さくらちゃんと学ぶ

平成28年3月改訂版

よしの子育てガイドブック

吉野町

キャラクター紹介

よしの家と先生

もうすぐ小学生になる女の子。
新たな家族の一員となる赤ちゃんのために、子育てについて学びます。

さくらちゃん

さくらちゃん達に育児の事を教えてくれるお医者さん。
とっても子育てに詳しいです。

先生

さくらパパ

さくらママ

赤ちゃん

杉造おじいちゃん

鮎子おばあちゃん

特集

子どもとたくさん遊ぼう！

「子どもとどう関わったらいいのか分からない!!」そんなパパとママに、遊びをご紹介。
難しく考えなくても、ちょっとしたスキンシップで簡単にお子さまとコミュニケーションをとることができるんです。色んな遊びを覚えて、子どもとたくさん遊んでみましょう！
【詳しくは、P.8～を参照】

健診を受診しましょう！

健診は、お子さまの発育を確認する大切な節目です。また、健診は小児科医や保健師など、様々な赤ちゃんと接してきた経験豊富なプロと接する機会でもあります。この機会にたっぷりアドバイスを聞いてみましょう！
【詳しくは、P.14を参照】

目次

1 妊娠おめでとうございます

- 母子健康手帳の交付 ……P.2
- 妊婦歯科健診 ……P.2
- 妊婦一般健康診査の助成 ……P.2
- 出産前に準備しておくことは？ ……P.3

2 赤ちゃんが生まれたら

- 出産後に必要な手続きについて ……P.4
- 出産祝・出産育児一時金について ……P.4
- こんにちは赤ちゃん訪問 ……P.4
- おじいちゃん、おばあちゃんの孫育て！ ……P.5
- パパだって子育て ……P.6
- 子どもの医療について ……P.10
- 子育てQ&A ……P.11

3 乳幼児期には

- 未就園児遊ぼう会（にこにこランド・にこにこルーム） ・P.12
- 育児サークル（ぴよぴよ広場） ……P.13
- 健診のお知らせ ……P.15
- 幼児歯科健診について ……P.15
- 予防接種について ……P.15

4 こども園に行こう！

- こども園に行こう！ ……P.16、17

5 もうすぐ小学生！

- 正しい生活リズムを身につけよう ……P.18
- 小学校入学手続きについて ……P.19
- 登下校について ……P.19
- ふるさと教育について ……P.19

6 小学校に入ったら

- 学童保育所って？ ……P.20
- 小学校の転入・転出について ……P.21
- 就学援助事業について ……P.21
- 各学校ホームページのご紹介！ ……P.21

7 お子さまの行動に気になることはありませんか？

……P.22

- 発達、育児に関するご相談、教育相談について ……P.23

8 子育て支援ボランティア団体 ……P.24

9 なら子育て応援団について ……P.25

10 子どもの医療について

- 子どもが突然の病気。こんな時どうすればいいの？ ・・・P.26
- 吉野町内の小児科の診察がある病院・医院 ……P.27

11 関係機関一覧、子育てマップ ……別紙

- 奈良県救急相談ダイアル
- おかあさんのための救急＆予防サイト

1 妊娠おめでとうございます！

先生聞いて～、お母さんが妊娠したんだって！
わたしお姉ちゃんになるの♪

それはおめでたいですね。妊娠したらまず
母子健康手帳をもらいに行きましょう

母子健康手帳の交付

妊娠していることがわかったら、印鑑をお持ちの上、保健センター窓口（健やか１番館３階）までお越しください。
母子健康手帳を交付します。
詳しくは、下記の
長寿福祉課 保健センターまでお問合わせください。

妊婦歯科健診

妊娠すると口内環境が変化し、虫歯や歯周病が進行しやすくなります。ふだん歯の健診を受けていない方も歯科健診を受けましょう！詳しくは、広報「よしの」または「吉野町健康づくりカレンダー」をご覧いただくか、下記の**長寿福祉課 保健センター**までお問合せください。

妊婦一般健康診査の助成

本町では、妊娠中に県内の医療機関で受ける検査費用のほぼ全額が無料となる**「妊婦健康診査補助券綴り（14回分）」**の交付を行っています。
母子健康手帳の交付時にお渡ししています。
詳しくは、下記の長寿福祉課保健センターまでお問合わせください。

吉野町は
県内トップの
助成額です！

【助成額】

	吉野町	県内平均（参考）
助成額の上限	**115,000円**	95,000円

お問合せ

長寿福祉課 保健センター　**TEL：0746－39－9079**

出産前に準備しておくことは？

出産後の働き方を考えておきましょう。

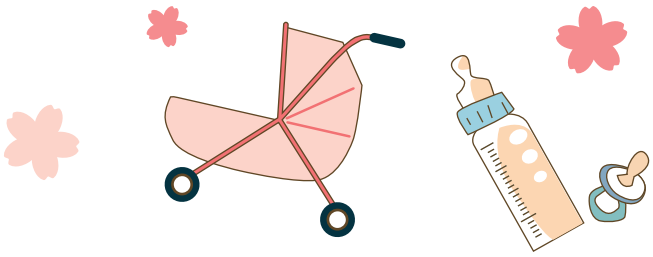
赤ちゃんが生まれたら、子育てが始まります。二人の育児の形を夫婦で話し合いましょう。
また、産休や育児休暇など勤務先の子育て支援制度を調べて、どんどん活用しましょう。

ベビー用品を準備しておきましょう！

check!

- ☐ ベビー布団一式 または ベビーベッド
- ☐ ほ乳びん・ほ乳びん消毒用品
- ☐ 赤ちゃん用爪切り
- ☐ おむつ用ゴミ箱 または バケツ
- ☐ 沐浴グッズ・バスタオル
- ☐ ベビーカー・チャイルドシート
- ☐ 肌着（短肌着・長肌着）
- ☐ ベビー服
- ☐ オムツ・おしりふき
- ☐ ガーゼ
- ☐ 体温計

など、出産後に必要になるものを準備しておきましょう。



緊急連絡先を確認しておきましょう！

緊急の場合に慌てないよう病院やタクシー会社、実家、勤務先などの連絡先を確認しておきましょう。一覧表にしておくと便利です。

入院の準備や段取りをしておきましょう！

入院に必要な手はずを整えておきましょう。
入院先の電話番号や、道順、乗物の手配のほか、入院中や産後の家事のことなども夫婦で話し合いましょう。

2 赤ちゃんが生まれたら

出産後に必要な手続きについて

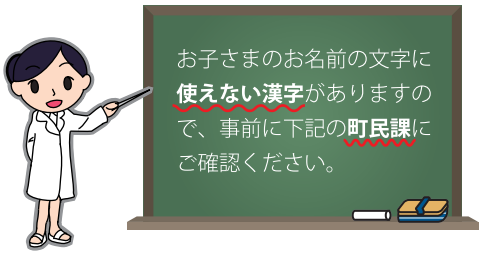
出生届

お子さまが生まれたら、まずは**「出生届」**を提出してください。

【届出先】
・父母の本籍地
・届け人の住所地または所在地
・お子さまの出生地
のいずれかの役場で手続きを行ってください。

【届ける人】 父または母

【持ち物】 出生届１通（出生証明書と一体になっています）
届ける人の印鑑、母子健康手帳



国民健康保険に関する届出

国民健康保険（国保）は、会社などの各種健康保険に加入している方及び生活保護を受けている世帯の方以外は、国保に加入しなければなりません。出生届の提出と併せて、国保の手続きを行いましょう。

【届出先】 吉野町役場　町民課

【持ち物】 印鑑・保険証・世帯主のマイナンバー・手続きにこられる方の本人確認書類

出産祝・出産育児一時金について

出産祝

町内在住で出生届を提出された方を対象に、祝い品をお渡しします。

出産育児一時金給付

吉野町国民健康保険被保険者で出産された方を対象に、出産育児一時金を給付します。
※詳しくは、下記の町民課までお問合わせください。

お問合せ
町民課　**TEL：0746－39－9061**

こんにちは赤ちゃん訪問

生後４ヶ月までの赤ちゃんがいるご家庭を対象に、保健師と主に主任児童委員、民生・児童委員が家庭訪問をしています。子育ては楽しいことばかりではなく、「しんどいなぁ」と感じることもあります。そんな思いをお気軽にお話しください。※日程等については、長寿福祉課 保健センターより事前に電話でご連絡いたします。

お問合せ
長寿福祉課 保健センター　**TEL：0746－39－9079**

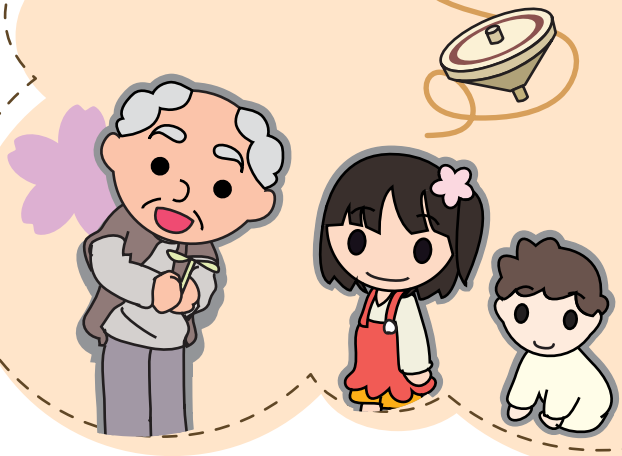
おじいちゃん、おばあちゃんの孫育て!

