

②女性のがん検診(子宮頸がん・乳がん・大腸がんセット検診)

実施日	実施場所	受付時間	対象者	検診内容	料金
9月27日(木)	保健センター	13:30~15:30	<子宮頸がん検診>平成11年3月31日以前に生まれた方 <乳がん検診>昭和54年3月31日以前に生まれた方 <大腸がん検診>平成1年3月31日以前に生まれた方 ※子宮頸がん・乳がん検診は昨年度の検診を受けていない方	<子宮頸がん検診> 子宮の入り口付近を軽くこすって細胞を採取し、顕微鏡で調べる検査	20~69歳:1,000円 70~74歳: 700円 75歳以上: 無料
				<乳がん検診>マンモグラフィ検査(レントゲン)	40~49歳:1,800円 50~69歳:1,300円 70~74歳: 600円 75歳以上: 無料
				<大腸がん検診> 問診と2日分の検便による便潜血検査	30~69歳: 500円 70~74歳: 200円 75歳以上: 無料

健康相談

実施日	実施時間	持ち物
9月20日(木)	13:30~15:00	特定健診結果、筆記用具、メガネ等

健診結果の説明や日常生活の振り返りなど、健康に関する個別相談会です。
保健師または栄養士が健康に関する個々の相談に応じます。

健診結果相談会

実施日	実施時間	場所	持ち物
10月4日(木)	13:30~15:00	南国栖自治会館	健診結果(別の機会に健診を受診された方はその健診結果)、筆記用具、メガネ等

9月に行った健診の結果相談会を実施します。管理栄養士・保健師が分かりやすく日常生活での減塩のポイントと個々の健診結果に基づいた健康へのアドバイスをさせていただきます。是非お越しください。

高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成について



平成30年4月からの高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成の対象の方は以下のとおりです。

なお、今年度対象となる65歳以上の方には4月に郵送で案内文等を個別通知しております。対象となる方で、案内を紛失された場合や高齢者肺炎球菌に関するお問い合わせは、保健センターまでご連絡ください。
☎Tel (32)0521

実施期間

平成31年3月31日まで

接種者負担金

3,000円(生活保護世帯は無料)

今年度の対象者

吉野町に住民票があり、以下の年齢・条件に該当する方

- 60歳以上64歳で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方
- 65歳 昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生まれの方
- 70歳 昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生まれの方
- 75歳 昭和18年4月2日~昭和19年4月1日生まれの方
- 80歳 昭和13年4月2日~昭和14年4月1日生まれの方
- 85歳 昭和8年4月2日~昭和9年4月1日生まれの方
- 90歳 昭和3年4月2日~昭和4年4月1日生まれの方
- 95歳 大正12年4月2日~大正13年4月1日生まれの方
- 100歳 大正7年4月2日~大正8年4月1日生まれの方

※過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価ポリサッカライド)の接種を受けたことがある方は、対象となりません。

すこやかお助けダイヤル・奈良県救急相談ダイヤルをご利用ください

すこやかお助けダイヤルは、育児や健康面での不安や悩みごとなど、従来の健康相談をより充実させることに加えて、吉野病院や南奈良総合医療センターに関する疑問や悩みをお伺いし、ご相談いただいた方の不安や悩みの糸口を探すお手伝いをします。

相談内容

健康増進・生活習慣病予防・健診の結果に関する相談、高齢者の介護や福祉に関する相談、こころの健康相談、育児相談、医療に関する疑問や悩み事の相談

相談受付時間

8時30分～17時15分(休日を除く)

電話番号 NTT…(32)0521 | P…(39)9079 保健センター

ご相談いただく前に…

- ◆原則として南和広域医療企業団が運営する吉野病院や南奈良総合医療センターに関する疑問や悩みに関する相談をお受けします。
- ◆医療内容のトラブルについては、患者さんと医療機関の話合いによる解決が原則となります。
- ◆診療内容の適否、検査・治療の必要性、診療費の妥当性などの判断はできません。
- ◆医療事故かの判断、慰謝料に関することは、弁護士などの専門家へご相談ください。
- ◆相談内容によっては、より専門的機関をご案内させていただきます場合がございます。

救急車を呼んだ方がよいか迷ったときには…

救急医療に関する電話相談について

発熱・ケガなどの急病時に「病院を受診する方がいいのか?救急車を呼んだ方がいいのか?応急処置はどうすればいいのか?」等で迷った時は、奈良県救急相談ダイヤルをご利用ください。専門の看護師・相談員、必要に応じて医師が電話でアドバイスします。※この電話は、あくまでも相談・助言を目的とするものです。症状が重篤ですぐに救急車が必要な場合は、119番通報をしてください。

<奈良県救急安心センター相談ダイヤル>

- 電話番号 0744(20)0119 (IP・ダイヤル回線)
または、#7119(携帯電話・プッシュ回線)
- 相談時間 24時間対応

<こども救急電話相談(対象:15歳未満の子ども)>

- 電話番号 0742(20)8119 (IP・ダイヤル回線)
または#8000(携帯電話・プッシュ回線)
- 相談時間 平日:18時～翌朝8時
土曜:13時～翌朝8時
日曜・祝日・年末年始:8時～翌朝8時

健康づくりには、日頃からの取り組みも大切です。

健康づくりに取り組みましょう

食事や運動習慣を見直す、年に1回は健診(特定健診・がん検診・歯科健診)を受けるなど、日頃から健康づくりに取り組み、健康の保持・増進や疾病の早期発見に取り組みましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、主に地域の診療所・医院・クリニックや規模の小さい病院で、病気になった時の初期症状の治療や、家族ぐるみの日常的な健康管理にあっている医師にことを言います。まずは何でも相談できる「かかりつけ」を探しましょう。かかりつけ医をもつことで、日頃から気軽に健康について相談することができ、病気の詳しい説明や必要に応じて適切な医療機関を紹介してもらうことができます。

