



■ コロナワクチン情報

■ 妊娠を希望する女性・妊婦さん・産婦さんを応援

■ 関係人口創出事業「TENJIKU 吉野」／住んでよしのナビ

■ 特集

Yoshino×Sports

津風呂湖のカヌー／E-bikeでレンタサイクル

応援
ありがとうございました

第18回市町村対抗子ども駅伝大会



市町村対抗子ども駅伝大会 吉野町チーム

監督 上田 正行

コーチ 東平 利次、絹谷 允啓

本レース出場メンバー

1区 大嶋 杏樹(5年)

2区 西田 真妃路(5年)

3区 山本 志結(5年)

4区 森下 あかり(6年)

5区 本田 琉空(5年)

6区 阪口 明日香(6年)

タイムトライアルメンバー

男子 テクセラ 洲男(4年)

女子 辰田 佳弥音(5年)

3月4日榎原運動公園で、第18回市町村対抗子ども駅伝大会が開催され、吉野さくら学園の男女8名の子どもたちが、吉野町代表チームとして出場しました。本大会は、新型コロナウィルスの影響により、4年ぶりの開催となりました。各市町村の選手たちが会場に集まり、緊迫した雰囲気の中、10時10分に一区がスタート、全36チームが6区間(各区間1,630m)を試走で掴んだペースをもとに全員でタスキをつなぎました。

「タイムトライアルレース」でも2名の選手が参加し、自身のベストを尽くすことができました。総合33位、町の部15位という記録でしたが、全員が持てる力を出し切って大会を終えることができました。総合優勝は、奈良市チーム。町の部の優勝は王寺町チームで、村の部では山添村チームでした。昨年の11月から週2回、約20回の練習を寒風吹く雪の日も頑張った吉野町チームの子どもたち。指導してくださったコーチ陣、見守り励まし続けてくださった保護者の皆さんや地域の方々、最後までご協力いただきありがとうございました。





特別功労者表彰

吉野町出身で全国大会等に出場した方に贈られる「特別功労者」表彰において、新たに下記の方が対象となり、記念品の贈呈を行いました。

表 彰 者 (敬称略)

氏名 浦東 姫々菜(陸上・飯貝)
近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会
高校1年生時出場(令和4年度)

氏名 香井 由崇(ラグビー・上市)
第43回関西中学生ラグビーフットボール大会
中学3年生時出場(令和4年度)

氏名 垣本 祥吾(ラグビー・橋屋)
第43回関西中学生ラグビーフットボール大会
中学3年生時出場(令和4年度)



空手大会情報

大嶋さん準優勝

大嶋杏樹さん(吉野さくら学園 5年生)は、2022年11月19日に東京体育館で開催された「2022国際親善空手道選手権大会」で10歳男子35kg以下級の部に出場し、準優勝という輝かしい好成績を収めました。

今後も、素晴らしい活躍を期待しています。



学校におけるクラブ活動および 社会教育におけるスポーツ・文化活動における 全国大会・近畿大会等出場補助金のご案内

町民のスポーツ・文化の振興を図るため、学校または吉野町を代表して、全国大会・近畿大会等に出場する場合、出場者に対して補助金を支給します。

対 象

学校におけるクラブ活動、町民で構成するスポーツ・文化団体等の団体および個人で、県大会または地区大会等で好成績をおさめ、全国大会・近畿大会等に出場する方。

補助金額

団体出場の場合、1団体につき上限3万円。
個人出場の場合、上限1万円。

申請に必要なもの

県大会または地区大会等で好成績をおさめた事が証明できるもの。
全国大会または近畿大会等に出場した事が証明できるもの。

申込・お問い合わせ

下記連絡先までご連絡ください。

津風呂湖カヌー競技場でカヌーを体験してみませんか

津風呂湖カヌー競技場にて貸しカヌー・カヌー体験を行っています。吉野産材を使用した奈良県で唯一のカヌー競技場で、カヌーを楽しみませんか。

更衣室・シャワー完備。ライフジャケットも貸し出します。初めての方はカヌー体験がオススメです!ぜひ、美しい山々に囲まれた津風呂湖でカヌーを体験してみてください。



初心者におすすめ

初心者の方にも安全なカヌー体験は2時間、お1人3,000円
(指導員・カヌー艇・パドル・ライフジャケット・更衣室・シャワー室を含む)

カヌー経験者はこちら

カヌー経験者は、貸しカヌー1時間、1人乗りカヌーを利用した場合600円です。
(パドル・ライフジャケット・更衣室・シャワー室を含む)



岡津風呂湖カヌー競技場管理事務所 TEL (39) 9085

▶開場時間 9:00~17:00

▶休場日 月曜日・火曜日
(月・火が祝日の場合はその翌日)
年末年始(12月28日~1月4日)

▶利用方法 必ず事前に施設の空き状況を電話で確認し、仮予約を行ってください。使用ご希望の場合は、使用許可申請書を提出してください。希望日の3か月前から申請できます。



詳しくはこちら

電動アシスト自転車(E-bike)で快適に ^{イーバイク} レンタサイクル開始

(一社)吉野ビジターズビューローが上市笑転会(上市地区自治協議会)と連携し、電動アシスト自転車(以下E-bike)を使用したレンタサイクル事業を開始しました。E-bikeの導入は、2次交通(主要な駅などから観光地までの移動手段となる交通機関)強化のきっかけ作りや、吉野町内での観光・体験と移動アクティビティを組み合わせ、吉野ならではの体験価値を作ることを目的としています。今回導入されたE-bikeはパナソニック社製の「XU1」5台と「ジェッター」6台。レンタルの起点となるのは大和上市駅前観光案内所で、運営を担っている上市笑転会の会員を対象として、3月4日にE-bikeの試乗会が行われました。当日は上市駅前を出発し、津風呂湖カヌー競技場、ダム管理事務所付近まで足をのばし、上市駅まで戻ってくる約14kmのルートを経験しました。

このE-bikeを活用して、吉野ビジターズビューローでは吉野山の歴史文化を体感できるコースや津風呂湖カヌー体験と組み合わせたコースなど、4つのモデルコースを造成したほか、より深く吉野の魅力を体感できるガイド付きツアーを造成し、販売していく予定です。



詳しくはこちら

議会だより

令和5年第1回定例会

吉野町議会役員選出

令和5年第1回定例会は、3月3日開会し、役員選出の結果、下記のとおり決定しました。

議長 野木 康司

副議長 上 佳宏

議会運営委員会

委員長	中西利彦
副委員長	辻内正誠
委員	藤本昌義 上 佳宏 下中一平 山本義史 上滝義平 野木康司 西澤巧平

常任委員会

◎総務文教厚生委員会

委員長	西澤巧平
副委員長	上滝義平
委員	藤本昌義 辻内正誠 上 佳宏 下中一平 山本義史 野木康司 中西利彦

◎産業建設委員会

委員長	下中一平
副委員長	山本義史
委員	藤本昌義 辻内正誠 上 佳宏 上滝義平 野木康司 中西利彦 西澤巧平

特別委員会

◎予算決算特別委員会

委員長	藤本昌義
副委員長	辻内正誠
委員	上 佳宏 下中一平 山本義史 上滝義平 野木康司 中西利彦 西澤巧平

◎吉野広域行政組合議会議員	下中一平 上滝義平 中西利彦 西澤巧平
◎南和広域医療企業団議会議員	藤本昌義
◎奈良県広域消防組合議会議員	西澤巧平
◎監査委員(町長選任の同意)	中西利彦

※案件の概要及び審議結果は次号に掲載します。



for Yoshino's future

吉野の未来のために

庁舎整備の検討 白紙へ

3月7日 庁舎整備について町長記者会見要旨

現役場庁舎は、昭和34年に建設され、老朽化が進んでいること、また駐車場の狭さ等により、防災拠点としての機能不足などの課題を抱えています。これを踏まえ、町民の命を守るため、安全性を最優先に、旧吉野北小学校を新庁舎とすることを提案し、議会等での説明を行ってきたところです。しかしながら、令和5年2月15日、旧吉野北小学校は不便な場所にあり、より利便性が重要であることから、同校跡地に庁舎を建築しないことを請求する旨の請願書が、4人の紹介議員の署名と合わせ、議会に提出されました。



