

# 子育てひろば



## 子育て中の親子が交流する場や子育て相談のお知らせ

どうぞお気軽にお越しください! お待ちしています。 ※詳しくは町ホームページをご覧ください、各担当課までお問い合わせ下さい。

名前	月日	時間	対象	内容	場所	お問合せ
ここにこルーム	10月 5日(木) 10月19日(木) 10月26日(木)	9:30~ 11:30	0~2歳児と 保護者	『部屋の開放』 親子で気軽に集まり、自由に過ごします。 ※好きな時間にお越しください。	よしのこども園	
ここにこランド	10月 3日(火) 10月17日(火) 10月24日(火) 10月31日(火)	9:30~ 11:30	0~2歳児と 保護者	みんなでふれあい遊びや製作をします。 ※申込は不要です。	よしのこども園 わかばこども園	教育委員会事務局 子育て支援係 (IP) Tel 32-8967
子育て相談	10月21日(土)	9:00~ 17:00	子育てに 関わっている方	子育てに関する悩みや心配をお気軽にお話しください。※事前にお申し込みください。	町中央公民館	
育児相談	10月27日(金)	10:00~ 11:00	0~2歳児と 保護者	育児に関する悩みや心配をお気軽にお話し下さい。保健師がお待ちしています。 ※申込は不要です。	保健センター (健やか一番館 4階)	長寿福祉課 保健センター (NTT)Tel 32-0521 (IP) Tel 39-9079
育児サークル 「ぴよぴよ広場」	10月 6日(金)	10:00~ 12:00	0~2歳児と 保護者	ヨガ教室 ※3日前までにお申し込みください。		

(注) ◆0~2歳児:H26.4.2~生

吉野町公式ホームページはこちら  
(子育て・母子保健情報)

URL  
<http://www.town.yoshino.nara.jp/lifeevent/kosodate/top.htm>

## 母子保健事業(保健センターにて)

お問い合わせ先:(32)0521(NTT)、(39)9079(IP)

母子保健事業(幼児健診は対象となる児に個別でお知らせします)

事業名	実施日	受付時間	対象
7か月児健診・BCG予防接種	10月23日 (月)	13:15~13:30	H29. 2. 8~H29. 3.23生
4 か 月 児 健 診		13:30~14:00	H29. 5. 8~H29. 6.23生
10・12か月児健診		14:00~14:30	10か月児H28.11. 8~H28.12.23生 12か月児H28.9.8~H28.10.23生

## 大淀養護学校 地区別懇談会のお知らせ

障がい児福祉の充実に向けて五條・吉野地域での連携を深めるため、平成29年度の地区別懇談会を開催します。関心のある方の参加をお待ちしています。

- ◆テーマ 「みんなで考えよう地域でくらし、まなび、あそび、はたらくこと」
  - ◆日 時 10月20日(金)10時30分~12時
  - ◆場 所 大淀町役場201会議室
  - ◆お問い合わせ 奈良県立大淀養護学校 進路指導部  
TEL 0747-52-7655
- ※会場の都合上、事前にお問い合わせください。

## 発達の問題等が疑われるお子様の 子育て支援相談会

専門知識を有する相談員が、子育ての悩み、成長に伴って出てくる不安、保護者の方の疑問などにお答えいたします。お気軽にご相談ください。この相談会は、五條・吉野地域自立支援協議会が実施いたします。

- ◆日 時 10月26日(木)9時30分~12時
- ◆場 所 下市町観光文化センター
- ◆対 象 18歳までの当事者及びその保護者
- ◆お問い合わせ 五條・吉野地域自立支援協議会事務局  
(生活支援センターのどか内)  
TEL 0747-53-2153 FAX 0747-64-8890

## いきいき健康 吉野町保健センターです!

お問い合わせ・申込…吉野町保健センター(長寿福祉課) Tel (32)0521【NTT】、(39)9079【IP】

### 健康相談

### 健診結果相談会

実施日	実施時間	会場	持ち物
10月 5(木)	13:30~15:00	南国栖自治会館	・筆記用具、メガネ等
10月 7(土)		保健センター	・別の機会に健診を受診された方は、健診結果

9月に行った集団健診の結果相談会を実施します。管理栄養士・保健師が分かりやすく日常生活での減塩のポイントと個々の健診結果に基づいた健康へのアドバイスをさせていただきます。是非お越し下さい。

## 10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

がんは、成人の2人に1人が罹患し3人に1人ががんで命を落としています。がん検診は、受診することにより死亡率が減少する効果が認められています。この機会に検診で早期発見に努めましょう!

