長寿福祉課 保健センターより事前に電話でご連絡いたします。

お問合せ

長寿福祉課 保健センター　**TEL：0746－39－9079**

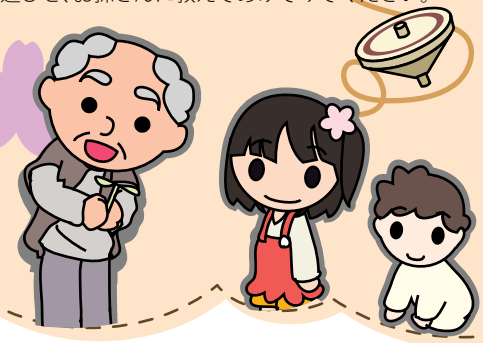
## おじいちゃん、おばあちゃんの孫育て!

子育てには、パパとママだけでなく、おじいちゃんとおばあちゃんのサポートが必要です。
「子どもとゆっくり遊んであげたいけど、仕事や家事で手いっぱい…」
そんな時こそ、おじいちゃんとおばあちゃんの出番です！
時間に余裕があるからこそできる、ゆったりとした気持ちで子育てをサポートしてあげてください。

### おじいちゃん・おばあちゃんだからできること

#### 昔の遊びを教えてあげよう

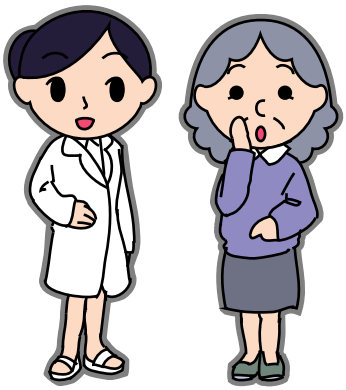
童謡やわらべ歌、コマやあやとりなど、おじいちゃんおばあちゃんだからこそできる遊びがたくさんあると思います。いつもとは一味違う遊びを、お孫さんに教えてあげてみてください。



#### 時には子育ての方法を教えてあげよう

おじいちゃんとおばあちゃんが子育てをしているときに「これは良い！」と思った子育て方法があると思います。その方法を「あなたが子どものときに、○○すると喜んだのよ」など、パパやママの子どもの頃の話を通して教えてあげましょう。おじいちゃんとおばあちゃんのアドバイスで、悩みが即解決！ということもあると思います。
「今と昔では子育て方法が違うから…」と迷わずにパパやママが困っている時はアドバイスをしてあげてください。
ただし、その子育て方法を取り入れるかどうかは、パパやママの判断に任せてあげましょう。
「せっかく教えてあげたのに」は禁物です！

### 子育ての先輩として悩みを聞いてあげよう



子育てをしていると、不安なことや心配なことがたくさん出てきます。
そんな時は、子育ての先輩として話し相手になってあげましょう。
パパもママも一生懸命頑張っています。**パパやママの子育て方法や思いを否定せず**、話を聞いてあげてください。

### 子育て方針やしつけ方は、パパとママに任せよう

子育て方針やしつけ方は、パパやママの気持ちを大切にしてあげましょう。パパとママは「こういう子に育ってほしい」と思って、約束ごとを決めています。
孫が喜ぶからと言って勝手にせず、パパやママの確認をとるようにしましょう。

# パパだって子育て！

赤ちゃんが生まれてからお父さんになるのではなく、妊娠中から少しずつお父さんになりましょう。家事も育児も、パパ自身ができることから始めてください。

## 妊娠中にできること

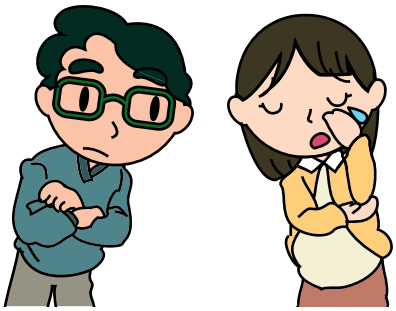
- 妊娠による心身の変化があることを理解し、家事や育児などを手伝ってあげましょう。
- つわりは赤ちゃんが元気になっている証拠です。
  しかし、ママにとってはしんどいもの。
  少しでもつわりの辛さを理解して、ママに寄り添ってあげてください。

### 辛そうなとき

家事などを進んでしましょう。

### 情緒が不安定なとき

話し相手になりましょう。

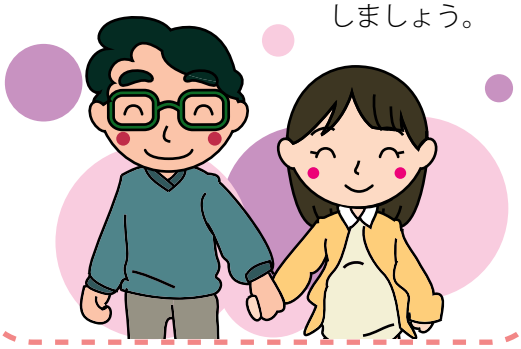


### 吐いているとき

水分補給のためにお茶などを飲ませてあげましょう。

### 気分が良さそうなとき

散歩や買い物など、一緒に気分転換しましょう。



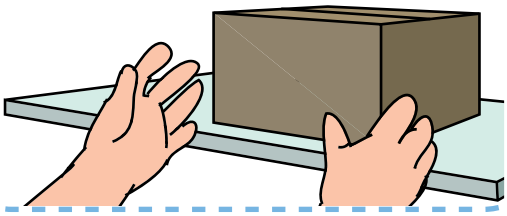
● 赤ちゃんが成長するにつれ、少しずつママのおなかは大きくなります。
大きくなったおなかでは、以下のようなことが大変になります。できるだけパパがしてあげましょう。

### 重いものを持つ

買い物をする、
重い荷物を持つ
など

### 高いところの掃除、物の上げ下ろし
（転倒・転落の危険あり！）

高い場所にある物を取る、
布団の上げ下ろしなど



### 家の掃除
（中腰はわりとつらい……）

掃除機をかける、
お風呂やトイレの
掃除など

### 洗濯

洗濯物や布団を干す、洗濯物を取り込み
たたむなど

● 上のお子さまがいる場合は、ママの分もたくさん遊んであげたり、お世話をしてあげるようにしましょう。

## お子さまが生まれてからできること

公園で遊んだり、絵本を読んであげたり、一緒にお風呂に入ったり……
これも育児のうちなんです！難しく考えずに、自分ができることから始めてみましょう。夫婦で家事や育児の分担をしておくのもいいですね。
また、ママの話し相手になったり、自分だけの時間をプレゼントしてあげることも大切です。

この他にも妊娠中や出産前後にどんなサポートができるか、いろいろ情報を集めて試してみてください。

特集

# 子どもとたくさん遊ぼう！

## 新生児期（生後０～４週）

### ● 語りかけ ●

目を合わせ、笑顔でゆっくりと話しかけてみましょう。
そして、しばらくお子さまの様子を見てみてください。じーっと見つめてきたり、口元を動かしたり手足を動かすこともあります。
お子さまが声を出した時は、「○○ちゃん、お話上手だね」「お返事したね」などと話しかけてあげましょう。

## 生後１～３ヶ月

### ● だっこ ●

お子さまの成長に合わせ、ゆりかごの様に優しく揺らしたりゆったりとしたリズムをとりながら背中やおしりを軽くトントンしてあげましょう。

### ● 音の出るおもちゃを使って ●

お子さまの顔の前で、音が出るおもちゃを左右に動かしましょう。
目で見るだけでなく音を聞くことで、目と耳を同時に使うことができます。

### ● 足を伸ばしたり曲げたり ●

オムツを替えたときや着替えのときなど、お子さまの足を軽く持ち、ゆっくり曲げ伸ばししたり、バタバタさせてみたり、足の裏をくっつけたりしてみましょう。
また、おなかや顔をツンツンしたり、こしょこしょするのもOK。

## 生後４～６ヶ月

### ● いない、いない、ばあ ●

応用編としてお子さまの顔にハンカチをかぶせたり取ったりしてみましょう。そのうち、お子さま自身でハンカチを取るようになります。
また、新聞紙を使い、紙をやぶって顔を出すなど、お子さまが喜ぶやり方を工夫して遊んでみましょう。

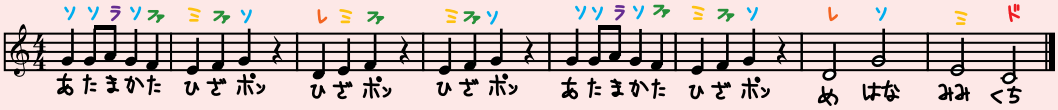
### ● 口遊び ●

口を使う遊びは、言葉の発達につながります。
「あー」などと声を出しながら、手のひらで口を叩いたり、舌を出して動かしてみましょう。
同じことを繰り返していると、お子さまもマネをします。