子育てには、パパとママだけでなく、おじいちゃんとおばあちゃんのサポートが必要です。
「子どもとゆっくり遊んであげたいけど、仕事や家事で手いっぱい…」
そんな時こそ、おじいちゃんとおばあちゃんの出番です！
時間に余裕があるからこそできる、ゆったりとした気持ちで子育てをサポートしてあげてください。

おじいちゃん・おばあちゃんだからできること

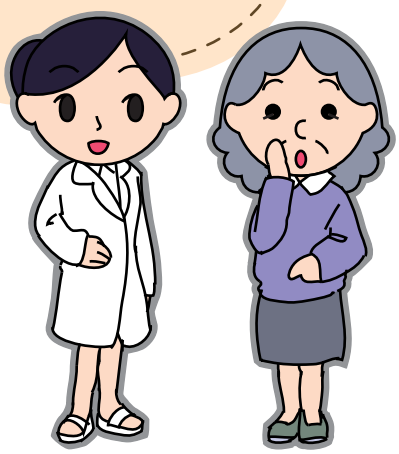
昔の遊びを教えてあげよう

童謡やわらべ歌、コマやあやとりなど、おじいちゃんおばあちゃんだからこそできる遊びがたくさんあると思います。いつもとは一味違う遊びを、お孫さんに教えてあげてみてください。



時には子育ての方法を教えてあげよう

おじいちゃんとおばあちゃんが子育てをしているときに「これは良い！」と思った子育て方法があると思います。その方法を「あなたが子どものときに、○○すると喜んだのよ」など、パパやママの子どもの頃の話を通して教えてあげましょう。
おじいちゃんとおばあちゃんのアドバイスで、悩みが即解決！ということもあると思います。
「今と昔では子育て方法が違うから…」と迷わずにパパやママが困っている時はアドバイスをしてあげてください。
ただし、その子育て方法を取り入れるかどうかは、パパやママの判断に任せてあげましょう。
「せっかく教えてあげたのに」は禁物です！



子育ての先輩として悩みを聞いてあげよう

子育てをしていると、不安なことや心配なことがたくさん出てきます。
そんな時は、子育ての先輩として話し相手になってあげましょう。
パパもママも一生懸命頑張っています。**パパやママの子育て方法や思いを否定せず**、話を聞いてあげてください。

子育て方針やしつけ方は、パパとママに任せよう

子育て方針やしつけ方は、パパやママの気持ちを大切にしてあげましょう。パパとママは「こういう子に育ってほしい」と思って、約束ごとを決めています。
孫が喜ぶからと言って勝手にせず、パパやママの確認をとるようにしましょう。

パパだって子育て！

赤ちゃんが生まれてからお父さんになるのではなく、妊娠中から少しずつお父さんになりましょう。家事も育児も、パパ自身ができることから始めてください。

妊娠中にできること

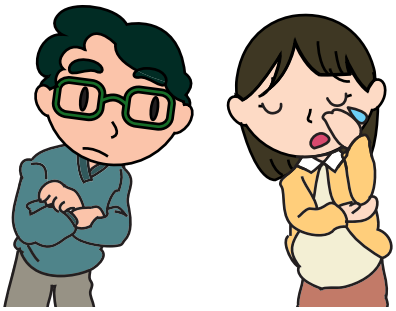
- 妊娠による心身の変化があることを理解し、家事や育児などを手伝ってあげましょう。
- つわりは赤ちゃんが元気になっている証拠です。
  しかし、ママにとってはしんどいもの。
  少しでもつわりの辛さを理解して、ママに寄り添ってあげてください。

辛そうなとき

家事などを進んでしましょう。

情緒が不安定なとき

話し相手になりましょう。

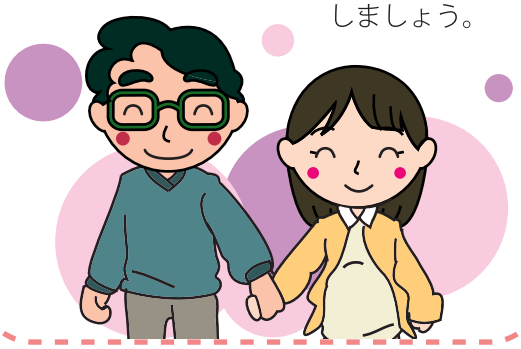


吐いているとき

水分補給のためにお茶などを飲ませてあげましょう。

気分が良さそうなとき

散歩や買い物など、一緒に気分転換しましょう。



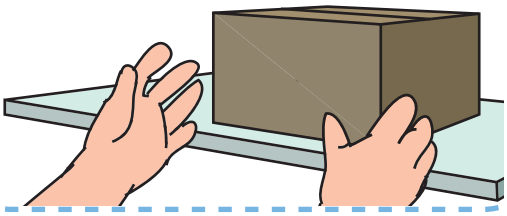
● 赤ちゃんが成長するにつれ、少しずつママのおなかは大きくなります。
大きくなったおなかでは、以下のようなことが大変になります。できるだけパパがしてあげましょう。

重いものを持つ

買い物をする、
重い荷物を持つ
など

高いところの掃除、物の上げ下ろし
（転倒・転落の危険あり！）

高い場所にある物を取る、
布団の上げ下ろしなど



家の掃除
（中腰はわりとつらい……）

掃除機をかける、
お風呂やトイレの
掃除など

洗濯

洗濯物や布団を干す、洗濯物を取り込み
たたむなど

● 上のお子さまがいる場合は、ママの分もたくさん遊んであげたり、お世話をしてあげるようにしましょう。

お子さまが生まれてからできること

公園で遊んだり、絵本を読んであげたり、一緒にお風呂に入ったり……
これも育児のうちなんです！難しく考えずに、自分ができることから始めてみましょう。夫婦で家事や育児の分担をしておくのもいいですね。
また、ママの話し相手になったり、自分だけの時間をプレゼントしてあげることも大切です。

この他にも妊娠中や出産前後にどんなサポートができるか、いろいろ情報を集めて試してみてください。

特集

子どもとたくさん遊ぼう！

新生児期（生後０～４週）

● 語りかけ ●

目を合わせ、笑顔でゆっくりと話し掛けてみましょう。
そして、しばらくお子さまの様子を見てみてください。じーっと見つめてきたり、口元を動かしたり手足を動かすこともあります。
お子さまが声を出した時は、「○○ちゃん、お話上手だね」「お返事したね」などと話し掛けてあげましょう。

生後１～３ヶ月

● だっこ ●

お子さまの成長に会わせ、ゆりかごの様に優しく揺らしたりゆったりとしたリズムをとりながら背中やおしりを軽くトントンしてあげましょう。

● 音の出るおもちゃを使って ●

お子さまの顔の前で、音が出るおもちゃを左右に動かしましょう。
目で見るだけでなく音をきくことで、目と耳を同時に使うことができます。

● あしを伸ばしたり曲げたり ●

オムツを替えたときや着替えのときなど、お子さまの足を軽く持ち、ゆっくり曲げ伸ばししたり、バタバタさせてみたり、足の裏をくっつけたりしてみましょう。
また、おなかや顔をツンツンしたり、こしょこしょするのもOK。

生後４～６ヶ月

● いない、いない、ばあ ●

応用編としてお子さまの顔にハンカチをかぶせたりとったりしてみましょう。そのうち、お子さま自身でハンカチをとるようになります。
また、新聞紙を使い、紙をやぶって顔を出すなど、お子さまが喜ぶやり方を工夫して遊んでみましょう。

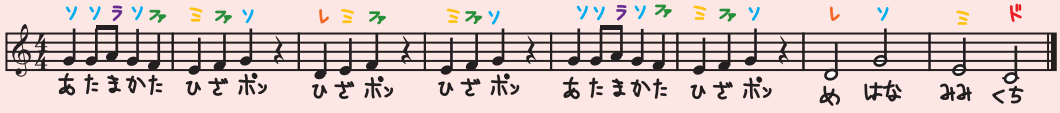
● 口遊び ●

口を使う遊びは、言葉の発達につながります。
「あー」などと声を出しながら、手のひらで口を叩いたり、舌を出して動かしてみましょう。
同じことを繰り返していると、お子さまもマネをします。