### 10月の健(検)診事業

- ・ 健(検)診の受付時間は、混雑を避けるため受診される方に個別で時間を分けて案内しています。
- ・ 健(検)診をお申込みいただいた方には、後日案内文・問診票・検便容器等をお送りします。

#### ①乳がん・子宮がん・大腸がんセット検診

実施日	実施場所	受付時間	対象者	検診内容	料金
10月17日(火)	保健センター	13:30~ 16:00	〈大腸がん検診〉 昭和63年3月以前に 生まれた方 〈乳がん検診〉 昭和53年3月以前に 生まれた方 〈子宮がん検診〉 平成10年3月以前に 生まれた方 ※乳がん・子宮がん 検診は昨年度の検診 を受けていない方	〈大腸がん検診〉 問診と2日分の検便 による便潜血検査	30~69歳: 500円 70~74歳: 200円 75歳以上: 無料
				〈乳がん検診〉 マンモグラフィ 検査(レントゲン)	40~49歳: 1,800円 50~69歳: 1,300円 70~74歳: 600円 75歳以上: 無料
				〈子宮がん検診〉 子宮の入り口付近 を軽くこすって細胞 を採取し、顕微鏡で 調べる検査	20~69歳: 1,000円 70~74歳: 700円 75歳以上: 無料

#### ②短時間!ミニドックコース[胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、特定・長寿健診、歯科健診]

実施日	実施場所	実施時間※1	対象者	検(健)診内容	料金
10月12日(木)	宮滝河川交流センター	9:00~ 11:00	●胃(ABC)・肺・大腸 がん検診、歯科健診 昭和63年3月以前に 生まれた方 *ABC検診は、今年度 30歳から5歳間隔の 節目年齢となる方で、 以前にピロリ菌除去や 検査を受けていない方	胃がん検診 胃部X線(バリウム)検査	胃がん検診 ABC 30~69歳 900円 70~74歳 500円 75歳以上 無料 無料
10月21日(土)				●肺がん(結核)検診 胸部直接X線撮影、 喀痰検査(必要な方)	肺がん(結核)検診 30~64歳: 500円 65歳以上: 無料
10月22日(日)	保健センター	8:30~ 11:00	●肝炎ウイルス検診 昭和53年3月以前に 生まれた方(以前に肝 炎ウイルス検診を受け ていない方)	肝炎ウイルス検診 血液検査 *40歳から5歳間隔 の節目となる方と75 歳以上の方は無料	肝炎ウイルス検診 B型のみ: 100円 C型のみ: 600円 両方: 700円
10月28日(土)			●若年者健診・特定 健診: 吉野町国民 健康保険加入の昭和 63年3月以前に生ま れた方が対象	大腸がん検診 2日分の検便に よる便潜血検査	大腸がん検診 30~69歳: 500円 70~74歳: 200円 75歳以上: 無料
※歯科健診は ありません			●長寿健診: 後期高齢者 医療制度加入の方が対象	若年者・特定・長寿 健診 血液検査、検尿、 計測、診察など	若年者・特定・長寿健診 無料
				歯科健診 歯周疾患検査	歯科健診 30歳以上: 500円

10月21日(土)は、無料  
託児サービスを実施し  
ています。利用には申  
込みに必要です。

10月21日(土)22日(日)  
28日(土)の胃がん検診  
については定員に達し  
たため申込み受付を終  
了しました。

お問い合わせ・申込…吉野町保健センター(長寿福祉課) Tel (32)0521【NTT】、(39)9079【IP】

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。

各事業の詳細は、広報4月号に折り込みの「2017年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。

「2017年度健康づくりカレンダー」は2018年3月末まで保存していただきますようお願いいたします。

## 高齢者インフルエンザ予防接種費用の助成

平成29年10月1日～平成30年1月31日の間、接種費用の一部助成を開始します。

### ◆対象者

- ①接種当日に65歳以上で接種を希望される方。
- ②60～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害のある方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある方(主治医にご相談ください)で接種を希望される方

