森林整備に係る競争入札参加資格者の登録

令和6・7年度において、吉野町が行う森林整備に係る競争入札の参加資格者の登録をご希望の方は、次のとおり申請してください。

◆森林整備とは

地拵え、植付け、下刈り、本数調整伐、受光伐、除伐、枝落とし等の森林施業、簡易施設（歩道、木柵工、木製土留工等）等の施工及び森林調査業務（周囲測量、プロット調査）をいいます。

◆登録の資格を有する方

奈良県治山事業森林整備競争入札参加資格者名簿に登録され、かつ吉野町、川上村、東吉野村の区域内に住所を有する法人および個人とします。

◆登録の受付

受付期間　4月1日～4月26日
（土・日・祝日は除く　9時から17時）
受付場所
…香束庁舎 暮らし環境整備課
提出方法　持参に限る

◆申請用紙の交付

受付場所
…香束庁舎 暮らし環境整備課
（吉野町ウェブサイトからもダウンロード可能）
交付期間　登録の受付期間と同じ

◆申請書添付書類

①奈良県より発行されている「治山事業森林整備競争入札参加資格者登録通知書」の写し
②商業登記簿謄本（法人の場合）
③印鑑証明書
④使用印鑑届（様式第2号）
⑤納税証明書（町に関係する全ての税金〔消費税を含む〕で、未納がない証明）

問暮らし環境整備課
NTT…TEL(32)3081
IP直通…TEL(39)0402

奈良県警察官採用試験（第1回）

対平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した方または、令和7年3月末日までに卒業見込みの方

〆4月12日（金）まで

※受付はインターネットのみ（県警ホームページから）➡

▶第1次試験日

①教養試験・論文試験
5月12日（日）

②体力試験・口述試験
5月25日（土）、26日（日）のうち指定する1日

※インスタグラムでも、採用関連の情報を掲載しています。➡

問申奈良県警察本部 警務課採用係
☎0120(351)204（採用フリーダイヤル）

お知らせ

奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」運用開始

3月1日に皆さんの暮らしの安全・安心を守る奈良県警察公式アプリが誕生しました。

【主な機能】

▶お知らせ機能　身近な犯罪・不審者情報等がプッシュ通知で届く

▶マップ機能　身近な犯罪・不審者情報等をマップで確認

▶防犯ブザー&ちかん対策機能　警告画面と音で犯人を撃退

▶今ココ通知機能　お子様やご家族の現在地を確認

▶パトロール機能　見守りパトロール活動の状況を確認、活動内容でポイントがもらえる。

※アプリは二次元コードからインストール➡

問奈良県警察本部 生活安全企画課
☎0742(23)0110

募　集

公営住宅入居者募集

【通常募集】

▶神宮駅前町営住宅　1戸
▶吉野駅前町営住宅　1戸
▶燦上市住居（3-C）
▶募集期間　4月8日～4月19日

【随時募集】

▶上市駅東口町営住宅　1戸
▶燦上市テナント（1A・1B・1C・2A）
▶燦上市住居（4C）

※家賃や入居資格等
詳しくはウェブサイトへ➡

問町民税務課 住宅担当 ☎(32)3081

自衛官募集

幹部候補生（一般）

対令和7年4月1日現在、22歳以上26歳未満

〆4月12日(金)

▶1次試験（筆記試験）
4月20日(土)、21日(日)
※21日は飛行要員のみ

▶2次試験（面接）
5月24日(金)～30日(木)のいずれか1日

予備自衛官補（一般）

対令和6年7月1日現在、18歳以上52歳未満。

〆4月11日(木)

▶筆記試験　4月8日(月)～12日(金)のいずれか1日（WEB試験）

▶口述試験・適性試験・身体検査
4月13日(土)