## 手遊びをしよう！

身体のそれぞれの部分を優しくタッチ！
好きな身体の部分にかえて遊ぼう！

「あたまかた　ひざ　ポン」



特集

## 生後７～11ヶ月

### ●たかいたかい●

目を合わせながらゆっくりと上げて、おろしましょう。投げ上げはしないようにしましょう。

### ●飛行機●

寝転がったパパやママのすねの上にお子さまを乗せて、「飛行機ぶんぶん」と言ってゆっくり揺らしましょう。

## １～３歳頃

### ●ジャンプ●

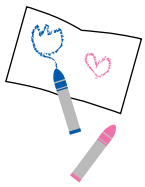
お子さまと両手をしっかりとつなぎ、上に引き上げて遊んでみましょう。「３・２・１ジャーンプ」と声をかけてあげると、お子さまも心の準備ができてタイミングが合います。

### ●お散歩●

パパやママ自身が感じたことを話しかけたり、お子さまが興味をもった場所に一緒に行ってみたりしましょう。

### ●ボール●

転がしたり、蹴ったり。外でもたくさん遊んでみましょう。



## ４～６歳頃

### ●じゃんけんぽん●

そのままでも楽しい遊びですが、応用編として「あっちむいてほい」を取り入れてみましょう。

### ●絵本を読んでみましょう●

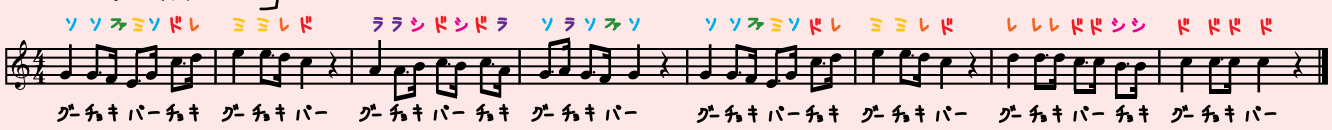
絵本は年齢に関係なく、楽しめるものです。お子さまの発達に合った絵本を選んで一緒に読んでみましょう。

### 絵本選びのPoint

お子さまの年齢にあった絵本を選びましょう。絵本は、子どもの年齢に合ったものを選ぶのが基本です。
しかし、始めの頃はどんな絵本を選んでいいのか分からないものです。
そんな時は、パパやママが読んでみて**「好きだな」「おもしろいな」**と思ったものを読んであげましょう。

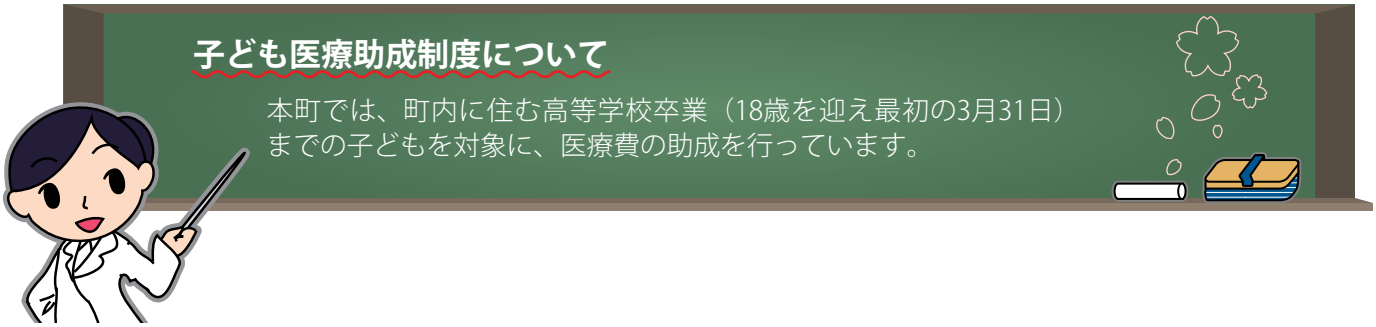
グー・チョキ・パーを繰り返すだけ！
少しずつスピードを上げてみよう！！

「グー・チョキ・パー」



## 子どもの医療について

### 吉野町は負担額が無料です！！




**【医療費】**

小学校入学までは、病院窓口で保険適用分の医療費はいりません。

小学校入学以降は、診療時に病院窓口で一旦お支払いいただき、町から後日登録の口座に振り込みます。

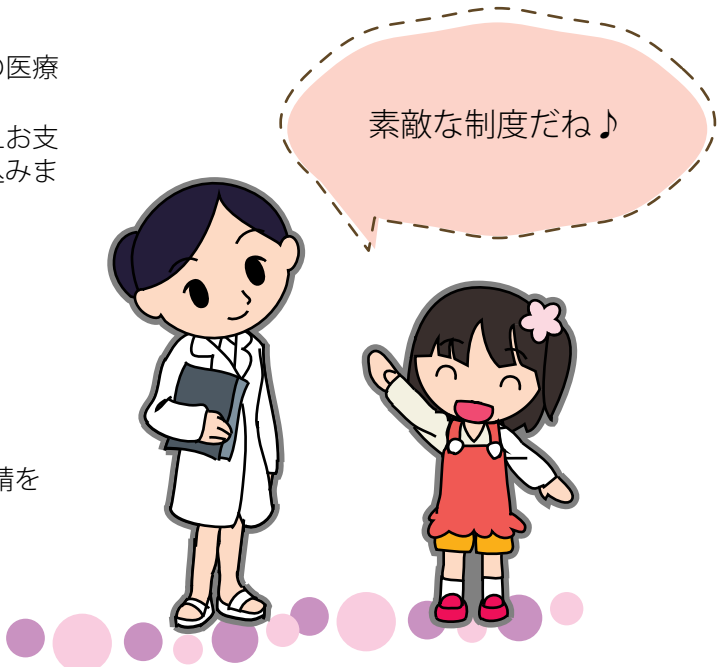
**【申請方法】**

助成を受けるには、事前に申請が必要です。

- **保険証**
- **印鑑（認印も可）**
- **振込先が分かるもの（通帳など）**

をご持参の上、吉野町役場 町民税務課にて申請を行ってください。

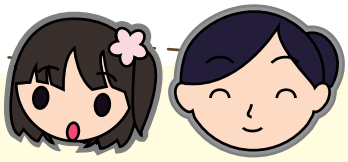
※詳しくは、町民税務課へお問合せください。




お問合せ

町民税務課　**TEL：0746－39－9063**

# コラム 子育てQ&A



## お薬編

**Q 残った薬を、また別のときに使っていいの？**

**A** **ダメです！** 薬は、医師がそのときのその子の症状に合わせて処方したものです。そのつど受診してお薬を貰ってください。

**Q 粉薬や錠剤などの薬を砕いたり、カプセルから出して飲ませてもいいの？**

**A** 薬の中には、外から順に溶けることで効果を出すものがあります。**薬剤師や医師に確認してから**飲ませるようにしてください。

**Q 薬を飲み忘れたら、次に２回分飲むの？**

**A** 飲み忘れたら気づいた時点で忘れた１回分だけを飲んでください。時間はずれてもいいから**必ず指示された回数飲むことが基本**です！ただ、慢性疾患のお薬の場合は、異なることがあるので医師に確認してください。

## 発達編

**Q 子どもの発達が気になります。**

**A** ほかの子と比べると気になることがあるかもしれませんが、子どもの発達には個人差があるのでむやみに心配しなくても大丈夫です。あまり気になるようなら、所属する**こども園や、専門機関（保健センターなど）等に相談する**のもよいと思います。

**Q トイレットトレーニングを始めているが、まだオムツがとれません。もうすぐこども園に入園するので心配です。**

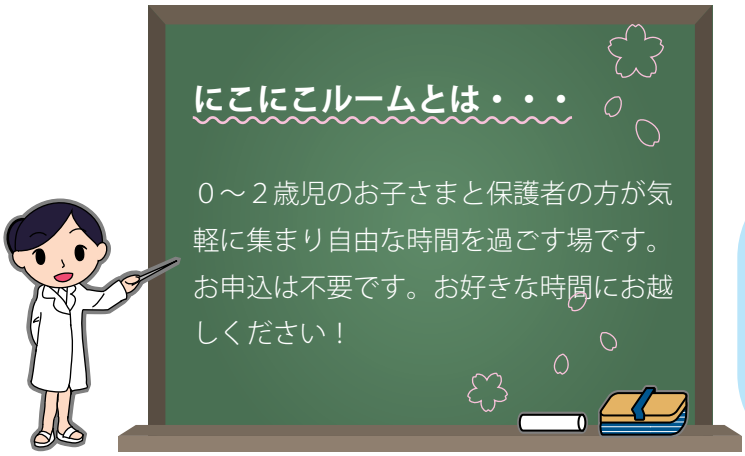
**A** こども園入園のために親が焦ると、子どもは敏感になって、かえってうまくいかないことが多いようです。子どもが嫌がったりお母さんがイライラしてしまうのであれば、一旦中止してもよいでしょう。**焦らず、叱らず、ほめながら**トイレットトレーニングを進めていきましょう。

