

## 障がいをお持ちの方の交流ひろば 「吉野さくらサロン」情報

吉野町にお住まいで障がいをお持ちの方が、季節の催しを一緒に楽しんだり、ゲームや創作活動をして過ごすなど、身近に集える場「吉野さくらサロン」にお気軽にお越しください。生活相談では、日常生活での困りごと等の相談を面接又は電話でお受けしています。

- ◆開催日 11月2日(木)、16日(木)  
12月7日(木)、14日(木)  
13時～15時  
季節の催し、茶話会、ゲーム等  
15時～16時 生活相談
- ◆場 所 健やか一番館 3階
- ◆参加費100円(茶菓子代として)
- ◆お問い合わせ・電話生活相談  
吉野町役場 長寿福祉課  
NTT…Tel(32)8856  
IP直通…Tel(39)9078

## インフルエンザを 予防しましょう!

インフルエンザの流行に備え、十分な予防とインフルエンザウイルスに負けない体力をつけましょう。  
**吉野町では、高齢者と満1歳から中学生までの方のインフルエンザ予防接種の費用助成を行っています。**詳しくは保健センターまでお問い合わせください。《Tel(32)0521》

### インフルエンザウイルスに

#### 負けないために…

- ☆うがい・手洗いをしましょう。
- ☆適度な温度・湿度管理をしましょう。
- ☆人ごみは避けましょう。
- ☆栄養と休養をしっかりとりましょう。
- ☆マスクを使いましょう。
- ☆インフルエンザ予防接種をうけましょう。

## UPDATE!エイズのイメージを変えよう 12月1日は世界エイズデー

エイズは予防することができます。HIVに感染していても発症を遅らせることができます。予防のためには、感染経路を知り、どのような行動をとることが大切かよく理解しましょう。

《街頭啓発》

- ◆日時 12月1日(金)7時30分～8時30分
- ◆場 所 近鉄福神駅前付近
- ◆内容 ①啓発物品の配布②HIV検査とエイズキャンペーンテーマ「UPDATE!エイズのイメージを変えよう」についての啓発  
《即日HIV抗体検査・エイズ相談》
- ◆日時  
休日検査 12月3日(日) 9時～11時  
常設検査 毎月第2・第4月曜日  
(祝祭日除く) 9時～11時
- ◆場 所 吉野保健所 (下市町新住15-3)
- ◆内容 HIV・エイズに関する相談、血液検査、結果説明  
\*匿名・無料で受けられます。
- ◆お問い合わせ・ご予約先  
吉野保健所 健康増進課感染症係  
TEL 0747-64-8132 (直通)

## 吉野町社会福祉協議会からのお知らせ

## 赤い羽根共同募金始まる

10月3日町共同募金委員会による「赤い羽根共同募金」の呼びかけが行われました。この運動は、昭和22年に始まり毎年10月から3月までの半年間(1～3月はテーマに沿った募金活動)、全国で行われます。今年も「自分の町を良く



共同募金  
赤い羽根募金



するしくみ]をスローガンに、地域の方々がお互いに支えあう社会を築くことを目的に運動が行われています。この日は、町共同募金委員会会長が吉野町役場をはじめ町内関係機関を訪問し、募金の呼びかけが行われ、募金にご協力をいただいた方には赤い羽根が配られました。共同募金は、地域で暮らす誰もが安心・安全に暮らせる社会づくりを応援するため、住民自らが主体的に多様な社会福祉の問題に取り組む活動を支援しています。皆さまの温かいご協力をお願いします。



## 吉野町遺族会松尾会長 日本遺族会会長表彰を受賞

吉野町遺族会の松尾敏一会長が9月19日、東京都港区の明治記念館で開催された(一財)日本遺族会創立70周年記念式典において、多年にわたり遺族の援護活動を積極的にを行い、支部役員として会の発展に貢献したとして「日本遺族会会長表彰」を受賞し、北岡町長に受賞の報告をされました。



北岡町長 松尾会長

記念式典は、天皇皇后両陛下の御臨席の中、内閣総理大臣(代理)、厚生労働大臣等の来賓をはじめ、受賞者、役員等を含め約600名の方が参列し、松尾会長は日本遺族会会長の水落敏栄参議院議員から表彰状と記念品を受領しました。

松尾会長は、「戦後72年もの年月が経過した今日、現在の恵まれた生活を享受しているのは、ご英霊の犠牲の上に築かれたものであり、永遠に顕彰すべきであると信じています。そして、悲惨な戦争を二度と繰り返さない明るい社会と世界恒久平和を叫び続けることが我々遺族に与えられた役目と思っています。会員共々高齢となりましたが、体の続く限りおよばずながら努めたい」と謙虚に語られました。

## 健康づくり・介護予防サポーター養成講座 報告その②

9月号での報告その①に続き、今回は8月と9月に開催した学習会の様子をお伝えします。

8月は、『お口の健康について』をテーマに、辻井歯科医院 辻井先生をお迎えして学習会を行いました。主な内容は以下のとおりです。

- ◆大人が歯を失う原因の第1位は、「歯周病」です。
- ◆口腔内の細菌の増殖は、他の病気を引き起こしたり悪化させたりします。

(例) \*動脈硬化(歯周病があると、歯肉の血管を通じて細菌が血液に入り、血管壁を傷つけ動脈硬化を進行させます。) →脳卒中や心筋梗塞の発症に関係します。



学習会：お口の健康 (辻井先生)

- \*誤嚥性肺炎(誤嚥により細菌が唾液と一緒に肺に流れ込むことで、肺炎を発症します。)
- \*妊婦さんが歯周病を持っている場合、早産や流産になるリスクが高くなります。

### ◆「病は口から・・・」

噛んで・食べて・動いて・社会的な関わりを持つという、一連の循環がとぎれると、病気を発症したり、全身の虚弱に結びつきます。日頃からの口腔ケアで、積極的に予防に努めましょう。



実技：姿勢と健康 (竹上先生)



笑顔を忘れず、楽しく、美しく！

9月は、『姿勢と健康(実技を中心に)』について姿勢の先生(日本ウォーキングセラピスト協会関西チーフアドバイザー)である竹上由美さんを講師に、吉野運動公園園体育館で心地よい汗を流しました。自身の身体の特徴(癖やゆがみ)に気持ちを傾けながら、全身を整えていきました。



12月の修了式まであと数回を残すのみですが、今後も管理栄養士による栄養講座やいきいきクラブ(サポーター1期生)との交流会など盛りだくさんの講座が控えています。その様子も改めて報告しますので、お楽しみに・・・。