自衛隊職業説明会のご案内

日4月22日(月)10時～16時

所ハローワーク下市（下市町下市2771-1）

問自衛隊奈良地方協力本部
五條地域事務所
☎0747(22)3789

「遺言の日」記念無料法律相談

日4月15日(月)10時～12時／13時～15時
所奈良弁護士会(奈良市中筋町22-1)
内相続遺言に関する相談
(相談時間1人30分間／先着16名)
申4月1日(月)～4月12日(金)の期間に電話にて要予約(受付時間:平日9時30分～17時)
問奈良弁護士会☎0742(22)2035

有害鳥獣駆除対策

◆有害鳥獣捕獲頭数(2月分)
ニホンジカ11頭　イノシシ2頭
令和5年度　累計235頭
問暮らし環境整備課 農林振興室
☎(32)3081

「憲法週間」記念無料法律相談

日5月8日(水)9時30分～12時／13時～15時30分
所奈良弁護士会(奈良市中筋町22-1)
(相談時間1人30分間／先着20名)
所経済会館(大和高田市大中106-2)
(相談時間1人30分間／先着10名
申4月1日(月)～4月26日(金)の期間に電話にて要予約(受付時間:平日9時30分～17時)
問奈良弁護士会☎0742(22)2035

大阪・関西万博ボランティア

公益社団法人2025年日本国際博覧会協会と大阪府・大阪市では、万博の「顔」として、国内外から大阪や関西、万博会場を訪れる方々をおもてなしするボランティアを募集しています。
多くの仲間とともに、万博を盛り上げませんか。
〆4月30日(火)
※詳細については、専用ウェブサイトをご覧ください。➡
問大阪・関西万博ボランティアコールセンター
☎0570(036)035

医療者に『自分を伝える』準備をしよう～言えることで癒える～

医学メモ

誰しも医療機関に受診した時は緊張して、自分の考えを伝えるのが難しい経験はあるのではないでしょうか。特に医師に対しては、理解できなくても、『分かりました』と答え、診察室を出ていませんか。そこにはいくつかの理由が考えられます。

- ●白衣の医師と診察室の独特な雰囲気に緊張し、悪いことを考えてしまう
  - ▶怖いことを言われたり、嫌なことをされるんじゃないだろうか
  - ▶こんなこと聞いたら馬鹿にされるんじゃないか
- ●患者さんが多くて忙しそう

受診におけるこの心理状態は、自分の心をマイナスに向けてしまいます。あたかもそれは試験や試合で失敗する時の状況に似ています。試験や試合の場合は、合格するために、優勝するために、勉強したり練習したりして準備しますよね。
医療機関を受診するときも同様で、自分を伝える準備が必要だと私は考えています。
具体的には次の2点をまとめておくと良いでしょう。

①これまでどんな病気にかかり、今何に困り、何をして欲しいのか
②これまでの私、今の私、これからの私

発熱や腹痛など、急な症状で受診する場合は、①だけでも十分だと思います。ただ、慢性経過の病気(いわゆる持病)や、その後の人生を大きく変えてしまうような病気(がん、脳梗塞など)にかかったことのある方、あるいはその治療中の方などは、②が重要になってきます。
特に、【これからの私】を考える上では、【これまでの私】を振り返り、【今の私】を考えて、言語化しておくことが重要です。一つの方法として、白紙に縦軸と横軸を描き、横軸に年齢を、縦軸に自分の状態を示すこととします。よかったこと・よくなかったことを人生の波を描くようにグラフで表現し、波の山・谷でそれぞれどのような出来事があったのかを書き込んでいくのです。これをライフラインチャートといい、自分の人生の振り返りに大変役立ちます。
ご自宅でご家族とライフラインチャートを描くと、自分を伝える準備だけにとどまらず、感謝と希望が生まれ、気持ちがプラスになり、医療者にも言いやすくなることでしょう。

