



子育てひろば



子育て中の親子が交流する場や子育て相談のお知らせ

名前	月日	場所	時間	対象	内容	お問い合わせ
にこにこルーム	3月 2日(木) 3月 9日(木)	よしの こども園	9:30～ 11:30	未就園児と その保護者	親子で気軽に集まり、自由に過ごします。 ※ご都合の良い時間にお越しください。 (申込不要)	教育委員会事務局 教育総務課 IP Tel(32)0190
にこにこランド	3月 7日(火)	わかばこども園	9:30～ 11:30	未就園児と その保護者	みんなでふれあい遊びや製作をします。 ※申込みは不要です。	
子育て講座	3月 2日(木)	よしの こども園	10:30～ 11:30	未就園児と その保護者	「子連れ防災」 ※申込みは不要です。	
子育て相談	3月18日(土)	吉野町 中央公民館	13:00～ 16:00	子育てに 関わっている方	子育てに関する悩みや心配事をお気軽にお話してください。臨床心理士がお待ちしています。※事前にお申し込みください。	
育児相談	3月30日(木)	保健センター (健やか一番館 4階)	10:00～ 11:00	未就園児と その保護者	育児に関する悩みや心配事をお気軽にお話してください。保健師がお待ちしています。※申込みは不要です。	

3月1日～3月7日は子ども予防接種週間です



4月からの入園・入学に備え、必要な予防接種をすませて病気を未然に防ぎましょう。

定期 予防接種

令和5年4月小学校就学予定の児を対象とした麻しん・風しん2期の接種期限は**3月31日(金)まで**です。ご注意ください。その他、予防接種の受け漏れがないか母子手帳を確認し、未接種のものがある場合はこの機会に接種を受けましょう。

任意 予防接種

おたふくかぜ、インフルエンザ等を令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日までの間)に接種された方は、助成申請期限が**3月31日(金)まで**です。

閩保健センターTel(32)0521

妊娠中から応援します 出産・子育て応援給付金事業

吉野町では、令和5年2月から出産子育て応援給付金事業を開始します。

妊娠中から妊産婦に寄り添い、出産・子育て期までの一貫した相談に応じるとともに、妊娠期の「マタニティ応援ギフト(5万円)」と出産後の「子育て応援ギフト(5万円)」を支給します。

閩保健センター

NTT…Tel(32)0521、IP…(39)9079

対象となる方

令和4年4月以降に妊娠・出産し、現在吉野町に住民登録されている方(対象となる方へは個別にご案内しています。)

※他の市町村で実施している国の「出産・子育て応援給付金事業」の支給を受けていないことが条件です。

いきいき健康 吉野町保健センターです!

お問い合わせ・申込み…保健センター(長寿福祉課) NTT…TEL(32)0521、IP…(39)9079

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。各事業の詳細は、広報4月号と同時配布した「令和4年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の助成期限は、3月31日(金)までです

今年度対象となる65歳以上の方には個別通知しております。対象の方で接種券をお持ちで無い方は、保健センターにお問い合わせください。

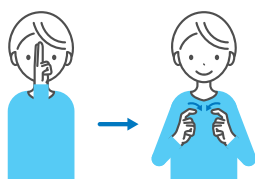
対象者

- ▶ 令和4年4月1日～令和5年3月31日までの期間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳となる方と100歳以上の方
- ▶ 60歳以上64歳以下で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方

※ただし、過去に成人用肺炎球菌ワクチンを接種されている方は、今回の対象となりません。

はじめての手話講座 開催

みなさんの周りにも耳の聞こえない人がいます。手話に関心のある人、聴覚障害のある人とのコミュニケーションを楽しみませんか?ご家族・友人をお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



「こんにちは」の手話

- ▶ 日時 3月18日(土) 14時～15時30分(受付13時30分～)
- ▶ 場所 吉野町中央公民館 2階 第3研修室
- ▶ 定員 先着15人 詳しくは下記ホームページへ
- ▶ 申込方法

下記ホームページまたは二次元コードから申込フォームにアクセス、電話、FAXにて、3月1日～3月10日の間にお申し込みください。

岡奈良県聴覚障害者支援センター(橿原市)
TEL0744(21)7880 FAX0744(21)7888
URL <https://nds-center.nara.jp/>



健康相談(予約制)

管理栄養士・保健師がわかりやすく日常生活の振り返りと個々の健診結果に基づいた健康へのアドバイスをします。ぜひお越しください。

実施日	実施時間	実施場所	持ち物
3月14日(火)	13:30～15:00	保健センター	・特定健診結果 ・筆記用具 ・眼鏡など

3月は「自殺対策強化月間」です

大切な人の命を守るためにあなたにできること

- ◎食事が量が減った
- ◎よく眠れていないようだ
- ◎ため息が目立つようだ
- ◎口数が減った
- ◎感情が不安定…



あなたの周りの方が「いつもと違う」とき、まずは「どうしたの?」と声をかけてみましょう。

ひとりで悩みをかかえこまないで

「つらい… 誰かに聞いてほしい」

そんな時、ひとりで悩まず、まず相談を…

- ならこころのホットライン
TEL0744(46)5563 こころさわやか 平日9時～16時
- 奈良いのちの電話
TEL0742(35)1000 24時間 365日
- 自死遺族支援“よりそいの会 あかり”
TEL0742(35)7200 毎週火曜10時～16時

こころの悩み相談を行います

3月3日(金) 15時～16時

岡長寿福祉課 NTT…TEL(32)8856 IP…TEL(39)9078