手遊びをしよう！

からだのそれぞれの部分を優しくタッチ！
好きな身体の部分にかえて遊ぼう！

「あたまかた　ひざ　ポン」



特集

生後７～11ヶ月

● たかいたかい ●

目を合わせながらゆっくりと上げて、おろしましょう。投げ上げはしないようにしましょう。

● 飛行機 ●

寝転がったパパやママのすねの上にお子さまを乗せて、「飛行機ぶんぶん」と言ってゆっくり揺らしましょう。

1～3歳頃

● ジャンプ ●

お子さまと両手をしっかりとつなぎ、上に引き上げて遊んでみましょう。「3・2・1ジャーンプ」と声を掛けてあげると、お子さまも心の準備ができてタイミングが合います。

● お散歩 ●

パパやママ自身が感じたことを話し掛けたり、お子さまが興味をもった場所に一緒に行ってみたりしましょう。

● ボール ●

転がしたり、蹴ったり。外でもたくさん遊んでみましょう。

4～6歳頃

● じゃんけんぽん ●

そのままでも楽しい遊びですが、応用編として「あっちむいてほい」を取り入れてみましょう。

● 絵本を読んでみましょう ●

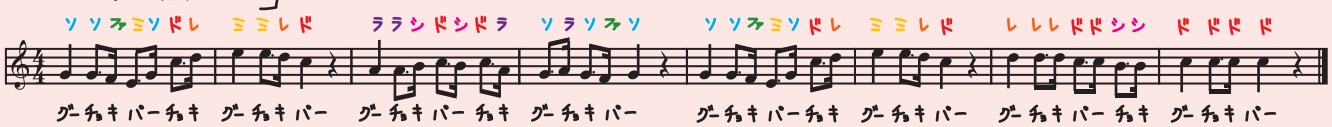
絵本は年齢に関係なく、楽しめるものです。お子さまの発達に合った絵本を選んで一緒に読んでみましょう。

絵本選びの Point

お子さまの年齢にあった絵本を選びましょう。絵本は、子どもの年齢に合ったものを選ぶのが基本です。
しかし、始めの頃はどんな絵本を選んでいいのか分からないものです。
そんな時は、パパやママが読んでみて**「好きだな」「おもしろいな」**と思ったものを読んであげましょう。

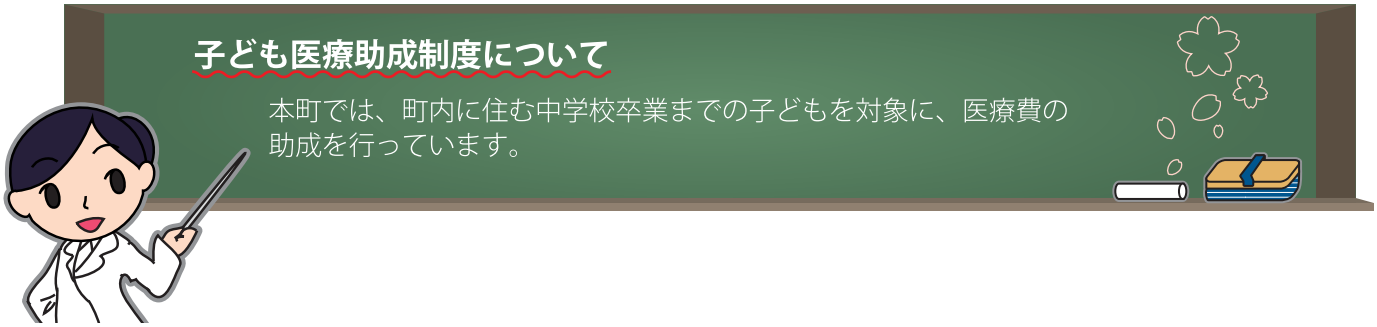
グー・チョキ・パーを
繰り返すだけ！
少しずつスピードを上
げてみよう！！

「グー・チョキ・パー」



子どもの医療について

吉野町は負担額が無料です！！



【医療費】

医療費は、診療時に病院窓口で一旦負担していただく必要があります。負担していただいた医療費を後日、町からお渡しします。

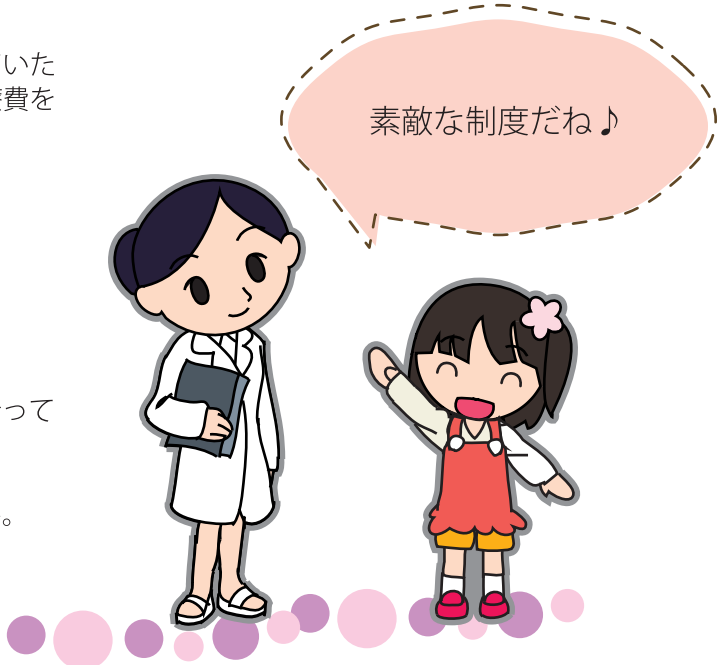
【申請方法】

助成を受けるには、事前に申請が必要です。

- **保険証**
- **印鑑（認印も可）**
- **振込先が分かるもの（通帳など）**

をご持参の上、吉野町役場町民課にて申請を行ってください。

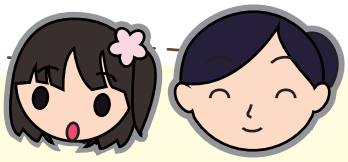
※詳しくは、下記の町民課へお問合せください。



お問合せ

町民課　**TEL：0746－39－9063**

コラム
子育てQ&A



お薬編

Q 残った薬を、また別のときに使っていいの？

A **ダメです！** 薬は、医師がそのときのその子の症状に合わせて処方したものです。そのつど受診してお薬を貰ってください。

Q 粉薬や錠剤などの薬を砕いたり、カプセルから出して飲ませてもいいの？

A 薬の中には、外から順に溶けることで効果を出すものがあります。**薬剤師や医師に確認してから**飲ませるようにしてください。

Q 薬を飲み忘れたら、次に２回分飲むの？

A 飲み忘れたら気づいた時点で忘れた１回分だけを飲んでください。時間はずれてもいいから**必ず指示された回数飲むことが基本**です！ただ、慢性疾患のお薬の場合は、異なることがあるので医師に確認してください。

発達編

Q 子どもの発達が気になります。

A ほかの子と比べると気になることがあるかもしれませんが、子どもの発達には個人差があるのでむやみに心配しなくても大丈夫です。あまり気になるようなら、所属する**こども園等、専門機関（保健センターなど）に相談する**のもよいと思います。

Q トイレットトレーニングを始めているが、まだオムツがとれません。もうすぐこども園に入園するので心配です。

A こども園入園のために親が焦ると、子どもは敏感になって、かえってうまくいかないことが多いようです。子どもが嫌がったりお母さんがイライラしてしまうのであれば、一旦中止してもよいでしょう。**焦らず、叱らず、ほめながら**トイレットトレーニングを進めていきましょう。