**Q 野菜が嫌いで、自分の気に入ったものしか食べません。偏食って治せるの？**

**A** **偏食は治せます。** 食べるよう無理強いするのではなくお子さんが「食べてみようかな」と思うような工夫があるといいですね。

# 3 乳幼児期には・・・

## にこにこルーム（部屋の開放）




＊開催日・開催場所は、広報「よしの」や町ホームページをご覧ください。

## にこにこランド

未就園児と保護者が集まり、リズム遊びや運動遊び、製作活動など年齢に応じた遊びをする交流の場です。おじいちゃん、おばあちゃんもお孫さんと一緒に遊びに来てください。

**【参加費】**　無料

＊開催日・開催場所は、広報「よしの」や町ホームページをご覧ください。

## 子育て講座

未就園児と保護者を対象に遊びや子育てに関する講座を開催しています。

にこにこランドやにこにこルームでは、保護者と話したり、子どもと遊んだりするなど地域の中で子育て中の家庭を支援してくれる子育てサポーターがいます。

お問合せ

教育委員会事務局　教育総務課　**TEL：0746－32－0190**

## 育児サークル「ぴよぴよ広場」

子育て仲間を作る場として！ 子ども同士の触れ合いの場として！
楽しみながら子育てができる環境を作っていきませんか？

**【対象】**　未就園児と保護者の方、妊婦の方

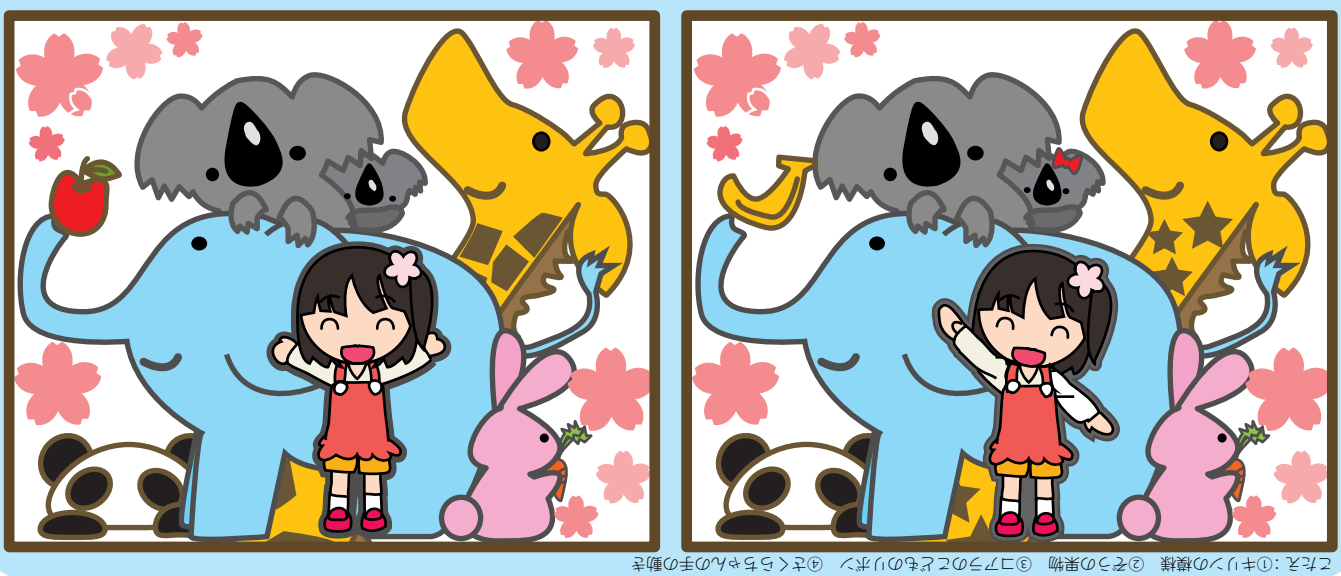
＊開催日は、広報「よしの」または「吉野町健康づくりカレンダー」をご覧いただくか、**長寿福祉課 保健センター**までお問合　せください。

**母子健康手帳アプリでも日程をご案内しています！**

**お問合せ**

長寿福祉課　保健センター　**TEL：0746－39－9079**

## ちょっと一息　まちがいさがし（左の絵とちがうところを４つみつけてね）



こたえ：①キリンの模様　②ぞうの果物　③コアラのこどものリボン　④さくらちゃんの手の動き

# 特集 健診を受診しよう!

健診嫌いだなぁ…
注射痛いんだもん

注射は痛いですよね
でも注射をしないと
いろんな病気にかかって
しまって大変なんですよ

- 健診はいろいろな赤ちゃんに会うチャンス！
- 比べて心配！ではなく、赤ちゃん一人ひとりに個性があると納得しましょう

Point

お産入院のときもいろいろな赤ちゃんがいましたね。
体が大きい赤ちゃんや小さめの赤ちゃん、黒髪ふわふわの赤ちゃんやぽやぽや薄毛の赤ちゃんがいたでしょう。新生児室ではピーピー小鳥のように泣いている赤ちゃんがいるかと思うと、周りは泣き声の大合唱なのに、クウクウ寝ている大物ふうの赤ちゃんもいたのではないでしょうか。
健診ではどうでしょう？
やっぱり細い子や太めの子、頭の大きい子、髪の毛のうすい子、手足の細い子など、とてもさまざまな赤ちゃんがいます。
そう、**健診は赤ちゃん大集合！**よその赤ちゃんと比較して「うちの子、小さい」などと心配の種にするのではなく、「赤ちゃんって、**一人ひとり違う個性がある！**」と納得する場にしてみましょう。

## ● 発育・発達には個人差があると知っておきましょう。

顔立ちも体つきも赤ちゃん一人ひとり違うように、**発育や発達には個人差があります。**医師は個人差があることを前提に赤ちゃんを診察しています。ほかの赤ちゃんと比べるのではなく、「うちの子」について、医師の話をしっかり聞くことが大切です。もし、「小さめですね」「発達が少しゆっくりのようです」といわれても、詳しい検査を指示されない場合は、個人差の範囲ということです。**むやみに心配しなくても大丈夫です。**

## ● 乳幼児健診を活用しましょう

健診には小児科医や歯科医・保健師・歯科衛生士・栄養士・心理士など、様々な赤ちゃんと接してきた経験豊富なプロたちが育児相談にのります。特に離乳食については、**栄養相談**をしておくといいでしょう。また、わからないこと、知りたいことはこの機会にどんどん質問しましょう。たとえば寝返りが苦手な赤ちゃんの場合、仰向け姿勢の赤ちゃんの片足をもう片方の足にあげて腰を軽くひねるなど、ちょっとしたコツでできたりします。せっかくプロに接する機会です。
**たっぷりアドバイスをもらいましょう。**

## 吉野町が行っている健診・相談

★は母子健康手帳交付時に発行する補助券で受診。（14回）
◎は個人あてに日程などを通知します。

### ○ブックスタート

生後４ヶ月のお子さまを対象に、絵本を開く楽しい体験と共に、一人ひとりの赤ちゃんに、絵本を手渡す活動です。吉野町では、４ヶ月児健診で実施しています。

☎お問合せ
社会福祉協議会
TEL：0746－32－8978

### ○ファーストトイプレゼント

生まれた赤ちゃんに、町内の人が吉野材で作った木のおもちゃを贈ります。出生届出時に、役場でカタログと申込用紙を配布し、申込受付後、希望されるおもちゃを４ヶ月児健診の際に保健センターでお渡しします。

☎お問合せ
教育委員会事務局 教育総務課
TEL：0746－32－0190

## 健診のお知らせ

**①乳児健診**
（生後4･7･10･12ヶ月）

※開催日につきましては広報「よしの」または「**吉野町健康づくりカレンダー**」をご確認ください。

**②1歳6ヶ月児健診**
（1歳7ヶ月～9ヶ月）

**③3歳6ヶ月児健診**
（3歳6ヶ月～8ヶ月）

※対象児には個人通知をいたします。
※お問い合わせ等は、**長寿福祉課 保健センター**まで

## 幼児歯科健診について

**【対象児】**　2歳4ヶ月～9ヶ月児・3歳～3歳5ヶ月児

乳歯は2歳半前後で20本が生え揃います。虫歯予防のため、歯科健診やフッ素塗布を受けましょう。

## 予防接種について

### ①定期予防接種

定期予防接種には、ＢＣＧ･ポリオ･百日咳･ジフテリア･破傷風・麻しん・風しん・水痘・日本脳炎・ヒブ・ロタウイルス、小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチンなどがあります。接種の方法・時期・間隔・回数は、種別によって異なりますのでご注意ください。
定期予防接種は、期間内に接種すれば、無料です。

