

いきいき健康 吉野町保健センターです!

問い合わせ・申込み…保健センター(長寿福祉課) NTT…TEL(32)0521、IP…TEL(39)9079

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。詳細は、広報4月号と同時配付した「令和5年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。カレンダーは令和6年3月末まで保管してください。

ミニドック

実施場所 保健センター

実施時間 8:30～11:00
混雑を避けるため、お申込みの方には個別に時間をご案内します。

実施日 6月24日(土)
6月25日(日)

ミニドックをお申込みの方には、後日案内文・問診票・検便容器等をお送りします。

※対象年齢にあたる、生活保護を受給中の方は、すべての健(検)診を、無料で受けられます。

ミニドックの内容		
健(検)診内容	料金※	対象者
胃がん検診 胃部X線(バリウム)検査	30～69歳:900円 70～74歳:500円 75歳以上:無料	平成6年3月31日以前に 生まれた方
胃がん ABC検診 血液検査	30～70歳:500円 75・80歳:無料	・30、35、40、45、50、55、 60、65、70、75、80歳 ・以前にピロリ菌の除去や検 査を受けていない方 ・胃がん検診を受ける方
肺がん(結核)検診 胸部直接X線撮影 喀痰検査(必要な方)	30～64歳:500円 65歳以上:無料	平成6年3月31日以前に 生まれた方
大腸がん検診 2日分の検便による 便潜血検査	30～69歳:500円 70～74歳:200円 75歳以上:無料	
肝炎ウイルス検診 血液検査	B型:100円/C型:600円 今年度40・45・50・55・ 60・65・70歳になる方と 75歳以上の方は無料	・昭和59年3月31日以前に生 まれた方 ・以前に肝炎ウイルス検診を受 けていない方
若年者・特定・長寿健診 血液検査、検尿、計測、 診察など	無料	・30歳以上の吉野町国民健康 保険加入の方 ・後期高齢者医療制度加入の方
歯科健診 歯周疾患検査 (歯周ポケットの測定など) ※6月24日(土)のみ実施	無料	平成6年3月31日以前に 生まれた方

石綿読影の精度に係る調査の実施について

肺がん検診で撮影した胸部X線画像から、石綿関連疾患の有無に着目して再度読影し、読影の正確さを検証する検査を行います。この事業は町が環境省から委託を受けて行うものです。

▶申込方法

ミニドックの肺がん検診を申し込む時に「石綿読影希望」とお伝えください。

▶対象

6月から12月までに実施するミニドックの肺がん検診を受診する、石綿による健康への影響に不安がある方で、本調査の内容を理解し、調査の協力に同意できる方。

ただし、すでに呼吸器疾患で医療機関を受診している場合や石綿の健康被害の救済制度を受けている方は対象外です。

お知らせ 元気なときにこそ健(検)診を受けましょう

新40歳(S58.4.1～S59.3.31生)の方へ～健康手帳と検(健)診無料クーポン券をお渡しします～

40歳を境にがん、心疾患、脳血管疾患、糖尿病などの発病が多くなります。これらの疾患は予防や早期発見による治療が可能な場合が多いとされています。町では、今年度40歳という節目の歳を迎える方を対

象に、胃・肺・大腸のがん検診と歯科健診、肝炎ウイルス検診の健(検)診無料クーポン券と健康手帳をお渡しします。ご自身の健康を守るため、大いにご活用ください。

がん検診・歯科健診 無料クーポン配布について

健(検)診名	無料となる対象年齢
子宮頸がん検診	(21歳)平成14年4月 2日～平成15年4月 1日生
子宮頸がん・乳がん検診	(41歳)昭和57年4月 2日～昭和58年4月 1日生
胃・肺・大腸がん検診、歯科健診、肝炎ウイルス検診	(40歳)昭和58年4月 1日～昭和59年3月31日生
歯科健診	(30歳)平成 5年4月 1日～平成 6年3月31日生
	(50歳)昭和48年4月 1日～昭和49年3月31日生
	(60歳)昭和38年4月 1日～昭和39年3月31日生
	(70歳)昭和28年4月 1日～昭和29年3月31日生

対象年齢の方々に検(健)診無料クーポン券をお送りします。この機会に検(健)診を受けましょう。

▶送付時期 6月末までに郵送予定
クーポン券がお手元に届かない場合はご連絡ください。

▶子宮頸がん・乳がん検診無料クーポンについて
令和5年4月20日時点で吉野町に住民登録がある方を対象にお送りしています。(子宮頸がん・乳がん検診は2年に1度の検診となるため、今回対象年齢であっても、昨年度、町の検診を受診している方にはクーポン券を送付していません。)

食中毒に注意!

初夏になると気温が高く、じめじめとした日が増えます。このような時に多いのが食中毒です。食中毒予防3原則で食中毒を防ぎましょう。

食中毒予防 3原則

- ✓ につけない(洗う)
- ✓ 増やさない(冷蔵庫保存)
- ✓ やっつける(加熱)

「につけない」のポイント

- ・おむつ交換など排泄物に触れた時、生肉など生ものに触れた時はすぐに手を洗いましょう。
- ・生で食べる野菜など、加熱しない食品は、包丁やまな板などの調理器具を別にして、生の肉や魚などに触れないようにしましょう。
- ・手の洗い忘れが多いのは、親指、指の間、爪の間です。指一本一本石鹸で十分に洗いましょう。

