吉野町ホームページはこちら
（子育て・母子保健情報）

子育てひろば

子育て中の親子が交流する場や子育て相談のお知らせ

名　前	月　日	時　間	対　象	内　　容	場　所	お問合せ
にこにこルーム	11月 4日(木) 11月11日(木) 11月18日(木) 11月25日(木)	9:30～ 11:30	未就園児と保護者	親子で気軽に集まり、自由に過ごします。 ※都合のよい時間にお越しください。（申込不要）	よしのこども園	教育委員会事務局 教育総務課 IP TEL(32)0190
にこにこランド	11月 2日(火) 11月 9日(火) 11月16日(火) 11月30日(火)	9:30～ 11:30	未就園児と保護者	みんなでふれあい遊びや製作をします。 ※申込は不要です。	よしのこども園 わかばこども園	
子育て講座	11月11日(木)	10:30～ 11:30	未就園児と保護者	「手作りおもちゃを作ろう」 ※3日前までにお申し込みください。	よしのこども園	
子育て相談	11月27日(土)	13:00～ 16:00	子育てに関わっている方	子育てに関する悩みや心配事をお気軽にお話しください。臨床心理士がお待ちしています。※事前にお申し込みください。	吉野町 中央公民館	
すこやか相談	11月 5日(金)	13:00～ 16:00	就学前児と保護者	就学前のお子さんを対象に心理士による相談を行います。※事前にお申し込みください。	保健センター (健やか一番館4階)	長寿福祉課 保健センター (NTT)TEL 32-0521 (IP) TEL 39-9079
育児相談	11月26日(金)	10:00～ 11:00	未就園児と保護者	育児に関する悩みや心配事をお気軽にお話しください。保健師がお待ちしています。※申込は不要です。		
育児サークル「ぴよぴよ広場」	11月19日(金)	10:00～ 11:00	未就園児と保護者・妊娠中の方	子育てに関するお話『子育てを楽しくするために』講師:心理士 小田敏子氏 ※当日までにお申し込みください。	11/19は託児サービスあります。	

母子保健事業（保健センターにて）

問NTT・・・TEL(32)0521、IP・・・(39)9079

事　業　名	実施日	受付時間	対　象	
4 か 月 児 健 診	11月29日(月)	13:30～14:00	R3.6.19～R3.7.29生	
7か月児健診・BCG予防接種		13:15～13:30	R3.3.19～R3.4.29生	
10・12か月児健診		14:00～14:30	R2.12.19～R3.1.29生	R2.10.19～R2.11.29生

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、受付時間等が変更となる場合があります。変更となる場合は追ってご連絡します。ご理解くださいますようお願いします。

事　業　名	実施日	受付時間	対　象	
幼 児 歯 科 健 診	11月10日(水)	13:00～	H31.2.1～R1.7.31生	H30.6.1～H30.11.30生
妊 婦 歯 科 健 診			妊娠されている方	

※幼児歯科健診・妊婦歯科健診は、密を避けるため、完全予約制にて実施します。希望される方は、11月4日(木)までに保健センター【TEL(39)9079】までご連絡ください。

※幼児歯科健診は対象の方に個別でお知らせしています。

11月は乳幼児突然死症候群対策強化月間

乳幼児突然死症候群（SIDS）はそれまで元気だった赤ちゃんが睡眠中に突然死してしまう病気です。生後2か月～6か月の乳児に多いとされていますが、原因は分かっていません。右の3つ点に注意することで、SIDSの発症が低くなるというデータがあります。

①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。

②妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

③できるだけ母乳育児にトライしましょう。

吉野町立認定こども園等の園児を募集します

町外施設を利用希望の場合は、直接、教育委員会事務局 教育総務課にお問い合わせください。

◆申込書について

①配布場所　教育委員会事務局 教育総務課、よしこども園、わかばこども園
※吉野町のホームページからもダウンロードできます。
http://www.town.yoshino.nara.jp/