町中央公民館で記者会見を行う中井町長



▲記者会見の動画は
こちらから

町としては、「庁舎の場所」という一点のみを持って町民を二分することは望んでおらず、不安を感じられている町民の皆様の不安を払拭するため、庁舎整備については一旦白紙とさせていただきました。一方で、庁舎を取り巻く状況は変わっておりません。庁舎の場所のみならず、町民の命を守るという観点や、庁舎の位置に関わらず行政サービスを提供できる環境を構築するという観点について、早急に対策を講じた上で、引き続き、庁舎整備について議論を尽くしたいと考えております。



for Yoshino's future

吉野の未来のために

吉高生 最後のプレゼント

くにすの杜にベンチを寄贈



国栖地区自治協議会のメンバー(左)と
吉野高校森林科学科の生徒(右)で記念写真

2月21日、くにすの杜に吉野高校森林科学科の生徒が製作したベンチと丸太椅子が寄贈されました。この取組みは、昨年に引き続き「木で人と人をつなぐ」をコンセプトに吉野の木製品を広めようと森林科学科の3年生2名が「KINONOWAプロジェクト」の一環として実施されたものです。吉野高校は2023年3月31日で閉校したため、吉野高校森林科学科として最後の生徒の取組みとなりました。生徒からは「私たちが製作したベンチが、この場所を訪れる皆さんに使ってもらえたらうれしいです。」と話していました。





CONGRATULATIONS

吉野町の人☆キラリ

文科大臣優秀教職員表彰

車谷教諭(吉野中) 道德教育の推進

吉野さくら学園吉野中学校の車谷泰典教諭(36歳・数学科)が、文部科学大臣から優秀教職員(令和4年度)として表彰されました。車谷教諭は平成28年から奈良県道德教育研究会に所属し、教育実践分野『全教員で取り組む道德教育の推進』での活動・研究が高い評価を受けました。吉野中学校へは平成31年4月に着任し、同研究会で吸収した道德教育の指導にかかる理論や技術を生かし、学習の状況に応じた数々の教材を教員へ提供したり、授業の構成



◀右から土居正明教育長、車谷泰典教諭、吉野さくら学園吉中久美校長

等について積極的に伝授したりするなどして、担当学年を越えて学校全体で道德教育を進めてきました。また、これまで担任教員が担ってきた道德の授業を、学年担当全員が輪番で行うことにより、教員と生徒の信頼関係が深まり、生徒の自尊感情の高まりにもつながりました。道德の授業を参観した保護者からは、「学校全体で子どもたちを育ててくれている」という感想が聞かれ、生徒・教員・保護者といった全体的な連帯感の構築にもつながっています。



Environmental Conservation

地域の環境を学ぶ

吉野で水族館!?

3月9日~3月12日 吉野川で生息の魚展示

町内では津風呂湖で釣ることのできるワカサギ▶



◀三奇楼の蔵では大小様々な水槽で淡水魚を展示



三奇楼のデッキではエビなどの小さな生き物をすくって観察

町内で活動するまちづくり団体「上市まちづくりの会リターンズ」主催で、「吉野で暮らす名脇役水族館」が三奇楼(上市)にて開催されました。同団体代表の南達氏が八女市で出会った元飼育員の方との縁から、今回津風呂湖漁協など町内各団体の協力や奈良県、吉野町、町教育委員会の後援を受け実現したものです。期間中、吉野川等に生息する魚の展示や生き物に触れるワークショップなどが開催され、最終日には同会場にて、よしのっ子食堂(こども食堂)も実施となり、多くの子どもたちが会場を訪れました。

吉野町では、「新しい人の流れをつくる」という目標のもと、吉野町での生活を体験したい方のために短期滞在型移住体験の運営を行い、また、吉野町の地域活性化および地域課題解決のために活動して下さる方々と町との継続した関係を構築しています。

このプロジェクトは「TENJIKU吉野」という名称で令和2年7月より取り組んでおり、令和4年度も多くの方が吉野町を訪れ、地域のお手伝い(SAGOJO ミッション)を通じて地域の方々と交流し、関係を深めています。今回、その活動の一部を紹介します。

関係人口創出事業
てんじく
「TENJIKU吉野」

01 SAGOJO ミッション 松原さん(大阪在住)



地域イベントのお手伝い。お菓子のふくろ詰め作業です。



作業の合間にスタッフと歓談

この日はこども食堂のお手伝い。ひたすらおにぎりを握ります。



こども食堂終了後に記念撮影。みなさん良い顔してます。



02 SAGOJO ミッション 福田さん・美濃さん(東京在住)



吉野絆ファームさん(山口)で農作物の収穫作業のお手伝い



休憩中の1シーン。お茶がおいしい。

何度も訪れていたことがきっかけで、吉野絆ファームさんから福田さんに看板制作の依頼が。



素敵な看板が完成。みんなで記念写真。



吉野町関係案内人
菊地 奈々さん

私はTENJIKU吉野を利用して吉野町を訪れる方(通称:旅人)と地域とのつなぎ役を担っています。旅人を受け入れたい、来てほしいという事業所様、団体様はお気軽にお問い合わせください。まずは制度のご説明に伺います。

都市部から吉野町を応援してくれる方、地域と関わりを持ちたいという方が数多くいます。このような方々を関係人口と呼んでいます。観光ではなく地域の方々と深く交流することで、吉野町の魅力をより深く感じ、吉野町での生活にも興味を持ってくれるというケースもあります。

吉野町地域受入協議会「住んでよしのナビ」は、そのような吉野町に移住または二地域居住等を希望する方に情報を発信するとともに、行政、空き家コンシェルジュ等と情報共有を行い、移住定住の促進及び空き家の活用に向けて取り組むことを目的に活動しています。住んでよしのナビは、令和3年度に設立し、現在、活動3年目を迎えます。

**吉野町地域
受入協議会**

**「住んでよしのナビ」
活動中**

令和4年度の主な活動

- *相談体制の検討
- *移住&DIY講座の開催
- *移住交流ツアーの実施
- *移住情報サイト「住んでよしのナビ」の開設
- *先進地視察

令和5年度の主な活動(予定)

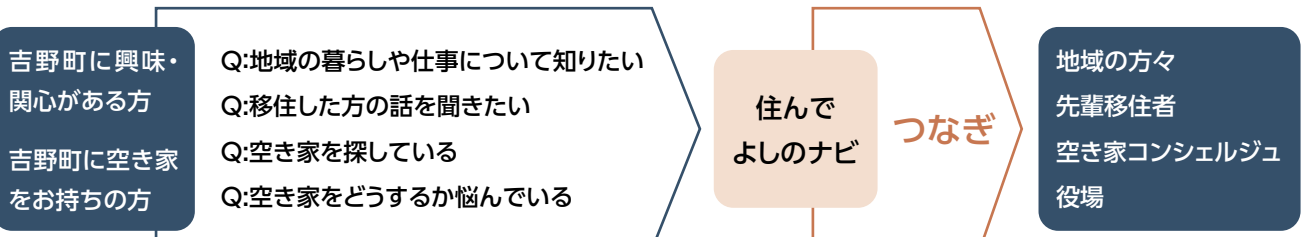
- *相談体制の構築
- *お試しワーキングホリデーの実施
- *空き家情報の収集と利活用推進
- *移住&DIY講座の開催
- *移住交流ツアーの実施
- *「住んでよしのナビ」による情報発信