### ②任意予防接種

任意予防接種とは、保護者の判断で接種するかを決める予防接種です。吉野町では、任意の予防接種費用の一部、または全額を助成しています。詳しくは、**長寿福祉課 保健センター**までお問い合わせください。

### 全額助成する予防接種

| 予防接種の種類 | 対象者 | 助成回数 | 1回あたりの助成金額 |
|---|---|---|---|
| 水ぼうそう | 接種日において満3歳以上7歳未満のこども | 2回 | 全額 |
| 季節性インフルエンザ | 中学3年生に相当する年齢 | 1回 | 全額 |

### 一部助成する予防接種

| 予防接種の種類 | 対象者 | 助成回数 | 1回あたりの助成金額 |
|---|---|---|---|
| 季節性インフルエンザ | 接種日において生後6ヵ月以上13歳未満のこども | 年度ごとに2回 | 1,000円 |
| | 接種日において満13歳以上の中学生 | 年度ごとに1回 | 1,000円 |
| おたふくかぜ<br>B型肝炎　等<br>その他のワクチン | 接種日において7歳未満のこども<br>（健康保険適応外のみ） | 必要な接種回数 | 接種費用：10,000円 **未満**<br>→**3,000円**<br>接種費用：10,000円 **以上**<br>→**7,000円** |

※助成の対象者となる方は、いずれも接種日に吉野町に住民登録されている方です。
※任意の予防接種の接種を希望される方は、予防効果や副作用について十分ご理解の上、接種するようにお願いします。

お問合せ
長寿福祉課　保健センター　**TEL：0746－39－9079**

# 4 こども園に行こう！

## こども園について

### よしのこども園

### わかばこども園

| | | よしのこども園 | わかばこども園 |
|---|---|---|---|
| 名　称<br>（住　所）<br>［電話番号］ | | よしのこども園<br>（吉野町飯貝465番地の１）<br>［0746-32-2380］ | わかばこども園<br>（吉野町柳542番地）<br>［0746-35-7603］ |
| 種　類 | | 幼保連携型 | 幼稚園型 |
| 対象児童 | | 生後6ヵ月から小学校就学前（0歳～5歳児）※1 | 3歳から小学校就学前（3歳～5歳児）※1 |
| 開園時間 | | 7:30～19:00 | |
| 休園日 | 1・2・3号認定※2 | 日・祝日　年末年始（12/29～1/3） | 土・日・祝日　年末年始（12/29～1/3） |
| | 1号認定※2 | 夏期休業（7/21～8/31）・冬期休業（12/24～1/6）・春期休業（3/25～4/5） | |

保育料：吉野町在住の方は、全ての年齢のお子さまの保育料が無料です。　※1 当該年度 4月1日時点の年齢
※2 次ページ参照

### 【入園手続き】

**●新年度（4月）の入所申込み**

子ども子育て支援法に基づき、保育の必要性の認定を受けることから始まります。
４月に入園する場合は、概ね次のようなスケジュールとなります。

11月 申込書の配布受付 ➡ 12月～1月 認定審査（町）入園決定の通知発送 ➡ 2月 入園説明 ➡ 4月 入園

**●途中入所**

随時受け付けています。入園希望月の前月15日頃を目途に申込み手続きを行ってください。

**●一時預かり**

仕事、病気、介護など家庭で保育が困難な時、緊急・一時的にお子さまを預かります。

| | 対　象 | 実施場所 | 時　間 | 保育料 |
|---|---|---|---|---|
| 認定外の時間に、一時的に保育が必要な日に利用できます。（月に8回まで） | 在園児 | よしのこども園<br>わかばこども園 | 次のページをご参照ください。 | |
| 入園していない、1歳以上のお子さまが利用できます。 | 未就園児※<br>（満1歳以上） | よしのこども園 | 平日　8:30～16:30<br>土曜日8:30～12:30 | 4時間以内：750円<br>4時間超：1,500円 |

※要登録：利用される方は、登録手続きをしてください。


お問合せ
教育委員会事務局　教育総務課　TEL：0746－32－0190

## 認定ごとの保育パターン

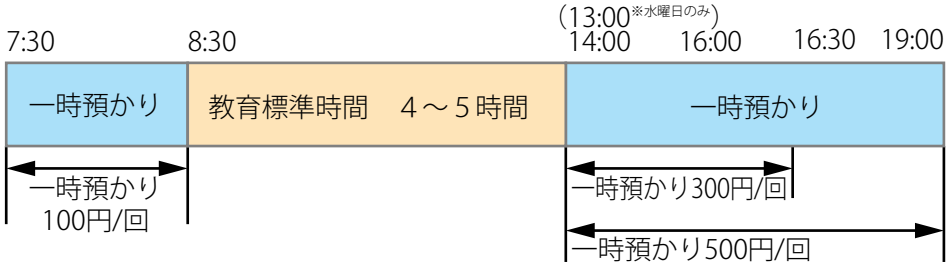
【保育時間】

### １号認定

3歳～5歳のお子さまが対象

【月～金曜日】

**教育標準時間**




【長期休業日等】7:30～19:00まで利用可能
5時間以内は　500円
5時間超は　1,000円

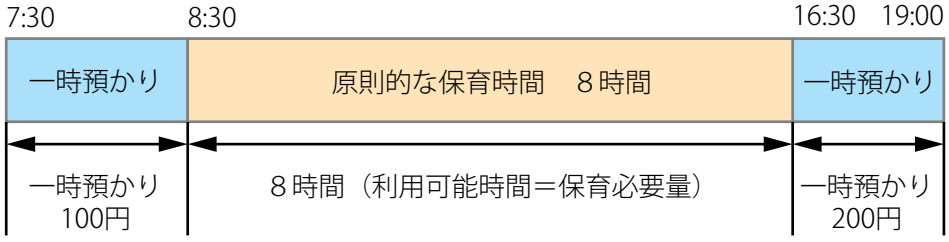
### ２号・３号認定

保育を必要とする※
0歳～5歳のお子さまが対象

【月～金曜日】

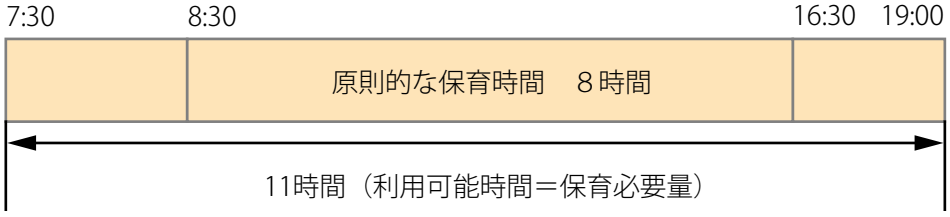
**保育短時間**

1ヶ月48時間以上
120時間未満の就労



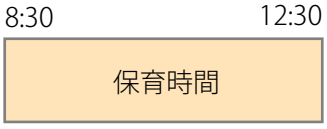

**保育標準時間**

1ヶ月120時間
以上の就労

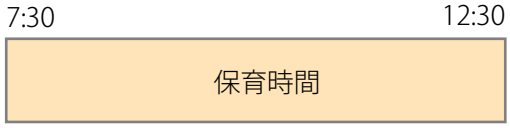



【土曜日】
※よしのこども園のみ

**保育短時間**




**保育標準時間**




**※「保育を必要とする事由」**
保護者が下記の事由等により保育を必要とする場合、保育の認定が可能です。
・就労
・妊娠・出産
・保護者の疾病等
・介護・看護
・求職
・就学

## 病後児保育について

### 病後児保育　（大淀町・きたの学園への委託事業）

**お子さまが病気の回復期で、集団保育や家庭保育ができない場合に利用できます。**
**利用される前に、事前にきたの学園に登録・利用申込みが必要です。**

| | |
|---|---|
| 対　象 | 町内在住の満1歳児から小学3年生まで |
| 場　所 | きたの学園内　病後児保育室「にじ」<br>住所：大淀町北野23番地の8　TEL：0746-32-1870 |
| 利用料 | 1日2,000円　布団リース・給食代：400円 |

# 5 もうすぐ小学生!

## 正しい生活リズムを身につけよう

check!

