

いきいき健康 吉野町保健センターです!

問い合わせ・申込み…保健センター(長寿福祉課) NTT…Tel(32)0521、IP…(39)9079

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。詳細は、広報4月号と同時配付した「令和5年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。カレンダーは令和6年3月末まで保管してください。

7月の健(検)診事業

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

	実施日	実施場所	受付時間	対象者	健診内容	料金
子宮頸がん	7月12日(水)	保健センター	13:00~ 15:30	平成16年3月31日以前に生まれた方(昨年度の検診を受けていない方)	子宮の入り口付近を軽くこすって細胞を採取し、顕微鏡で調べる検査	20~69歳:1,000円 70~74歳: 700円 75歳以上: 無料
乳がん				昭和59年3月31日以前に生まれた方(昨年度の検診を受けていない方)	マンモグラフィ検査(レントゲン)	40~49歳:1,800円 50~69歳:1,300円 70~74歳: 600円 75歳以上: 無料
大腸がん				平成6年3月31日以前に生まれた方	問診と2日分の検便による便潜血検査	30~69歳: 500円 70~74歳: 200円 75歳以上: 無料

健康相談(予約制・無料)

実施日	実施時間	持ち物
7月19日(水)	13:30~15:00	健診結果 筆記用具 メガネ等

- ▶内容 保健師による個別相談
- ・健診結果の相談
 - ・生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症・メタボリックシンドローム等)の改善や予防など

がん患者サロン「よしの」を開催します

患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、ピアサポーターと同じ体験をした仲間が集う場です。はじめての方もぜひご参加ください。

▶日時 7月28日(金) 13時30分~15時30分

▶場所 奈良県吉野保健所 2階 大会議室
(下市町新住15-3)

▶内容 交流会

※当日は、南奈良総合医療センターがん相談員(がん性疼痛看護認定看護師)も参加します。

▶対象 県内に居住しているがん患者・家族

▶申込み 電話またはFAX
住所、氏名、電話番号、参加人数を下記へご連絡ください。※参加無料です

▶お問い合わせ

吉野保健所 健康増進課 地域保健第三係
Tel0747(64)8134
(月~金[休日除く]9時~17時)
FAX0747(52)7259

高齢者肺炎球菌ワクチンの費用を助成します

今年度対象となる65歳以上の方に案内文と接種券を5月下旬に送付しました。案内文が届いていない場合や、高齢者肺炎球菌に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。
※過去にこの制度を利用して接種した方を除き、65歳以上で対象となる年齢の方に個別通知をしています。

岡保健センター TEL(32)0521



実施期間

令和6年3月31日まで

接種者負担金

3,000円(生活保護世帯は無料)

今年度の対象者

吉野町に住民票があり、以下の年齢・条件に該当する方

- 60歳以上64歳で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方
- 65歳 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方
- 70歳 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの方
- 75歳 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方
- 80歳 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの方
- 85歳 昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの方
- 90歳 昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの方
- 95歳 昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれの方
- 100歳以上 大正13年4月1日以前生まれの方

【費用助成の対象とならない方】

過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価ポリサッカライド)の接種を受けたことがある方

7月24日～7月30日は肝臓週間です

肝臓は沈黙の臓器とも言われ、病気を患っても症状が出ないことが多いと言われています。なかでも肝炎ウイルスの多くは感染しても初期は自覚症状がほとんどないために、慢性肝炎や肝臓がん等に進行して初めて感染が判ることがあります。

▶感染の有無を調べるには…肝炎ウイルス検査

早期発見・治療で肝疾患への進行を防ぐことができます。

「ミニドック」の中で40歳以上の方を対象に肝炎ウイルス(B型・C型)検診を実施しています。

詳しくは保健センターにお問い合わせください。



虫刺されにご注意

これからの季節は、蚊やダニ等の虫が多く発生します。最近では、国内で蚊やダニ等が媒介する感染症も報告されています。露出範囲が広い服を着用する夏の季節は、虫刺されが多くなる時期です。

- ✓ 虫除けスプレーを適度に使用
- ✓ 野山に入る際には露出の少ない服を着用
- ✓ 日焼け止めクリーム等を使用する際は、日焼け止めクリーム等を塗布後に虫除けスプレーを使用



塗った
後で



岡長寿福祉課 保健センター

NTT…TEL(32)0521 IP直通…TEL(39)9079

みんなで防ごう 児童虐待・高齢者虐待・障がい者虐待

「おかしい」と感じたらまずは相談を!

あなたの気づきが、子どもや高齢者、障がい者、その家族を守ることに繋がります。「おかしいな。虐待ではないかな。」と感じることがあれば、すぐに相談してください。相談者の秘密は厳守します。相談の結果、虐待ではなかったとしても、相談者が罪に問われることはありません。



【相談・通報先】

◆平日8:30~17:15(祝日、年末年始を除く)

長寿福祉課 NTT(32)8856、IP(39)9078

◆上記以外の日時

吉野町役場 宿日直 NTT(32)3081

◆その他

児童相談所虐待対応ダイヤル…189(いちはやく)



吉野広域行政組合からのお知らせ

さくら苑 だより

5月8日より新型コロナウイルス感染症が2類感染症から5類感染症へと移行されました。さくら苑のような介護施設では引き続き感染対策をとることとなっておりますが徐々にコロナ前の日常に戻せるように努力してまいりたいと考えております。



皆さんの笑顔が一番です。

第一興商様からレンタルしているカラオケ機材とインストラクターをお招きして利用者様に介護予防レクリエーションを実施しました。皆さん笑顔で楽しんでくださっていました。



◆お問い合わせ 吉野広域行政組合 Tel(39)9245
特養さくら苑 Tel(32)8950

※面会をご希望の方は、事前にさくら苑までお問い合わせください。