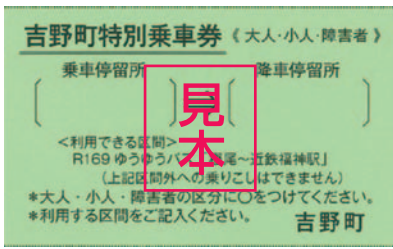
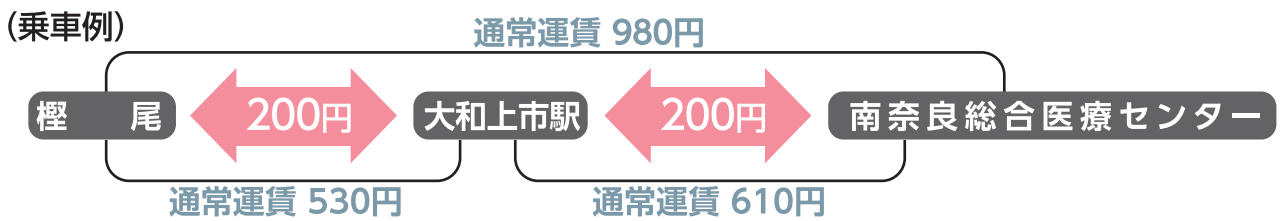


R169ゆうゆうバス(南奈良総合医療センター方面)のご利用について 運賃の一部を助成します



対象者 吉野町の住民で「特別乗車券」の所持者に限りです。
 昨年4月よりR169ゆうゆうバス運賃に係る助成を行っていますが、平成30年4月1日より左記の『特別乗車券』のみで運賃の助成をいたします。
ご注意 パスポートの発行はなくなります。(これまで発行したパスポートは平成30年3月末で有効期限が切れています)
 吉野町内、大淀町内での乗り降りの際、運賃助成の対象者となります。

料金 大和上市駅から南奈良総合医療センターまでは**200円**でご乗車いただけます



※「CI-CA(シーカ)」等でのお支払いは通常料金となりますのでご注意ください

利用方法

1. 役場で申請を行い、「特別乗車券」を受け取る。
 2. バス乗車時に特別乗車券を使用して料金を支払う。
- ※申請は電話でも受け付けております。 圖吉野町役場総合政策課 TEL(32)3081

お気軽にご利用を!

無料 秘密厳守

各種相談窓口 心配ごと・人権・行政ほか

子どもに関する相談窓口は、**子育てひろば**に掲載しています

- 無料法律相談**(13時~16時まで)
4月16日(月) 吉野町役場第1相談室にて(要予約)
TEL(32)3081
- 中南和法律相談センター【予約制】**(13時~16時まで)
4月20日(金) 黒滝村中央公民館
予約先・問い合わせ先 奈良弁護士会・中南和法律相談センター係
TEL0742(22)2035
- 4月消費生活相談窓口**(13時~16時まで)
4月5、12、19、26日
川上村役場 住民福祉課にて
TEL0746(52)0111
- 無料 相続・遺言手続き支援相談会**
4月11日(水)、4月25日(水) (13時半~16時まで)
大和高田市片塩町12-5(近鉄高田市駅北へ100m)
市民交流センターコスモスプラザ2階会議室にて
問い合わせ先
行政書士 森田定和 TEL0745(65)1699
行政書士 西村智子 TEL0745(76)3480
- 税理士による無料税務相談**(13時~15時まで)
4月16日(月)(一人あたり30分以内)(要予約)
吉野町役場1階 第2相談室にて
予約・問い合わせ先 吉野町役場税務収納課
NTT...TEL(32)3081、IP...(39)9062
- 心配ごと・人権・行政相談**(13時~16時まで)
4月19日(木) 社会福祉協議会 相談室
問い合わせ先...吉野町社会福祉協議会
TEL(32)8978
- 「憲法週間」記念無料法律相談**
5月9日(水) 9時30分~12時、13時~15時30分
経済会館(大和高田市大中106-2)にて
相談時間 一人30分間(先着20名)
予約先 奈良弁護士会 TEL0742(22)2035
受付は4月9日(月)~27日(金)まで 9時30分~17時
- 労働委員会委員による労働相談会**
◆4月12日(木)(15時~16時)※原則毎月第2木曜日
奈良県奈良総合庁舎内会議室にて(要予約)
(奈良市法蓮町757)
概要 労働条件、その他労働に関する相談。
(募集や採用などの相談は対象外)
相談時間 一人30分程度
予約先 奈良県労働委員会事務局
TEL0742(20)4431
※前日の16時30分までにお電話ください