### ①早寝早起きをしよう！

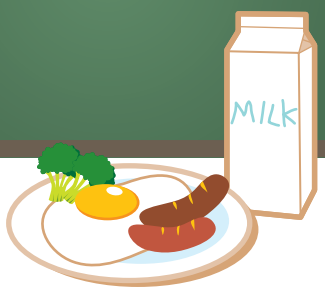
十分睡眠がとれるよう早めに就寝しましょう。寝ている間に成長ホルモンが分泌され、お子さまの発育につながります。
また、早く起きて活動をすることで、早く脳が働き始めます。

**学校でしっかり脳を働かせて学習できるように早起きを心がけましょう**

check!

### ②朝ご飯を食べよう！

朝食は頭も体も働かせるエネルギーのもとです。
朝食を抜かずに３食しっかりバランスよく食べることが健康につながります。




check!

### ③外遊びをしよう！

室内遊びだけではなく、外で体を動かし、自然の中で思いっきり遊びましょう。
おなかが空くことで食欲がわいてきます。
また、適度に疲れることで早寝にもつながります。

**正しいリズムを身につけ、**
**楽しい学校生活を送れるようにしましょう。**

## 小学校入学手続きについて

**就学時健康診断**

●小学校に新しく入学予定のお子さんを対象に、入学する前年の10月以降に健康診断を実施します。保護者の方へ健康診断の通知書を送付しますので、指定された期日に受診してください。

**就学通知書**

●毎年1月末までに、保護者宛に入学する学校・入学日を指定した**「就学通知書」**を送付しています。「就学通知書」が届かない場合や、私立学校等に入学される場合は、下記の教育委員会事務局までご連絡ください。

お問合せ

教育委員会事務局　教育総務課

**TEL：0746−32−0190**

## 登下校について

小学生になると、徒歩やスクールバスで通学するようになります。入学までに、お子さまと一緒に通学路や集合場所などを確認しておきましょう。

また、トラブルに巻き込まれそうなときや、困りごとがあるときに安心して助けを求めることができるよう気をつけたい場所や「**こども110番の家**」を確認しておきましょう。

## ふるさと教育について

吉野町の各小・中学校、こども園では「ふるさと教育」を行っています。
ふるさと「吉野」を知ってもっと好きになるために、地域の方と触れ合いながらたくさんの体験学習をしています。

### こども園では！

森と遊ぼう

木と遊ぼう

### 中学校では！

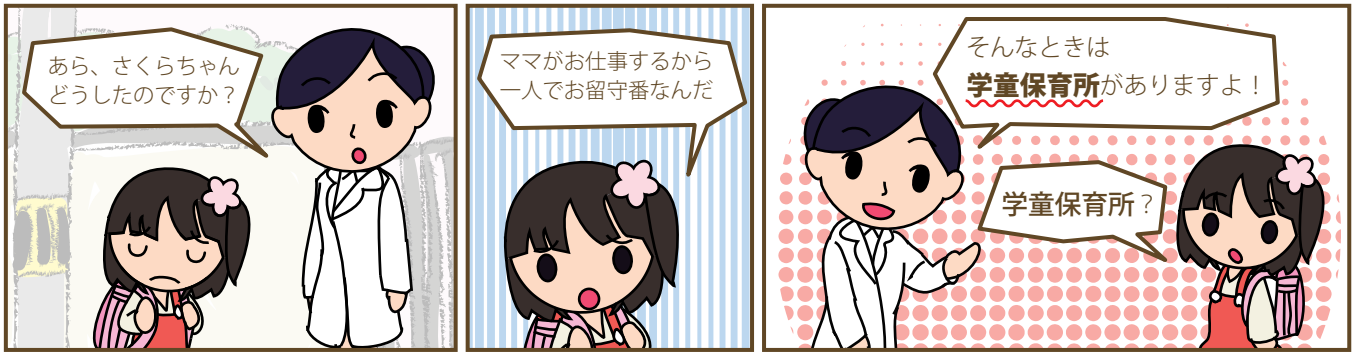
**机・灯の制作など**

### 小学校では！

**桜植樹　紙すきなど**

# 6 小学校に入ったら

## 小学校に入ったら学習や運動、活動をしましょう。




## 学童保育所って？

吉野町立学童保育所では、放課後や長期休暇中（春休み、夏休み、冬休み）など、指導員が児童（小学１～６年生）をお預かりしています。夏休みなど、一定期間の利用も可能です！！

### 吉野学童保育所

〒639-3111　吉野町上市2298

☎0746－39－9009

### 吉野北学童保育所

〒639－3103　吉野町平尾87

☎0746－39－9228

**【対象児童】**

昼間就労などで保護者が家庭にいない児童
（小学１年生～６年生）

**【入所の手続き】**

申請は随時受け付けています。
詳しくは教育委員会事務局 子育て支援係までお問合せください。

**【費用】**

| | |
|---|---|
| **保育料** | 5,000円<br>ひとり親家庭・兄弟姉妹２人目以降は半額／生活保護世帯は全額免除 |
| **おやつ／諸費** | 100円／回 |
| **傷害保険費用** | 1,000円／年 |

**【開所時間】**

| | |
|---|---|
| **学校がある日** | 授業終了時～19：00 |
| **土曜日・長期休暇など** | 7：30～19：00 |

**【一時保育】**

| | |
|---|---|
| **５時間以上** | １０００円 |
| **５時間未満** | ５００円 |

お問合せ

教育委員会事務局　教育総務課　**TEL：0746－32－0190**

## 学校（小・中学校）の転入・転出について

### 町外から転入する場合

①吉野町役場の町民税務課で転入手続きをする。
②教育委員会事務局で入学日の指定を受ける。
③指定の学校へ行き、前の学校で発行された「在学証明書」「教科書無償給与証明書」などを提出する。

※町内で校区外の転居をされた場合も同様です。

### 町外へ転出する場合

①学校へ連絡・相談する。
②吉野町役場の町民税務課で転出手続きをする。
③手続き終了後、教育委員会事務局へ。
④転入先の市町村役場で転入手続きをし、それぞれの教育委員会事務局の指示を受ける。

※詳しくは、教育委員会事務局までお問合せください。

## 就学援助事業について

経済的理由により就学困難な児童生徒の保護者の方を対象に、修学旅行や学用品、給食などに対する就学援助費を支給する制度があります。
詳しくは、教育委員会事務局までお問合せください。

お問合せ

教育委員会事務局　教育総務課　**TEL：0746－32－0190**

## 各学校ホームページのご紹介!

各学校での活動や、お知らせなどの情報を見ることができます。

**吉野小学校**
https://yoshinosho.jimdofree.com/

**吉野北小学校**
https://yoshino-kitasho.jimdofree.com/

**吉野中学校**
http://web1.kcn.jp/yoshichu/

# 7 お子さまの行動について気になることはありませんか？

**人との関わり**
- ◆視線が合いにくい
- ◆一方的でやりとりが苦手
- ◆順番が守れない
- ◆みんなで遊ぶことが苦手
- ◆勝つことや一番に執着する

**情緒・感情**
- ◆視線が合いにくい
- ◆順番が守れない

**コミュニケーション**
- ◆思ったことをストレートに口にする
- ◆例え話の理解が苦手

**感覚**
- ◆大きな音やざわざわした場所が苦手
- ◆手をつなぎたがらない

**学習**
- ◆計算はできるのに、文章題が解けない
- ◆図鑑や本を好んで読むが、作文を書くことは苦手

**身体の動きや行動**
- ◆じっとしておらず、常に体が動いている
- ◆バランスが悪くて、ほとんど読めない字を書く

**想像力**
- ◆特定のものにこだわる
- ◆急な予定変更時に不安や混乱した様子が見られる

## 発達障がいとは？

**自閉症**
**広汎性発達障害（PDD）**
**アスペルガー症候群**

○言葉の発達の遅れ
○コミュニケーションの障がい
○対人関係・社会性の障がい
○パターン化した行動、こだわり

知的な遅れを伴うこともあります

○基本的に、言葉の発達の遅れはない
○コミュニケーションの障がい
○対人関係・社会性の障がい
○パターン化した行動、興味、関心のかたより
○不器用（言語発達に比べて）

**注意欠陥多動性障害　ＡＤ/ＨＤ**
○不注意（集中できない）
○多動・多弁（じっとしていられない）
○衝動的に行動する（考えるよりも先に動く）

**学習障害　ＬＤ**
○「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

※このほか、発達障害者支援法で定義されている発達障がいは、トゥレット症候群や吃音（症）なども含まれます。

「発達障がい」は、一般的にはわかりにくく、「わがまま」や「マイペース」「親のしつけが悪い」と見られやすいです。発達障がいと気づかずに、頭ごなしに叱ったり、無理やりその行動をやめさせようとすると、子どもがどう行動してよいか分からず迷ってしまい、さらに困難な状態になることがあります。

