

いきいきクラブに来たら
みんなに会える

令和元年度 いきいきクラブ 活動報告

いきいきクラブでは、健康づくりや介護予防の輪を吉野町全体に広げるため、毎年がん検診や禁煙の啓発活動などを行っています。また、身近な健康の課題について、いきいきクラブの中で学び、ご自分の地域のサロンなどで、学んだことを広めています。ご興味のある方は、保健センター(32-0521)までご連絡ください。

01 禁煙啓発活動(世界禁煙デー)

R1年
5/31
6/3

吉野神宮駅前、吉野病院前、吉野ストア
上市店、吉野町役場前、中央公民館前、
吉野運動公園(マンデイグラウンドゴルフ時)にチラシとポケットティッシュを

200個配布しました。



02 認知症についての講座

R1年
7/9
8/6

地域の認知症に
なった人を積極的に
サポートしようと思
った。

若年性認知症
の方の話が斬
新だった。



03 がん検診啓発活動 (いきいき健康フェスティバル)

R1年
9/18

みなさんが集まる
イベントで検診の
PRができて
よかった。

子どもや孫に
迷惑をかけないよう、
健康に長生き
しましょう!



04 調理実習

R1年
11/12

減塩について学
ぶことができて
よかった。

夫にも栄養士さ
んに習ったこと
を伝えています。

試食のにんじん
しりしり、好評
でした。



令和2年度の健(検)診申込受付中!

～元気なときにこそ**健(検)診**を受けましょう～

がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病は、だれにでも起こる可能性がある病気です。特にがんは、日本人の死亡原因の第1位で、一生涯のうち2人に1人はがんになるといわれています。長年ともに歩んできたからだの状態を定期的にチェックするため健(検)診を受けましょう。今年度の健(検)診事業につきましては、今月号広報に折込の『令和2年度健康づくりカレンダー』でご案内しています。

令和元年度

子ども駅伝教室の選手たちを 紹介します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月7日に開催予定であった第15回市町村対抗子ども駅伝大会が中止となり、大会出場にむけて昨年11月から始まった子ども駅伝教室も残念ながら2月に終わりを迎えました。

毎週水曜日と土曜日に2時間の練習を行い、時には仲間として、時にはライバルとして切磋琢磨し、凍てつく寒さの中、厳しい練習にもかかわらず、一所懸命に自分たちの実力を磨いてきました。

選手たちは、楽しいときも苦しいときも一緒に走る仲間と同じ時間を過ごし、心身・実力ともに大きな成長を見せてくれました。



▲ 4年 川本 琉生



▲ 4年 阪口 大雅



▲ 4年 向田 圭吾



▲ 4年 山口 穂花



▲ 4年 山本万太郎



▲ 4年 吉田 夏菜



▲ 監督 上田 正行



▲ コーチ 東平利次



▲ コーチ 絹谷允啓



▲ 6年 大石琴々奈



▲ 6年 岩本 海



▲ 6年 芝原 和志



▲ 6年 橋本 昂典



▲ 6年 福岡 嵐夢



▲ 5年 坂口 海翔



▲ 5年 阪口 暦



▲ 5年 阪口実莉亜



▲ 5年 芝原 朋花



▲ 5年 平 妃奈乃



▲ 5年 辻村 綾萌



▲ 5年 橋本 幸大



▲ 5年 橋本千咲稀



▲ 5年 本田 美海



▲ 5年 南 ゆうひ



▲ 5年 山口 夏葵

今回が最後となる6年生をはじめ、頑張ってきた選手にとっては残念な結果となってしまいましたが、4年生と5年生は次回の大会出場にむけて、これからも頑張っていきますので、選手たちの活躍を温かく見守ってあげてください。

(学年は令和元年度の学年を表記しています。)

VOL.181

生涯学習情報

☎ 教育委員会事務局社会教育係 TEL(32)0190 FAX(32)5689

〒639-3111 吉野町上市133 e-mail:syakai_e@town.yoshino.lg.jp

*内容に変更等があれば、文字ニュースもしくは次号の生涯学習情報でお知らせいたします。
*ご不明な点や申し込みについては、上記までご連絡ください。

図書館開館情報

○「吉野町中央公民館(5階) 図書室」

開館日時:(水曜日)13時~16時30分

【1日、8日、15日、22日、29日】

(土曜日)9時~12時、13時~16時30分

【4日、11日、18日、25日】

※奈良県立情報図書館より、期間限定の絵本・児童書が届いています!

○「りゅうもんぶんこ こどもライブラリー」

場 所:吉野町中央公民館 1階ロビー

開 館 日:(水曜日) 8日、15日、22日

時 間:10時~12時、13時~16時30分

【イベント】 8日 「みんなでのびのびヨガ」

15日 「おはなし会」

※詳しくは、こども園・小学校でお配りする「こどもライブラリーだより」をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、5階図書室と1階こどもライブラリーは、4月も休館する場合があります。予定が決まり次第、CVY文字ニュース等でお知らせします。あらかじめご了承ください。