

いきいき健康 吉野町保健センターです!

問い合わせ・申込み…保健センター(長寿福祉課) NTT…TEL(32)0521、IP…TEL(39)9079

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。詳細は、広報4月号と同時配付した「令和5年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。カレンダーは令和6年3月末まで保管してください。

10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

がんは、成人の2人に1人が罹患し、男性は4人に1人、女性は6人に1人ががんで命を落としています。がん検診は、受診することによりがんの死亡率が減少する効果が認められています。この機会に検診で早期発見に努めましょう!

ミニドック

実施日

10月28日(土)
10月29日(日)

実施場所 保健センター

実施時間 8:30~11:00

混雑を避けるため、お申込みの方には個別に時間をご案内します。

ミニドックをお申込みの方には、後日案内文・問診票・検便容器等をお送りします。

※対象年齢にあたる、生活保護を受給中の方は、すべての健(検)診を、無料で受けられます。

| ミニドックの内容 | | |
|--|--|---|
| 健(検)診内容 | 料金※ | 対象者 |
| 胃がん 胃がん検診 胃部X線(バリウム)検査 | 30~69歳:900円 70~74歳:500円 75歳以上:無料 | 平成6年3月31日以前に生まれた方 |
| | ABC検診 血液検査 | 30~70歳:500円 75・80歳:無料 ■30、35、40、45、50、55、60、65、70、75、80歳 ■以前にピロリ菌の除去や検査を受けていない方 ■胃がん検診を受ける方 |
| 肺がん(結核)検診 胸部直接X線撮影 喀痰検査(必要な方) | 30~64歳:500円 65歳以上:無料 | 平成6年3月31日以前に生まれた方 |
| 大腸がん検診 2日分の検便による便潜血検査 | 30~69歳:500円 70~74歳:200円 75歳以上:無料 | |
| 肝炎ウイルス検診 血液検査 | B型:100円/C型:600円 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる方と75歳以上の方は無料 | ■昭和59年3月31日以前に生まれた方 ■以前に肝炎ウイルス検診を受けていない方 |
| 若年者・特定・長寿健診 血液検査、検尿、計測、診察など | 無料 | ■30歳以上の吉野町国民健康保険加入の方 ■後期高齢者医療制度加入の方 |
| 歯科健診 歯周疾患検査(歯周ポケットの測定など) 10月28日(土)はありません。 | 無料 | 平成6年3月31日以前に生まれた方 |

ミニドック時に石綿読影の精度に係る調査を実施します

肺がん検診で撮影した胸部X線画像から、石綿関連疾患の有無に着目して再度読影し、読影の正確さを検証する検査を行います。この事業は町が環境省から委託を受けて行うものです。

▶申込方法

ミニドックの肺がん検診を申し込む時に「石綿読影希望」とお伝えください。

▶対象

12月までに実施するミニドックの肺がん検診を受診する、石綿による健康への影響に不安がある方で、本調査の内容を理解し、調査の協力に同意できる方。
(すでに呼吸器疾患で医療機関を受診している場合や石綿の健康被害の救済制度を受けている方は対象外)

女性のがん検診 [子宮頸がん・乳がん・大腸がんセット検診]

| | 実施日 | 実施場所 | 受付時間 | 対象者 | 検診内容 | 料 金 |
|-------|-----------|--------|-----------------|--|---------------------------------|---|
| 子宮頸がん | 10月12日(木) | 保健センター | 13:00～ 15:30 | 平成16年3月31日以前に生まれた方 (昨年度の検診を受けていない方) | 子宮の入り口付近を軽くこすって細胞を採取し、顕微鏡で調べる検査 | 20～69歳:1,000円 70～74歳: 700円 75歳以上: 無料 |
| 乳がん | | | | 昭和59年3月31日以前に生まれた方 (昨年度の検診を受けていない方) | マンモグラフィ検査(レントゲン) | 40～49歳:1,800円 50～69歳:1,300円 70～74歳: 600円 75歳以上: 無料 |
| 大腸がん | | | | 平成6年3月31日以前に生まれた方 | 問診と2日分の検便による便潜血検査 | 30～69歳: 500円 70～74歳: 200円 75歳以上: 無料 |



10月1日～31日は
乳がん月間です

吉野町では乳がん検診を実施しています!

乳がんは女性がかかる第1位のがんです。近年、日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われています。早期発見のためにはマンモグラフィによる検査を2年に1度受診しましょう。多くのがんは、2年に1度の検診で早期発見できますが、なかには急激に大きくなるものもあるため、しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液がでる、乳頭の湿疹やただれなどの症状がある場合は次の検診を待たずに病院へ行きましょう。詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

40歳以上の
女性の方

乳がん検診
(マンモグラフィ)を
実施

満20歳～満39歳
の女性の方

昭和59年4月1日～
平成16年3月31日生

乳がん検診の費用の
一部助成を実施

※個別で受診した乳がん
検診(マンモグラフィ
またはエコー)が対象

健康が気になる今だからこそ 定期的に健(検)診を受けましょう

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健診と検診で健康状態をしっかりとチェックしましょう。自分の体をしっかりと知るのが、健康維持の第一歩です。