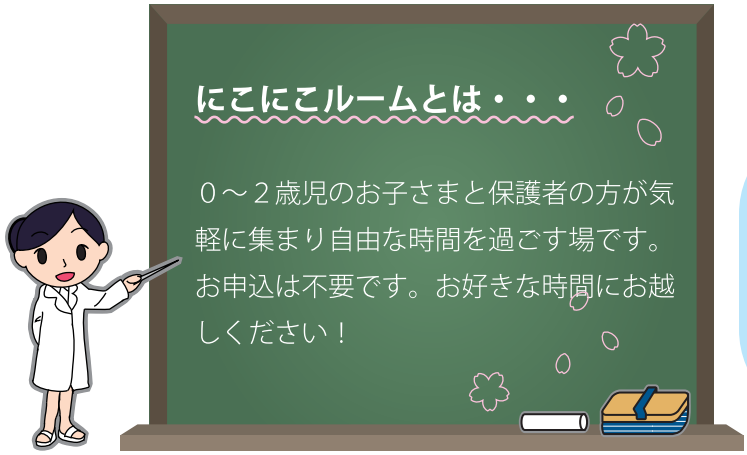
Q 野菜が嫌いで、自分の気に入ったものしか食べません。偏食って治せるの？

A **偏食は治せます。** 食べるよう無理強いするのではなくお子さんが「食べてみようかな」と思うような工夫があるといいですね。

3 乳幼児期には・・・

未就園児遊ぼう会

にこにこルーム（部屋の開放）



＊ 開催日・開催場所は、広報「よしの」をご覧ください。

にこにこランド

みんなでふれあい遊びや、製作活動をする親子の交流の場です。
おじいちゃん、おばあちゃんもお孫さんと一緒に遊びに来てください。

【参加費】　無料

＊ 開催日・開催場所は、広報「よしの」をご覧ください。

お問合せ

教育委員会事務局 子育て支援室　**TEL：0746－32－8967**

育児サークル「ぴよぴよ広場」

子育て仲間を作る場として！ 子ども同士の触れ合いの場として！
楽しみながら子育てができる環境を作っていきませんか？

【対象】　就学前までの乳幼児と保護者の方

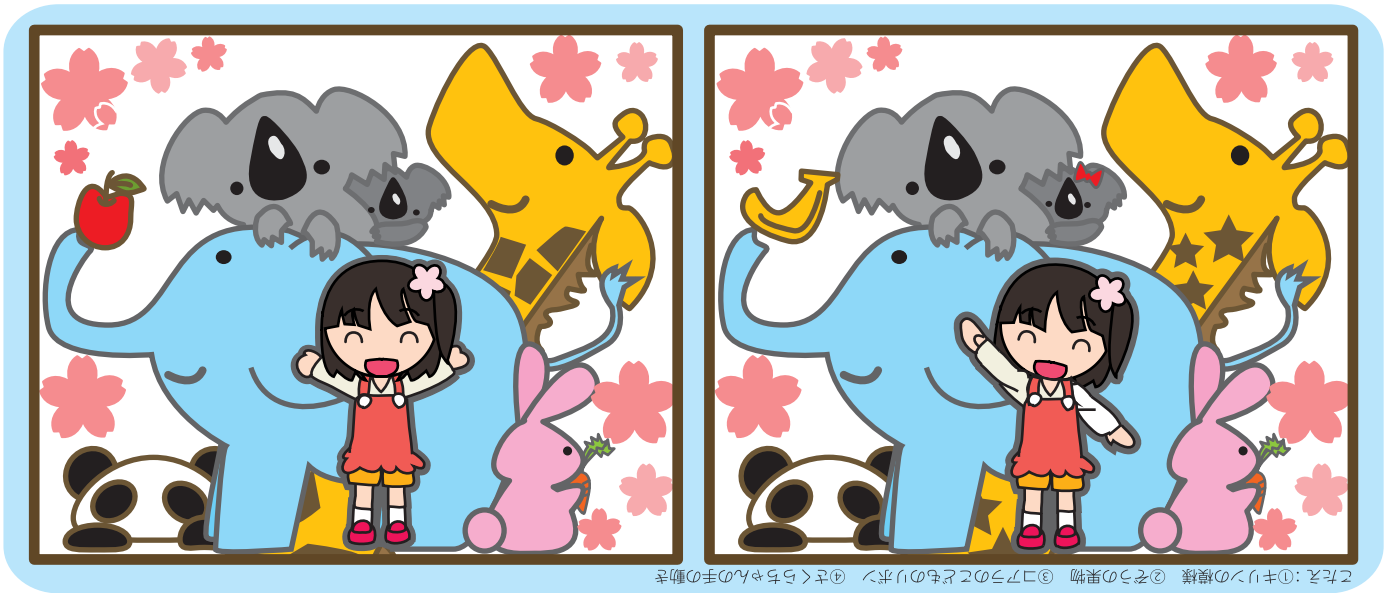
＊開催日は、広報「よしの」または「吉野町健康づくりカレンダー」をご覧いただくか、下記の**長寿福祉課保健センター**までお問合せください。

☎お問合せ

長寿福祉課　保健センター　**TEL：0746－39－9079**

ちょっと一息

まちがいさがし（左の絵とちがうところを４つみつけてね）



こたえ：①キリンの模様　②そうの果物　③コアラのこどもの リボン　④さくらちゃんの手の動き

特集 健診を受診しよう!

健診嫌いだなぁ…
注射痛いんだもん

注射は痛いですよね
でも注射をしないと
いろんな病気にかかって
しまって大変なんですよ

- 健診はいろいろな赤ちゃんに会うチャンス！
- 比べて心配！ではなく、赤ちゃん一人ひとりに個性があると納得しましょう

Point

お産入院のときもいろいろな赤ちゃんがいましたね。
体が大きい赤ちゃんや小さめの赤ちゃん、黒髪ふわふわの赤ちゃんやぽやぽや薄毛の赤ちゃんがいたでしょう。新生児室ではピーピー小鳥のように泣いている赤ちゃんがいるかと思うと、周りは泣き声の大合唱なのに、クウクウ寝ている大物ふうの赤ちゃんもいたのではないでしょうか。
健診ではどうでしょう？
やっぱり細い子や太めの子、頭の大きい子、髪の毛のうすい子、手足の細い子など、とてもさまざまな赤ちゃんがいます。
そう、**健診は赤ちゃん大集合！**よその赤ちゃんと比較して「うちの子、小さい」などと心配の種にするのではなく、「赤ちゃんって、**ひとりひとり違う個性がある！**」と納得する場にしてみましょう。

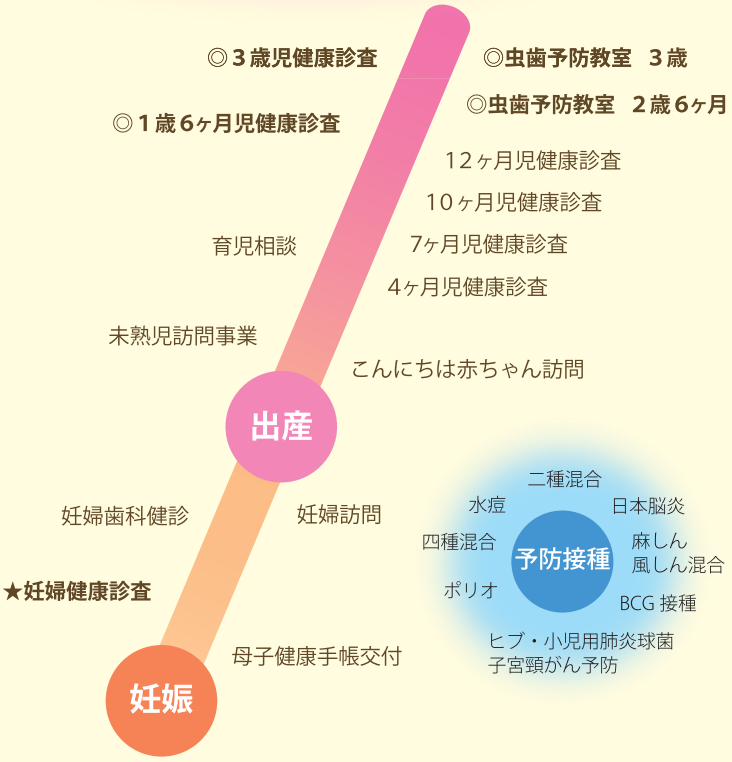
● 発育・発達には個人差があると知っておきましょう。

顔立ちも体つきも赤ちゃんひとりひとり違うように、**発育や発達には個人差があります。**医師は個人差があることを前提に赤ちゃんを診察しています。ほかの赤ちゃんと比べるのではなく、「うちの子」について、医師の話をしっかり聞くことが大切です。もし、「小さめですね」「発達が少しゆっくりのようです」といわれても、詳しい検査を指示されない場合は、個人差の範囲ということです。**むやみに心配しなくても大丈夫です。**

● 乳幼児健診を活用しましょう

健診には小児科医や歯科医・保健師・歯科衛生士・栄養士など、様々な赤ちゃんと接してきた経験豊富なプロたちが育児相談にのります。とくにそろそろ始まる離乳食について、**栄養相談**をしておくといいでしょう。また、わからないこと、知りたいことはこの機会にどんどん質問しましょう。たとえば寝返りが苦手な赤ちゃんの場合、仰向け姿勢の赤ちゃんの片足をもう片方の足にあげて腰を軽くひねるなど、ちょっとしたコツでできたりします。せっかくプロに接する機会です。**たっぷりアドバイスをもらいましょう。**

吉野町が行っている健診・相談



★は母子健康手帳交付時に発行する補助券で受診。（14 回）
◎は個人あてに日程などを通知します。

ブックスタート

○ブックスタートってなあに？？

生後４ヶ月のお子さまを対象に、絵本を開く楽しい体験と共に、一人ひとりの赤ちゃんに、絵本を手渡す活動です。吉野町では、４ヶ月健診で実施しています。

お問合せ
社会福祉協議会　TEL：0746－32－8978

健診のお知らせ

①乳児健診
（生後4･7･10･12ヶ月）

※開催日につきましては広報「よしの」または「**吉野町健康づくりカレンダー**」をご確認ください。

②1歳6ヶ月児健診
（1歳6ヶ月～9ヶ月）

③3歳児健診
（3歳6ヶ月～9ヶ月）

※対象児には個人通知をいたします。
※お問い合わせ等は、下記の**長寿福祉課保健センター**まで

幼児歯科健診について

【対象児】　2歳6カ月児・3歳児

乳歯は2歳半前後で20本が生えそろいます。虫歯予防のため、フッ素塗布をして、虫歯を作らないために気をつけたいことなど楽しく学びましょう。

予防接種について

①定期予防接種

定期予防接種には、ＢＣＧ・ポリオ・百日咳・ジフテリア・破傷風・麻しん・風しん・水痘・日本脳炎・ヒブ、小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチンなどがあります。接種の方法・時期・間隔・回数は、種別によって異なりますのでご注意ください。

