

ひきこもりとは？

様々な理由から学校や仕事などの自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態です。

ひきこもりは誰にでも起こりうることで、特別なことではありませんが、回復には時間と、周囲の理解とサポートが必要です。

吉野町では、ひきこもりでお悩みの方やご家族を支援するため、長寿福祉課に相談窓口を開設しています。ひきこもりに関する事で、どこに相談したら良いのかわからなかったり、相談することをためらっている方は、ご家族で抱え込まず、まずは窓口にご相談ください。

関係行政機関や支援機関と協力して支援します。 **プライバシーは必ず厳守します。**

ご相談・お問い合わせ先 (対象:15歳以上)

吉野町大字丹治130番地の1 健やか一番館3階
長寿福祉課 地域福祉担当
NTT…Tel (32)8856
IP直通…Tel (39)9078
月～金曜日(土日祝日・年末年始を除く)

奈良県ひきこもり相談窓口

奈良市登大路町30
奈良県庁1階
青少年・社会活動推進課内相談室
予約先 Tel 0742(27)8130 完全予約制
月～金曜日(土日祝日・年末年始を除く)9時～17時
相談料:無料

身近な窓口にご相談しにくいと感じる方は、奈良県の相談窓口をご利用ください。「出張相談会」もあります。

10月23日(月)～29日(日)

「精神保健福祉普及運動」期間です

この運動は、精神障がい者の福祉の増進および国民の精神保健の向上を図ることを目的として、毎年、全国的に取り組まれています。

皆さんは、こころの健康について考えたことがありますか?こころの病気は特別な人がかかるものではなく、誰にでもかかる可能性のある病気です。この機会

に、一人一人がこころの健康問題や精神保健福祉について関心を持ち、こころの健康づくりに取り組みましょう。

2週間以上の不眠が、休日を含め毎日続くときは「うつ病」のサインかもしれません。うつ病にかかると、ほとんどの人が睡眠に障害をきたします。周りの人も睡眠の問題には気づきやすいものです。まず「眠れていませんか?」と声をかけてみてください。

おとうさん眠れてる?



こころの不調や、それによる日常生活の不安など気軽に相談ください。

長寿福祉課

NTT…Tel (32)8856
IP直通…Tel (39)9078

NPO法人吉野コスモス会

生活相談センターのどか

Tel 0747(53)2153

※「生活相談センターのどか」は吉野町相談事業委託事業所です。

納期限に
ご注意ください

第3期 固定資産税

第4期 国民健康保険税・
後期高齢者医療保険料

10月31日(火)

岡町民税務課 税務担当
NTT…☎(32)3081
IP直通…☎(39)9062

岡町民税務課 保険担当
NTT…☎(32)3081
IP直通…☎(39)9063

最寄りの金融機関【南都銀行・奈良県農協・ゆうちょ銀行(郵便局)】、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリ等でお納めください。なお、口座振替の方は、納期限の前日までに納税額・保険料額に見合う金額の準備をお願いします。

税務署からのお知らせ

国税に関する一般的なご相談は 電話相談センターへ

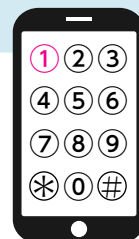
最寄りの税務署へ電話をかける

吉野税務署 Tel (32) 3385

受付 8時30分～17時
(土・日・祝日・年末年始を除く)

自動音声案内に従い1番を選択

- ① 電話相談センター
 - ② 税務署からのお尋ね・面接相談の事前予約等
 - ③ 消費税の軽減税率・インボイス制度についてのご相談等
- ※確定申告期は、0番に確定申告に関するご相談等が追加されます。



来署によるご相談は、事前予約をお願いします

税務署では、**面接相談の事前予約制**を実施しております。

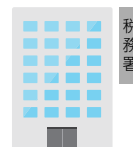
電話での回答が困難な相談内容(具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など)については、所轄の税務署において面接相談をお受けしています。面接相談をご希望の方は、所轄の税務署に電話で相談日時を予約してください。その際、名前・住所・相談内容をお伺いし、相談日にお持ちいただく書類等をお伝えします。

税務署へ電話
Tel (32) 3385

自動音声案内

2番を選択

「相談の予約をしたい」
とお伝えください。



詳しくは国税
庁のウェブ
サイトへ

