

説明会

軽減税率制度説明会

- ◆日時 11月27日(月) 15時15分～16時15分
- ◆場所 下市観光文化センター大ホール(下市町大字下市3071)
- ◆どなたでもご参加いただけます。
- ◆お問い合わせ先
吉野税務署 法人課税部門
Tel(32)3385(内線21)

地域別福祉の就職フェア

- ◆対象 福祉・介護現場への就職・転職希望の方(無資格・未経験の方も参加できます)
- ◆日時 12月9日(土)
11時30分～16時(「カフェ」11時30分～、「面談」13時)
- ◆場所 奈良県社会福祉総合センター5階(橿原市大久保町320番地11)
- ◆内容 橿原市他の福祉・介護職場の合同求人説明会
- ◆未経験・復職の方対象「未経験・復職応援カフェ」
- ◆福祉施設事業所との面談コーナー
- ◆福祉のお仕事・資格相談コーナー
- ◆参加無料・申込不要(ただし未経験・復職応援カフェのみ事前電話申込必要)
- ◆お問い合わせ先
奈良県福祉人材センター
Tel0744(29)0160

お気軽にご利用を!

各種相談窓口 心配ごと・人権・行政ほか

無料 秘密厳守

各種相談

※子どもに関する相談窓口は、子育てひろばに掲載しています

●**無料法律相談**(13時～16時まで)
11月16日(木) 下市町役場住民保険課にて(要予約)
Tel0747(52)0001

●**中南和法律相談センター【予約制】**(13時～16時まで)
11月24日(金) 吉野町役場1階 第1相談室
予約先・お問い合わせ先
奈良弁護士会・中南和法律相談センター係
Tel0742(22)2035

●**11月消費生活相談窓口**(13時～16時まで)
11月7,14,21,28日
下市町役場1階 住民保険課にて
Tel0747(52)0001

●**全国一斉「女性の人権ホットライン」**
11月13日(月)から19日(日)まで
夫・パートナーからの暴力や職場等でのセクハラ、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般についてご相談をお受けします。(秘密厳守)
電話受付時間 平日 8時30分～19時
土日10時～17時
電話番号 **0570-070-810**
(最寄りの法務局につながります)
インターネット受付 24時間(回答は後日となります)
相談フォームURL <http://www.jinken.go.jp/>
対象 県内在住の女性
相談員 人権擁護委員及び法務局職員
問い合わせ先 奈良地方方法務局人権擁護課
Tel0742(23)5457

●**無料 相続・遺言手続き支援相談会**
(13時半～16時まで)
11月8日(水)、11月22日(水)
大和高田市片塩町12番5号(近鉄高田市駅北へ100m)
市民交流センターコスモスプラザ2階会議室にて
問い合わせ先
行政書士 森田定和 Tel0745(65)1699
行政書士 西村智子 Tel0745(76)3480

●**税理士による無料税務相談**(13時～15時まで)
生前贈与を利用した相続税対策など、税に関するあらゆるご相談に応じます。お気軽にお越し下さい。

11月16日(木)(一人あたり30分以内)(要予約)
吉野町役場1階 第2相談室にて
予約・問い合わせ先 吉野町役場税務収納課
NTT…Tel(32)3081、IP…(39)9062

●**心配ごと・人権・行政相談**(13時～16時まで)
11月16日(木) 社会福祉協議会 相談室
問い合わせ先…吉野町社会福祉協議会
Tel(32)8978

●**空き家セミナー相談会**
◆11月11日(土) セミナー(13時～14時まで)
相談会(14時15分～16時15分まで)
奈良市西部公民館 会議室
〒631-0034 奈良市学園前南3丁目1番5号
主催：奈良市・NPO法人空き家コンシェルジュ
後援：奈良県
◆11月25日(土) セミナー(13時～14時まで)
相談会(14時15分～16時15分まで)
御所市役所本館 2階 第5会議室
〒639-2298 御所市1番3号
主催：御所市・NPO法人空き家コンシェルジュ
後援：奈良県
※相談会には予約が必要です。下記連絡先までご連絡下さい。
※相談会の日以外は常設の相談員がご相談をお受けいたしております。お気軽にご連絡ください。
問い合わせ先…NPO法人空き家コンシェルジュ《橿原相談窓口》
〒634-0075 橿原市小房町9-32
TEL/FAX：0744(35)6211
Mail：akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp
HP：http://www.akiyaconcierge.com/
ご相談窓口 月曜日～土曜日(日祝定休)
9:00～17:00