②任意予防接種

任意予防接種とは、保護者の判断で接種するかを決める予防接種です。吉野町では、任意の予防接種費用の一部、または全額を助成しています。詳しくは、**長寿福祉課　保健センター**までお問い合わせください。

全額助成する予防接種

予防接種の種類	対象者	助成回数	費用
水ぼうそう	接種日において満3歳以上7歳未満の幼児	2回	無料
季節性インフルエンザ	中学3年生に相当する年齢	1回	無料

一部助成する予防接種

予防接種の種類	対象者	助成回数	費用
季節性インフルエンザ	接種日において満1歳以上13歳未満の幼児	年度ごとに2回	1,000円
	接種日において満13歳以上の中学生	年度ごとに1回	1,000円
おたふくかぜ ロタ B型肝炎　等 その他のワクチン	接種日において7歳未満の幼児 （健康保険適応外のみ）	必要な接種回数	接種費用：10,000円 **未満** →**3,000円** 接種費用：10,000円 **以上** →**7,000円**

※助成の対象者となる方は、いずれも吉野町に住民登録されている方です。
※任意の予防接種の接種を希望される方は、予防効果や副作用について十分ご理解の上、接種するようにお願いいたします。

お問合せ
長寿福祉課　保健センター　**TEL：0746－39－9079**

4 こども園に行こう！

こども園について

よしのこども園

〒639－3113 吉野町飯貝465番地の1
TEL：0746－32－2380

わかばこども園

〒639－3325 吉野町柳542番地
TEL：0746－35－7603

【入園対象児】

	通常保育	認定の区分
よしのこども園	生後６ヶ月～５歳児	１号認定、２号認定、３号認定
わかばこども園	町内在住の３歳児～５歳児	１号認定、２号認定

【入園手続き】

●**新年度（4月）の入所申込み**

毎年11月頃に広報「よしの」にて入園の募集案内をしています。
入所申込は、毎年12月頃から受け付けています。
入園には**保育の必要性の認定が必要になります。**
※詳しくは、各こども園または、教育委員会事務局子育て支援室までお問合せいただくか、吉野町公式HPをご覧ください。

●**途中入所**

随時受け付けています。

●**一時預かり（未就園児）**

保護者の仕事、疾病、出産、リフレッシュなど、昼間家庭で保育が困難なとき、緊急・一時的にお子さまをお預かりしています。保育時間は平日8：30～16：30までです。申込は随時受け付けています。
※詳しくは、教育委員会事務局子育て支援室までお問い合わせください。

【保育料】

通常保育	所得により異なります。	
一時預かり（在園児）	次ページをご確認ください。	
一時預かり（未就園児）	750 円（4 時間以内）	1,500 円（8 時間以内）

お問合せ

教育委員会事務局　子育て支援室　**TEL：0746－32－8967**

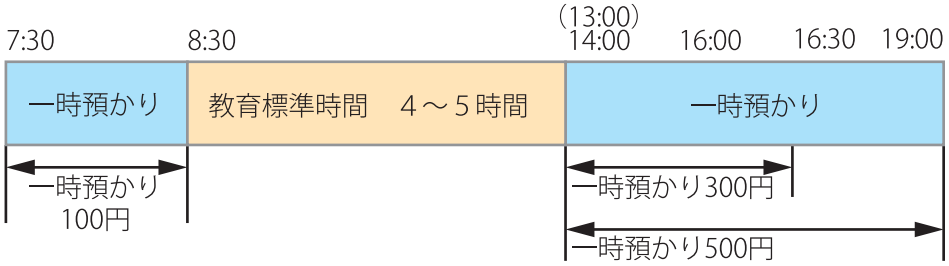
【保育時間】

認定ごとの保育パターン

１号認定

【月～金曜日】

教育標準時間



※一時預かり　月８日

7:30～ 8:30の利用は１日100円
14:00（13:00）～16:30の利用は１日300円
14:00（13:00）～19:00の利用は１日500円

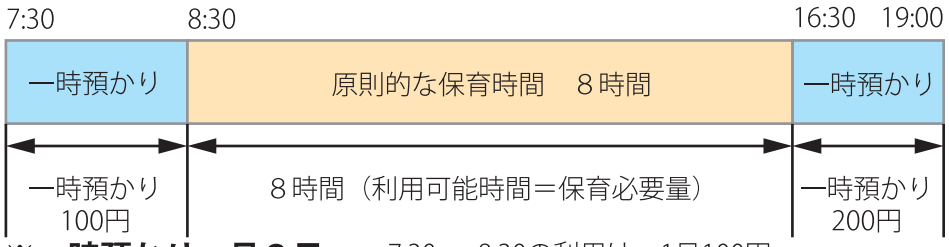
【長期休業日等】7:30～19:00まで利用可能
５時間以内は500円
５時間超は 1,000円

２号・３号認定

【月～金曜日】

保育短時間

１ヶ月48時間以上
120時間未満の就労

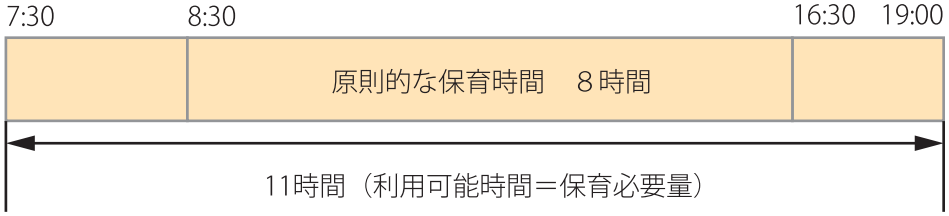


※一時預かり　月８日

7:30～ 8:30の利用は　1日100円
16:30～19:00利用は　1日200円

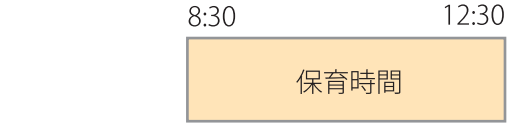
保育標準時間

１ヶ月120時間
以上の就労

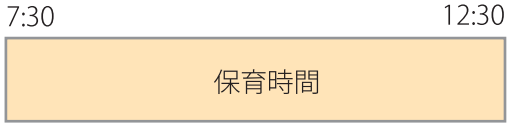


【土曜日】
※よしのこども園のみ

保育短時間



保育標準時間



【子育てメール配信サービスを利用しましょう】

各種イベント情報、保健センターからのお知らせなど、子育てに役立つ情報を随時配信して、みなさんの子育てを応援していきます！

登録用メールアドレス：town-yoshino@entry.mail-dpt.jp
変更用メールアドレス：town-yoshino@check.mail-dpt.jp
解約用メールアドレス：town-yoshino@cancel.mail-dpt.jp

登録用QRコード　登録用QRコード　登録用QRコード

5 もうすぐ小学生!

正しい生活リズムを身につけよう

check!

①早寝早起きをしよう！

十分睡眠がとれるよう早めに就寝しましょう。寝ている間に成長ホルモンが分泌され、お子さまの発育につながります。
また、早く起きて活動をすることで、1時間かけて脳が働き始めます。

学校でたくさん勉強ができるように早起きを心掛けましょう。

check!

②朝ご飯を食べよう！

朝ご飯は1日を元気にスタートする力になります。
朝食を抜かずに、3食きちんとバランスよく食べましょう。

check!