住んでよしのナビ メンバー	
代表	南 達人
副代表	澤木 久美子
会計	菊地 奈々
監事	吉村 寿代
	山本 茂伸
	吉村 耕治
	橋田 繁文
	石井 香理



住んでよしのナビが様々な「つなぎ」の役割を果たします。

住んでよしのナビでは、吉野町に興味や関心のある方と地域や関係者とをつなぐ役割を果たすため、以下のような相談体制を構築するとともに、吉野町の情報発信を行います。





子育てひろば



子育て中の親子が交流する場や子育て相談のお知らせ

名前	月日	場所	時間	対象	内容	お問い合わせ
にこにこルーム	4月20日(木) 4月27日(木)	よしの こども園	9:30~ 11:30	未就園児と その保護者	親子で気軽に集まり、自由に過ごします。 ※ご都合の良い時間にお越しください。 (申込不要)	教育委員会事務局 教育総務課 IP TEL(32)0190
にこにこランド	4月18日(火) 4月25日(火)	よしのこども園 わかばこども園	9:30~ 11:30	未就園児と その保護者	みんなでふれあい遊びや製作をします。 ※申込不要	
子育て相談	4月15日(土)	吉野町 中央公民館	13:00~ 16:00	子育てに 関わっている方	子育てに関する悩みや心配事をお気軽 にお話してください。臨床心理士がお待ち しています。※事前にお申し込みください。	長寿福祉課 保健センター NTT TEL(32)0521 IP TEL(39)9079
育児相談	4月28日(金)	保健センター (健やか一番館 4階)	10:00~ 11:00	未就園児と その保護者	育児に関する悩みや心配事をお気軽 にお話してください。保健師がお待ち しています。※申込不要	
すこやか相談	5月12日(金)	保健センター (健やか一番館 4階)	13:00~ 16:00	就学前の児と その保護者	就学前のお子さんを対象に心理士 による相談を行います。 ※事前にお申し込みください。	高田こども家庭 相談センター TEL0745(22)6079
子どもに関する 定期出張相談	6月 9日(金)	吉野町 中央公民館	10:30~ 16:00	18歳未満の 子どもと保護者	相談担当者:児童福祉司・児童心理司 (高田こども家庭相談センター職員) ※事前電話でご予約ください。	

母子保健事業(保健センターにて) 【持ち物:健康診査問診票、母子健康手帳】

事業名	実施日	受付時間	対象
4 か月 児 健 診	4月24日(月)	13:15~13:30	R4年11月7日~R5年1月24日生
7 か月 児 健 診		13:30~14:00	R4年8月7日~R4年10月24日生
10・12 か月 児 健 診		14:00~14:30	R4年5月7日~R4年7月24日生 R4年3月7日~R4年4月24日生
1 歳 6 か月 児 健 診	4月14日(金)	13:30~14:00	R3年7月~R3年9月生
3 歳 6 か月 児 健 診		13:00~13:30	R1年8月~R1年10月生

※1歳6か月児健診と3歳6か月児健診の対象のお子さんには、個別にお知らせします。

※待ち時間を減らすため、受付時間等の変更をお願いすることがあります。ご了承ください。変更となる場合は追って連絡します。

大淀養護学校 説明会・体験学習・教育相談 【事前に予約が必要です】

大淀養護学校の教育についての理解と認識を深めていただくために、知的障害のある幼児の保護者や児童・保護者等に対して、説明会等を行います。

小学部

◆対象 令和6年4月に小学生となる、知的障害のある幼児の保護者

就学説明会 ①5月12日(金) 10時~11時30分
②5月16日(火) 10時~11時30分

就学相談(個別体験学習)

①5月29日(月)~12月中旬
10時~11時30分

中学部

◆対象 知的障害のある小学6年生とその保護者、小学校の教員ほか

第1回体験学習 6月12日(月)~7月6日(木)
10時30分~正午

教育相談(要予約)

お子様の日常生活指導・教科指導等特別支援教育についてのご相談等がありましたらご利用ください。日程や時間の調整がありますので事前にお申し込みください。

岡県立大淀養護学校(大淀町下淵414-1)
TEL0747(52)7655 メール oyodoyougo@nps.ed.jp

いきいき健康 吉野町保健センターです!

お問い合わせ・申込み…保健センター(長寿福祉課) NTT…TEL(32)0521、IP…(39)9079

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。各事業の詳細は、広報4月号と同時配付した「令和5年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。

【お知らせ】元気なときにこそ 健(検)診を受けましょう

令和5年度の健(検)診申込受付中!

がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病は、だれにでも起こる可能性がある病気です。特にがんは、日本人の死亡原因の第1位で、一生涯のうち2人に1人はがんになるといわれています。長年ともに歩んできたからだの状態を定期的にチェックするため健(検)診を受けましょう。

今年度の健(検)診事業は、今月号広報と同時配付の『令和5年度健康づくりカレンダー』でご案内しています。このカレンダーは来年3月まで保管してください。

健康相談(予約制・無料)

▶内容 生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症・メタボリックシンドローム等)の改善や予防などに関する個別相談に保健師が応じます。

実施日	実施時間	実施場所	持ち物
4月19日 (水)	13:30~ 15:00	保健 センター	・特定健診結果 ・筆記用具 ・メガネなど

【子ども】日本脳炎 1期予防接種

今年度3歳児となるお子さん(平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)に案内文と予診票(初回接種1回目・2回目と追加接種1回の計3枚)を個別通知します。

子宮頸がん予防ワクチン(ヒトパピローマウイルスワクチン)の接種について

令和5年4月1日より、子宮頸がん予防ワクチンは9価ワクチン(シルガード9)の接種が可能となりました。

対象者 定期接種(標準的な接種年齢の方)

中学1年~高校1年相当の女子(平成19年4月2日~平成23年4月1日生まれ)

※今年度中学1年生の女子には予診票を送付します。

対象者 キャッチアップ接種(令和7年3月31日まで)

平成9年4月2日~平成18年4月1日に生まれた女子で接種を完了していない方。

※キャッチアップ接種…積極的な勧奨の差し控えで接種の機会を逃した方

中学1年生以外の対象の方は、接種の際、令和4年4月に送付した書類をご利用ください。



NEW HPV16型と18型の感染に加え、他の5種類のHPVの感染も防ぐため、子宮頸がんの原因の80~90%を防ぐ。

詳細はこちら

「厚生労働省 HPVワクチンに関するQ&A」➡



不妊・不育治療費助成のご案内

令和5年4月1日～

吉野町では不妊治療および不育治療費用の一部助成をはじめました。不妊・不育でお悩みのご夫婦に対し、それぞれの治療に要する費用の一部を助成します。 園長寿福祉課 保健センターTel (32)0521

対象となる不妊治療・不育治療



医療保険の適用または不適用となる不妊治療・不育治療

(不妊症または不育症の診断のための検査および治療効果を確認するための検査を含む)

※当該医療費に対する他の法令等による給付がある場合はその額を控除します。

※夫婦以外の第三者からの精子、卵子または胚の提供による不妊治療代理母による治療法は適用外

助成対象者(以下すべてを満たす夫婦)

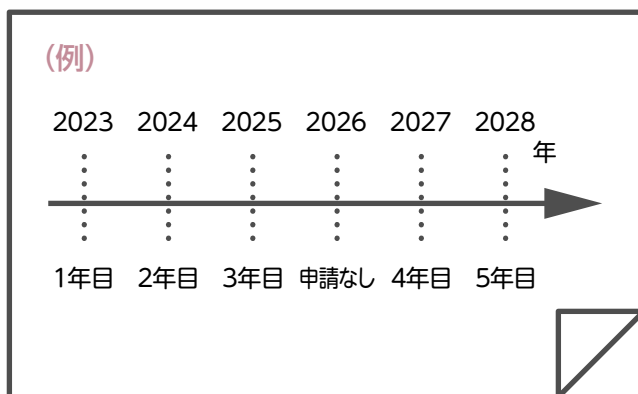
- ①医療機関において不妊症または不育症と診断され、その治療を受けた
- ②健康保険に加入している
- ③戸籍法に基づく届出を行っている夫婦または事実婚の夫婦
- ④吉野町内に住所を有する者
- ⑤治療日における妻の年齢が43歳未満である
- ⑥町税の滞納がない

※夫婦のどちらか一方が他市町村において申請日の属する年度内に同種の助成を受けている場合は助成不可

助成金額

1組の夫婦に対し、不妊治療・不育治療を併せて

上限100,000円/1年度あたり(通算5年間)



※但し、出生した場合(2人目以降)は再度通算5年間助成を受けることができます。

申請期間

治療が終了した年度の末日までに提出してください。

例) 令和5年度治療分(令和5年3月から令和6年2月)の場合は、令和6年3月末までに申請

産婦健康診査費用の一部助成のご案内

令和5年4月1日～



問診・診察、体重・血圧測定、尿検査(糖・タンパク)、エジンバラ質問票による産後うつ病のスクリーニングの費用の一部を助成します。必要書類等詳しくはお問い合わせください。 園長寿福祉課 保健センターTel (32)0521

