

2

健康カレンダー

February

3日 金 育児相談

8日 水 予防接種 三種混合

13日 月 育児サークル

16日 木 4・7・10・12か月児健診

17日 金 健康相談・特定健診結果相談会

28日 火 栄養教室

3

健康カレンダー

March

2日 金 育児サークル

5日 月 予防接種 三種混合

13日 火 4・7・10・12か月児健診

15日 木 育児サークル



いきいき健康 吉野町保健センターです

お問い合わせ ▶ 吉野町保健センター

NTT ☎(32)0521

IP直通 ☎(39)9079



母子保健

保健センターにて
母子手帳をお持ちください

◆ 育児相談

育児に不安や悩みはありませんか？保健師がお待ちしています。

● とき 2月3日(金)

● 受付 10時～11時

● 対象 3歳ぐらまでのお子さんとその保育者

● 内容 身体測定や育児に関する相談

◆ 4か月児健診及びBCG予防接種

問診票を記入の上お持ちください

● とき 2月16日(木)

● 受付 13時～13時5分

● 対象児

H 23・9・18～H 23・10・16生

● とき 3月13日(火)

● 受付 13時～13時5分

● 対象児

H 23・10・17～H 23・11・13生

● 内容 診察、身体測定、

育児・栄養・歯科相談

BCG予防接種

◆ 7・10・12か月児健診

問診票を記入の上お持ちください

● とき 2月16日(木)

● 受付 13時30分～14時30分

● 対象児

一緒に遊ぼう!!

育児サークルびよびよ広場

2月13日は「おはなしらんどカンパリア」さんから歌とお話のプレゼントをお届けします。

3月2日は「みんなで体を動かそう」療育・発達支援コーディネータ 渡辺有美さんがみんなと一緒に遊んでくれます。

たくさんのご参加をお待ちしています。

日 時：2月13日(月)・3月2日(金)・3月15日(木)
10時～12時まで対 象：妊娠中の方、未就園児と保育者
場 所：保健センター

持 ち 物：母子手帳

※参加を希望される方は、保健センターへご連絡ください。

予 防 接 種

保健センターにて

3日前にお申し込みのうえ母子手帳と予診票を記入してお持ちください
受付は11時30分～12時

◆ 三種混合

ジフテリア・百日せき・破傷風を予防する混合ワクチンです。生後3か月から7歳6か月の間に4回接種します。1期として初回接種を3回、その後1年から1年半を経ってから追加接種を1回行います。

● とき 2月8日(水)

● 対象児 1期：1期追加

H 16・8・10～H 23・11・9生

● とき 3月5日(月)

● 対象児 1期：1期追加

H 16・9・7～H 23・12・6生

成人保健

◆健康相談・特定健診結果相談会

健康に関するご相談や特定健診の結果についてこれからどうしたらよいか等のご質問がございましたら保健センターへご予約のうえお越しください。

- とき 2月17日(金)
- 受付 10時～11時
- 場所 保健センター
- 対象 40歳以上の方
- 持ち物 健康手帳・特定健診結果
- ※希望される方は、保健センターに連絡してください。

◆栄養教室

管理栄養士さんに、肥満・高脂血症予防の生活のポイントを教えて頂きながら、「野菜たっぷりヘルシーメニュー」の調理実習を行います。

- とき 2月28日(火)
- 受付 9時30分～12時30分
- 場所 保健センター
- 対象 特定健診で脂質異常ありと判定された方や家族・興味のある方など
- 持ち物 特定健診結果・筆記用具・普段使っている茶碗・エプロン・必要な方は眼鏡
- お申し込み 2月24日まで

任意予防接種の助成申請はお早めに！

子どものインフルエンザ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・水痘(水ぼうそう)の予防接種費用の助成を行っています。

◆対象者 助成の回数：1回あたりの助成額

- インフルエンザ
- 接種日において満1歳以上13歳未満・年度ごとに2回・1千円
- 接種日において満13歳以上の中学生・年度ごとに1回・1千円
- 流行性耳下腺炎・水痘
- 接種日において満1歳以上7歳未満・1回・3千円
- ※接種費用が助成額より低額となる場合は全額を助成します。

◆助成申請方法

医療機関発行の領収書・接種済み証または母子手帳・印鑑・振込み先がわかるもの(通帳等)をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

※申請用紙は町ホームページからダウンロードできます。
※平成23年度接種分については3月30日までに申請してください。

おじやがサロンの案内

元気な高齢者のみなさまに、いつまでもいきいきと自立した生活を送っていただくために、楽しく健康づくりをしています。

今までできていたことができにくくなった方、動作に時間がかかるようになったという方などご参加ください。



- 日時 毎週月～金曜日(祝祭日を除く) 9時～16時
- 場所 健やか一番館3階
- 対象 吉野町在住の65歳以上の方
- 内容 介護予防のための健康づくり、趣味活動など参加者のやりた