「増やさない」のポイント

- ・生ものは長時間常温の環境に置く事を避け、冷蔵庫で保管しましょう。
- ・冷蔵庫の温度は10度以下、冷凍庫の温度は-15度以下に保ちましょう。

「やっつける」のポイント

- ・食材は、しっかりと中まで火を通す事が重要です。75度以上の温度で1分間以上加熱しましょう。

高齢者よい歯の健康コンクール 8020運動

▶応募資格

吉野町在住で、本年6月1日現在で70歳以上のよい歯の保持者(自薦、他薦、昨年度の入賞者いずれも可)

▶申込み

7月7日(金)までに町内各歯科医院で予備審査を受けてください。

医療機関名	所在地	電話番号
木村歯科医院	新子364	TEL(36)6953
笹木歯科医院	丹治135-3	TEL(32)5048
辻井歯科医院	平尾312	TEL(32)8134
土居歯科医院	立野222	TEL(32)2623
森口歯科医院	上市2345	TEL(32)2568

▶審査基準

- どれだけの歯が残っているか
- 丈夫な歯であるか
- 健康状態はよいか
- 生活習慣はよいか

▶表彰

入賞者には、賞状・記念品を贈呈します。



80歳になっても
自分の歯を20人以上
保つことを目標に
しましょう。

☎長寿福祉課 NTT…TEL(32)8856 IP…TEL(39)9078
または町内各歯科医院へ

後期高齢者を対象に「お口の健康診査」口腔健診を実施します

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質(QOL)の向上を図り、健康寿命の延伸を目的とします。

▶健診対象者

75歳・80歳・85歳(4月1日現在)の奈良県後期高齢者医療加入者

▶健診料 無料

▶実施期間 6月1日～11月30日

▶実施方法

一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関にて、口腔健診を実施

口腔健診の申込み方法

口腔健診実施歯科医療機関一覧表にある歯科医療機関へ事前にご予約いただき、受診当日に健診券(はがき)(※)と被保険者証をご持参ください。

※健診券(はがき)は5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より対象の方へ送付されます。

新型コロナウイルス感染症の動向に応じて、口腔健診事業の内容を一部変更する場合がありますのでご注意ください。

☎奈良県後期高齢者医療広域連合 事業課
TEL0744(29)8430

口腔健診実施歯科医療機関一覧表
(吉野町・大淀町・下市町)

医療機関名	所在地	電話番号
木村歯科医院	吉野町新子364	TEL(36)6953
笹木歯科医院	吉野町丹治135-3	TEL(32)5048
辻井歯科医院	吉野町平尾312	TEL(32)8134
土居歯科医院	吉野町立野222-1	TEL(32)2623
医療法人さくら会 森口歯科医院	吉野町上市2345	TEL(32)2568
今西歯科医院	大淀町下淵96	TEL0747(52)7841
今元歯科	大淀町下淵195-1	TEL0747(52)0821
医療法人 うえむら歯科医院	大淀町桧垣本 1677-1	TEL0747(52)2468
岡下歯科医院	大淀町下淵908-1	TEL0747(52)2266
尾上歯科医院	大淀町新野241-1	TEL(32)0006
榎本歯科医院	下市町下市35-13	TEL0747(52)2115
北村歯科医院	下市町下市479-1	TEL0747(52)6766
木村歯科医院	下市町下市355	TEL0747(52)6611

6月4日から6月10日は歯と口の健康週間です

歯と口は健康に生きていく力を支えるものであり、歯と口の健康を保つためには、歯科疾患の予防や歯と口の健康を保持することが重要となります。歯科疾患を早い時点で見つけ、治療につなげることで悪化を防ぎ、歯の寿命を伸ばすことができます。この機会に歯と口の健康について振り返ってみませんか？



健康相談(予約制・無料)

実施日	実施時間	場所	持ち物
6月19日(月)	13:30~ 15:00	保健センター	健診結果 筆記用具 メガネ等

- ▶ **内容** 保健師や管理栄養士による個別相談
- ・健診結果の相談
 - ・生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症・メタボリックシンドローム等)の改善や予防など

見守りあんしんシールを交付します

近年、認知症等を原因とした高齢者等の行方不明事案が全国で深刻な問題となっています。

そこで、吉野町では認知症等が原因で行方不明となる可能性のある高齢者等の安全および介護される方やご家族の精神的負担の軽減を図るために、「見守りあんしんシール」を交付しています。

▶見守りあんしんシールの特徴

二次元コードがついたシールを衣服等に貼り付けておくことで、万が一、行方不明となり、発見・保護された場合は、発見者が現在の居場所等を入力すると保護者あてにメールが自動送信されます。発見者と保護者の双方で直接やり取りができるため、保護者は24時間365日いつでも素早く高齢者を迎えに行くことができます。

発見者と保護者は伝言板機能を使って連絡するため、お互いの個人情報には触れることはありません。

▶シールの交付枚数

アイロンプリントシール20枚
蓄光シール10枚

【見守りあんしんシール 見本】



現物の大きさ
たて2.4cm
よこ5.0cm

※**衣服や持ち物等にこのシールを貼っている方を見かけられたときは、スマートフォン等で二次元コードを読み取っていただくよう、ご協力をお願いします。**

▶対象になる方

町内に住所を有する高齢者等で、認知症等が原因で行方不明となる可能性のある方、その他、見守り安心シールが必要と認められる方等です。

▶申請できる方

対象者ご本人、対象者の親族・後見人・保佐人の方(身分を証明できるものをご持参ください。)

▶申込み・お問い合わせ

吉野町地域包括支援センター(長寿福祉課内)まで
NTT…Tel(32)8856 IP直通…Tel(39)9078