◆接種者負担額:2,000円(生活保護世帯は無料)

### ◆接種方法(個人通知はありません)

- \*かかりつけの医療機関に直接予約のうえ、接種方法を確認してください。
- \*吉野町、大淀町、下市町内の医療機関で接種される場合、保健センターへの事前申請が必要ない場合があります。詳しくは、かかりつけの医療機関または保健センターにお問い合わせください。

### ◆吉野町内インフルエンザ 予防接種実施医療機関

- 吉野病院(Tel.32-4321)
- 島田医院(Tel.32-2026)
- 潮田病院(Tel.32-3381)
- 上辻医院(Tel.35-7032)
- 松岡医院(Tel.36-6030)



## 10月16日～22日は

### 「精神保健福祉普及運動」期間です

この運動は、精神障がい者の福祉の増進及び国民の精神保健の向上を図ることを目的として、毎年、全国的に取り組まれています。

みなさんは、こころの健康について考えたことがありますか?こころの病気は特別な人がかかるものではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。この機会に、一人一人がこころの健康問題や精神保健福祉について関心を持ち、こころの健康づくりに取り組みましょう。

2週間以上の不眠が、休日も含め毎日続くときは「うつ病」のサインかもしれません。うつ病にかかると、ほとんどの人が睡眠に障害をきたします。

周りの人からも睡眠の問題には気付きやすいもの。まず「眠れていますか?」と声をかけてみてください!

こころの不調や、それによる日常生活の不安など  
気軽にご相談ください。



### ●吉野町役場 長寿福祉課

NTT…Tel.(32)8856 IP直通…Tel.(39)9078

### ●NPO 法人吉野コスモス会 生活相談センターのどか

NTT…Tel.0747(53)2153

※「生活相談センターのどか」は吉野町相談事業委託事業所です

## 奈良県初級障がい者

### スポーツ指導員養成講座

主に初めてスポーツに参加する障がい者に対し、スポーツの喜びや楽しさを重視したスポーツの導入に必要な基本的知識・技術を習得した指導員養成のための講習会を開催します。

### ◆日時

12月9・10・16・17日の4日間

### ◆会場

奈良県心身障害者福祉センター  
(田原本町宮森34-4)

### ◆申込期間:10月1日～11月22日 (先着40名)

講習会に関する詳しい内容はお問い合わせください。

### ◆お問い合わせ

奈良県障害者スポーツ協会事務局  
Tel.0744-33-3393

## 陶芸サロン・木工教室開催

「住み慣れたこの“吉野町”でいつまでも元気に過ごすために」楽しみながら思い豊かな作品づくりをしてみませんか!

### 【陶芸サロン】

◆日時:毎週土曜日 9時～15時

◆場所:老人福祉センター付設

作業所(楢井)

◆参加費用:1回500円

◆対象:町内在住65歳以上の方

### 【木工教室】

◆日時:毎週火・土曜日 9時～15時

◆場所:吉野町橋屋260番地

◆参加費用:材料費自己負担

◆対象:町内在住65歳以上の方

◆申込・お問い合わせ先

吉野町地域包括支援センター  
(役場 長寿福祉課)



NTT…Tel.32-8856

I P…Tel.39-9078

## 栄養教室を開催します

～減らそう食塩、たっぷり野菜と脂肪ひかえめで健康的な食生活を～

栄養バランスを考えながら、塩分量にも気を使った献立です。実際に調理・試食をしながら、日頃の食生活の振り返りをしましょう。

◆日時:10月24日(火)

10時～12時30分

◆場所:

吉野町中央公民館

◆定員:20名

◆持ち物:エプロン、三角巾、普段使用しているお茶碗、筆記用具

◆申込:10月20日(金)までに

吉野町保健センター

(Tel.32-0521)へ

お申し込みください。