子どもたちが自分らしく成長できるようにするためには、早期からの相談・適切な支援を行うことが必要です。

発達障がいの判断は非常に難しいので、ご家族だけで判断せずに、専門機関を受診してください。

**これらの行動の中には、「発達障がい」を原因とする場合があります。**
**発達障がいには、大きく分けて３種類があります。**
**詳しくは次を見てみましょう。**

# 発達、育児に関するご相談、教育相談について

## 通所支援

**専門的な通所支援**

町外の民間放課後等デイサービス事業所（未就学児・就学児において、生活能力向上のための支援を行っています。

放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上のための訓練等を継続的に提供することにより、学校教育と相まって障がい児の自立を促進するとともに、放課後等の居場所を提供します。

問い合わせ先：吉野町長寿福祉課　☎32-8856

## 育児相談（月に1回）

| | |
|---|---|
| 対象 | 未就園児と保護者の方 |
| 時間 | 10：00 ～ 11：00 |
| 場所 | 長寿福祉課　保健センター |
| 申込 | 不要 |

**お問合せ先：長寿福祉課保健センター**
**☎32－8856**

## 子育て相談（月に1回）

| | |
|---|---|
| 対象 | 子育てにかかわっている方 |
| 時間 | 10：00 ～ 17：00 |
| 場所 | 吉野町中央公民館 |
| 申込 | 事前にお申し込みください |

**お問合せ先：教育委員会事務局教育総務課**
**☎32－0190**

## すこやか相談（年に4回）※心理士による相談

| | |
|---|---|
| 対象 | 未就学児と保護者 |
| 時間 | 13：00 ～ 16：00 |
| 場所 | 長寿福祉課　保健センター |
| 申込 | 事前にお申し込みください |

※日程は、吉野町健康づくりカレンダーまたは広報「よしの」をご覧ください。

**お問合せ先：長寿福祉課保健センター**
**☎32－8856**

## 就学教育相談

内容：子どもの就学に関する相談や手続きや就学について、専門の方による教育相談も実施しています。

**お問合せ先：教育委員会事務局教育総務課**
**☎32－0190**

## にじいろサロン（お母さんの自主的なサークル）

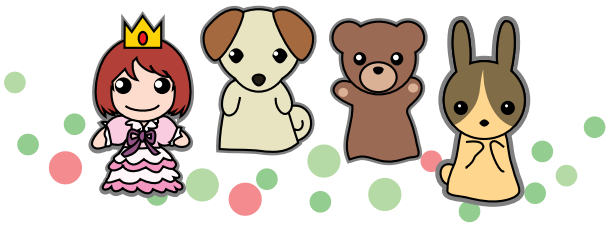
お子さんの発達に不安や悩みのある方々の情報交換の場、子どもたちの交流の場です。気軽にご参加ください。

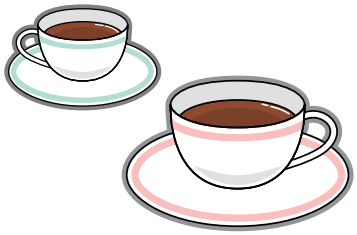
**お問合せ先：吉野町長寿福祉課　☎32－8856**

# 8 子育て支援ボランティア団体

## おはなしらんどカンブリア

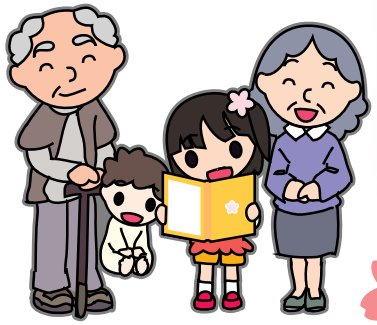
赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで時にはワクワク時にはほのぼのするおはなしの世界を楽しんでほしいという願いから、絵本の読み聞かせ、手作りの紙芝居や人形劇、手話の歌など、バラエティーに富んだプログラムでおはなしの出前をしています。





## 木の子文庫

いろんな世代の人たちが思い思いに本を読んだり、おなはししたり、のんびりと過ごせる場所を提供しています。本の貸し出しもおこなっています。

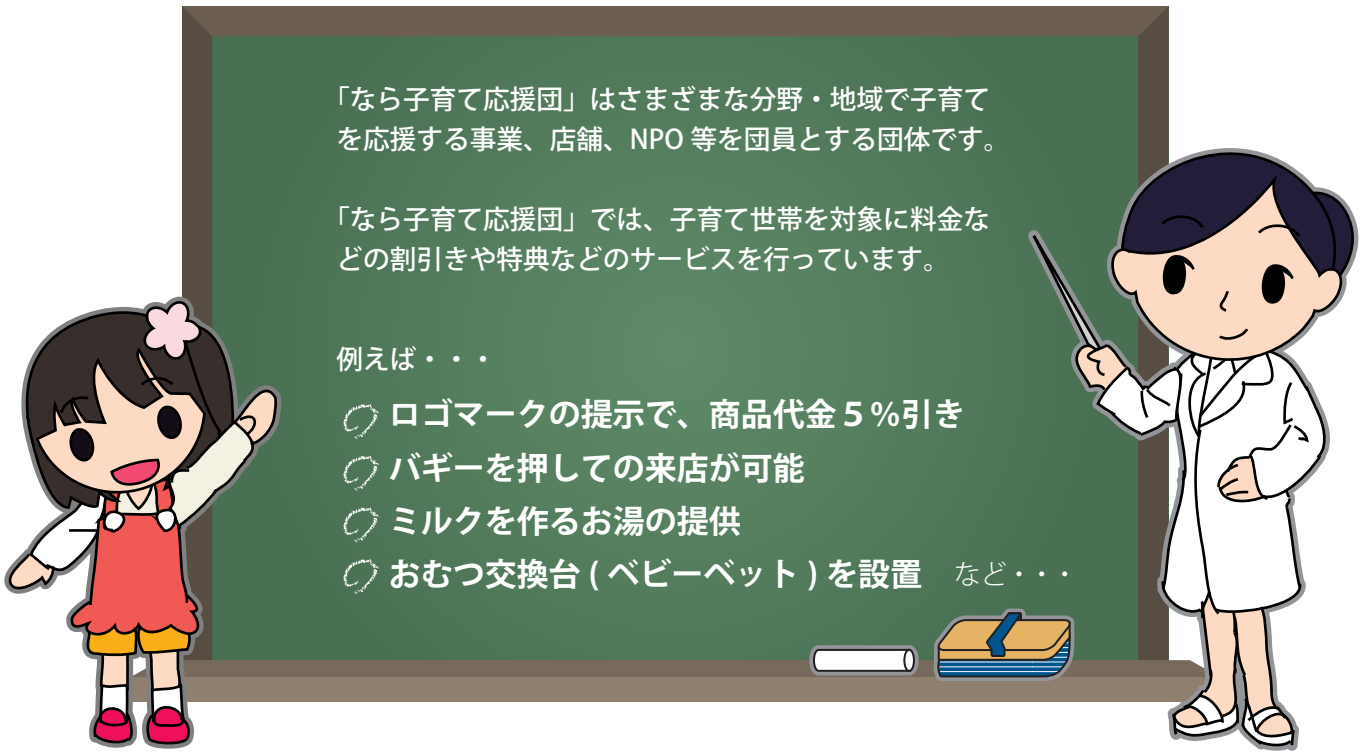


## りゅうもんぶんこ

「幼いころから一冊でも多くの本にふれて、心ゆたかにそだってほしい」そんなお手伝いができればと思っています。
子どもたちが集まる場所に、おはなし・絵本・児童書を届けています。
りゅうもんぶんこ“こどもライブラリー”にきてね！

