

子育てひろば



子育て中の親子が交流する場や子育て相談のお知らせ

名前	月日	時間	対象	内容	場所	お問合せ
にこにこルーム	3月 7日(木) 3月 14日(木)	9:30～ 11:30	0～2歳児と保護者	『部屋の開放』※好きな時間にお越しください。 親子で気軽に集まり、自由に過ごします。	よしのこども園	教育委員会事務局 子育て支援係 (IP) TEL 32-8967
にこにこランド	3月 5日(火) 3月 19日(火)	9:30～ 11:30	0～2歳児と保護者	みんなでふれあい遊びや製作をします。 ※申込は不要です。	よしのこども園 わかばこども園	
子育て講座	3月 14日(木)	10:30～ 11:30	未就園児親子	親子でふれあい遊びをします。 ※申込は不要です。	よしのこども園	
子育て相談	3月 9日(土)	9:00～ 17:00	子育てに 関わっている方	子育てに関する悩みや心配をお気軽 にお話してください。 ※事前にお申し込みください。	保健センター (健やか一番館 4階)	長寿福祉課 保健センター (NTT)TEL 32-0521 (IP) TEL 39-9079
育児相談	3月 15日(金)	10:00～ 11:00	0～2歳児と保護者	育児に関する悩みや心配事をお気軽 にお話してください。保健師がお待ちしてい ます。※申込は不要です。	保健センター (健やか一番館 4階)	
育児サークル	3月 4日(月)	10:00～ 11:00	未就園児と保 護者・妊娠中 の方	お母さんのための健康講座 ～骨密度を測りましょう～ ※当日までにお申込ください。	保健センター (健やか一番館 4階)	

(注)0～2歳児:H27.4.2生～

吉野町公式ホームページはこちら(子育て・母子保健情報)
URL <http://www.town.yoshino.nara.jp/lifeevent/kosodate/top.htm>

母子保健事業(保健センターにて) 関TEL(32)0521【NTT】・(39)9079【IP】

事業名	実施日	受付時間	対象
4か月児健診	3月 8日(金)	13:30～14:00	H30.9.18～H30.11. 8生
7か月児健診・BCG予防接種		13:15～13:30	H30. 6.18～H30. 8. 8生
10・12か月児健診		14:00～14:30	H30. 3.18～H30. 5. 8生 H30. 1.18～H30. 3. 8生

3月1日～3月7日は子ども予防接種週間です

この時期は、4月からの入園・入学に備え、接種漏れを見直すよい時期と考えられます。この機会に、接種状況について、母子健康手帳等でご確認ください。

定期の予防接種

不活化ポリオ・百日咳・ジフテリア・破傷風の混合接種	BCG	麻しん・風しん	水ぼうそう
日本脳炎	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌ワクチン	B型肝炎 その他

特に2019年4月に小学校就学予定の児を対象とした麻しん・風しん2期の接種期限は2019年3月31日までとなっています。ご注意ください。

また、任意予防接種(ロタ、おたふくかぜ、インフルエンザ等)を2018年度(2018年4月1日～2019年3月29日までの間)に接種された方は、**助成申請期限が2019年3月29日(金)**までとなっていますので、ご注意ください。詳しくは保健センター(Tel 39-9079)にお問い合わせください。

いきいき健康 吉野町保健センターです!

お問い合わせ・申込…吉野町保健センター(長寿福祉課) TEL(32)0521【NTT】、(39)9079【IP】
 場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。
 各事業の詳細は、広報4月号と同時に配布の「[2018年度健康づくりカレンダー](#)」をご覧ください。
 「2018年度健康づくりカレンダー」は2019年3月末まで保存していただけますようお願いします。

健康相談(予約制) 申込み 吉野町保健センター TEL(39)9079 (IP直通)

管理栄養士・保健師が分かりやすく、日常生活の振り返りと個々の健診結果に基づいた健康へのアドバイスをさせていただきます。是非お越しください。

実施日	実施時間	持ち物
3月13日(水)	13:30~15:00	特定健診結果、筆記用具、メガネ等

3月は「自殺対策強化月間」です

大切な人の命を守るために
あなたにできること

- ◎食事の量が減った
- ◎よく眠れていないようだ
- ◎ため息が目立つようになった
- ◎口数が減った
- ◎飲酒量が増えた
- ◎感情が不安定…



あなたの周りの方が「いつもと違う」とき、まずは「**どうしたの?**」と声をかけてみましょう。

ひとりで悩みをかかえこまないで
[つらい… 誰かに聞いてほしい](#)

[そんな時、ひとりで悩まず、まず相談を…](#)

- ならこころのホットライン
こころさわやか
TEL0744(46)5563 平日9~16時
- 奈良いのちの電話
TEL0742(35)1000 24時間 365日
- 自死遺族支援“よりそいの会 あかり”
TEL0742(35)7200 毎週火曜10~16時

こころの悩み相談を行います 3月7日(木) 15時~16時

【場所】健やか一番館 3階 【対象】町内在住の方 (吉野さくらサロン生活相談と同時実施)

STOP介護離職 仕事と介護の両立のために 介護休暇制度を利用しましょう!

育児・介護休業法では、介護を行う労働者が会社に申し出て利用できる、仕事と介護の両立のための制度を定めています。

介護休業	介護が必要な家族1人について、通算して93日まで、3回を上限として分割して休業できます。 介護休業期間中は、要件を満たせば雇用保険から休業前の賃金の67%がハローワークから支給されます(介護休業給付金)。
------	---

仕事と介護の両立のための制度の詳細、ハラスメント防止対策、両立支援等助成金等については、
奈良労働局雇用環境・均等室へご相談ください。

TEL 0742(32)0210

受付時間 8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始除く)