②受付期間　11月1日(月)から11月12日(金)までの平日 8時30分～17時

③受付場所
◎1 号 認 定:よしのこども園・わかばこども園
◎2号・3号認定:吉野町教育委員会事務局教育総務課

◆募集園児の年齢

①よしのこども園:生後6カ月から小学校就学前
②わかばこども園:満3歳から小学校就学前
※詳しくは、広報よしの今月号の折込チラシをご覧ください。

問よしのこども園　TEL(32)2380
問わかばこども園　TEL(35)7603
問教育委員会事務局 教育総務課　TEL(32)0190

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件が後を絶ちません。児童虐待は、決して特別な問題ではなく、「どこでも」「誰にでも」起こりうる問題です。地域や身近にいる第三者が、子どもと子育て家庭を「見守る」意識をもつことが大切です。

オレンジリボン運動は、「子ども虐待のない社会の実現」を目指す市民運動です。オレンジリボンは、そのシンボルマークであり、オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。

「もしかしたら、児童虐待?」と思ったときは･･･

「子どもに理由のはっきりしないアザが絶えない」
「いつも同じ服を着ていたり、衣服が汚れている」
「家に帰りたがらない」　など

このような子どもは、児童虐待を受けているかもしれません。虐待を受けたと思われる子どもを見かけたら、**ためらわずに**ご連絡ください。

連絡することで救えるのは子どもだけではありません。
虐待をしている**保護者も**、誰かに助けて欲しいと思っている場合があります。あなたの連絡が保護者の支援にもつながります。

児童虐待に関する相談先

奈良県中央こども家庭相談センター　TEL0742(26)3788

奈良県高田こども家庭相談センター　TEL0745(22)6079

吉野町 長寿福祉課 地域福祉担当　TEL(32)8856

子どもにつらく当たってしまいそうなあなたへ

1人で抱え込まず、児童相談所相談専用ダイヤル「0120-189-783」へ電話してください。
子どもにとって、そしてあなたにとっても、決して悪いことにはなりません。

いきいき健康　吉野町保健センターです!

お問い合わせ・申込み…保健センター(長寿福祉課)　NTT・・・TEL(32)0521、IP・・・(39)9079

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。各事業の詳細は、広報4月号と同時配布の**「令和3年度健康づくりカレンダー」**をご覧ください。健康づくりカレンダーは令和4年**3月末まで保管**してください。

健(検)診事業

ミニドック[胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、若年者・特定・長寿健診、歯科健診]

実施日	実施場所	実施時間※	対象者	検(健)診内容	料金
11月14日(日)★ (乳がん検診実施日) 11月14日は定員に達したため、申込みは終了しました。 11月14日は、無料託児サービスを実施しています。利用には申込みが必要です。	保健センター	8:30～11:00	●胃(ABC)・肺・大腸がん検診、歯科健診・・・平成4年3月31日以前に生まれた方 ＊ABC検診は、30歳から5歳間隔の節目年齢となる方で以前にピロリ菌除去や検査を受けていない方が対象 ●肝炎ウイルス検診・・・昭和57年3月31日以前に生まれた方(以前に肝炎ウイルス検診を受けていない方) ●若年者健診・特定健診・・・吉野町国民健康保険加入の平成4年3月31日以前に生まれた方 ●長寿健診・・・後期高齢者医療制度加入の方 ●乳がん検診・・・昭和57年3月31日以前に生まれた方(昨年度の検診を受けていない方) ＊対象年齢にあたる、生活保護を受給中の方は、すべての健(検)診を、無料で受けられます。	胃がん検診 胃部X線(バリウム)検査 ABC検診 血液検査	胃がん検診 / ABC 30～69歳 900円 / 500円 70～74歳 500円 / 500円 75歳以上 無料 / 無料
				肺がん(結核)検診 胸部直接X線撮影、喀痰検査(必要な方)	肺がん(結核)検診 30～64歳:500円 65歳以上:無料
				肝炎ウイルス検診 血液検査(40歳から5歳間隔の節目となる方と75歳以上の方は無料)	肝炎ウイルス検診 B型のみ:100円 C型のみ:600円 両方:700円
12月4日(土)				大腸がん検診 2日分の検便による便潜血検査	大腸がん検診 30～69歳:500円 70～74歳:200円 75歳以上:無料
				若年者・特定・長寿健診 血液検査、検尿、計測、診察など	若年者・特定・長寿健診 無料
12月5日(日)★				歯科健診 歯周疾患検査	歯科健診 30歳以上:500円
				乳がん検診 マンモグラフィ検査(レントゲン)	乳がん検診 40~49歳:1,800円 50~69歳:1,300円 70~74歳:600円 75歳以上:無料