奈良県医師会

川柳

さようなら初めましてと言う季節
三休さん・丹　治

孫合格末は博士か大臣か
小林　恭一・柳

趣味がなくテレビストーブ守り疲れる
吉野うさぎ・国　栖

動物園動物からも動物園
キタキツネ・志　賀

短歌

ゆつくりと砂時計のやうに滴(お)ちて
ゆくトーストの横のドリップコーヒー
廣瀬春観世・左　曽

鶯と尺八の音平和なり
吉野の里の春の静けさ
三　好・飯　貝

モグラに似たフキノトウが
初春の到来を知らす
梅谷　龍雄・宮　滝

大新聞統制に負け堂々と
汚染水変え処理水と書く
匿　名・丹　治

近鉄線朝夕ながめ桜ら待つ
鐵橋ドドント昔のように
松谷三代子・河原屋

(俵)万智さんの優しい一首
「…×でなく○で必ず終わる日本語」
コロコロリン・山　口

冬枯れのレモンが一つ木まもりか
黄色点描春を待ちいる
紹谷　範子・香　束

蝋細工桃の花束寸胴に
友偲びつつ今年も活けおり
岩本　和子・山　口

国栖奏や装束(しょうぞく)打つ冷たき春雨(あめ)に
先の翁もこころ痛むらん
松田　典子・南国栖

数回の手術闘病のりこえて
前向く友の強さに脱帽
山本　悦子・上　市

春が来た確定申告する時だ
ウラ金ウララウラウラウララ
和田　正守・南大野

毎日の暗い出来事あるなかで
大谷ニュースにほっとする
ふくもと栖俊・丹　治

俳句

朝一にカーテン開けるや梅の花
森口　智子・楢　井

初市や母を懐うてすあめ買う
岩井　洋子・飯　貝

免更新八十七才春寒し
南　是・小　名

囀りや朝の光に百千鳥
橋本佳代子・御　園

脇道は花絨毯の猫の跡
宮川美枝子・飯　貝

曇り空世の平和待つ春来たり
押部美代子・平　尾

※投稿締め切り日　毎月5日
◆山口971-2　吉野町広報広聴室
◆FAX(32)9091
◆メール cvy@town.yoshino.lg.jp
◆原則五・七・五の17文字(川柳・俳句)、五・七・五・七・七の31文字(短歌)
◆紙面の都合上、フリガナ・注釈等のご希望には沿えない場合があります。

各種相談窓口 心配ごと・人権・行政ほか

秘密厳守　無料

※子どもに関する相談窓口は子育てひろばに掲載しています

●心配ごと・人権・行政相談(13時～16時まで)
4月18日(木)　社会福祉協議会 相談室
問吉野町社会福祉協議会　TEL(32)8978

●無料法律相談【要予約・相談受付は1か月前より】
(13時～16時)
4月16日(火)　吉野町役場1階相談室　(32)3081
5月16日(木)　下市町役場　TEL0747(52)0001

●中南和法律相談センター【要予約】(13時～16時まで)
4月19日(金)　黒滝村役場
予約先 奈良弁護士会・中南和法律相談センター係
(相談受付は2週間前より)TEL0742(22)2035

●消費生活相談窓口(13時～16時まで)
4月4、11、18、25日　川上村役場 住民福祉課
TEL(52)0111

●ハローワーク下市　出張相談
お仕事探しに関する様々な相談ができます。
事業主の方も大歓迎です。(申込不要)
4月5日(金)、19日(金)　14時～16時
吉野町中央公民館
問ハローワーク下市　TEL0747(52)3867

●行政書士による相続・遺言手続支援相談会
4月9日(火)、23日(火)　13時30分～16時
吉野町中央公民館　(予約優先・初回のみ無料)
行政書士 森田 定和　TEL090(9059)6963