- いことをしています。
- 利用料 500円
- 送迎料 500円(希望者のみ)
- 昼食・おやつ 実費



みなさまの参加をお待ちしています。

献血でつなげる命はたちの力

「はたちの献血」キャンペーン実施中
～1月1日から2月29日まで～
今年新に成人式を迎える「はたちの」若者を中心に、冬場の献血者確保にあなたのおもいやりの心が必要としています。

◆参加者は花の苗プレゼント

・コーヒー・紅茶の提供、チョコレートのかみ取り、お子様に楽しんで頂けるストラップ製作体験を用意して皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 2月11日(土) 10時～16時
- 場所 吉野町上市桜橋交差点
南都銀行上市支店駐車場
- 主催 吉野青年会議所
社団法人 吉野青年会議所

五條・吉野地域自立支援協議会講演会

「東日本大震災・台風12号による被害の災害支援から学ぶ災害後の生活の現状と課題、そしてこれから」

- 日時 2月23日(木) 13時30分～(受付13時)
- 場所 大淀町文化会館 小ホール
大淀町松垣本2090番地

●内容

東日本大震災や台風12号による被害の支援活動に携わった講師から、障がいのある方への被災後の支援活動や障がいのある方にとって必要な支援を学び、今後の災害に対する日頃からの備えを考えます。

●講師

- 千葉 貴之氏
(社会福祉法人 こだまの会南和圏域マネージャー)
- 宇川 征宏氏
(社会福祉法人 西陣会京都府中部障害者地域生活支援センターにしじん センター長)
- お申し込み 2月15日(水)まで
吉野町役場 長寿福祉課
- NTT TEL 32) 8856
- IP直通 TEL 39) 9078
- FAX TEL 32) 4690

吉野町交流会のお知らせ

吉野町にお住まいで障がいのある方が身近に集える場として、交流会を開催します。

- ◆活動日 2月10日(金) 13時～15時 茶話会・ゲームなど 15時～16時 生活相談
2月24日(金) 13時～15時 茶話会・ゲームなど

◆場 所 健やか一番館4階

◆参加費 100円(茶菓子代として。生活相談は無料です)

◆お問い合わせ 吉野町役場 長寿福祉課 NTT…TEL(32)8856 IP直通…TEL(39)9078

*12月16日はクリスマス会を行いました。お鍋を囲んで最近思ったこと、趣味として取り組んでいることなど語り合い、あっという間の2時間でした。

※交流会は吉野町委託事業所 NPO法人吉野コスモス会 地域活動支援センターのどかの協力で開催します。

奈良県立大淀養護学校・吉野町・大淀町・下市町地域別懇談会のご案内

平成23年度の地域別懇談会を下記のとおり開催し、今後の障害児者福祉の充実に向けて地域内での連携を深めてまいりたいと考えています。多数のご参加をお待ちしております。

◆日 時 2月14日(火) 10時～12時

◆場 所 大淀町役場(大淀町桧垣本2090番地) 201会議室

◆テーマ 「これからの障害者福祉について」

◆参加者 行政担当者、社会福祉協議会担当者、障害者支援センター担当者、各種、福祉サービス事業所担当者、大淀養護学校の保護者、大淀養護学校進路、指導担当教員、地域の小・中学校特別支援学級在籍児童生徒の保護者、特別支援学級担当教員、その他関心のある方

◆その他 本校保護者以外の方のたくさんのご参加をお待ちしています。ただし、参加ご希望の方は、会場の都合上、事前に大淀養護学校までお問い合わせくださいますようお願いいたします。

◆お問い合わせ 奈良県立大淀養護学校 進路指導部 田中正久または泉谷まで TEL0747(52)7655

「救急医療情報キット」を活用しましょう

「救急車は呼んだけど、状況を詳しく説明できない!」そういった事態の時だけでなく、具合が悪化し隊員に医療情報を伝えることができない場合も考えられます。

そんな時、救急医療情報キットを保管していると、早急かつ適切に駆け付けた隊員に医療情報を伝える事ができます。

この「救急医療情報キット」とは、かかりつけ医、服薬情報などの医療情報を情報シートに記載し、冷蔵庫に保管していただくキットです。

※なぜ冷蔵庫に保管するのですか？

ほとんどのご家庭に冷蔵庫があり、また台所に設置されている場合が多数です。

これにより、キットの内容を隊員がいち早く知ることができるためです。

●実 施 2月6日(月)より受付

●お申し込み 吉野町役場 長寿福祉課・吉野町地域包括支援センター

●配付対象者 町内に住所を有する方で下記に該当される方

① 65歳以上のひとり暮らしの方

② 夫婦どちらかが80歳以上で構成する世帯の方

③ 障がいのある方

④ 民生児童委員が必要と認める方

⑤ その他、特に必要と認めた方(昼間、夜間一人になる方など)

上記の①と②に該当される方については2月中旬から2月末に地域担当職員が自宅訪問の際にお届けします。また③～⑤に該当されます方は、長寿福祉課へご相談ください。

●お問い合わせ先 吉野町役場 長寿福祉課・地域包括支援センター
NTT…TEL(32)8856 IP直通…TEL(39)9078