# 9 なら子育て応援団について

## ● なら子育て応援団とは




## ● 利用対象者

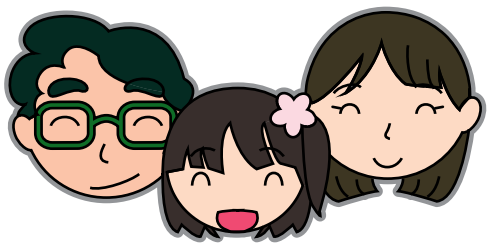
妊婦及び１８歳未満の子どもがいる世帯。

## ● 利用方法

携帯電話またはパソコンからロゴマークを取得のうえ
①携帯電話の画面でロゴマークを提示する。
②パソコンでロゴマークをダウンロードし、印刷したものを提示する。

## ● 全国協賛店で利用できます

充実したサポートがたくさんあるから
吉野町で安心して子育てができるね！



協賛店など、詳しくは「なら子育て応援団」ホームページをご覧ください。
**（http://www.kosodate.pref.nara.jp/）**

# 10 子どもの医療について

## 子どもが突然の病気。こんな時どうすればいいの？

事前にチェックをしておきましょう。

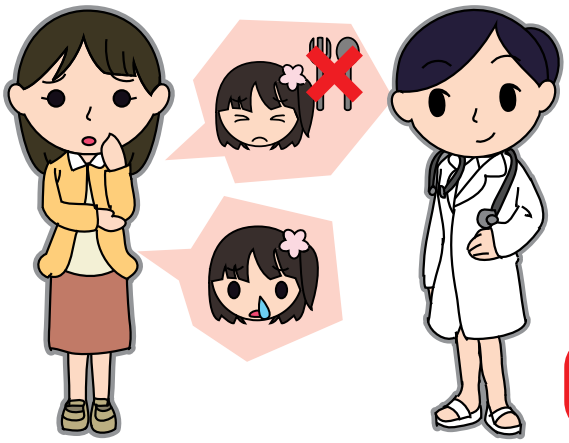
平日（朝～夕方頃）の場合

夜間・休日の場合

かかりつけ医を受診しましょう

まずは相談しましょう
電話相談窓口（下記参照）

緊急の場合は119番に
連絡しましょう



**小児救急電話相談**

携帯電話・プッシュ回線　☎ #8000

平日：18時～翌朝8時
土曜：13時～翌朝8時
日・祝・年末年始（12/29 ～ 1/3）：8時～翌朝8時

一般ダイヤル回線　☎ 0742−20−8119

○対象者：県内在住の１５歳未満の子どもとそのご家族など

医療機関を受診しましょう

### こんなときはためらわず119番に連絡しましょう！

**顔**
- ●くちびるの色が薄紫で、呼吸が弱い

**おなか**
- ●激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく、意識がはっきりしない
- ●激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない

**意識障害**
- ●意識がない（返事がない）又は様子がおかしい(もうろうとしている）

**けいれん**
- ●けいれんが止まらない
- ●けいれんが止まっても、意識がもどらない

**じんましん**
- ●虫に刺され、全身にじんましんが出て顔色が悪くなった

**頭**
- ●頭を痛がって、けいれんがある
- ●頭を強くぶつけて、出血がとまらない　意識がない、けいれんがある

**胸**
- ●激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

**手足**
- ●手足が硬直している

**誤飲**
- ●変なものを飲み込んで意識がない

**やけど**
- ●痛みのひどいやけど
- ●広範囲のやけど

**生まれて３カ月未満の乳児**
- ●様子がおかしい

# 11 医療機関一覧

## 吉野町内の病院・医院

※時間などは変更になる場合がありますので、直接お問い合わせください。

### 吉野病院
◆診 療 科　内科、整形外科
◆診療時間　●**月～金**　8：30～11：30
（診察開始　9：00～）
●休診日　土曜日・日曜日・祝日
◆電話番号　0746-32-4690
◆住　　所　吉野町丹治130-1

### 潮田クリニック
◆診 療 科　内科、脳神経外科、婦人科、リハビリテーション科
◆診療時間　内科
●**月・金**　8：30～11：30（診察開始　9：00～）
●**火・木**　午前診　8：30～11：30（診察開始　9：00～）
夜　診　16：30～18：30（診察開始　17：00～）
●**水曜日**　午前診　8：30～11：30（診察開始　9：00～）
午後診　13：30～15：30（診察開始　14：00～）
●休診日　土曜日・日曜日・祝日・夏期休暇・年末年始
◆電話番号　0746-32-3381　◆住　　所　吉野町上市2135

### 松岡医院
※小児科診療は行っておりません。
◆電話番号　0746-36-6030
◆住　　所　吉野町新子463番地

### 島田医院
◆診 療 科　内科、皮膚科
◆診療時間　●**月・火・水・金**
午前診　9：00～12：00（受付時間　9：00～11：50）
午後診　16：00～18：00（受付時間　16：00～17：50）
●**土曜日**　9：00～12：00（受付時間　9：00～11：50）
●休診日　木曜日・日曜日・祝日
◆電話番号　0746-32-2026　◆住　　所　吉野町上市126

## 吉野町近隣の病院・医院

### 南奈良総合医療センター
◆診 療 科　**小児科**、内科、外科、産婦人科、皮膚科、耳鼻咽喉科、整形外科、放射線科 他
◆診療時間　●**月～金**　8：30～11：30（診察開始 9：00～）
17：00～19：00※小児科のみ
（受付時間は18：30まで、事前に電話連絡が必要です）
●休診日　土曜日・日曜日・祝日
◆電話番号　0747-54-5000　◆住　　所　大淀町福神8-1

### ますだクリニック北野
◆診 療 科　内科、皮膚科
◆診療時間　●**月・火・木・金**
午前診　8：20～12：20（受付時間　8：20～12：00）
午後診　16：20～19：00（受付時間　16：20～18：45）
●**土曜日**　8：20～12：20（受付時間　8：20～12：00）
●休診日　水曜日・日曜日・祝日
◆電話番号　0746-32-8787
◆住　　所　大淀町北野123-10

### かわはらこどもクリニック
◆診 療 科　**小児科**、アレルギー科
◆診療時間　●**月・火・水・金**
午前診　9：00～12：00
午後診　16：00～19：00
●**土曜日**　9：00～12：00
●休診日　木曜日・日曜日・祝日
◆電話番号　0744-24-2270
◆住　　所　橿原市上品寺町204-1

### たに小児科医院
◆診 療 科　**小児科**、アレルギー科
◆診療時間　●**月曜日**　午前診　9：00～12：00
午後診　16：30～19：00
●**火・木・金**　午前診　9：30～12：00
午後診　16：30～19：00
●**土曜日**　9：00～12：00
●休診日　水曜日・日曜日・祝日
◆電話番号　0744-25-5335
◆住　　所　橿原市北八木町3-65-7

### すずきこどもクリニック
◆診 療 科　**小児科**、アレルギー科
◆診療時間　●**月・火・水・金**
午前診　9：00～12：00
午後診　16：00～19：00
●**土・日**　9：00～12：00
●休診日　木曜日・祝日
◆電話番号　0744-48-6700
◆住　　所　桜井市上ノ庄710-1

### 岡本内科こどもクリニック
◆診 療 科　内科、**小児科**
◆診療時間　●**月・水・金**　午前診　9：00～12：00
午後診　18：00～20：00
●**火・木**　午前診　9：00～12：00
午後診　13：00～17：00
●**土曜日**　9：00～12：00
●休診日　日曜日・祝日
◆電話番号　0744-42-4152
◆住　　所　桜井市戒重206

### 桜井病院
◆診 療 科　産科、婦人科、**小児科**、眼科
◆診療時間　●**月～土**　9：30～12：00　●休診日　日曜日
◆電話番号　0744-43-3541
◆住　　所　桜井市桜井973

## ● 受診先が見つからない時は…

### なら医療情報ネット
奈良県の医療機関から、様々な条件でお医者さんを検索することができます。町外の病院や、夜間・休日に診てもらえる病院などを検索する際にご利用ください。

URL **https://www.qq.pref.nara.jp/qq29/qqport/kenmintop/**

# 12 関係機関一覧

## 役場関係 ※各課、内容によってお問い合わせ先が違います。

### 吉野町役場 ☎0746−32−3081

### 町民税務課

○ 戸籍、住民票、出生届、子どもの医療制度などについて
☎0746−39−9061

○ 国民年金、国民健康保険について
☎0746−39−9063

### 教育委員会事務局 教育総務課

○ 小学校・中学校に関することについて
○ 通園、通学バスに関することについて
○ こども園、学童保育所に関することについて
○ にこにこルーム、にこにこランドについて
○ 子育てや、子どもの発達に関することについて
☎0746−32−0190

### 生涯学習課

○ にこにこセミナーについて
○ 中央公民館図書室に関することについて
☎0746−32−0190

### 長寿福祉課

○ 児童虐待に関することについて
○ 子どもの発達に関することについて
☎0746−32−8856

### 保健センター

○ 育児サークル「ぴよぴよ広場」について
○ 健診や、予防接種に関することについて
○ 子育てや、子どもの発達に関することについて
☎0746−39−9079

## 子育て関係

### 子育てネットなら

URL http://www.kodomo.pref.nara.jp/

## 学校関係

| | |
|---|---|
| よしのこども園 | ☎0746−32−2380 |
| わかばこども園 | ☎0746−35−7603 |
| 吉野小学校 | ☎0746−39−9081 |
| 吉野北小学校 | ☎0746−39−9082 |
| 吉野学童保育所 | ☎0746−39−9009 |
| 吉野北学童保育所 | ☎0746−39−9228 |
| 吉野中学校 | ☎0746−39−9083 |