▶助成(受診)回数

産後2週間と産後1か月の2回分

▶助成金額

1回あたり 上限5,000円
※5,000円を超えた金額が自己負担になります。

▶助成方法

- ①健診を受診し、料金を支払う。
- ②保健センターに申請する。

妊婦一般健康診査の助成について

14回分助成します

「妊婦一般健康診査」の助成回数は14回分です。母子の健康を守るために、妊婦健診は必ず受診しましょう。

岡長寿福祉課 保健センターTel(32)0521

助成の対象

吉野町に住民票がある方が受診した妊婦健診の医療保険適用外の健診費用に対して助成

双子・三つ子の妊婦さん

補助券が二冊交付されます。妊婦健診でかかった費用も申請により全額助成となります。

補助券の利用方法

妊婦健康診査補助券に氏名・生年月日を記入のうえ、下記の「使い方の目安」を参考に受診し、医療機関の窓口へ提出してください。

※利用する前に必ず補助券綴りの注意事項をよく読んでおいてください。

妊婦健診補助券の使い方の目安

補助券1枚あたりの上限2,500円(おつりは出ません。)

健診回数		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	合計
健診時期		8週	12週	16週	20週	24週	26週	28週	30週	32週	34週	36週	37週	38週	39週	
補助券枚数	基本券	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14枚
	追加券	健診1回あたりの使用枚数は自由														26枚

例えば・・・1回あたりの妊婦健診費用(医療保険適用以外のも)が7,000円の場合

使用方法①▶基本券1枚(2,500円)+追加券1枚(2,500円)▶自己負担金2,000円を支払う

使用方法②▶基本券1枚(2,500円)+追加券2枚(2,500円×2)▶自己負担金なし

県外で受診する場合

妊娠経過の途中で県外の医療機関へ受診される場合は、手続きが異なりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

吉野町では

妊婦健康診査に係る費用が**上限なし**で助成されます

実費で払われた費用であっても、申請によりお金が戻ります。このため妊婦健康診査の領収書は保管しておいてください。

▶申請方法

出生後等に申請書類に実費支払い分を記入し、領収書と母子手帳、振込先口座番号のわかるものを添えて提出してください。

※県内他市町村は100,000円までの助成



昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性へ 無料で風しん抗体検査・予防接種を実施しています

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性は、これまで公的に予防接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。対象の方は抗体検査を無料で受けることができます。検査の結果、抗体がないと診断された場合、無料で予防接種が受けられます。☎長寿福祉課 保健センターTEL(32)0521

風しん抗体検査の受け方

01

4月末頃、吉野町から対象の方へクーポン券が送付されます

▶**対象者** 3月末時点で吉野町に住民票のある男性で、令和元年～令和4年までに発行したクーポン券を利用していない方。

他市町村から転入した方

当町に受検履歴が無い場合、既に受検した方にも新たにクーポン券が発行される場合があります。お手数をおかけしますが、保健センターへご連絡のうえ破棄をお願いします。

未受検の方へは毎年クーポン券が発行され、破棄のお手間が生じます。クーポン券が必要のない場合はご連絡いただけますようお願いいたします。

02

抗体検査を受ける場所を決める

- 吉野町集団健診ミニドック会場（日程はこの4月号と同時配付の健康づくりカレンダーP3参照）
- 抗体検査を実施している医療機関（厚生労働省ホームページから、全国の実施機関が閲覧できます。）
- 職場での健診（実施の有無は職場にてご確認ください。）等様々な場所で受検可能。奈良県外でも可。

03

抗体検査の結果を聞く

- 陽性（風しんの抗体価あり）の場合→ 終了
- 陰性（風しんの抗体価なし）の場合→ 無料で風しんの予防接種を受けることができます。受検した場所やかかりつけの病院等にて接種についてお問い合わせください。

4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デーです

4月2日～8日は、発達障害啓発週間

国連総会（H19年12月18日開催）において、カタール王妃の提案により、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」（World Autism Awareness Day）とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

詳細は、下記サイトをご覧ください。

世界自閉症啓発デー

日本実行委員会（公式サイト）→



<http://www.worldautismawarenessday.jp/htdocs/>

紙おむつの支給について

長寿福祉課では、在宅の要介護高齢者の方・障がいをお持ちの方に紙おむつを支給することにより、介護者の負担軽減を図っています。紙おむつの受給の対象は、下記の**いずれの要件にも該当する方**です。

高齢者の要件

- (1) 町内に住所を有する在宅の65歳以上で、要介護状態区分が3以上の常時失禁状態である方
- (2) 本人が町民税非課税である方

障がい者の要件

- (1) 身体障害者手帳に下肢、体幹又は運動機能障害・移動の障がいの程度に1級または2級の記載がある方
- (2) 町内に住所を有する在宅の3歳以上65歳未満で、ねたきりかつ常時失禁状態である方
- (3) 本人が町民税非課税である方
- (4) 吉野町障害者の日常生活および社会生活を総合的に支援するための法律施行規則に定める日常生活用具のうち、ストマ装具(紙おむつ)の支給対象外である方

【注意事項】

2週間以上の短期入所利用や入院等で不在の場合はご利用できません。

- ◆ 紙おむつは業者から電話連絡後に直接配送されます。印鑑もしくはサインにて直接お受け取りください。直接配送となるため連絡先を業者にお知らせすることとなります。
- ◆ 紙おむつの申請・種類変更は、毎月25日までに長寿福祉課へご連絡いただければ、次月からの開始・変更が可能です。

☎長寿福祉課

NTT…TEL(32)8856、IP直通…TEL(39)9078

身体障害者相談員・知的障害者相談員を紹介します

身体障がいや知的障がいのある方の福祉の増進のため、令和4年4月22日お二人が町長から相談員の委託を受け、令和6年3月末までを任期として活動しています。相談員は民間の協力者として、当事者や家族の立場から身近な地域での相談や関係機関との連絡調整、障がい福祉に関する啓発などの活動を行います。

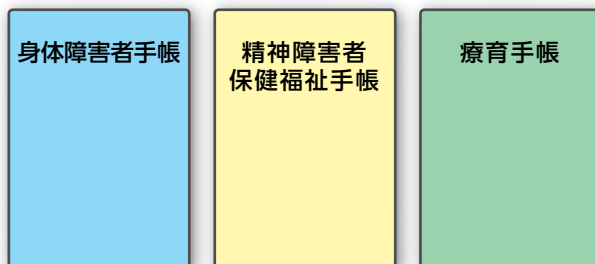
相談内容など
個人情報については十分配慮します。
お気軽にご相談ください。



身体障害者相談員
瀧 典幸さん(柳)
TEL(35)7216

知的障害者相談員
山本 悦子さん(上市)
TEL(32)2741

お持ちの障がい者手帳 ご確認ください



「引っ越した」「名字が変わった」など、手帳に記載のある情報(住所・氏名など)が、現在のものと違うときは、**変更の届出**が必要です。お心当たりのある方は、下記までお問い合わせください。

☎長寿福祉課

NTT…TEL(32)8856、IP直通…TEL(39)9078

住民さんの通いの場づくりを応援します

高齢者の外出のきっかけになり、気軽に通えるような地域サロン活動グループへの助成金のお知らせです。



対象となるグループ(以下のいずれにも該当)

(1)65歳以上の高齢者で構成するおおむね10人以上のグループ。サロン活動運営者は年齢を問いません。ただし、半数以上は65歳以上で同地区在住であること。

(2)年に1回程度、地域包括支援センターが開催する研修に参加できること。

(3)1か月に1回以上活動していること。

※新型コロナウイルス感染症等感染拡大防止のため、開催できない場合はこの限りではありません。

(4)グループ名義の通帳を作成していること。

(5)新型コロナウイルス感染症予防対策がなされていること。

※新型コロナウイルス感染状況により、対象条件が変更される可能性があります。

募集期間

4月3日(月)から9月29日(金)まで

助成金額

1グループにつき年間36,000円を上限

※申請月によって上限額が変わります。(活動費約3,000円/月の計算)

その他要件

(1)参加者が、他のグループと半数以上重なる場合は、1グループのみが助成の対象

(2)町内の集会所やグラウンド、自宅等で活動しているグループ

※飲食店やカラオケ店といった店舗での活動は対象になりません。

※他の助成を受けている場合でも、補助対象となる可能性があるため、ご相談ください。

活動内容例

(1)茶話会やレクリエーションなどのサロン活動

(2)体操や筋トレといった健康づくり活動

(3)料理教室、菜園づくりなどイベント活動 など

申込・お問い合わせ先

長寿福祉課 地域包括支援センター

NTT…TEL(32)8856、IP直通…TEL(39)9078

いきいきクラブ(健康づくり・介護予防サポーター)会合のお知らせ

いきいきクラブは、まちの多くの人の願いである「健康で生き生きと暮らせる吉野町」に向け、自分のために、吉野町の地域のために、行政とともに様々な活動に取り組んできたグループです。サポーターとしてまちのために何ができるのか一緒に考えてみませんか?

