

子育てひろば



子育て中の親子が交流する場や子育て相談のお知らせ

名前	月日	時間	対象	内容	場所	お問合せ
にこにこルーム	5月10日(木) 5月17日(木) 5月24日(木) 5月31日(木)	9:30~ 11:30	0~2歳児と保護者	『部屋の開放』※好きな時間にお越しください。 親子で気軽に集まり、自由に過ごします。	よしのこども園	教育委員会事務局 子育て支援係 (IP) Tel 32-8967
にこにこランド	5月 8日(火) 5月15日(火) 5月22日(火) 5月29日(火)	9:30~ 11:30	0~2歳児と保護者	みんなでふれあい遊びや製作をします。 ※申込は不要です。	よしのこども園 わかばこども園	
育児相談	5月25日(金)	10:00~ 11:00	0~2歳児と保護者	育児に関する悩みや心配事をお気軽にお話してください。保健師がお待ちしています。※申込は不要です。	保健センター (健やか一番館 4階)	長寿福祉課 保健センター (NTT)Tel 32-0521 (IP) Tel 39-9079
すこやか相談	5月 1日(火)	13:00~ 16:00	0~5歳児と保護者	就学前のお子さんを対象に心理士による相談を行います。※申込が必要です。		
育児サークル 「ぴよぴよ広場」	5月18日(金)	10:00~ 11:00	0~2歳児と保護者	大型遊具で遊ぼう! ※3日前までにお申し込みください。		
子どもに関する 定期出張相談所	6月 1日(金)	10:30~ 16:00	18歳未満の子ども と保護者	相談担当者：児童福祉司・児童心理司 (当センター職員) ※申込が必要です。	保健センター (健やか一番館 4階)	高田こども家庭 相談センター Tel(0745)22-6079

(注)0~2歳児:H27.4.2生~ 0~5歳児:H24.4.2生~

吉野町公式ホームページはこちら(子育て・母子保健情報)
URL <http://www.town.yoshino.nara.jp/lifeevent/kosodate/top.htm>



母子保健事業(保健センターにて) 問Tel(32)0521【NTT】・(39)9079【IP】

事業名	実施日	受付時間	対象	
幼児歯科健診	5月16日(水)	13:20~13:30	H27年8月~H28年1月生	H27年2月~H27年5月生
妊婦歯科健診		14:00~14:30	妊娠中の方	

※幼児歯科健診対象の方には個別でお知らせします

いきいき健康 吉野町保健センターです!

お問い合わせ・申込…吉野町保健センター(長寿福祉課) Tel(32)0521【NTT】、(39)9079【IP】

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。
各事業の詳細は、広報4月号と同時に配布の「2018年度吉野町健康づくりカレンダー」をご覧ください。

健康相談・健診結果相談会

実施日	実施時間	持ち物
5月11日(金)	13:30~15:00	・健診結果、筆記用具、 メガネ等

健診結果の説明や日常生活の振り返りなど健康に関する個別相談会です。
保健師と栄養士が健康に関する個々の相談に応じます。

2018年度の健(検)診申込受付中!

お知らせ 元気なときにこそ健(検)診を受けましょう

医療機関で個別がん検診を受診していただけます!

集団検診では日程が合わないという方や医療機関でのがん検診を希望する方には、子宮(頸部)・乳・大腸・胃の各がん検診を医療機関で受けることができます。この機会にがん検診を受診しませんか?次のページをご覧ください。

指定医療機関と検査内容、料金について

指定医療機関		住 所	電 話 番 号	対 象 者	検 診 内 容	料 金
胃	錦織病院	橿原市木原町77-1	0744(29)5600	平成1年3月31日以前に生まれた方 受診は1年に1回 ※昨年度に胃カメラ検査を受けた方は対象となりません	胃部X線検診(バリウム)間接撮影	30~69歳:4,000円 70~74歳:3,500円 75歳以上:無料
	大和橿原病院	橿原市石川町81	0744(27)1071			
	南奈良総合医療センター	大淀町福神8-1	0747(54)5000	昭和44年3月31日以前に生まれた方 カメラ検診を受診した後は、2年後のX線またはカメラ検診の対象となります。	胃部内視鏡(カメラ)検診	
大腸	島田医院	吉野町上市126	0746(32)2026	平成1年3月31日以前に生まれた方 受診は年に1回	2日分の便潜血検査(検便)	30~69歳:1,000円 70~74歳:400円 75歳以上:無料
	潮田病院	吉野町上市2135	0746(32)3381			
	ますだクリニック北野	大淀町北野123-10	0746(32)8787			
乳房	南奈良総合医療センター	大淀町福神8-1	0747(54)5000	昭和54年3月31日以前に生まれた方 受診は2年に1回	マンモグラフィ(乳房X線)検査	40~49歳:2,500円 50~69歳:2,000円 70~74歳:1,000円 75歳以上:無料
	済生会中和病院	桜井市大字阿部323	0744(43)5001			
	平尾病院	橿原市兵部町6-28	0744(24)4700			
	平成記念病院	橿原市四条町827	0744(29)3300			
	鎌田医院 田園診療所	五條市田園3丁目11番10号	0747(26)1150			
子宮(頸部)	保健センターにお問い合わせください。			平成11年3月31日以前に生まれた方 受診は2年に1回	子宮の頸部(入り口付近)を軽くこすって細胞を採取し、顕微鏡で調べる検査	20~69歳:2,000円 70~74歳:1,400円 75歳以上:無料

※医療機関は追加・変更されることがあります。医療機関の追加・変更は広報よしのまたは吉野町ホームページでお知らせします。

- 受診方法** ★子宮・乳・胃がん検診
- ①保健センターに申し込む。(受診券を発行します)
 - ②指定の医療機関に検診申し込みをする(医療機関によって申し込み方法が異なりますので詳しくは保健センターにお問い合わせください)。
 - ③指定医療機関を受診する。
- ★大腸がん検診 医療機関に直接予約のうえ、受診する。

世界保健機関(WHO)が制定した
全世界で禁煙を推奨するための日

5月31日は世界禁煙デーです

日本では、5月31日~6月6日の1週間を禁煙週間としています。



たばこの煙には、多くの有害物質が含まれており、がんや呼吸器の疾患、心臓・脳などの血管の疾患になりやすいと言われております。保健センターでは、毎年、世界禁煙デーに街頭キャンペーンを実施しています。たばこに対しての相談も実施していますので、禁煙や他人のたばこの煙を吸うことへの不安等、お気軽にご相談ください。



また、奈良県では、禁煙応援サイトとして『禁煙マラソン』を無料でご利用いただけます。

詳しくは『すこやかネットなら(<http://www.sukoyakanet.pref.nara.jp/oyakudachi/tabako/marason.html>)』をご覧ください。

※写真は昨年の世界禁煙デー・禁煙週間での「健康づくり・介護予防サポーター(いきいきクラブ)」による街頭キャンペーンの様子です。