

いきいき健康 吉野町保健センターです!

問い合わせ・申込み…保健センター(長寿福祉課) NTT…TEL(32)0521、IP…TEL(39)9079

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。詳細は、広報4月号と同時配付した「令和5年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。カレンダーは令和6年3月末まで保管してください。

ミニドック

実施場所 保健センター

実施時間 8:30～11:00

混雑を避けるため、お申込みの方には個別に時間をご案内します。

実施日 9月8日(金)
9月9日(土)

上記日程では、風しん抗体検査も受けられます。(無料)

▶血液検査…風しんの抵抗力を調べる

▶対象者…昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ抗体検査を受けていない方

ミニドックの内容(年齢はR6年3月31日時点)

健(検)診内容	料 金	対 象 者
胃がん検診 胃部X線(バリウム)検査	30～69歳:900円 70～74歳:500円 75歳以上:無料	平成6年3月31日以前に 生まれた方
胃がん ABC検診 血液検査	30～70歳:500円 75・80歳:無料	・30、35、40、45、50、55、 60、65、70、75、80歳 ・以前にピロリ菌の除去や検査を受けていない方 ・胃がん検診を受ける方
肺がん(結核)検診 胸部直接X線撮影 喀痰検査(必要な方)	30～64歳:500円 65歳以上:無 料	平成6年3月31日以前に 生まれた方
大腸がん検診 2日分の検便による 便潜血検査	30～69歳:500円 70～74歳:200円 75歳以上:無 料	平成6年3月31日以前に 生まれた方
肝炎ウイルス検診 血液検査	B型:100円/C型:600円 今年度40・45・50・55・ 60・65・70歳になる方と 75歳以上の方は無料	・昭和59年3月31日以前に生 まれた方 ・以前に肝炎ウイルス検診を受 けていない方
若年者・特定・長寿健診 血液検査、検尿、計測、 診察など	無 料	・30歳以上の吉野町国民健康 保険加入の方 ・後期高齢者医療制度加入の方
歯科健診 歯周疾患検査 (歯周ポケットの測定など) ※9月8日(金)のみ実施	無 料	平成6年3月31日以前に 生まれた方

女性のがん健診

子宮頸がん・乳がん・大腸がんセット検診

	実施日	実施場所	受付時間	対象者	健診内容	料 金
子宮頸がん	8月28日(月)	保健センター	13:00～ 15:30 混雑を避けるため、個別に時間をご案内します。	平成16年3月31日以前に生まれた方(昨年度の検診を受けていない方)	子宮の入り口付近を軽くこすって細胞を採取し、検査	20～69歳:1,000円 70～74歳: 700円 75歳以上: 無料
乳がん				昭和59年3月31日以前に生まれた方(昨年度の検診を受けていない方)	マンモグラフィ検査(レントゲン)	40～49歳:1,800円 50～69歳:1,300円 70～74歳: 600円 75歳以上: 無料
大腸がん				平成6年3月31日以前に生まれた方	問診と2日分の検便による便潜血検査	30～69歳: 500円 70～74歳: 200円 75歳以上: 無料

いきいきクラブ(健康づくり・介護予防サポーター)会合のお知らせ

サポーターとして、地域の健康のためにどんな活動をするか決めるのに向けて、健康のイメージを話し合い、右の図のようになりました。○と○の間の●は人によって何をすることが違います。また、このような健康のために何が必要かを話し合い、寝たきりにならないようにすることが必要で、8月はみんなで情報を持ち寄り、どうしたらよいかを話し合います。

前回話し合ったこと①

「健康のイメージ」



令和5年度 第4回会合

▶日時 8月31日(木) 13時30分～15時30分

▶場所 健やか一番館4階(吉野病院併設)

▶参加申込・問い合わせ

保健センター TEL(32)0521

▶内容 寝たきりをどうやって防ぐのか、サポーターとしてできることをメンバーで情報を持ち寄り、話し合います。

「介護者のつどい」を開催します

介護の方法や介護で困っていること、自分の気持ち等をひとりで抱え込まずに同じ悩みを抱えている方・経験した方同士で交流できる場です。

今後の生活や介護など、心配ごとの相談や情報あつめのための参加も大歓迎!

▶日時 9月13日(水) 10時～11時30分

▶場所 吉野病院併設 健やか一番館3階 健やかサロン

▶内容

①かんたん工作

「縫わない!フェルトでコースターづくり」

②介護に関する情報・意見交換会

▶締切 9月4日(月)

▶申込 吉野町地域包括支援センター(長寿福祉課内)
NTT・・・TEL(32)8856 IP直通・・・TEL(39)9078

人工肛門・人工膀胱(オストメイト)の方へ個別相談会を開催します

人工肛門・人工膀胱をもたれて、いろいろな悩みや苦労があると思います。ひとりで抱え込まず、専門家や同じ立場の人に相談してください。

▶日時・場所 ①8月22日(火) 9～12時

奈良市西部公民館

②8月26日(土) 9～12時

奈良県社会福祉総合センター

▶相談対応者

専門看護師、支部役員(ピアサポーター)

ストーマ装具業者(製品を展示)

▶相談料 無料(申込不要)

▶対象者 県内にお住まいのオストメイトの方

関西公益社団法人日本オストミー協会 奈良県支部
川崎 TEL090(2110)5032