

# 子育てひろば

子育て中の親子が交流する場や子育て相談のお知らせ

名前	月日	時間	対象	内容	場所	お問合せ
にこにこルーム	2月 1日(木) 2月 8日(木) 2月15日(木) 2月22日(木)	9:30～ 11:30	0～2歳児と保護者	『部屋の開放』※好きな時間にお越しください。 親子で気軽に集まり、自由に過ごします。	よしのこども園	
にこにこランド	2月 6日(火) 2月20日(火) 2月27日(火)	9:30～ 11:30	0～2歳児と保護者	みんなでふれあい遊びや製作をします。 ※申込は不要です。	よしのこども園 わかばこども園	教育委員会事務局 子育て支援係 (IP)TEL 32-8967
子育て相談	2月17日(土)	9:00～ 17:00	子育てに 関わっている方	子育てに関する悩みや心配をお気軽 にお話してください。 ※事前にお申し込みください。	町中央公民館	
育児相談	2月23日(金)	10:00～ 11:00	0～2歳児と保護者	育児に関する悩みや心配事をお気軽 にお話してください。保健師がお待ちして います。※申込は不要です。	保健センター (健やか一番館 4階)	長寿福祉課 保健センター (NTT)TEL 32-0521 (IP)TEL 39-9079
育児サークル 「ぴよぴよ広場」	2月16日(金)	10:00～ 11:00	0～2歳児と保護者	室内ゲームをしよう！ ※3日前までにお申し込みください。		
子どもに関する 定期出張相談所	2月 2日(金)	10:30～ 16:00	18歳未満の子ども と保護者	相談担当者：児童福祉司・児童心理司 (当センター職員) ※要事前電話予約	町中央公民館 (2階)	高田こども家庭 相談センター TEL(0745)22-6079

(注)0～2歳児:H26.4.2～生

吉野町公式ホームページはこちら(子育て・母子保健情報)  
URL <http://www.town.yoshino.nara.jp/lifeevent/kosodate/top.htm>

## 任意予防接種助成に関する手続きはお早めに!

平成29年度(平成29年4月1日～平成30年3月30日まで)に接種された任意予防接種(ロタウイルス、おたふくかぜ、インフルエンザ等)の助成に関する申請手続きは、平成30年3月30日までとなっております。期限を超えての申請は、受付できませんのでご注意ください。

## 発達の問題等が疑われるお子様の子育て支援のための相談会

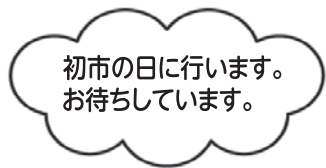
専門知識を有する相談員が個別相談形式で、子育ての悩み、成長に伴って出てくる不安、保護者の方の疑問などにお答えいたします。お気軽にご相談ください。この相談会は、五條・吉野地域自立支援協議会が実施いたします。

- ◇日時 2月20日(火)9時30分～12時
- ◇場所 健やか一番館4階 検診室
- ◇対象 18歳までの当事者及びその保護者
- ◇お問い合わせ 五條・吉野地域自立支援協議会事務局(生活支援センターのどか内)  
TEL: 0747-53-2153 FAX: 0747-64-8890

## 献血にご協力をお願いします!!

2月は風邪やインフルエンザの流行期であり、全国的に献血者が減少するため、年間で最も血液が不足する時期です。皆様の献血のご協力をよろしくお願いします。

- 日時・場所 2月11日(日) 10時～12時・13時～16時 南都銀行上市支店駐車場
- 2月12日(月) 10時～12時・13時～16時 下市町アメニティーセンター駐車場(下市町千石橋南詰)
- 主催 一般社団法人 吉野青年会議所



# いきいき健康 吉野町保健センターです!

お問い合わせ・申込…吉野町保健センター(長寿福祉課) TEL(32)0521【NTT】、(39)9079【IP】

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。  
各事業の詳細は、広報4月号に折り込みの「2017年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。  
「2017年度健康づくりカレンダー」は2018年3月末まで保存していただきますようお願いいたします。

## 健(検)診事業

健(検)診の受付時間は、混雑を避けるため受診される方に個別で時間を分けて案内しています。  
健(検)診をお申込みいただいた方には、実施の一週間前に案内文・問診票・検便容器等をお送りします。

## 乳がん・子宮頸がん・大腸がんセット検診(骨密度測定も実施します)

実施日	実施場所	受付時間	対象者	検診内容	料金
2月25日 (日)	保健 センター	9:30~ 11:30	〈乳がん検診〉昭和53年 3月以前に生まれた方  〈子宮頸がん検診〉平成10年 3月以前に生まれた方  〈大腸がん検診〉昭和63年 3月以前に生まれた方  ※乳がん・子宮頸がん検診 は昨年度の検診を受けて いない方	〈乳がん検診〉 マンモグラフィ検査 (レントゲン)	40~49歳:1,800円 50~69歳:1,300円 70~74歳: 600円 75歳以上:無 料
				〈子宮頸がん検診〉子宮の入り 口付近を軽くこすって細胞を 採取し、顕微鏡で調べる検査	20~69歳:1,000円 70~74歳: 700円 75歳以上:無 料
				〈大腸がん検診〉 問診と2日分の検便による 便潜血検査	30~69歳: 500円 70~74歳: 200円 75歳以上:無 料

