

# 子育てひろば



子育て中の親子が交流する場や子育て相談のお知らせ

名前	月日	時間	対象	内容	場所	お問合せ
にこにこルーム	9月 6日(木) 9月13日(木) 9月20日(木) 9月27日(木)	9:30~ 11:30	0~2歳児と保護者	『部屋の開放』※好きな時間にお越しください。 親子で気軽に集まり、自由に過ごします。	よしのこども園	教育委員会事務局 子育て支援係 (IP) Tel 32-8967
にこにこランド	9月 4日(火) 9月11日(火)	9:30~ 11:30	0~2歳児と保護者	みんなでふれあい遊びや製作をします。 ※申込は不要です。	よしのこども園 わかばこども園	
子育て講座	9月20日(木)	10:30~ 11:30	0~2歳児と保護者	簡単に作れるおやつを紹介します。持ち物: エプロン(保護者のみ) ※18日までに要申込	よしのこども園	
子育て相談	9月22日(土)	9:00~ 17:00	子育てに 関わっている方	子育てに関する悩みや心配をお気軽に お話しください。※事前にお申し込みく ださい。	保健センター (健やか一番館 4階)	
育児相談	9月28日(金)	10:00~ 11:00	0~2歳児と保護者	育児に関する悩みや心配事をお気軽に お話しください。保健師がお待ちしてい ます。※申込は不要です。	保健センター (健やか一番館 4階)	長寿福祉課 保健センター (NTT)Tel 32-0521 (IP) Tel 39-9079
育児サークル 「ぴよぴよ広場」	9月14日(金)	10:00~ 11:00	未就園児と保護者・ 妊娠中の方	親子ヨガ ~体も心もリラックス~ 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 ※3日前までにお申し込みください。	保健センター (健やか一番館 4階)	
子どもに関する 定期出張相談所	10月5日(金)	10:30~ 16:00	18歳未満の子ども と保護者	相談担当者: 児童福祉司・児童心理司 (高田こども家庭相談センター職員) ※要事前電話予約	保健センター (健やか一番館 4階)	高田こども家庭 相談センター Tel(0745)22-6079

(注)0~2歳児:H27.4.2生~

吉野町公式ホームページはこちら(子育て・母子保健情報)  
URL <http://www.town.yoshino.nara.jp/lifeevent/kosodate/top.htm>



笑顔がいっぱい!

ママもパパもプレママも! 一緒に参加してね♪

## 7月のぴよぴよ広場 (育児サークル)の様子



7月13日のぴよぴよ広場は笑いヨガを行いました。最初は初めての笑いヨガに戸惑う方もいましたが、笑いが笑いを呼ぶような雰囲気となり、子どもたちの笑顔も見ることができました。

次回ぴよぴよ広場は親子ヨガです。ヨガで体も心もリラックスしませんか。上記詳細を確認の上、お申込ください。ご参加お待ちしております。



働く女性トークサロン

無料

託児あり

育休ママが考える「私のこれからの生き方・働き方」

- ◆日程 10月19日(金)・12月19日(水)・  
2月19日(火) ※どの回でも参加できます
- ◆時間 10時30分~12時
- ◆会場 奈良県女性センター(近鉄奈良駅徒歩5分)
- ◆申込 ホームページ・FAX等で申込み
- ◆お問い合わせ 奈良県女性センター  
Tel.0742(27)2300

詳しくはこちらから→



# 奈良県立大淀養護学校体験学習

大淀養護学校では、知的障害のある幼児の保護者や児童・保護者等に対して、本校の教育についての理解と認識を深めていただくために、体験学習を行います。  
在籍する学校・園を通じてお申し込みください。

## 小学部 個別体験学習(随時受付中)

◆対象 知的障害のある幼児とその保護者

## 中学部 第2回体験学習

◆対象 知的障害のある小学6年生とその保護者  
◆日時 10月22日(月)から11月2日(金)までの間の半日(9時半～13時)

◆お問い合わせ先

県立大淀養護学校 Tel.0747(52)7655

# いきいき健康 吉野町保健センターです!

お問い合わせ・申込…吉野町保健センター(長寿福祉課) Tel.(32)0521【NTT】、(39)9079【IP】

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。

各事業の詳細は、広報4月号と同時に配布の「2018年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。

「2018年度健康づくりカレンダー」は2019年3月末まで保存していただきますようお願いします。

## 9月は健康増進月間!!

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後に薬  
～健康寿命の延伸～

この機会に健(検)診を受けて、普段頑張っているからだの状態をチェックしましょう。



## 健(検)診事業

健(検)診をお申し込みいただいた方には、後日案内文・問診票・検便容器等をお送りします。

※健(検)診の受付時間は混雑を避けるため、受診される方に個別で時間を分けてご案内しています。

※定員に達した場合、申込受付を終了する場合があります。

### ①ミニドック(胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、若年者・特定・長寿健診、歯科健診)

実施日	実施場所	受付時間	対象者	検(健)診内容	料金
9月15日(土)	保健センター	8:30～11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●胃(ABC)・肺・大腸がん検診、若年者・特定・長寿検診、歯科健診 平成1年3月31日以前に生まれた方</li> <li>●肝炎ウイルス検診 昭和54年3月31日以前に生まれた方(以前に肝炎ウイルス検診を受けていない方)</li> </ul>	胃がん検診	胃がん検診 ABC
				<ul style="list-style-type: none"> <li>胃部X線(バリウム)検査</li> <li>ABC検診</li> <li>血液検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>30～69歳 900円</li> <li>70～74歳 500円</li> <li>75歳以上 無料</li> </ul>
9月16日(日)	保健センター	8:30～11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ABC検診は、今年度30歳から5歳間隔の節目年齢となる方で、以前にピロリ菌除去や検査を受けていない方が対象</li> <li>*若年者健診・特定健診 吉野町国民健康保険加入の方が対象</li> <li>*長寿健診 後期高齢者医療制度加入の方が対象</li> </ul>	肺がん(結核)検診 胸部直接X線撮影、喀痰検査(必要な方)	肺がん(結核)検診 30～64歳:500円 65歳以上:無料
				肝炎ウイルス検診 血液検査	肝炎ウイルス検診 B型のみ:100円 C型のみ:600円 両方:700円
				大腸がん検診 2日分の検便による便潜血検査	大腸がん検診 30～69歳:500円 70～74歳:200円 75歳以上:無料
				若年者・特定・長寿健診 血液検査、検尿、計測、診察など	若年者・特定・長寿健診 無料
				歯科健診 歯周疾患検査	歯科健診 30歳以上:500円

9月15日(土)は、定員に達したため、申し込み受付を終了しました。