医学メモ

あなたのコレステロール、
遺伝性では？

原因は色々ありますが、その中に遺伝的に高くなる場合がある事をご存じですか？

コレステロールにはLDLコレステロール(悪玉)とHDLコレステロール(善玉)があります。一般的にはLDLコレステロール値が高い場合を高コレステロール血症といいます。血液中のLDLコレステロールが増えると、動脈硬化を起こし血管内腔が狭くなり、血栓により血管閉塞を起こし、心筋梗塞や脳梗塞といった重大な疾患を引き起こします。また、血液中のHDLコレステロールが少ない場合も同様に動脈硬化の進行が起こります。

遺伝的原因の代表が「家族性高コレステロール血症」で、日本では200〜500人に1人の割合で存在します。家族性高コレステ

ロール血症で問題となるのは、子供の頃からコレステロールの高い状態が長く続く事です。一般的には成人以降からコレステロールが高くなる場合がほとんどですが、長期間高い状態が続く家族性高コレステロール血症では、若年ですでに動脈硬化が進行している事が多く、30〜40代と若い年齢で狭心症や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こす事がよくあります。

しかし、家族性高コレステロール血症であっても、早くから適切な治療を開始すれば、動脈硬化の進行を防ぐ事が可能です。食事療法・運動療法は基本ですが、それだけで改善は難しく薬物療法が必要となります。生活習慣改善などで頑張ってもなかなか正常値にならない方、両親に若年性心筋梗塞・脳梗塞の既往がある方は家族性の可能性もあります。一度専門医に相談されてはいかがでしょうか。
奈良県医師会

文藝

川柳

障害のこの子と宝の日々生きる
山本 悦子・上市
さがし物あつちこちと独り言
辻内 正代・南国栖
心待ちの集、いるらん気分が
重くなる
一本の指で人差す護身術
植 ヒサエ・南大野
今西 弘国 栖
税務署が恐い時分が華だった
和田やす弘・南大野
極楽が近いと九十四の春
上窪 一笑・南大野

俳句

病伏の耳へ切り込む初燕
岩田まさこ・橋屋
山の木々ひと雨ごとに春匂う
宮川美枝子・飯貝
春を呼ぶ若い鶯ケキヨ・ケキヨ
宮川 武久・橋屋
野辺に咲く早春の香り満喫す
梅谷 龍雄・宮滝
畑耕して微睡む蛙宥めてる
南 是小 名
垣根ごし紅梅の紅覗きたる
橋本佳代子・御園
ガタガタのチヨコの中に「亜美」の文字
廣瀬雅比古左 曾
杉山の一本の桜満開に
妹背 山子・河原屋
ゆずボン酢友と作りてにぎやかし
森口 智子・植井
家路坂口も乾きる春の風
丸中つや子・南大野

てんいち先生

毎月11日は「人権を確かめあう日」30年

設定されて30年なんだね

同対番答申が出された8月11日を記念して

ひとひと11を横にするとニイコール等しい

「11は「人権を確かめあう日」なんだね

「人権を確かめあう日」集会

「人権を確かめあう日」集会

みんなで参加しよう!

差別をなくす学習から差別をなくす行動へ!

※投稿締め切り日 毎月5日(役場到着分)

※投稿の際は、必ず電話番号等の連絡先を明記してください。

編集後記

この広報誌がみなさんのお宅へ届く頃には、桜の便りもそろそろ届き始めているでしょう。今月の表紙は桜守さん。取材させていただいたのは、ぽかぽか陽気の3月6日で二十四節気の一つ、啓蟄(けいちつ)の日でした。冬眠から覚めた虫たちが動き出す日とされています。この時期から桜の木はどんどん成長していくそうです。桜守さんのお陰で、年に一度の華やかな季節がより一層美しくなるでしょうね。(りこ)

2月は次の方から温かい預託をいただきました。
匿名 31,965円
社会福祉のために
ご厚志に対し厚くお礼申し上げます。

町の動き		2月末現在	人口
世帯数	3,323	世帯	
男性	3,360	人	
女性	3,971	人	
人口合計	7,331	人	
前月比	-12	人	
転入	13	人	転出 19人
出生	1	人	死亡 7人

善意銀行へ 温かい預託金