## 医療関係

### 奈良県救急安心センター相談ダイヤル

**（相談時間：２４時間）**

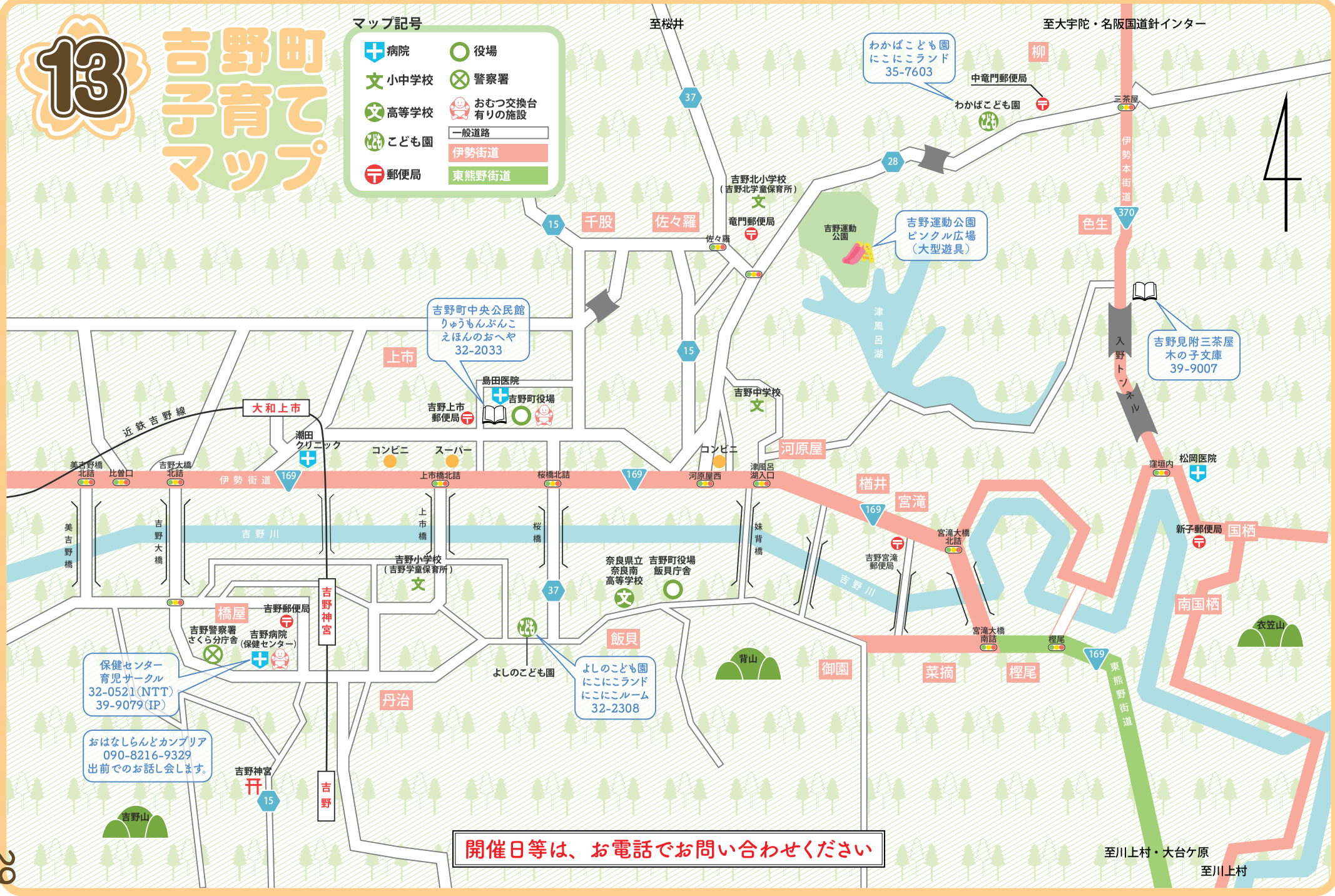
携帯電話・プッシュ回線 ☎#7119
一般ダイヤル回線 ☎0744−20−0119

### おかあさんのための救急＆予防サイト

○ 対象者：生後１カ月〜６歳までのお子さま

URL 日本小児科学会
http://kodomo-qq.jp/

# 13 吉野町子育てマップ



# ピンクルえかきうた

お子さまと一緒に
歌いながら
描いてみよう！

1
おまめがひとつありまして

2
ぽいっともひとつおきました

3
大きなそらまめふってきて

4
さくらの花びら　ひらひら

5
いちまいにまいとあつめたら

6
ぎざぎざあたまにみえてきた

7
ちいさなお花さいたなら

8
かわいいピンクのピンクルだ

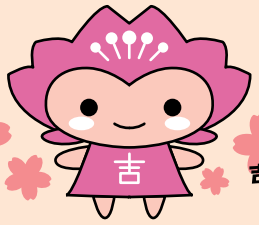
9
でっかいお山を　ながめたら
プリンみたいにみえました

10
小さなおててをつけたなら

11
足まではえて　おどろきだ

12
おむねによこたてよこしかく
あらあら吉の字かけました

13

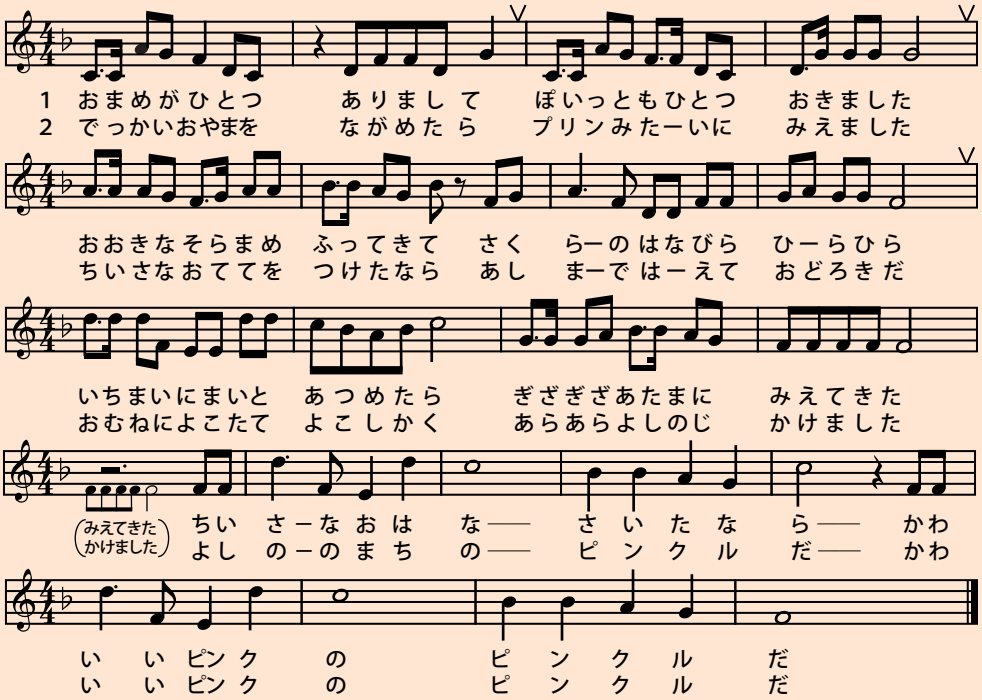


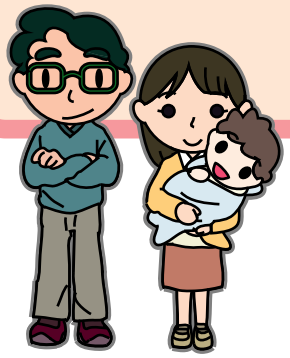

完成！

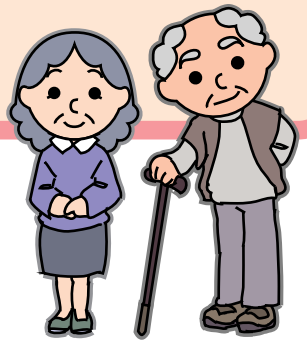
吉野のまちのピンクルだ
かわいいピンクのピンクルだ

## ピンクルえかきうた

作詞：岸本絢子（イナカデザイン研究会）
作曲：高松歌織（イナカデザイン研究会）








発行　吉野町教育委員会事務局教育総務課
デザイン　大阪芸術大学イナカデザイン研究会
協力　子育て応援 BOOK ワーキンググループ


2021 年 4 月改定