

子育てひろば



子育て中の親子が交流する場や子育て相談のお知らせ

名前	月日	時間	対象	内容	場所	お問合せ
ここにこルーム	11月15日(木) 11月29日(木)	9:30～ 11:30	0～2歳児と 保護者	『部屋の開放』※好きな時間にお越しください。 親子で気軽に集まり、自由に過ごします。	よしのこども園	教育委員会事務局 子育て支援係 (IP) TEL 32-8967
ここにこランド	11月 6日(火) 11月13日(火) 11月20日(火) 11月27日(火)	9:30～ 11:30	0～2歳児と 保護者	みんなでふれあい遊びや製作をします。 ※申込は不要です。	よしのこども園 わかばこども園	
子育て講座	11月15日(木)	10:30～ 11:30	0～2歳児と 保護者	木のおもちゃを作ります。 ※申込は不要です。	よしのこども園	
子育て相談	11月17日(土)	9:00～ 17:00	子育てに 関わっている方	子育てに関する悩みや心配をお気軽 にお話ください。※事前にお申し込み ください。※場所が変更になりました。	健やか一番館 4階	
育児相談	11月30日(金)	10:00～ 11:00	0～2歳児と 保護者	育児に関する悩みや心配事をお気軽 にお話ください。保健師がお待ちして います。※申込は不要です。	保健センター (健やか一番館 4階)	長寿福祉課 保健センター (NTT)TEL 32-0521 (IP) TEL 39-9079
育児サークル 「ぴよぴよ広場」	11月19日(月)	10:00～ 11:00	未就園児と保護 者・妊娠中の方	子育てに関するお話「子育てを楽しく するために」講師:心理士 小田敏子氏 ※当日までにお申し込みください。		

(注)0～2歳児:H27.4.2生～ 0～5歳児:H24.4.2生～

母子保健事業(保健センターにて) 問TEL(32)0521【NTT】・(39)9079【IP】

事業名	実施日	受付時間	対象
4か月児健診	12月 3日(月)	13:30～14:00	H30. 6.19～H30. 8. 3生
7か月児健診・BCG予防接種		13:15～13:30	H30. 3.19～H30. 5. 3生
10・12か月児健診	11月14日(水)	14:00～14:30	H29.12.19～H30. 2. 3生 H29.10.19～H29.12. 3生
幼児歯科健診		13:20～13:30	H28. 2. 1～H28. 7.31生 H27. 6. 1～H27.11.30生
妊婦歯科健診		14:00～14:10	妊娠されている方

※幼児歯科健診は対象の方に個別でお知らせします。

吉野町公式ホームページはこちら(子育て・母子保健情報)
URL <http://www.town.yoshino.nara.jp/lifeevent/kosodate/top.htm>



11月は乳幼児突然死症候群対策強化月間

乳幼児突然死症候群(SIDS)はそれまで元気だった赤ちゃんが睡眠中に突然死してしまう病気です。生後2か月～6か月の乳児に多いとされていますが、原因は分かっていません。以下の3つ点に注意することで、SIDSの発症が低くなるというデータがあります。

- ①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。
- ②妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。
- ③できるだけ母乳育児にトライしましょう。

吉野町立認定こども園等園児募集

※詳しくは、広報11月号の折込チラシをご覧ください。

◆募集園児の年齢

- ①よしのこども園:生後6カ月から小学校就学前
- ②わかばこども園:満3歳から小学校就学前

◆申込書について

- ①配布開始日 11月1日(木)
 - ②配布場所 教育委員会事務局 子育て支援係、よしのこども園、わかばこども園
- ※吉野町のホームページからもダウンロードできます。
- ③受付期間 11月5日(月)～11月16日(金)の平日 8時30分～17時

- ④受付場所 【1号認定】よしのこども園・わかばこども園
【2号・3号認定】吉野町教育委員会事務局 子育て支援係

※11月11日(日)8時30分～12時まで、吉野町役場1階にて臨時の受付窓口を設置します。ご利用ください。

※町外施設の利用希望の場合は、直接、教育委員会事務局子育て支援係にお問い合わせください。

問よしのこども園 TEL(32)2380
問わかばこども園 TEL(35)7603
問教育委員会事務局 子育て支援係 TEL(32)8967

運動教室開催します

からだを動かして心もリフレッシュしましょう!