③外遊びをしよう！

室内遊びだけではなく、外で体を動かし、自然の中で思いっきり遊びましょう。
おなかが空くことで食欲がわいてきます。
また、適度に疲れることで早寝にもつながります。

正しいリズムを身につけ、
楽しい学校生活を送れるようにしましょう。

小学校入学手続きについて

毎年１月末までに、 保護者宛に入学する学校・入学日を指定した「**入学通知書**」を送付しています。「入学通知書」が届かない場合や、私立学校等に入学される場合は、 下記の **教育委員会事務局**までご連絡ください。

お問合せ

教育委員会事務局

TEL：0746−32−0190

登下校について

小学生になると、徒歩やスクールバスで通学するようになります。入学までに、お子さまと一緒に通学路や集合場所などを確認しておきましょう。

また、トラブルに巻き込まれそうなときや、困りごとがあるときに安心して助けを求めることができるよう「**こども１１０番の家**」を確認しておきましょう。

ふるさと教育について

吉野町の各小・中学校、こども園では「ふるさと教育」を行っています。
ふるさと「吉野」を知ってもっと好きになるために、地域の方と触れ合いながらたくさんの体験学習をしています。

こども園では！

小学校では！

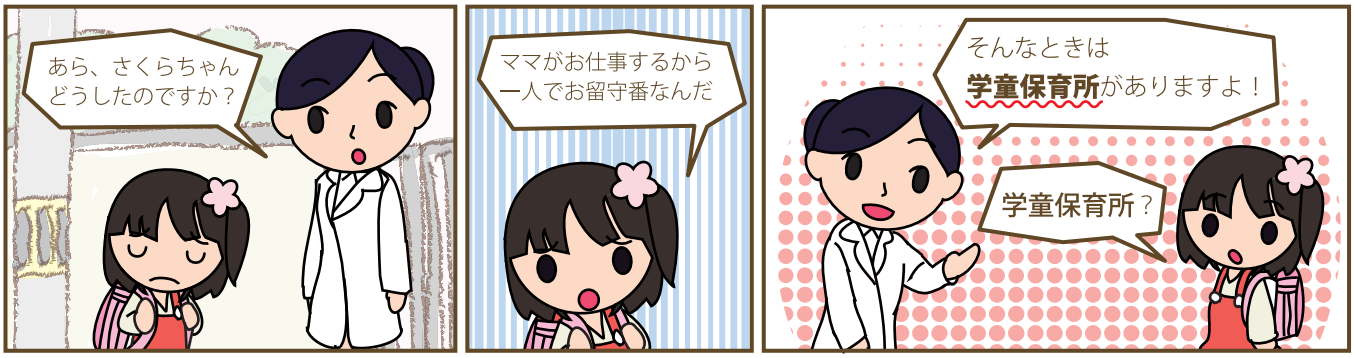
桜植樹
紙すきなど

中学校では！

灯りの制作など

6 小学校に入ったら

学童保育所って？



吉野町立学童保育所では、放課後や長期休暇中など、指導員が児童（小学１～６年生）をお預かりしています。夏休みなど、一定期間の利用も可能です！！

吉野学童保育所

〒639-3111　吉野町上市2298

☎ 0746－39－9009

吉野北学童保育所

〒639－3103　吉野町平尾87

☎ 0746－39－9228

【対象児童】

昼間就労などで保護者が家庭にいない児童
（小学１年生～６年生）

【入所の手続き】

申請は随時受け付けています。
詳しくは下記の教育委員会事務局 子育て支援室までお問合せください。

【開所時間】

学校がある日	授業終了時～19：00
土曜日・長期休暇など	7：30～19：00

【費用】

保育料	5,000円 ひとり親家庭・兄弟姉妹２人目以降は半額／生活保護世帯は全額免除
おやつの費用	100円／回
傷害保険費用	1,000円／年

【一時保育】

５時間以上	１０００円
５時間未満	５００円

☎ お問合せ

教育委員会事務局
子育て支援室

TEL：0746－32－8967

小学校の転入・転出について

町外から転入する場合

①吉野町役場の町民課で転入手続きをする。
②教育委員会で入学日の指定を受ける。
③指定の学校へ行き、前の学校で発行された「在学証明書」「教科書無償給与証明書」などを提出する。

※町内で校区外の転居をされた場合も同様です。

町外へ転出する場合

①学校へ連絡・相談する。
②吉野町役場の町民課で転出手続きをする。
③手続き終了後、教育委員会へ。
④転入先の市町村役場で転入手続きをし、それぞれの教育委員会の指示を受ける。

※詳しくは、下記の教育委員会事務局までお問合せください。

就学援助事業について

経済的理由により就学困難な児童生徒の保護者の方を対象に、修学旅行や学用品、給食などに対する就学援助費を支給しています。
詳しくは、下記の教育委員会事務局までお問合せください。

お問合せ

教育委員会事務局 **TEL：0746－32－0190**

各学校ホームページのご紹介!

各学校での活動や、お知らせなどの情報を見ることができます。

吉野小学校
http://web1.kcn.jp/yoshisho/

吉野北小学校
http://web1.kcn.jp/yoshikita/

吉野中学校
http://web1.kcn.jp/yoshichu/

7 お子さまの行動について気になることはありませんか？

情緒・感情

◆視線が合いにくい

◆順番が守れない

人との関わり

◆視線が合いにくい

◆一方的でやりとりが苦手

◆順番が守れない

◆みんなで遊ぶことが苦手

◆勝つことや一番に執着する

学習

◆計算はできるのに、文章題が解けない

◆図鑑や本を好んで読むが、作文を書くことは苦手

コミュニケーション

◆思ったことをストレートに口にする

◆例え話の理解が苦手

想像力

◆特定のものにこだわる

◆急な予定変更時に不安や混乱した様子が見られる

身体の動きや行動

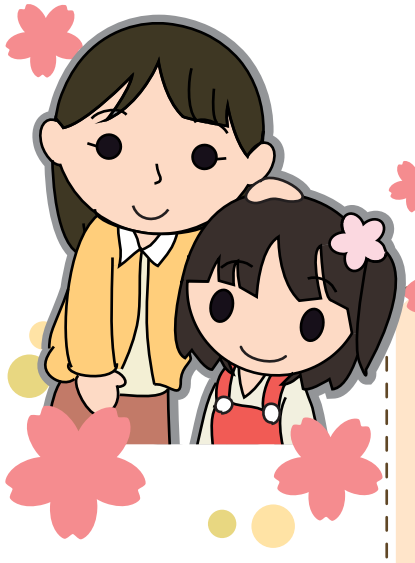
◆じっとしておらず、常に体が動いている

◆バランスが悪くて、ほとんど読めない字を書く

感覚

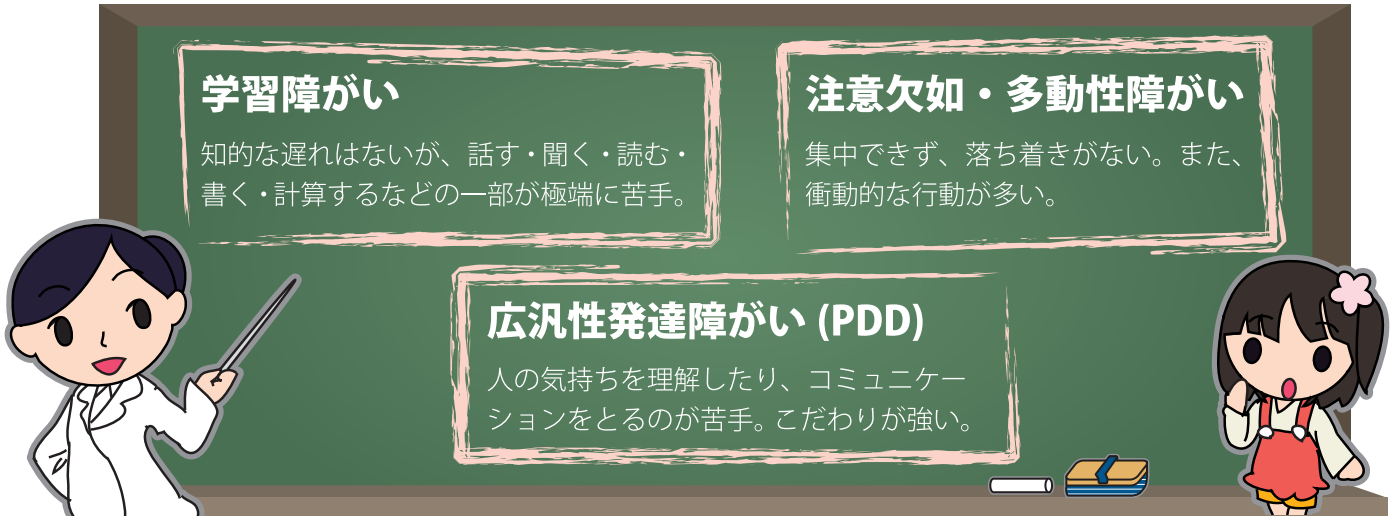
◆大きな音やざわざわした場所が苦手

◆手をつなぎたがらない



これらの行動の中には、「発達障がい」を原因とする場合があります。
発達障がいには、大きく分けて３種類があります。
詳しくは次のページを見てみましょう。

発達障がいとは？



「発達障がい」は、一般的には分かりにくく、「わがまま」や「マイペース」「親のしつけが悪い」と見られやすいです。
発達障がいと気づかずに、頭ごなしに叱ったり、無理やりその行動をやめさせようとすると、子どもがどう行動してよいか分からず迷ってしまい、さらに困難な状態になることがあります。
子どもたちが自分らしく成長できるようにするためには、早期からの相談・適切な支援を行うことが必要です。発達障がいの判断は非常に難しいので、ご家族の方だけで判断せずに、専門機関を受診してください。また、障がいのあるお子さまが利用できる居宅サービスや通所サービス（児童発達支援・放課後等デイサービスなど）があります。
少しでも気になることがあれば、下記の**長寿福祉課 保健センター**または、**教育委員会事務局 子育て支援室**までご相談ください。