参加意向の方は保健センター【TEL(32)0521】へお電話ください。

令和5年度 第1回会合

▶日時 4月20日(木) 13時30分～15時30分

▶場所 健やか一番館4階(吉野病院隣接)

▶内容 地域における健康づくりと介護予防を推進するための私たちサポーターの活動について

令和5年
3月9日時点情報

令和5年度(2023年度)の新型コロナワクチン接種について

接種機会

春開始(5月~8月)接種

重症者を減らすことを目的としています。

詳しく決まり次第お知らせします。

接種期間	対象者
令和5年 5月8日~ 8月31日	初回接種(1・2回目)終了から3か月以上が経過した方で、下記の①~③のいずれかに該当する方 ①65歳以上の方 ②5歳以上64歳以下の重症化リスクの高い方(下記参照) ③医療機関・高齢者施設・障害者施設等の従事者

接種機会

秋開始(9月~12月)接種

追加接種が可能なすべての年齢の方が対象



最新情報については、ウェブサイトをご覧ください。

初回接種(1・2回目)

接種期間が令和6年3月31日まで延長されました。

オミクロン株対応ワクチン
接種

接種時期	対象者
令和5年 5月7日 終了	以下の①~③の全てに当てはまる方 ①12歳以上の方 ②初回接種(1・2回目接種)完了から3か月以上経過している方 ③オミクロン株対応ワクチンを未接種の方

重症化リスクの高い方 >>>

18歳以上の方(①または②に当てはまる方)

- ①基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方
※BMI 30の目安...身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg、身長150cmで体重約68kg
- ②以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

1. 慢性の呼吸器の病気	8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
2. 慢性の心臓病(高血圧を含む)	9. 免疫の異常を伴う神経疾患や神経筋疾患
3. 慢性の腎臓病	10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体機能が衰えた状態(呼吸障害等)
4. 慢性の肝臓病(肝硬変等)	11. 染色体異常
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病	12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
	13. 睡眠時無呼吸症候群
6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)	14. 重い精神疾患(精神疾患治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」も該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
7. 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)	

5歳~17歳の方(下記に当てはまる方)

以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

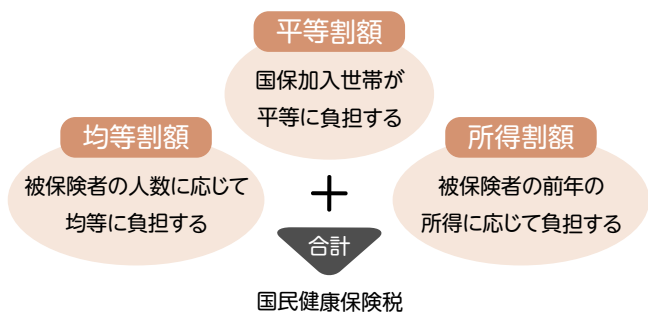
1. 慢性呼吸器疾患	6. 糖尿病・代謝性疾患	11. 先天性免疫不全症候群、HIV感染症、その他の疾患や治療に伴う免疫抑制状態
2. 慢性心疾患	7. 悪性腫瘍	
3. 慢性腎臓病	8. 関節リウマチ・膠原病	12. その他の小児領域の疾患等(高度肥満、早産児、医療的ケア児、施設入所や長期入院の児、摂食障害)
4. 神経疾患・神経筋疾患	9. 内分泌疾患	
5. 血液疾患	10. 消化器疾患・肝疾患等	

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

軽減措置の所得要件変更について（令和5年4月～）

国民健康保険税

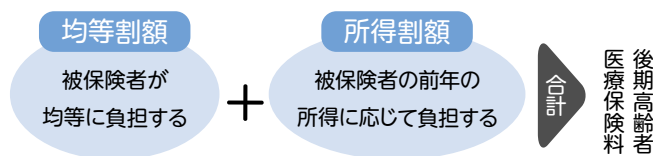
「均等割額」・「平等割額」の軽減措置



令和4年中の所得が下記の基準を下回る世帯については、「平等割額」と「均等割額」が軽減されます。

後期高齢者医療保険料

「均等割額」軽減措置



令和4年中の所得が下記の基準を下回る方については、「均等割額」が軽減されます。

なお、65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定されます。



共通(国民健康保険・後期高齢者医療保険)

- ▶ 軽減判定は4月1日(4月2日以降に新たに加入した場合は加入した日)の世帯状況で行います。
- ▶ 所得未申告の方は、軽減が適用されませんので必ず申告をお済ませください。

軽減割合	国民健康保険税 所得要件	後期高齢者医療保険料 所得要件
	同一世帯内の「被保険者・世帯主・特定同一世帯所属者※1」の総所得金額等の合計額	同一世帯内の「被保険者・世帯主」の総所得金額等の合計額
7割	基礎控除額(43万円)+10万円 ×(給与所得者等※2の数-1)以下※3	基礎控除額(43万円)+10万円 ×(給与所得者等の数-1)以下
5割	基礎控除額(43万円)+29万円×(被保険者数 および特定同一世帯所属者の合計数) +10万円×(給与所得者等の数-1)以下	基礎控除額(43万円)+29万円 ×(被保険者数)+10万円 ×(給与所得者等の数-1)以下
2割	基礎控除額(43万円)+53.5万円×(被保険者数 および特定同一世帯所属者の合計数) +10万円×(給与所得者等の数-1)以下	基礎控除額(43万円)+53.5万円 ×(被保険者数)+10万円 ×(給与所得者等の数-1)以下

- ※1 特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療保険へ移行した方で後期高齢者医療の被保険者となった後も継続して同一の世帯に属する方をいいます。
- ※2 給与所得者等とは、一定の給与所得や公的年金等の所得がある方をいいます。
- ※3 軽減の基準となる「10万円×(給与所得者等の数-1)」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。

国民健康保険 令和5年4月からの変更について

出産育児一時金支給額の引き上げ

(現行)		(改正後)令和5年4月～	
出産育児一時金	40万8千円	出産育児一時金	48万8千円
加算額	1万2千円	加算額	1万2千円

国は、子ども・子育て支援の一環として出産費用の負担軽減を図る目的で、令和5年4月より出産育児一時金の支給額を引き上げます。

国民健康保険税の賦課限度額の改定

(現行)		(改正後)令和5年4月～	
医療分	65万円	医療分	65万円
後期支援分	20万円	後期支援分	22万円
介護納付金分	17万円	介護納付金分	17万円
全体	102万円	全体	104万円

令和5年4月から国の基準に合わせて保険税の賦課限度額を改定します。後期高齢者支援分を2万円引き上げます。これにより、中間所得者の負担軽減を図ります。

町民税務課 NTT…(32)3081 IP直通…(39)9063



転出届は「マイナポータル」からも可能に

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出の届出が可能となりました。詳しくはデジタル庁ウェブサイトをご覧ください。

※マイナポータルを通じて提出の届出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。



引越し手続オンラインサービス
(デジタル庁)



マイナポータル引越し手続

マイナポイント第2弾の申請期限は5月末まで

2月末までにカードの申請をした方が対象です。ポイント申請がお済みでない方はお早めに！
カードの申請も引き続き受付中
吉野町の申請率…**81.8%**(2月末)

マイナンバーカードに関する 休日夜間窓口を開設します

休日…4月23日(日) 9時～15時

夜間…4月14日(金) 17時15分～19時

前日までにご予約ください。

(予約がなければ窓口は開設しません。)

お問い合わせ 町民税務課 戸籍住民担当
NTT…Tel (32) 3081 IP…Tel (39) 9061

▶臨時窓口でできる手続き

- ・マイナンバーカードの申請(写真も無料で撮影します。)
- ・マイナンバーカードの交付・受取りの手続き
- ・健康保険証の利用申込み、公金受取口座の登録手続き
- ・マイナポイントの申込み手続き

