

子育てひろば



子育て中の親子が交流する場や子育て相談のお知らせ

名 前	月 日	時 間	対 象	内 容	場 所	お問合せ
にこにこルーム	2月 3日(木) 2月10日(木) 2月24日(木)	9:30～ 11:30	未就園児と その保護者	親子で気軽に集まり、自由に過ごします。 ※ご都合の良い時間にお越しください。 (申込不要)	よしのこども園	教育委員会事務局 教育総務課 I P Tel (32) 0190
にこにこランド	2月 1日(火) 2月 8日(火) 2月22日(火)	9:30～ 11:30	未就園児と その保護者	みんなでふれあい遊びや製作をします。 ※申込は不要です。	よしのこども園 わかばこども園	
子育て講座	2月 3日(木)	10:30～ 11:30	未就園児と その保護者	「乳幼児のおやつづくり」 ※事前にお申込みください。	よしのこども園	
子育て相談	2月19日(土)	13:00～ 16:00	子育てに 関わっている方	子育てに関する悩みや心配事をお気軽 にお話しください。臨床心理士がお待ち しています。※事前にお申込みください。	町中央公民館	
すこやか相談	2月 4日(金)	13:00～ 16:00	就学前の児と その保護者	就学前のお子さんを対象に心理士によ る相談を行います。※申込が必要です。		長寿福祉課 保健センター NTT Tel (32) 0521 I P Tel (39) 9079
育児相談	2月25日(金)	10:00～ 11:00	未就園児と その保護者	育児に関する悩みや心配事をお気軽に お話しください。保健師がお待ちしてい ます。※申込は不要です。	保健センター (健やか一番館 4階)	
育児サークル 「ぴよぴよ広場」	3月 4日(金)	10:00～ 11:00	未就園児と保護 者・妊婦の方	お母さんのための健康講座～骨密度を 測りましょう～ ※当日までにお申込みください。		

吉野町公式ホームページはこちら(子育て・母子保健情報)
URL <http://www.town.yoshino.nara.jp/chomin/lifeseen/kosodate/>



母子保健事業(保健センターにて)

☎Tel (32) 0521【NTT】・(39) 9079【IP】

事 業 名	実 施 日	受 付 時 間	対 象
4 か 月 児 健 診	2月28日(月)	13:30～14:00	R3年9月18日～R3年10月28日生
7か月児健診・BCG予防接種		13:15～13:30	R3年6月18日～R3年7月28日生
10・12か月児健診		14:00～14:30	R3年3月18日～R3年4月28日生 R3年1月18日～R3年2月28日生



任意予防接種助成に

関する手続きはお早めに!

今年度に接種された任意予防接種(ロタウイルス、おたふくかぜ、インフルエンザ等)の助成に関する申請手続きは**3月31日(木)**までとなっています。お早めに申請をお願いします。期限を超えた申請受付はできませんので、ご注意ください。



12月のぴよぴよ広場(育児サークル)

12月10日のぴよぴよ広場は、おはなしらんどカンブリアさん、
キットパスアートインストラクター・petapeta-art@アドバイザー いしい かおりさんにお越しいただき、「クリスマス会&手形・足形アート」を行いました。

お話を聞いたり、手形・足形を取って5人のサンタクロースやクリスマスツリーを描いたり、楽しい時間を過ごしました。



Memories 



Happy 



次回のぴよぴよ広場は、3月4日(金)に「お母さんのための健康講座」を行います。参加ご希望の方は保健センター【TEL (39)9079】までお申し込みください。ご参加お待ちしております♪

いきいき健康 吉野町保健センターです!