メタボリックシンドロームの改善・予防や運動習慣を身につけるきっかけとして、一緒に汗を流しませんか?

- ◆日時 11月27日(火) 13時30分～15時
- ◆場所 吉野町保健センター ◆定員 20名
- ◆持ち物 タオル(体操に使用)・水分補給用のお茶・汗拭き用タオル等 ※動きやすい服装でお越し下さい。
- ◆申込み 11月22日(木)までに保健センターに電話でお申し込みください。

※申し込み多数の場合は、申し込み順に受け付けします。

☎吉野町保健センター

NTT…Tel(32)0521 IP直通…Tel(39)9079

平成30年度 第2回

がん患者サロン「よしの」開催

がん患者サロンは、がん患者や患者家族同士が悩みや不安を語り合うことのできる場です。初めての方も、ぜひご参加ください。参加費は無料です。

- ◆日時 12月14日(金) 13時30分～15時30分
- ◆内容 交流会(がん患者、家族同士で情報交換)
- ◆場所 吉野保健所 2階大会議室(下市町新住15-3)
- ◆対象 県内に居住されているがん患者、その家族
- ◆申込方法 事前に電話またはFAXで、住所・氏名・電話番号・参加人数をご連絡ください。
- ◆締切 12月13日(木)
- ◆申込み Tel0747(64)8134・FAX0747(52)7259
(月～金・休日除く 9時～17時)

☎奈良県吉野保健所 母子・健康推進係

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザの流行に備え、十分な予防とインフルエンザウイルスに負けない体力をつけましょう。

吉野町では、高齢者と満1歳から中学生までの方のインフルエンザ予防接種の費用助成を行っています。詳しくは保健センター〔Tel(32)0521〕までお問い合わせください。

インフルエンザウイルスに負けないために…

- ☆うがい・手洗いをしましょう。
- ☆適度な温度・湿度管理をしましょう。
- ☆人ごみは避けましょう。
- ☆栄養と休養をしっかりとりましょう。
- ☆マスクを使いましょう。
- ☆インフルエンザ予防接種を受けましょう。

吉野さくらサロン情報

吉野町にお住まいで障がいをお持ちの方が、季節の催しを一緒に楽しんだり、ゲームや創作活動をして過ごすなど、身近に集える場「吉野さくらサロン」にお気軽にお越しください。生活相談では、日常生活での困りごと等の相談を面接又は電話でお受けしています。

- ◆開催日 11月1日(木)、15日(木)
12月6日(木)、20日(木)
13時～15時 季節の催し、茶話会、ゲーム等
15時～16時 生活相談

- ◆場所 健やか一番館 3階
- ◆参加費100円(茶菓子代として)
- ◆お問い合わせ・電話生活相談

吉野町役場 長寿福祉課

NTT…Tel(32)8856 IP直通…Tel(39)9078

UPDATE! エイズ治療のこと HIV検査のこと 12月1日は「世界エイズデー」です

エイズは予防することができます。HIVに感染していても発症を遅らせることができます。予防のためには、感染経路を知り、どのような行動をとることが大切よく理解しましょう。

《街頭啓発》

- ◆日時 11月30日(金)午前7時30分～午前8時30分
- ◆場所 近鉄福神駅付近
- ◆内容
 - ①啓発物品の配布
 - ②HIV検査とエイズキャンペーンテーマ「UPDATE! エイズ治療のこと HIV検査のこと」についての啓発

《即日HIV抗体検査・エイズ相談》

- ◆日時
 - 休日検査 12月2日(日) 9時～11時
 - 常設検査 毎月第2・第4月曜日
(祝祭日除く) 9時～11時
- ◆場所 吉野保健所(下市町新住15-3)
- ◆内容 HIV・エイズに関する相談、血液検査、結果説明
*匿名・無料で受けられます。
- ◆お問い合わせ・ご予約先
吉野保健所 健康増進課 感染症係
Tel0747(64)8132(直通)