11ch 4月 CVY テレビガイド

求人案内	
①	8:00～
②	11:00～
③	14:00～
④	17:00～
ハローワーク下市から月に2回程度、情報更新	

放送時間	
①	9：00～
②	12：00～
③	15：00～
④	18：00～
⑤	21：00～
⑥	24：00～

4/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
再／吉野水分神社の御田植神事		みんなの広報ぐるっと読み		再／Eーテレ学び～「卒園・卒業」		
～五穀豊穣への祈り～ 吉野町文化遺産記録作成・活用事業で制作された記録映像		「広報よしの」4月号の主な内容をテレビで紹介します。 (No.81)		令和5年度こども園、小学校、中学校の卒園・卒業式		
8(月)	**9(火)**	**10(水)**	**11(木)**	**12(金)**	**13(土)**	**14(日)**
CVY月間まとめてワイドニュース			「映像で巡る吉野」～伝承と現在(いま)～			
3月に放送した「CVYワイドニュース」の再放送 見逃したニュースはここで再チェック (No.250)			①「春らんまん2020」～吉野山の桜～ ②「花供懺法会」～歴史絵巻～ ③奇祭「蛙飛び行事」～七夕の伝統行事～ ④「宮滝」～吉野宮～ ⑤「津風呂湖」～ダムとカヌー～ ⑥「国栖奏」～大海人皇子ゆかりの舞～ ⑦「犬養孝が愛した万葉の道を歩く」～万葉集の第一人者～			
15(月)	**16(火)**	**17(水)**	**18(木)**	**19(金)**	**20(土)**	**21(日)**
CVYアーカイブス				Eーテレ学び～／「入園・入学」		
2007年4月に放送した「CVYワイドニュース」を再放送 (No.181)				令和6年度こども園・小学校・中学校の入園・入学式 (No.176)		
22(月)	**23(火)**	**24(水)**	**25(木)**	**26(金)**	**27(土)**	**28(日)**
新番組／「あの時あの町 あっちこっち吉野」				CVYワイドニュース		
平成11年から放送がスタートした「あっちこっち吉野」 CVYに保存されている番組アーカイブスから順次放送します。 制作／イメージ工房 (No.1)				身近な地域の話題をお伝えします。 (No.576)		
29(月)	**30(火)**	**5/1(水)**	**2(木)**	**3(金)**	**4(土)**	**5(日)**
CATVネットワークスペシャル		CVY月間まとめてワイドニュース		再／Eーテレ学び～「入園・入学」		
吉野・大淀・下市の各CATV局が取材した3月の話題を共同でお伝えします。 (No.214)		4月に放送した「CVYワイドニュース」の再放送。見逃したニュースはここで再チェック (No.251)		令和6年度こども園・小学校・中学校の入園・入学式		

※都合により、番組内容・放送時間を変更する場合があります。 ※CVYの視聴には、こまどりケーブルのご加入が必要です。

※申込、サービス内容、料金・解約・契約内容の変更、告知放送受信機の故障等については、こまどりケーブルにお問い合わせください。

吉野山シャトルバス無料駐車券について

町民の皆さんに吉野山の桜を観賞していただくための企画です。切り取ってご利用ください。(期間中郊外駐車場のみ有効)

▶**駐車場開設時間**…[illegible]から18時[illegible]まで(入場は15時まで)
[illegible]までは[illegible]スで送迎します。

見本

▶**バス運行路線**(2経路)
①郊外駐車場➡下千本駐車場
②郊外駐車場➡中 千 本 公 園

桜の開花状況等により運行を中止する場合があります。

▶**バス運行時間**
吉野山行き　8時から15時まで
下り　最終17時30分(15時以降は下千本駐車場発のみ)

こまどりケーブルに関するお問い合わせ

内　容	受　付	お問い合わせ先
サービス内容・お申し込み・料金・解約・契約内容の変更・告知放送受信機の故障 等	日・祝日除く 9:00～17:30	こまどりケーブル TEL0120-667-740
テレビの受信故障	年中無休 9:00～21:00	こまどりケーブル TEL0120-950-144
インターネット・IP電話の接続設定障害について	年中無休 24時間受付	こまどりケーブル TEL0120-333-892
IP電話の解約・契約内容の変更等	年中無休 9:00～18:00	ソフトバンクテレコム TEL0800-222-3366
告知放送受信機の使い方やCVY(11CH)の放送について	土日・祝日除く 8:30～17:15	吉野町CATV(CVY) TEL(32)9090