

いきいき健康 吉野町保健センターです!

問い合わせ・申込…保健センター(長寿福祉課) NTT…Tel (32)0521、IP…Tel (39)9079

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。詳細は、広報4月号と同時配付した「令和5年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。カレンダーは令和6年3月末まで保管してください。

健康相談(予約制)

管理栄養士・保健師が、分かりやすく日常生活の振り返りと個々の健診結果に基づいた健康へのアドバイスをします。ぜひお越しください。申し込みは保健センター(上記)へ。

実施日	実施時間	持ち物
2月13日(火)	13:30~15:00	特定健診結果、 筆記用具、メガネ等
3月7日(木)		

3月1日~8日は女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごす事を総合的に支援するため、「女性の健康週間」は創設されました。3月1日より厚生労働省特設ホームページが開設されます。

女性にも、女性の健康をサポートする男性にも役立つ記事が掲載されます。アクセスはこちらから➡



最終

今年度最後となる【子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診】です。お申し込みはお早めに。

健(検)診事業

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

	実施日	実施場所	受付時間	対象者	健診内容	料金
子宮頸がん	3月2日(土)	保健センター	9:00~ 11:00	平成16年3月31日以前に生まれた方(昨年度の検診をうけていない方)	子宮の入り口付近を軽くこすって細胞を採取し、顕微鏡で調べる検査	20~69歳:1,000円 70~74歳: 700円 75歳以上: 無料
乳がん				昭和59年3月31日以前に生まれた方(昨年度の検診をうけていない方)	マンモグラフィ検査(レントゲン)	40~49歳:1,800円 50~69歳:1,300円 70~74歳: 600円 75歳以上: 無料
大腸がん				平成6年3月31日以前に生まれた方	問診と2日分の検便による便潜血検査	30~69歳: 500円 70~74歳: 200円 75歳以上: 無料

無料託児サービスを実施しています。利用には申し込みが必要です。

※お申込みの方には、後日案内文・問診票・検便容器等をお送りします。

※混雑を避けるため、ご予約の方には個別に時間をご案内します。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の助成期限は3月31日まで

令和5年度の高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成の対象の方は、吉野町に住民登録されていて、60歳以上64歳までで、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方、および65歳以上で令和5年5月末に個別通知している方です。



接種を希望する方は、
接種券の有効期間内に
接種してください。

※過去に成人用肺炎球菌ワクチン（23価ポリサッカライド）の接種を受けたことがある方は対象となりません。



実施(助成)期間 3月31日まで

※各医療機関での接種実施期間は異なります。
詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

接種者負担金 3,000円

※生活保護世帯は無料

人工肛門・人工膀胱 オストメイトの方に個別相談会を開催

人工肛門・人工膀胱をもたれて、いろいろな悩みや苦労があると思います。ひとりで抱え込まず、専門家や同じ立場の人に相談してください。

▶日時・場所

- ①2月20日(火) 9時～正午
奈良市ボランティアインフォメーションセンター
- ②2月24日(土) 9時～正午
奈良県社会福祉総合センター

▶相談対応者

専門看護師、支部役員(ピアサポーター)
ストーマ装具業者(製品を展示)

▶相談料 無料(申込不要)

▶対象者 県内にお住まいのオストメイトの方

閩公益社団法人日本オストミー協会 奈良県支部
川崎真弘 TEL090(2110)5032

認知症介護者のつどいを開催



「家族が認知症かもしれない」
「認知症の家族のことで悩んでいて話し
相手がほしい」
「物忘れが増えた…同じ悩みの人がいな
いかな」

そんな日頃の悩みや思いをお茶を飲みながらお話しませんか？

- ▶日時 2月29日(木) 10時～11時30分
- ▶場所 吉野病院併設 健やか一番館3階
健やかサロン
- ▶対象 認知症や物忘れが気になる家族がおられる方／認知症の家族の介護をされていた方／「物忘れ」が気になる方
- ▶内容 茶話会(意見交換や情報交換など)



医療と介護の専門職による
個別相談も可能です。



- ▶締切 2月22日(木) ※参加無料
- ▶申込・お問い合わせ
長寿福祉課 地域包括支援センター
NTT…TEL(32)8856 IP直通…TEL(39)9078