★・・・歯科健診実施日

今年度最後

今年度最後となるミニドック〔若年者・特定・長寿健診、胃・肺(結核)・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、歯科健診〕です。お申し込みはお早めに!
健(検)診をお申込みいただいた方には、健診日の約1週間前に案内文・問診票等をお送りします。

※健(検)診の受付時間は、密を避けるため受診される方に個別で時間を分けて案内しています。
※健(検)診の受付は、定員に達した場合、受付を終了することがあります。

65歳以上の方は結核検診を受診する義務があります

結核検診は、ミニドックの肺がん検診で受けることができます。今年度、まだ結核(肺がん)検診を受けていない方は、受診しましょう!

健診結果相談会

集団健診の結果相談会を実施します。栄養士・保健師がわかりやすく日常生活での減塩のポイントと個々の健診結果に基づいた健康へのアドバイスをします。ぜひお越しください。

実 施 日	実施場所	実施時間	持　ち　物
11月30日(火)	保健センター	13:30～15:00	・健診結果(別の機会に健診を受診された方はその健診結果) ・筆記用具 ・味噌汁 ・眼鏡など

味噌汁を空ペットボトル等にいれてお持ちください。普段飲んでいる味噌汁の塩分濃度を測定しませんか。

運動教室の中止について

11月下旬に予定しておりました「運動教室」は新型コロナウイルス感染症の影響のため、中止とします。ご理解くださいますようお願いします。
代替としてCVYでの放送を予定しています。
日程等、詳細が決まりましたら、広報よしの、CVY文字ニュース等でお知らせします。

栄養教室の中止について

12月上旬に予定しておりました「栄養教室」は新型コロナウイルス感染症の影響のため、中止とします。ご理解くださいますようお願いします。
代替として広報よしのにて、レシピ等の掲載を予定しています。

健康相談(予約制)

管理栄養士・保健師が分かりやすく日常生活での減塩のポイントと個々の健診結果に基づいた健康へのアドバイスをします。ぜひお越しください。

実 施 日	実施場所	実施時間	持　ち　物
12月 9日(木)	保健センター	13:30～15:00	・筆記用具、・眼鏡など ・健診を受診された方は、健診結果

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザの流行に備え、十分な予防とインフルエンザウイルスに負けない体力をつけましょう。

吉野町では、高齢者と、生後6か月から中学生までの方のインフルエンザ予防接種の費用助成を行っています。

詳しくは保健センター【TEL(32)0521】までお問い合わせください。

◆吉野町内インフルエンザ予防接種実施医療機関
追加　○吉野病院　TEL(32)4321
※接種は11月8日開始

○島田医院 TEL(32)2026

○潮田病院 TEL(32)3381

インフルエンザウイルスに負けないために…

☆うがい・手洗いをしましょう。

☆適度な温度・湿度管理をしましょう。

☆人ごみは避けましょう。

☆栄養と休養をしっかりとりましょう。

☆マスクを使いましょう。

☆インフルエンザ予防接種をうけましょう。