※これらの手続きは役場開庁時も受け付けています。

〒639-3111 吉野町上市133 e-mail:syakai_e@town.yoshino.lg.jp

TEL(32)5268 FAX(32)5689

※内容に変更等があれば、文字ニュースもしくは次号の生涯学習情報でお知らせします。
 ※ご不明な点や申し込みについては、上記までご連絡ください。

二十歳の記念に桜の苗木を植樹

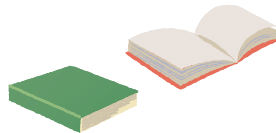
3月5日、吉野運動公園に、令和5年二十歳の集い実行委員4名が集まり、二十歳を記念して桜の苗木の植樹をしました。成長した桜の木の下に同期生が集まる光景を思い浮かべながら作業が進み、最後に二十歳の記念プレートも添えられました。今年で12年目となる記念植樹に用いる桜の苗木は、阪本造園土木 阪本龍一氏(平成24年実行委員長)より寄贈されたもので、同氏のご協力により、植樹作業を毎年実施しています。



阪本氏(左端)と二十歳の集い実行委員の皆さん

本に親しむひとときを・・・(4月の開館日)

場 所	吉野町中央公民館 図書室		りゅうもんぶんこ・こどもライブラリー
	吉野町中央公民館 5階		吉野町中央公民館 1階
4月開館日	毎週水曜日	毎週土曜日	毎週水曜日
	5日・12日・19日・26日	1日・8日・15日・22日・29日	12日・19日・26日
開館時間	13時～16時30分	9時～12時／13時～16時30分	10時～12時／13時～16時30分
備 考	【貸出冊数】1人5冊まで 【貸出期間】2週間 【貸出対象】町内在住・在勤の方		4月5日は図書整理日のため、お休みします。 シール帳が新しくなります。新規・更新の方にプレゼントもあります。 詳しくは、こども園・小学校でお配りする「こどもライブラリーだより」をご覧ください。



4月のごみ収集日程

収集地区名	収 集 日					
	粗大ごみ	ビン	カン類	ペットボトル	不燃物	古紙
上市地区全域・橋屋・左曾・六田	3日(月)	10日(月)	17日(月)	24日(月)	5日(水)	19日(水)
吉野山地区全域・飯貝・丹治	4日(火)	11日(火)	18日(火)	25日(火)	12日(水)	26日(水)
龍門地区全域・中竜門地区全域	6日(木)	13日(木)	20日(木)	27日(木)	5日(水)	19日(水)
	千股のみ3日(月)	千股のみ10日(月)	千股のみ17日(月)	千股のみ24日(月)		
国栖地区全域・中荘地区全域	7日(金)	14日(金)	21日(金)	28日(金)	12日(水)	26日(水)

図[分別について] 吉野三町村クリーンセンター【Tel(32)1275】

★4月16日は、家庭系ごみの持ち込みを受け付けします。

「ごみの区別と出し方」⇒



図[収集について] 美吉野環境ステーション【Tel(39)9145】 ★ごみは午前8時までに出してください。

奈良県知事選挙

奈良県議会議員選挙

投票日 **4月9日(日)** 7:00~20:00

▼投票できる人(下記の要件を全て満たす方)

【年齢要件等】 平成17年4月10日以前に生まれた方

【住所要件】

奈良県知事選挙

令和4年12月22日以前に住民票が作成された方または転入届をし、引き続き3か月以上吉野町内に住所登録されている方

奈良県議会議員選挙

令和4年12月30日以前に住民票が作成された方または転入届をし、引き続き3か月以上吉野町内に住所登録されている方

※令和4年12月31日以後に、奈良県内の他の市町村から転入された方は、前住所地等で投票を行うことになります。

▼投票日当日に投票できる方

【投票場所】

町選挙管理委員会からお送りする投票所入場券に記載された投票所で投票を行ってください。

【投票時間】 7時から20時まで

▼投票日当日に投票できない方

投票日当日に、仕事、旅行などの理由で投票できない方は、期日前投票、不在者投票で投票することができます。

期日前投票

期間:4月8日(土)まで
場所:吉野町中央公民館 ロビー
時間:8時30分から20時まで

不在者投票

不在者投票は郵便を利用して行うため、投票に数日要します。詳細は町選挙管理委員会までお問い合わせください。

投票区	投票所	所在地
第1投票区	吉野町中央公民館ロビー	上市
第2投票区	吉野山ふるさとセンター	吉野山
第3投票区	桜本坊地蔵堂	吉野山
第4投票区	丹治公民館	丹治
第5投票区	よしのこども園	飯貝
第6投票区	左曾交流促進センター	左曾
第7投票区	六田老人憩の家	六田
第8投票区	檜井老人憩の家	檜井
第9投票区	宮滝河川交流センター	宮滝
第10投票区	檜尾林業研修会館	檜尾
第11投票区	岩神神社社務所	矢治
第12投票区	国栖中央公民館	新子
第13投票区	国栖公民館	国栖
第14投票区	南国栖自治会館	南国栖
第15投票区	南大野八坂会館	南大野
第16投票区	入野生活改善センター	入野
第17投票区	柳児童館	柳
第18投票区	香束多目的集会施設	香束
第19投票区	色生生活改善センター	色生
第20投票区	三茶屋生活改善センター	三茶屋
第21投票区	小名集会所	小名
第22投票区	三津ひばり会館	三津
第23投票区	志賀公民館	志賀
第24投票区	千股生活改善センター	千股
第25投票区	河原屋公民館	河原屋
第26投票区	旧吉野北学童保育所	平尾
第27投票区	橋屋林業研修会館	橋屋



投票所の地図公開中>>

投票所やポスター掲示場所がGoogleMapで確認できます。



◆お問い合わせ 町選挙管理委員会 TEL (32)3081

救急現場にも消防車が 駆け付けます

奈良県広域消防組合では、119番通報の内容により通信指令センターが判断して、救急隊の活動を支援する目的で救急車のほかに消防車(ポンプ車)を出動させる場合があります。

消防車が来る場合

- ▶ 救急現場付近の救急車が他に出場中で救急車の到着が遅れることが予測される場合
- ▶ 傷病者の生命身体に危険が及んでいる場合やその可能性が高い場合
- ▶ 救急隊のみでは傷病者を救急車へ収容することが困難であると予測される場合
- ▶ 傷病者または救急隊に危険が及ぶと予測される場合
- ▶ 交通事故現場等で二次災害防止に努める必要があると考えられる場合
- ▶ その他、救急活動を支援する必要があると考えられる場合

これらの場合、救急現場へ消防車が来ることがあり、「救急車を呼んだのに消防車まで来た」「火事でもないのに消防車が出動している」というように、消防車の出動に驚くこともあるかもしれませんが、ひとりでも多くの人命を救命するために実施しています。ご理解よろしくをお願いします。

〒奈良県広域消防組合 吉野消防署
☎(32) 1011


有害鳥獣駆除対策

- ◆有害鳥獣捕獲頭数(2月分)
ニホンジカ27頭 イノシシ18頭
令和4年度 累計339頭
- 〒農林振興課☎(32)3081

奈良県警察官採用試験

☎平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した方または、令和6年3月末日までに卒業見込みの方

☎4月14日(金)まで
※郵送(簡易書留で)
※持参(直接奈良県警察本部警務課採用係へ)

☎4月10日(月)まで
※インターネット(県警ホームページから)➡ 

◆第1次試験日

- ①教養試験・論文試験
5月14日(日)
- ②体力試験・口述試験
5月27日(土)あるいは28日(日)

〒奈良県警察本部警務課採用係
〒630-8578奈良市登大路町80番地
☎0120(351)204(採用7~9時)

お知らせ

感謝 企業版ふるさと納税

企業版ふるさと納税(※)により、企業様から寄附をいただきました。

吉野町を応援してくださる思いに応えるべく、活用させていただきます。

- ◆会社名 JESCOホールディングス株式会社
- ◆所在地 東京都新宿区新宿2-1-9 JESCO新宿御苑前ビル8階
- ◆代表者 代表取締役会長兼CEO 杉本 俊洋
- ◆活用先 吉野宮滝万葉整備プロジェクト