お問い合わせ・申込み…保健センター(長寿福祉課) NTT…Tel(32)0521、IP…(39)9079

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。

各事業の詳細は、広報4月号と同時配布の「令和3年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。

健康づくりカレンダーは令和4年3月末まで保管してください。

最終

今年度最後となる【子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診】です。
お申し込みはお早めに。

がん検診を受ける
方は骨密度測定
ができます。



健(検)診事業

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

	実施日	実施場所	受付時間	対象者	健診内容	料金
子宮頸がん	3月5日(土)	保健センター	9:00~ 11:00	平成14年3月31日以前に生まれた方(昨年度の検診をうけていない方)	子宮の入り口付近を軽くこすって細胞を採取し、顕微鏡で調べる検査	20~69歳:1,000円 70~74歳: 700円 75歳以上: 無料
乳がん				昭和57年3月31日以前に生まれた方(昨年度の検診をうけていない方)	マンモグラフィ検査(レントゲン)	40~49歳:1,800円 50~69歳:1,300円 70~74歳: 600円 75歳以上: 無料
大腸がん				平成4年3月31日以前に生まれた方	問診と2日分の検便による便潜血検査	30~69歳: 500円 70~74歳: 200円 75歳以上: 無料

無料託児サービスを実施しています。利用には申込みが必要です。

※お申込みの方には、後日案内文・問診票・検便容器等をお送りします。

※受付時間は、密を避けるため、受診される方に個別で時間を分けて案内しています。

健康相談(予約制)

管理栄養士・保健師が、分かりやすく日常生活の振り返りと個々の健診結果に基づいた健康へのアドバイスをします。ぜひお越しください。申込みは保健センター(上記問い合わせ先)へ。

実施日	実施時間	持ち物
2月15日(火)	13:30~15:00	特定健診結果、筆記用具、メガネ等

3月1日~8日は女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごす事を総合的に支援するため、「女性の健康週間」は創設されました。この機会に健康相談や講座を通して自身の健康を振り返りましょう。

女性の健康相談

~骨コツ生活習慣チェック 骨密度を測定しましょう~

- ◆日 時 3月3日(木) 13時30分~15時
- ◆内 容 骨密度測定、血圧測定、検尿、健康についての相談
- ◆申込み先 保健センター(上記問い合わせ先)
- ◆申込み期限 2月25日(金)

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の助成期限は3月31日(木)まで

令和3年度の高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成の対象の方は右記のとおりです。今年度対象となる65歳以上の方には昨年8月に案内文等で個別通知しています。対象の方で接種券をお持ちで無い方は、保健センター(20ページ問い合わせ先)にお問い合わせください。

実施(助成)期間 3月31日まで

※各医療機関での接種実施期間は異なります。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

接種者負担金 3,000円

※生活保護世帯は無料

今年度の対象者 吉野町に住民票があり、以下の年齢・条件に該当する方

- 60歳以上64歳で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方
- 65歳 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれの方
- 70歳 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの方
- 75歳 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの方
- 80歳 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの方
- 85歳 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの方
- 90歳 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの方
- 95歳 大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの方
- 100歳以上 大正11年4月1日以前生まれの方

※過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価ポリサッカライド)の接種を受けたことがある方は対象となりません。

子宮頸がんワクチンについて

医学メモ

子宮頸がんは高リスク型のヒトパピローマウイルス(以下HPV)が性的接触によって子宮頸部に感染し、数年から数十年後に発症する癌です。20～40代の若い女性でも発症する癌で年間11,000人以上の方が発症し、約2,800人の方が亡くなっております。このHPVは成人女性の多くの方が一度は感染してしまうほど一般的であるため、誰でも子宮頸がんになる可能性があります。また晩婚化の影響もあり、初めて妊娠した際に見つかることも少なくありません。

子宮頸がんに関わるHPVのおよそ約6～7割が16型、18型です。定期接種のHPVワクチンは主にこの2種類を予防できます。小学校6年生～高校1年生の女子が定期接種対象です。尚、任意接種ではありますが、9種類の型を予防できるワクチンもあります。

HPVワクチンは接種後の副反応が問題視されました。これまでに日本で接種された方は約338万人、うち副反応疑いの方は約0.08%おられます。多くの方は軽快または治癒し、未回復の方は約0.005%です。症状としては頭痛、筋肉痛、筋力低下などです。特に広範な筋肉の疼痛や運動障害を中心とする多様な症状は複合性局所疼痛症候群と呼ばれ、メディアでも取り上げられました。ただこれらの症状は接種していない人でも一定数おられ、その後の調査でHPVワクチンを接種した人で有意に増えることはないことが確認されました。将来の子宮頸がんになるリスクを減らすことができるHPVワクチンを日本産婦人科学会、日本小児科学会、世界保健機関は推奨しております。

奈良県医師会