



- 吉野町表彰式
- 第48回吉野町民文化祭
- デマンドバスのご利用はネット予約が便利

# ■「ゆっくりママになれば大丈夫」

吉野町の産後ケア事業と子育て



# 「ママに寄り添う産後ケア」

お母さんになったばかりの女性の

心と体を回復するためのサポート



吉野町では「産後ケア事業」として、産後ケアホーム meitō（大理市）を運営する芽愛助産院と契約し、お母さんたちがこの施設を利用する際、料金を補助します。事前に保健センター【TEL(32)0521】までご連絡ください。

しんどい時は  
誰かに頼っていい

筆者の事務所である広報広聴室（吉野運動公園内）から車で約45分の場所に産後ケアホーム meitō（メイト）がある。10月にオープンしたばかりのこの新しい施設は、1歳までの乳児を育てる方の「安心」のための場。赤ちゃんをスタッフにみてもらい、お母さんがひととき休息したり、栄養たっぷりの食事をゆっくりとつたりできる施設で、助産師、保育士、栄養士が利用者をサポートする。

妊娠中・産後はホルモンバランスが乱れ、疲れや不安が大きくなりがち。経験豊富なスタッフが授乳や離乳食、沐浴などのアドバイスをしてくれたり、心配ごとを聞いたりしてくれる。「しんどいな」と感じるお母さんが弱音を吐ける場所だ。



芽愛助産院  
産後ケアホーム  
meitō

天理市佐保庄町486番1

利用案内やアクセスなど  
詳しくは、meitōのウェブサイトへ



赤ちゃんの状態や反応は一人一人異なります。これまでの経験が当てはまらない時もあります。「こんな時どうすれば赤ちゃんにとっていいの?」という疑問をお母さんに寄り添いながら一緒に考えます。



meitōの前田美絵助産師

# meitoとその他の産後ケア&サポート

## 産後ケア

ショートステイ・デイサービス型 産後ケアホームmeito／アウトリーチ型 助産師の訪問



### ▶ショートステイ・デイサービス型

産後1年未満の母子とその家族が対象で、ショートステイ(宿泊型)とデイ(日帰り型)の2つの利用タイプがあります。

### ▶アウトリーチ型

新生児家庭へ助産師が訪問します。

## 訪問

こんにちは赤ちゃん訪問／保健師訪問



### ▶こんにちは赤ちゃん事業

民生児童委員と保健師が赤ちゃんの生まれた家庭にお伺いします。

### ▶保健師訪問

妊婦さんのいる家庭や子育て世帯への訪問

## サークル

ぴよぴよ広場(育児サークル) 妊娠中の方・未就園児とその保護者対象



工作やクリスマス会など、子ども向けの内容だけでなく、ヨガなどお母さんのためのプログラムもあります。サークルでは保健師も同席していますので、お子さんのことで気になることがあれば、お話しください。子育て中の方やお子さん同士の交流とリフレッシュの場になればと思います。

## 相談

育児相談・子育て相談

臨床心理士や保健師などの専門家が育児・子育ての悩みをお聞きし、解決に向けて一緒に考えます。対象者など詳しくは12ページの「子育てひろば」をご覧ください。

町では様々な事業を展開し、産後のお母さんや子育て中の方をサポートしています。サービスや相談を利用して、子育ての不安を少しでも解消できたらと思います。

保健センター 清原保健師





移住者インタビュー

# 吉野で子育てをしたい

人々の温かさにふれて、ここで子どもを育てたいと吉野町への移住を決意した米須夫妻。そして夫婦の夢を叶えるお店が今年の春オープンしました。

## 移住の決め手

このお店では若い娘さんをおんぶしながら接客する女性の明るい声が響く。カウンターに立つのは奈良市出身の米須澄香さんと沖繩県出身の智紀さんご夫妻。

昨年5月、吉野町に移住し、柳にある元料亭を智紀さん自らDIYで改装し、このツバメ堂をオープンさせた。夫妻の転職となったのは、コロナ禍と娘さんを授かったこと。奈良県南部地域に移住して飲食店を構えたいと考え、実際に移住先の候補地を訪れ、周囲の環境を確かめながら自分たちの夢を叶える場所を求めた。吉野町にも訪れ、地域に入り込んで

人々と交流しながら空き家を探す中、この温かい人たちに囲まれて、おなかに宿った新しい命を育んでいきたいと思ったのが、吉野町への移住の決め手となった。

## 子育ては、たくさんの人との関わりで

赤ちゃんを育てながらの引越しとお店のオープン。子どもは大人のペースには合わせてくれない。そんな中、自然と「たくさんの方の関わりの中で育てほしい」、「子育てする人が安らげる場所を」と思うように。また今年のハロウィーンには多くの子どもが集うイベントを地域の方と共同で開催した。夫婦の夢はこれからも地域の中で、娘さんと共に大きくなっていくだろう。



かのん  
澄香さんと娘の月音ちゃん

智紀さん



お子様用メニューもあるよ



▶沖繩料理のほかに麺を使った、体にやさしい料理も並ぶ

ツバメ堂について詳しくはこちらから(Instagram)▶



### 【無料】子育てに役立つアプリ

吉野町公式「よしの子育て応援ナビ」



- ▶ 予防接種のスケジュール作成
- ▶ 町の子育てサービスの情報
- ▶ 子育ての記録を保存



App Store



Google Play

関長寿福祉課保健センター Tel (32) 0521

### 【小児科】深夜の急病に

橿原市休日夜間応急診療所

橿原市畝傍町9-1 Tel 0744 (22) 9683

▶ 日時 毎日 午前0時～午前6時まで

※受診には、事前に電話をお願いします。また、**保険証・各種資格証・現金**を必ずお持ちください。