令和5年度の特特定健診・長寿健診、各種がん検診・歯科健診・肝炎ウイルス検診について、例年どおり集団健診および個別健診を実施します。

各種健(検)診の申し込みやご不明な点は、保健センターまでご連絡ください。

※胃がん検診は、密を避けるため、人数に制限があります。先着順ですので、受診をお考えの方は早めの申し込みをお願いします。



健診相談(予約制)

健診結果の説明や、日常生活の振り返りなど健康に関する個別相談です。保健師や管理栄養士が健康に関する個々の相談に応じます。

☎保健センター TEL(32)0521

| 実施日 | 実施場所 | 実施時間 | 持ち物 |
|---------------|--------|-----------------|---------------------|
| 10月23日 (月) | 保健センター | 13:30~ 15:00 | 特定健診結果 筆記用具、メガネ等 |

聞こえの相談会 開催

- ▶ **日時** 11月5日(日) 13時~15時
- ▶ **場所** 奈良県コンベンションセンター 2階会議室
206(奈良市三条大路1丁目691-1)
近鉄奈良線新大宮駅から南西へ徒歩約10分
- ▶ **内容** 【講演】「難聴と治療」
奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学
西村 忠己 先生
【体験発表】補聴器・人工内耳装用者
【個別相談】人工内耳メーカー・補聴器販売店
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **定員** 80名(抽選)
- ▶ **申込み** 往復ハガキ(1人1枚)で申し込み(10月12日に抽選)
9月1日~10月10日の消印のみ有効
※往復ハガキには、住所、氏名、年齢、電話番号、聞こえについて(例:自分や家族が聞きづらい、コミュニケーションが取りにくいなど)を記入の上、送付してください。

☎奈良県聴覚障害者支援センター 聞こえの相談会係
TEL0744(21)7880 FAX0744(21)7888
ホームページ <https://nds-center.nara.jp/>



高齢者インフルエンザ予防接種

接種費用の一部を助成します。

令和5年10月1日~令和6年1月31日



▶対象者

- ①接種当日に65歳以上で接種を希望する方。
- ②60歳~64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害のある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある方(主治医にご相談ください)で接種を希望する方。

▶ **接種者負担額** 2,000円 (生活保護世帯は無料)

▶接種方法

かかりつけの医療機関に直接予約のうえ、接種方法を確認してください。

*個人通知はありません。

*吉野町・大淀町・下市町内の医療機関で接種される場合、保健センターへの事前申請が必要ない場合があります。詳しくは、かかりつけの医療機関または保健センターにお問い合わせください。

▶吉野町内インフルエンザ予防接種実施医療機関

- 島田医院 TEL(32)2026
- 潮田クリニック TEL(32)3381
- 吉野病院...実施日未定のため、病院ホームページ等でご確認ください。

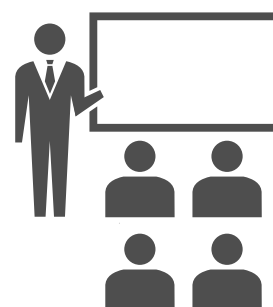
☎保健センター TEL(32)0521

出前健康講座のご案内

長寿福祉課職員が町内の地域に伺い、よしのスマイル体操や健康に関する講座を無料で実施しています。お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ・申し込み

長寿福祉課 TEL(32)8856



ご存じですか？ タクシー券

公共交通機関と
合わせて利用することで
お買物や通院等が
もっと便利に!

吉野町内に居住し、住民基本台帳に記載のある満75歳以上の方々を対象に、「高齢者外出支援タクシー券」(1回680円×12枚綴り)を1年度につき1回交付しています。

助成内容

タクシー料金の初乗り運賃を助成

利用券の使用方法

運賃支払時に利用券と差額を乗務員にお渡しください。利用券は1回の乗車につき、2枚まで利用可能です。タクシー券を交付されている方と相乗りの場合、その方の分も使用できます。

*おつりは出ませんのでご注意ください。

対象タクシー事業者

- 宮滝タクシー
- 奈良近鉄タクシー吉野営業所
- 大淀タクシー
- 川上タクシー
- 千石タクシー
- 吉野口タクシー



◆問い合わせ・交付

長寿福祉課 TEL(32)8856

COVID-19 Information 新型コロナ対策関連情報

新型コロナ
ワクチン

令和5年 秋 接種(12歳以上追加接種)のお知らせ

無償

65歳以上

春の集団接種を受けた方



| 接種方法 | 予約方法 |
|-------------------------------|----------------|
| 【集団接種】 10月14日(土)・10月15日(日) | 日時を決めてお知らせします。 |

65歳以上

初回接種(1・2回目)を終えた方



※前回の接種から少なくとも3か月経過した後に接種できます。

| 接種方法 | 予約方法(予約開始日) |
|--|---|
| 【集団接種】 10月14日(土)・10月15日(日) | 各自予約 【集団】10月6日(金) 【個別】島田/南奈良 10月2日(月) 潮田クリニック 10月4日(水) |
| 【個別接種】 島田医院(18歳以上) 潮田クリニック(18歳以上) 南奈良総合医療センター | |

詳しくは、後日届く案内をご確認ください。
(9月29日発送予定)

初回接種1・2回目や11歳以下の追加接種などを希望の方はご連絡ください。☎保健センター TEL(32)0521