※企業版ふるさと納税…こころざしある企業が、寄附を通じて地方公共団体の行う地方創生の取組みを応援した場合に、税制上の優遇が受けられる仕組み

〒政策戦略課公民連携室☎(32)3081

募 集

公営住宅入居者募集

【随時募集】

- ▶ 燦上市テナント(1-A・1-B・1-C・2-A)
- ▶ 燦上市住居(4-C)

※家賃や入居資格等

詳しくはウェブサイトへ➡



〒町民税務課 住宅担当 ☎(32)3081
(土・日・祝日は除く)

自衛官募集

一般幹部候補生

☎令和6年4月1日現在、22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満のものは大卒〔見込含〕、修士課程修了者等〔見込含〕は28歳未満の者)

☎4月14日(金)☎〔1次試験:筆記試験〕4月22日(土)、23日(日)※23日は海・空飛行要員のみ〔2次試験:小論文試験・口述試験・身体検査〕1次合格時に通知します。

一般曹候補生

☎採用予定月の末日現在、18歳以上33歳未満。☎5月19日(金)☎〔1次試験:筆記試験・適性検査〕5月19日(金)~28日(日)の指定する1日〔2次試験:身体検査・口述試験〕6月17日(土)~7月2日(日)の指定する1日

自衛官候補生(随時受付中)

☎採用予定月の末日現在、18歳以上33歳未満。◆試験内容…筆記試験・口述試験・適性検査、身体検査(筆記試験・適性検査はWEB試験を予定)

〒自衛隊奈良地方協力本部

五條地域事務所

☎0747(22)3789

詳しくはウェブサイトへ➡



「遺言の日」 記念無料法律相談

日 4月14日(金) 10時～12時 / 13時～15時

所 奈良弁護士会(奈良市中筋町22-1)

内 相続遺言に関する相談

(相談時間1人30分間 / 先着16名)

日 4月3日(月)～4月12日(水)の期間に
電話にて要予約(受付時間:平日9時30分～17時)

問 奈良弁護士会 ☎0742(22)2035

記事の訂正(3月号)

国民健康保険加入者の高齢者受給者証が被保険者証とひとつになり、1枚の保険証カードとなっている方の年齢に誤りがありました。(7ページ掲載)

ここに訂正しお詫びします。

【正】70歳～74歳

【誤】65歳～74歳

問 政策戦略課広報広聴室 ☎(32)9090

「憲法週間」 記念無料法律相談

日 5月10日(水) 9時30分～12時 / 13時～15時30分

所 奈良弁護士会(奈良市中筋町22-1)

(相談時間1人30分間 / 先着20名)

所 経済会館(大和高田市大中106-2)

(相談時間1人30分間 / 先着10名)

※相談時間のうち3分間を換気の時間とする場合があります。

日 4月3日(月)～4月28日(金)の期間に
電話にて要予約(受付時間:平日9時30分～17時)

問 奈良弁護士会 ☎0742(22)2035

毎月実施 無料労働相談会

経験豊富な奈良県労働委員会の委員が、公正・中立な立場で、解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談(募集や採用の相談は除く)に応じます。

日 原則として毎月第2木曜日 15時～16時(4月は13日に実施)

所 奈良県奈良総合庁舎2階会議室(奈良市法蓮町757)

◆労働委員会の委員・・・弁護士等、労働組合役員、企業役員等が三者一組となって相談に応じます。

日 前々日の14時までにて要予約

※詳しくは県ウェブサイトへ➡

問 奈良県労働委員会事務局

☎0742(20)4431

FAX 0742(23)3530



「片頭痛」のおはなし

医学メモ

「頭が痛い」ことが多い世の中ですが、慢性頭痛のひとつである片頭痛についてお話ししましょう。

片頭痛の痛みは脈打つような痛みと表現され、主に頭の片側にみられます。原因としては様々で寝不足、寝過ぎ、ほっとした時や女性では月経などにも関係しています。また、チョコレートやワインなどの食品や気圧の変化なども原因になることがあります。そして特徴的なのが、時に視野が欠けたり目の前で光がチカチカするような前兆がみられることです。

対策としてはストレスをためない、適度な睡眠をとる、原因が分かっている場合はそれを避けるなどです。また前兆があれば早めに薬を服用するか、患部を冷やして暗い場所で安静にしましょう。入浴や運動により悪化することもあるので避けるほうが望ましいです。片

頭痛の痛みはしばしば我慢できないほど辛いことがあるので、可能なら仕事は休んだほうが良いでしょう。治療としては鎮痛剤、エルゴタミン製剤、そして特効薬のトリプタン製剤などがあります。またセロトニン受容体作動薬のジタン系薬剤という新薬もあります。これらは比較的効果がありますが、使いすぎると薬物乱用性頭痛を来すことがあるので注意が必要です。慢性頭痛には他に緊張型頭痛、群発頭痛などがあります。

頭痛を経験した場合は、どのような時にどのような痛みが頭のどの部分にどれだけの頻度で起こるのか、また前兆はあるのかなどを観察した上で、頭痛専門外来もしくはかかりつけ医を受診してください。

奈良県医師会

川柳

春が来た花は吉野の桜から

三休さん・丹治

葬式の宣伝ばかり夢に出る

辻内 正代・南国栖

痩せ我慢言わにや良かったあの一言

キッツキ・入野

さあ四月孫も爺じも出発だ

キタキツネ・志賀

短歌

「少しくらゝ止」まつていのが

歩だと恩師の言詞感慨して受く

廣瀬春観世・左曾

電球ありカーテンありなきものは

夫なりけり五年経ちても

三 好飯 貝

お店して百年となり感謝して

アベノハルカス家族で出店

松谷三代子・河原屋

母のこと想ひし時に流れ星

その驚きに宇宙が母だと

匿 名丹 治

久しぶり初市日和のにぎわいに

老いも若きも笑顔はじける

山本 悦子・上市

面会日手厚き介護日々受けて

側にも行けぬ憎くきコロナ禍

岩本 和子・山口

自分の努力3割宇宙流転の力に

身をゆだねるこゝろ割の日暮し

梅谷 龍雄・宮滝

認知症いやな言葉だ近よるな

加齢に負けずぶつ飛ばそう

和田やす弘・南大野

ふれあいの拙き文の筆下し

息つく窓辺白き梅清く

松田 典子・南国栖

残る世のこの世の時間を生きる今

とさやかな趣味の短歌詠みつぐ

田村 芳子・榎井

今は時どとなくうぐいすよ

われも負けじと口笛ふく

岩井 洋子・飯貝

舞いあがれ貴司の言の葉心地よく

才なき身にもほつりしみる

コロコロリン・山口

朝起きて障子をあげてわが居れば

朝日をあびてとある人あり

和田 正守・南大野

桜も咲いた団子も出来た

お花見客さん大募集

福本 檀俊・丹治

俳句

生き延びて知らぬがどき老いの春

橋本佳代子・御園

節分にかけて声響く里の家

森口千代子・榎井

爺ちゃんに土筆踏んでる見も嘆く

南 是小名

クラス会幹事揃いて春近し

森口 智子・榎井

娘の髪に桜しべ降る昼餉かな

宮川美枝子・飯貝

生き生きとつばみふくらみ蜜を耐え

中島 吉隆・立野

※投稿締め切り日 毎月5日

吉野町山口971-2

吉野町広報広聴室

FAX (32) 9091

cw@town.yoshino.jp

原則五七五の17文字(川柳・俳句)・五七五七七の31文字(短歌)

紙面の都合上、フリガナ・注釈等のご希望には応えない場合があります。

てんいち先生

毎月11日は
人権を確かめあう日

2023年4月
毎月11日は「人権を確かめあう日」が
35年になります!