女性はホルモンの影響で、年齢とともに骨密度が低下しやすくなります。希望する方には骨密度測定を実施します。

## 健康相談・健診結果相談会

実施日	実施時間	持ち物
2月25日(日)	13:30~15:00	・筆記用具、メガネ等 ・別の機会に検診を受診 された方はその結果

1月に行った集団健診の結果相談会を実施します。  
保健師が健診結果の振り返りや健康へのアドバイスを  
させていただきます。また、『減塩のポイント』をテーマに  
管理栄養士による学習会も行いますので、是非お越し下さい。

## 3月1日~8日は『女性の健康週間』です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごす事を総合的に支援するため、「女性の健康週間」は創設されました。この機会に健康相談や講座を通して自身の健康を振り返りましょう。

### 女性の健康相談 ~骨コツ生活習慣チェック 骨密度を測定しましょう~

- 日 時 3月1日(木)10時~11時30分
- 場 所 吉野町保健センター
- 内 容 骨密度測定、血圧測定、検尿、健康についての相談
- 申込み 吉野町保健センター TEL:(32)0521  
(3日前までに保健センターまで連絡をお願いします。)

### 平成29年度 県民公開講座『女性のための健康講座』

- 日 時 3月3日(土) 14時~16時
- 場 所 奈良商工会議所 奈良市登大路町36-2
- 内 容 女性の健康週間に学ぶ ~意外に知らないカラダのこと~  
 「乳がん検診と治療の最前線」名張市立病院 乳腺外来 医長  
奈良県立医科大学附属病院 乳腺外科 非常勤医師 中村 卓 先生  
 「婦人科がんの現在と未来 ~子宮・卵巣のがんは予防可能!~」  
奈良県総合医療センター 産婦人科 医長 杉浦 敦 先生
- 定 員 約150名 ○参加費 無料
- 主 催 奈良県産婦人科医会 ○後 援 奈良県医師会 日本産科婦人科学会 日本産婦人科医会
- 申込み 奈良県医師会館内 奈良県産婦人科医会公開講座係 TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796  
※当日参加も可能ですので、お誘いあわせのうえ多数ご参加ください。

## 自助具製作教室のお知らせ

「自助具」とは身体が不自由でも、日常生活で困難な動作を容易に、なるべく自分自身で行えるように工夫された自立のための道具です。

ほんわか・のんびりした雰囲気の中、スタッフがサポートしながら行いますので、工作の経験がない方でも大丈夫です。

今回は、膝や腰が曲がらず、足先まで手が届きにくい方でも、簡単に靴下を履くための自助具「ソックスエイド」を製作します。ご自分用に、あるいはご家族や身近な方のために、工作とおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？



- ◆日時 3月1日(木) 13時～15時
- ◆場所 健やか一番館3階 長寿福祉課
- ◆参加費用(先着10名) 材料費500円 お茶代100円  
(当日、徴収させていただきます)
- ◆対象 障がいをお持ちの方又はご家族等  
(障がい手帳の有無は問いません)

### お問い合わせ先

吉野町役場 長寿福祉課 障がい福祉係  
NTT…Tel(32)8856 | P直通…Tel(39)9078

## “介護者のつどい” 工作とお喋りでリフレッシュしよう!

『介護をがんばりすぎていませんか?』現在介護されている方はもちろん、介護を経験された方や、今後のために参加されたい方なら、どなたでも参加できます。今回は、毛糸で小物作りとおしゃべり会を実施します。みなさん楽しい時間を過ごしていただいて、心身ともにリフレッシュしませんか?ぜひ、ご参加ください。

- ◆日時 2月20日(火)13時30分～15時30分
- ◆場所 吉野町役場 長寿福祉課  
健やか一番館3階 スマイルくらぶ
- ◆お申込み 2月16日(金)まで  
※定員20名(先着順・参加無料)



作成例  
毛糸のマスコット

### お問い合わせ先

吉野町役場 長寿福祉課  
地域包括支援センター(よしのスマイルセンター)  
NTT…Tel(32)8856 | P直通…Tel(39)9078

## 健康づくり介護予防サポーター養成講座 報告その③ <修了式>

7月から毎月1回(全6コース)実施してきた「平成29年度健康づくり・介護予防サポーター養成講座」が、12月5日に最終回を迎えました。この日は修了証書授与式を行い、17名の方々が修了証を受け取りました。

今後はサポーター1期生の皆さんと合流し、『いきいきクラブ』として行政と共に『健康長寿を目指すまち～健康で生き生きと暮らすことのできる吉野町～\*1』の実現に向かって、健康づくり・介護予防の輪を広げていく取り組みを行っていきます。

\*1 第2次町健康増進計画及び食育推進計画より



お問い合わせ先 吉野町役場 長寿福祉課 保健センター NTT…Tel(32)0521 | P直通…Tel(39)9079