医学メモ

甲状腺ホルモンと病気

甲状腺は、のどほとけのすぐ下にある小さな臓器で、正面から見ると蝶が羽を広げたような形をしています。健康な人の甲状腺は平坦でやわらかいので、見ても触ってもその存在はほとんどわかりませんが、炎症を起こしたり腫瘍ができたりますと腫れているのがわかるようになる場合もあります。

甲状腺は甲状腺ホルモンをつくる大切な臓器です。食べ物に含まれるヨウ素が甲状腺に取り込まれて、それを材料に甲状腺ホルモンが作られます。甲状腺ホルモンは身体の成長や脳の発育に必須であるばかりでなく、全身の諸臓器に作用して様々な代謝にかかわったり、心臓の動きを活発にしたりする働きがあります。

甲状腺ホルモンが過剰に分泌さ

れると、脈が速くなって心臓がドキドキしたり、暑くもないのに汗がだらだら出たり、しっかりと食べているのに体重が減ったりすることがあります。

逆に甲状腺ホルモンが不足すると、脈拍がゆつくりになりやすく、汗が出なくて皮膚が乾燥するようになりやすくなります。体重増加や便秘もよくみられます。また、血液中のコレステロール濃度が高くなることも多く、このことがきっかけとなつてこの病気が見つかることもあります。元気がなくて疲れやすく、思考力が低下する場合もあるので、うつ病や更年期障害、認知症などと間違われることもあります。

体調がすぐれない時は、甲状腺の病気も疑ってみてください。甲状腺ホルモンは血液検査で測定が可能ですので、かかりつけ医にご相談ください。

奈良県医師会

文藝

※投稿締め切り日
毎月5日(役場到着分)
※投稿の際は、必ず電話番号等の連絡先を明記してください。

俳句

木犀の香をつれて朝戸風
宮川 武久橋 屋
ご機嫌ね夫の晩酌秋の声
丸中つや子・南大野
秋風やのこぎり音色いやさし
森口千代子 橋 井
学徒みち通人無しして秋の暮
南 是小 名
踏めば泣く山の辺の道霜の声
宮川美枝子 飯 貝
旅先で友と見上げし秋の空
森口 智子 橋 井

川柳

山間の小さき町や鱒雲
菊本マチ子・上市
秋の暮しきりに恋し父母の声
梅谷 龍雄・宮 滝
満月や光り身に沁む独りかな
橋本佳代子・御 園
送り火に惚ぶ思ひ出走馬灯
中川 齊喜佐谷
蔵王堂守る仁王に初秋の風
廣瀬雅比古左 曾
かみなりいか魚はおへそとられない
玉井 雅人・丹 治
同窓会古希を祝つて
もう一踏ん張り
鈴虫と夫の射の大合唱
田中スミ子・上市
梅と云う酢を口中に溜めている
辻内 正代・南国 栖
又廃業地場産業が消えていく
今西 弘国 栖
目耳足おめでたいのは頭だけ
和田やす弘・南大野
上窪 一笑・南大野

広告



町の動き		9月末現在 登録人口
世帯数	3,344	世帯
男性	3,421	人
女性	4,016	人
人口合計	7,437	人
前月比	-23	人
転入	6	転出 15
出生	0	死亡 13
		その他 -1

宝石業界50年の実績で
確かな査定を致します

お客様ののおかげで10年を迎えることが出来ました。より一層お役に立てますよう頑張ります。

店長 高橋 巖
履歴
1944年9月 広島県福山市生
1963年3月 宝石卸会社入社
1982年7月 退社
1982年8月 宝石卸(自営)開業
2002年 宝石買取(卸)兼業
2006年3月 宝石買取
(サクラワールド駒川店)開業

買取専門店

“先ずは”
お電話下さい

※納得できましたらお売りください
※ご来店の際に本人と確認できる物
(運転免許証、健康保険証等)をお持ちください

お気軽に
お越しください

査定無料
出張買取
出張致します

TEL 06 6697-8668 営業/10時~19時

買取センター サクラワールド

近畿経済産業局認可法人(第337号)
日本宝石協同組合加盟
●大阪府公安委員会許可第2964号

南港通 地下鉄谷町線
駒川中野駅
駒川
履物屋
肉屋
駒川商店街
三井住友銀行
サクラワールド
近鉄南大阪線
針中野駅
三妻東京
U.F.J銀行
パチンコ

大阪市東住吉区駒川5-19-4