各種相談窓口 心配ごと・人権・行政ほか

秘密厳守

無料

※子どもに関する相談窓口は
子育てひろばに掲載しています

● 心配ごと・人権・行政相談 (13時~16時まで)

4月20日(木) 社会福祉協議会 相談室
圃吉野町社会福祉協議会 TEL (32) 8978

● 無料法律相談【要予約】 (13時~16時まで)

4月14日(金) 吉野町役場 第1相談室
TEL (32) 3081

● 中南和法律相談センター【要予約】 (13時~16時まで)

4月27日(木) 黒滝村役場
予約先 奈良弁護士会・中南和法律相談センター係
(相談受付は2週間前より) TEL 0742 (22) 2035

● 4月消費生活相談窓口 (13時~16時まで)

4月6、13、20、27日 川上村役場 住民福祉課
TEL (52) 0111

● ハローワーク下市 出張相談

お仕事探しに関する様々な相談ができます。
事業主の方も大歓迎です。(申込不要)
4月7日(金)、21日(金) 14時~16時
吉野町役場 1階 第1相談室にて
圃ハローワーク下市 TEL 0747 (52) 3867

● 行政書士による相続・遺言手続・空き家等解決相談会

4月11日(火)、25日(火) 13時30分~16時
吉野町中央公民館 (予約優先・初回のみ無料)
行政書士 森田 定和 TEL 090 (9059) 6963



4月

CVY テレビガイド

求人案内	① 8:30~
	② 11:30~
	③ 14:30~
	④ 17:30~
ハローワーク下市から月に2回程度、情報更新	

放送時間	① 9:30~
	② 12:30~
	③ 15:30~
	④ 18:30~
	⑤ 21:30~
	⑥ 0:30~

3/27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	3/1(土)	2(日)
CATVネットワークスペシャル		CVY月間まとめてワイドニュース		Eーテレ学び~/卒園・卒業		
吉野・大淀・下市の各CATV局が取材した2月の話題を共同でお伝えします。 <small>(No.201)</small>		3月に放送した「CVYワイドニュース」の再放送。見逃したニュースはここで再チェック。 <small>(No.238)</small>		令和4年度こども園、小学校、中学校の卒園・卒業式 <small>(No.163)</small>		
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
再/Eーテレ学び~		みんなの広報ぐるっと読み		再放送 ぶらっと歩き吉野旅・花供懺法会		
①二十歳の集い ②パートナーシップ事業		「広報よしの」4月号の主な内容をテレビで紹介します。 <small>(No.69)</small>		①「春らんまん2020(特別版)」~吉野山の桜風景~ ②「よしのさんぽ」~吉野町観光ビデオ~ ③「犬養孝が愛した万葉の道を歩く」 ④「花供懺法会」~吉野山の歴史絵巻~		
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
再放送 Eーテレ学び~/卒園・卒業		CVYアーカイブス		Eーテレ学び~/入園・入学		
令和4年度こども園、小学校、中学校の卒園・卒業式		2007年4月に放送した「CVYワイドニュース」を再放送。 <small>(No.169)</small>		令和5年度こども園・小学校・中学校の入園・入学式 <small>(No.164)</small>		
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
あっちこっち吉野 PARTII		再放送 Eーテレ学び~/入園・入学		CVYワイドニュース		
《住民制作番組》 吉野町の今の風景を音楽にのせて 制作/イメージ工房 <small>(No.281)</small>		令和5年度こども園、小学校、中学校の入園・入学式		身近な地域の話題をお伝えします。 <small>(No.564)</small>		
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
CATVネットワークスペシャル		CVY月間まとめてワイドニュース		みんなの広報ぐるっと読み		
吉野・大淀・下市の各CATV局が取材した3月の話題を共同でお伝えします。 <small>(No.202)</small>		4月に放送した「CVYワイドニュース」の再放送。見逃したニュースはここで再チェック <small>(No.239)</small>		「広報よしの」5月号の主な内容をテレビで紹介します。 <small>(No.70)</small>		

※都合により、番組内容・放送時間を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

※CVYをご覧いただくには、こまどりケーブルに加入する必要があります。

※サービス内容・お申し込み・料金・解約・契約内容の変更・告知放送受信機の故障等については、こまどりケーブルにお問い合わせください。

吉野山シャトルバス無料駐車券について

町民の皆様に見ごろとなった吉野山の桜を觀賞していただくための企画です。切り取ってご利用ください。

(期間中郊外駐車場のみ有効)

◎駐車場開設時間

7時頃から18時頃まで(入場は15時まで)
吉野山までは無料バスで送迎します。

◎バス運行路線(2経路)

- ① 郊外駐車場 → 下千本駐車場
- ② 郊外駐車場 → 中千本公園

◎バス運行時間

吉野山行き 8時から15時まで
(2経路とも) 下り 17時が最終となります。

桜の開花状況等により運行を中止する場合があります。



こまどりケーブルに関するお問い合わせ

内容	受付	お問い合わせ先
サービス内容・お申し込み・料金・解約・契約内容の変更・告知放送受信機の故障等	日・祝日除く 9:00~17:30	こまどりケーブル Tel.0120-667-740
テレビの受信故障	年中無休 9:00~21:00	こまどりケーブル Tel.0120-950-144
インターネット・IP電話の接続設定 障害について	年中無休 24時間受付	こまどりケーブル Tel.0120-333-892
IP電話の解約・契約内容の変更等	年中無休 9:00~18:00	ソフトバンクテレコム Tel.0800-222-3366
告知放送受信機の使い方やCVY (11CH)の放送について	土日・祝日除く 8:30~17:15	吉野町CATV(CVY) Tel.(32) 9090

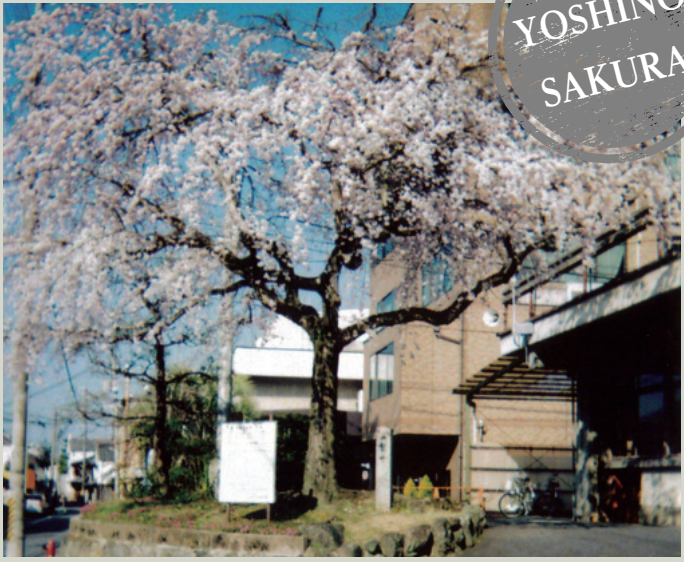
よしコレ



住民のみなさんからの
投稿ページ #56

Yoshino Collection

私の写真を紹介します。



飯貝在住

S.M. さん

役場の門番・看板娘 橋姫桜(私が名付けた)
2018年・2019年頃的美しさが、最近、体力落ちて
きているようです。(私の身体のように)
樹木医さん、桜医さん、どうか彼女にさらなる命の
体力お手当てをお願いします。

さくら学童クラブ

会計年度任用職員(パートタイム)募集

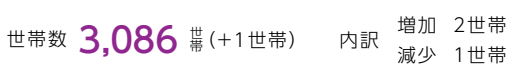
令和5年度のパートタイムの会計年度任用職員(学童
指導員)を募集します。

- 募集人数 若干名
- 仕事内容 遊びや宿題の見守り・おやつ準備・清掃など
- 勤務時間 月～金曜日…14時～19時
土曜日、春・夏・冬休み期間…7時15分～19時の
間で4時間～5時間程度
※ローテーション勤務 週3日～4日程度
- 給与 時給 976円
※通勤手当等あり
- 雇用期間 令和6年3月31日まで(雇用期間の延長あり)
- 資格 保育士資格、教員免許(幼・小・中・高)のいずれか
※補助員の場合は資格を所有していなくても可
- 勤務場所 さくら学童クラブ(河原屋の吉野さくら学園内)

◆申込・お問い合わせ先
吉野町教育委員会事務局 教育総務課 TEL(32)0190

町の人口

2月末現在登録人口



吉野山シャトルバス

無料駐車券

令和5年 4月 1、2、8、9日のみ有効

桜の開花状況等により運行を中止する場合があります。
郊外駐車場…吉野木材協同組合連合会土場(旧吉野小学校前)他
※吉野山周辺の私営駐車場ではご利用頂けません。

満車場合はご利用頂けないこともあります。

吉野山交通・環境対策協議会

