

ひきこもりとは?

様々な理由から学校や仕事などの自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態です。

ひきこもりは誰にでも起こりうることで、特別なことではありませんが、回復には時間と、周囲の理解とサポートが必要です。

吉野町では、ひきこもりでお悩みの方やご家族を支援するため、長寿福祉課に相談窓口を開設しています。ひきこもりに関する事で、どこに相談したら良いのかわからなかったり、相談することをためらっている方は、ご家族で抱え込まず、まずは窓口にご相談ください。

関係行政機関や支援機関と協力して支援します。 **プライバシーは必ず厳守します。**

ご相談・お問い合わせ先 (対象:15歳以上)

吉野町大字丹治130番地の1 健やか一番館3階  
長寿福祉課 地域福祉担当  
NTT...TEL (32) 8856  
IP直通...TEL (39) 9078  
月～金曜日(土日祝日・年末年始を除く)

奈良県ひきこもり相談窓口

奈良市登大路町30  
奈良県庁1階  
青少年・社会活動推進課内相談室  
予約先 TEL 0742(27)8130 完全予約制  
月～金曜日(土日祝日・年末年始を除く)9時～17時  
相談料:無料

身近な窓口にご相談しにくいと感じる方は、奈良県の相談窓口をご利用ください。「出張相談会」もあります。

10月10日(月)～16日(日)

「精神保健福祉普及運動」期間です

この運動は、精神障がい者の福祉の増進及び国民の精神保健の向上を図ることを目的として、毎年、全国的に取り組まれています。皆さんは、こころの健康について考えたことがありますか?こころの病気は特別な人がかかるものではなく、誰にでもかかる可能性のある病気です。この機会

に、一人一人がこころの健康問題や精神保健福祉について関心を持ち、こころの健康づくりに取り組みましょう。2週間以上の不眠が、休日を含め毎日続くときは「うつ病」のサインかもしれません。うつ病にかかると、ほとんどの人が睡眠に障害をきたします。周りの人も睡眠の問題には気づきやすいものです。まず「眠れてますか?」と声をかけてみてください。

おとうさん眠れてる?



こころの不調や、それによる日常生活の不安など気軽にご相談ください。

長寿福祉課

NTT...TEL (32) 8856  
IP直通...TEL (39) 9078

NPO法人吉野コスモス会

生活相談センターのどか

TEL 0747(53)2153

※「生活相談センターのどか」は吉野町相談事業委託事業所です。

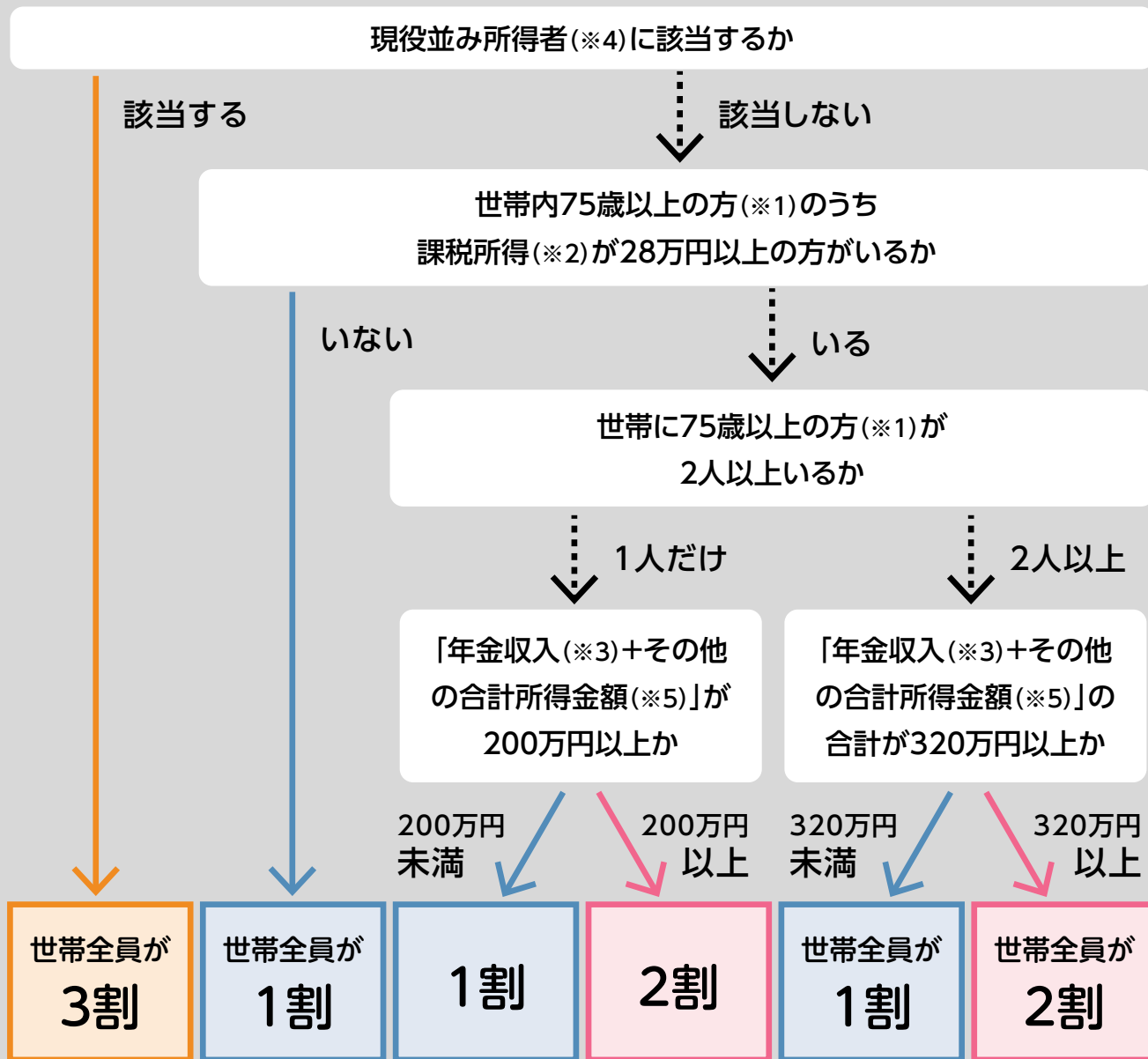
後期高齢者医療制度

一定以上の所得のある方の医療費の窓口負担割合が変わります

今年9月に、10月1日から使える被保険者証をお送りしました。

下記の図のとおり、この日から一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が**2割**になります。

※窓口負担割合が2割となる方には、制度施行後3年間は1カ月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置があります。



※1 後期高齢者医療の被保険者とは…75歳以上の方(65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む)のこと

※2 「課税所得」とは…住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除[基礎控除や社会保険料控除等]を差し引いた後の金額)

※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含まれません。

※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方

※5 「その他の合計所得金額」とは…事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額