発達、育児に関するご相談、教育相談について

育児相談（月に1回）

対象	就学前までの乳幼児と保護者の方
時間	１０：００～１１：００
場所	健やか一番館　３階
申込	不要

※日程は、町ホームページをご覧ください。

子育て相談

対象	子育てにかかわっている方
時間	９：００～１７：００
場所	中央公民館
申込	事前にお申し込みください

※日程は、広報「よしの」をご覧ください。

http://www.town.yoshino.nara.jp/lifeevent/kosodate/top.htm

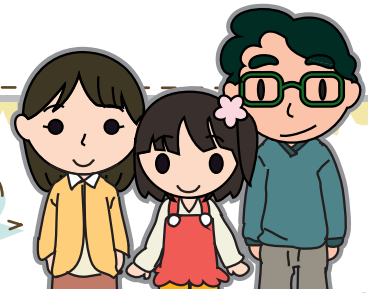
お問合せ

長寿福祉課 保健センター
TEL：0746－39－9079

教育委員会事務局 子育て支援室
TEL：0746－32－8967

長寿福祉課 障がい福祉担当
TEL：0746－32－8856

決して一人では悩まないで
まずは相談を！



8 子育て支援ボランティア団体

大型遊具の貸し出し

本町では、子育て中の親子にさまざまな遊びの機会を提供できるよう支援することを目的に、大型遊具の貸出を行っています。

貸出遊具

ボールプール、すべり台、パステルブロック、絵本など

対象者

子育て支援を行う団体や機関（子育てサークル子育て支援グループなど）

※詳しくは、下記の**吉野町教育委員会事務局 子育て支援室**までお問合せください。

お問合せ

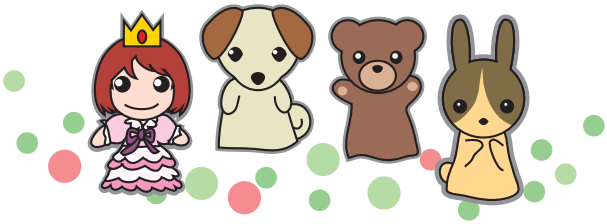
教育委員会事務局 子育て支援室　**TEL：0746－32－8967**

おはなしらんどカンブリア

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで時にはワクワク、時にはほのぼのするおはなしの世界を楽しんでほしいという願いから、絵本の読み聞かせ、手作りの紙芝居や人形劇、手話の歌など、バラエティに富んだプログラムでおはなしの出前をしています。

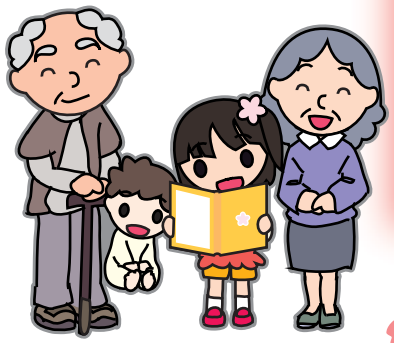
２カ月に一度、赤ちゃんとお母さんのために季節のおはなしとティータイムを準備して保健センターで「おはなしカフェ」を開いています。

※詳しくは**広報「よしの」**をご覧ください。



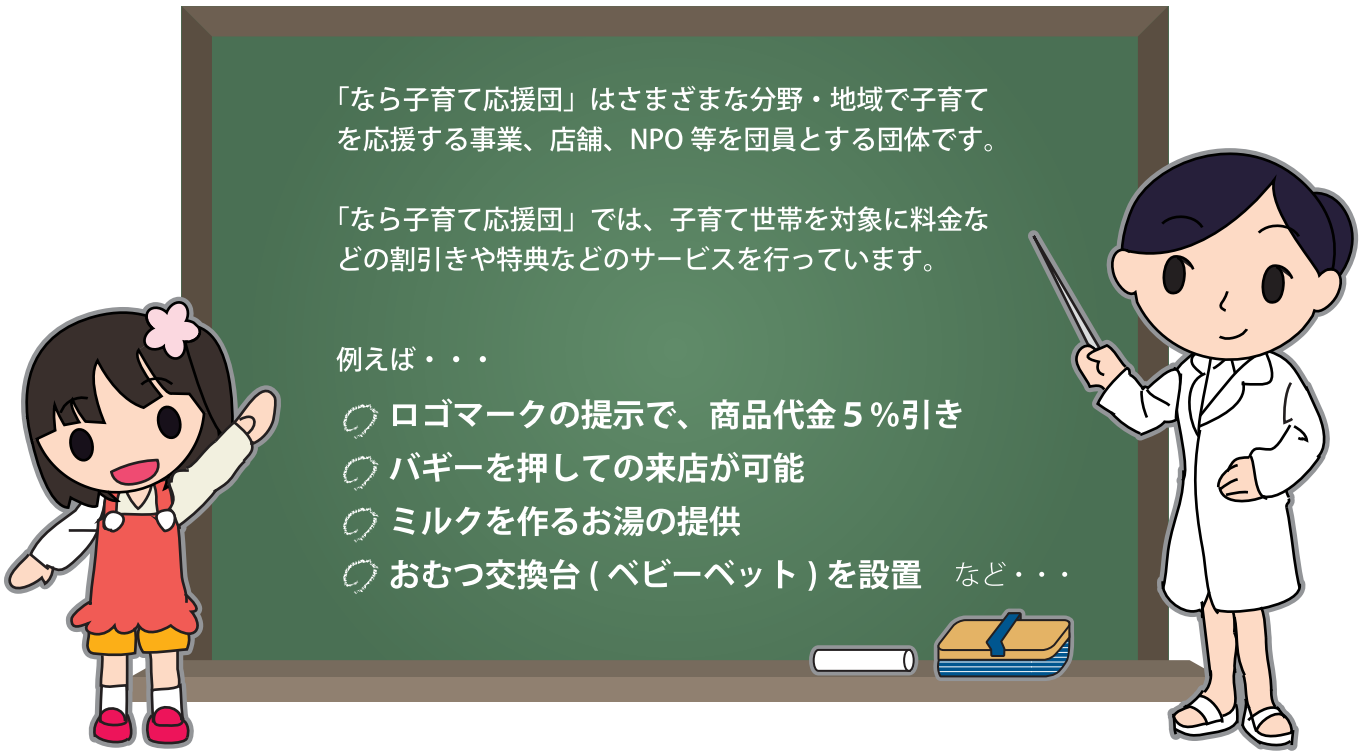
木の子文庫

いろんな世代の人たちが思い思いに本を読んだり、おはなししたり、のんびりと過ごせる場所を提供しています。本の貸し出しもおこなっています。赤ちゃんや、小さいお子様連れでほっとひと息つける、カフェスペースもあります。



9 なら子育て応援団について

なら子育て応援団とは



利用対象者

妊婦及び１８歳未満の子どもがいる世帯。

利用方法

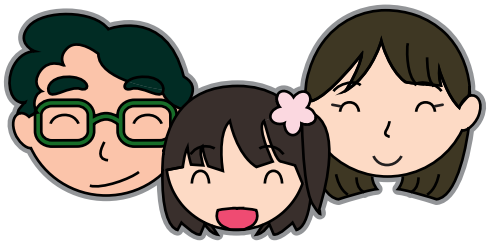
①携帯電話の画面でロゴマークを提示する。
②パソコンでロゴマークをダウンロードし、印刷したものを提示する。

利用地域

奈良県・大阪府・兵庫県・三重県・滋賀県

シンボルマーク

充実したサポートがたくさんあるから
吉野町で安心して子育てができるね！



協賛店など、詳しくは「なら子育て応援団」ホームページをご覧ください。
（http://www.kosodate.pref.nara.jp/）

10 子どもの医療について

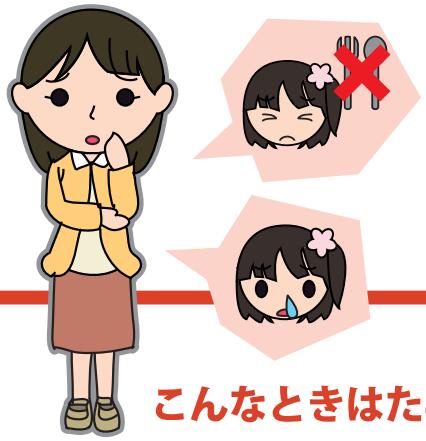
子どもが突然の病気。こんな時どうすればいいの？

事前にチェックをしておきましょう。

平日（朝～夕方頃）の場合 → かかりつけ医を受診しましょう

夜間・休日の場合 → まずは相談しましょう 電話相談窓口（別紙参照）

緊急の場合は 119 番に連絡しましょう



医療機関を受診しましょう

こんなときはためらわず 119 番に連絡しましょう！

顔
- ●くちびるの色が薄紫で、呼吸が弱い

おなか
- ●激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく、意識がはっきりしない
- ●激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない

意識障害
- ●意識がない（返事がない）又は様子がおかしい(もうろうとしている）

けいれん
- ●けいれんが止まらない
- ●けいれんが止まっても、意識がもどらない

じんましん
- ●虫に刺され、全身にじんましんが出て顔色が悪くなった

頭
- ●頭を痛がって、けいれんがある
- ●頭を強くぶつけて、出血がとまらない 意識がない、けいれんがある

胸
- ●激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

手足
- ●手足が硬直している

誤飲
- ●変なものを飲み込んで意識がない

やけど
- ●痛みのひどいやけど
- ●広範囲のやけど

生まれて３カ月未満の乳児
- ●様子がおかしい

吉野町内に関係する小児科の診察がある病院・医院

※時間などは変更になる場合がありますので、直接お問い合わせください。

内科　外科　小児科　整形外科
放射線科　皮膚科　耳鼻咽喉科

島田医院

◆診察科　内科、小児科、皮膚科
◆診察時間
● 平日（月・火・水・金）
・午前　9：00～12：00
・午後　16：00～18：00
● 土曜　9：00～12：00
● 休診日　木曜日・日曜日・祝日
◆電話番号　**0746－32－2026**
◆住所　吉野町上市126

上辻医院

◆診察科　内科、小児科
◆診察時間
● 平日（月・火・水・金）
・午前　9：00～12：00
・午後　19：00～20：00
● 土曜　9：00～12：00
● 休診日　木曜日・日曜日・祝日
◆電話番号　**0746－35－7032**
◆住所　吉野町柳1374

松岡医院

◆診察科　内科、小児科（※専門は内科です。）
◆診察時間
● 平日（月～金）
・午前　9：00～12：00
・午後　17：00～20：00（木曜はなし）
● 土曜　9：00～12：00
● 休診日　日曜日・祝日
◆電話番号　**0746－36－6030**
◆住所　吉野町新子463

南奈良総合医療センター

◆診察科　小児科、内科、外科、婦人科、皮膚科
耳鼻咽喉科、整形外科、放射線科 他
◆診察時間
● 平日（月～金）
午前　8：30～11：30
● 休診日　土曜日・日曜日・祝日
◆電話番号　**0747－54－5000**
◆住所　大淀町福神8－1

受診先が見つからない時は…

なら医療情報ネット

奈良県の医療機関から、様々な条件でお医者さんを検索することができます。町外の病院や、夜間・休日に診てもらえる病院などを検索する際にご利用ください。

URL **http://www.qq.pref.nara.jp/qq/men/qqtpmenult.aspx**

ピンクルえかきうた

お子さまと一緒に
歌いながら
描いてみよう！

1

おまめがひとつありまして

2

ぽいっともひとつおきました

3

大きなそらまめふってきて

4

さくらの花びら　ひらひら

5

いちまいにまいとあつめたら

6

ぎざぎざあたまにみえてきた

7

ちいさなお花さいたなら

8

かわいいピンクのピンクルだ

9

でっかいお山を　ながめたら
プリンみたいにみえました

10

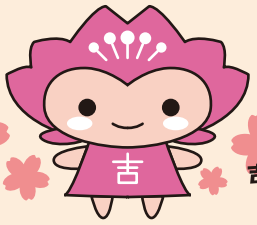
小さなおててをつけたなら

11

足まではえて　おどろきだ

12

おむねによこたてよこしかく
あらあら吉の字かけました

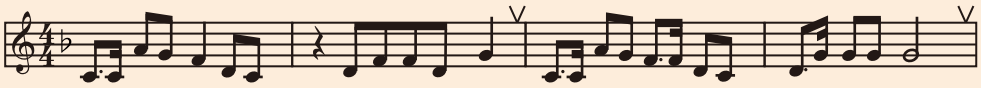
13


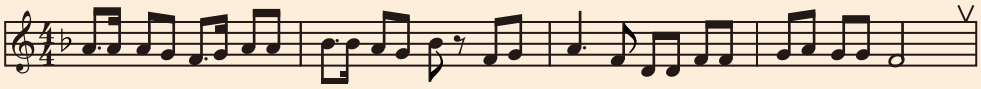
完成！

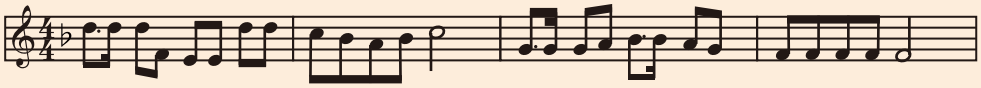
吉野のまちのピンクルだ
かわいいピンクのピンクルだ

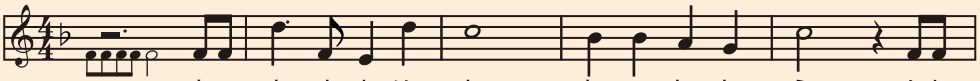
ピンクルえかきうた

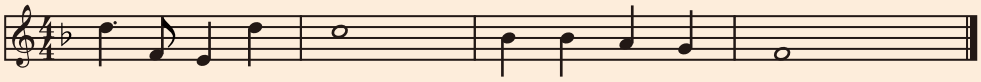
作詞：岸本絢子（イナカデザイン研究会）
作曲：高松歌織（イナカデザイン研究会）


1 おまめがひとつ　ありまして　ぽいっともひとつ　おきました
2 でっかいおやまを　ながめたら　プリンみたーいに　みえました

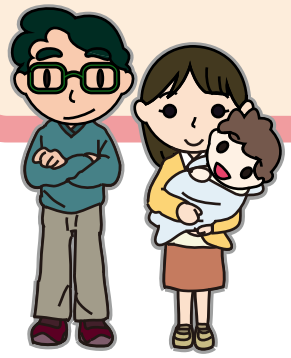

おおきなそらまめ　ふってきて　さく　らーのはなびら　ひーらひら
ちいさなおててを　つけたなら　あし　まーではーえて　おどろきだ


いちまいにまいと　あつめたら　ぎざぎざあたまに　みえてきた
おむねによこたて　よこしかく　あらあらよしのじ　かけました

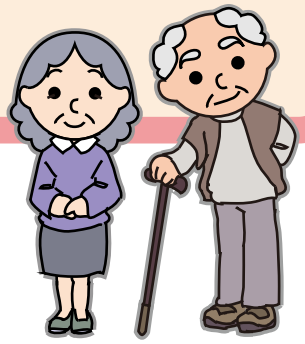

（みえてきた かけました）ちい　さーなおは　な——　さいたな　ら——　かわ
よし　のーのまち　の——　ピンクル　だ——　かわ


い　いピンク　の　ピンクル　だ
い　いピンク　の　ピンクル　だ

下のアドレスで
動画を見てね！



ピンクルのえかきうた動画リンク
http://www.youtube.com/watch?v=fDJNkYaRLFE



発行　吉野町教育委員会事務局子育て支援室
デザイン　大阪芸術大学イナカデザイン研究会　inaken イナカデザイン研究会
協力　子育て応援 BOOK ワーキンググループ

2016 年 3 月改定

11 関係機関一覧

役場関係 ※各課、内容によってお問い合わせ先が違います。

吉野町役場 0746−32−3081

町民課
○ 戸籍、住民票、出生届、子どもの医療制度などについて
0746−39−9061

○ 国民年金、国民健康保険について
0746−39−9063

教育委員会事務局
○ 小学校・中学校に関することについて
○ 通園、通学バスに関することについて
○ 吉野っ子にこにこセミナーについて
○ 吉野歴史資料館、中央公民館図書室に関することについて
0746−32−0190

子育て支援室
○ こども園、学童保育所に関することについて
○ にこにこルーム、にこにこランドについて
○ 子育てや、子どもの発達に関することについて
0746−32−8967

長寿福祉課
○ 児童虐待に関することについて
0746−32−8856

保健センター
○ 育児サークル「ぴよぴよ広場」について
○ 健診や、予防接種に関することについて
○ 子育てや、子どもの発達に関することについて
0746−39−9079

子育て関係

子育てネットなら
http://www.kodomo.pref.nara.jp/

学校関係

よしのこども園	0746−32−2380
わかばこども園	0746−35−7603
吉野小学校	0746−39−9081
吉野北小学校	0746−39−9082
吉野学童保育所	0746−39−9009
吉野北学童保育所	0746−39−9228
吉野中学校	0746−39−9083

医療関係

奈良県救急安心センター相談ダイアル
（相談時間：２４時間）

携帯電話・プッシュ回線 #7119
一般ダイヤル回線 0744−20−0119

おかあさんのための救急＆予防サイト
○ 対象者：生後１カ月～６歳までのお子さま

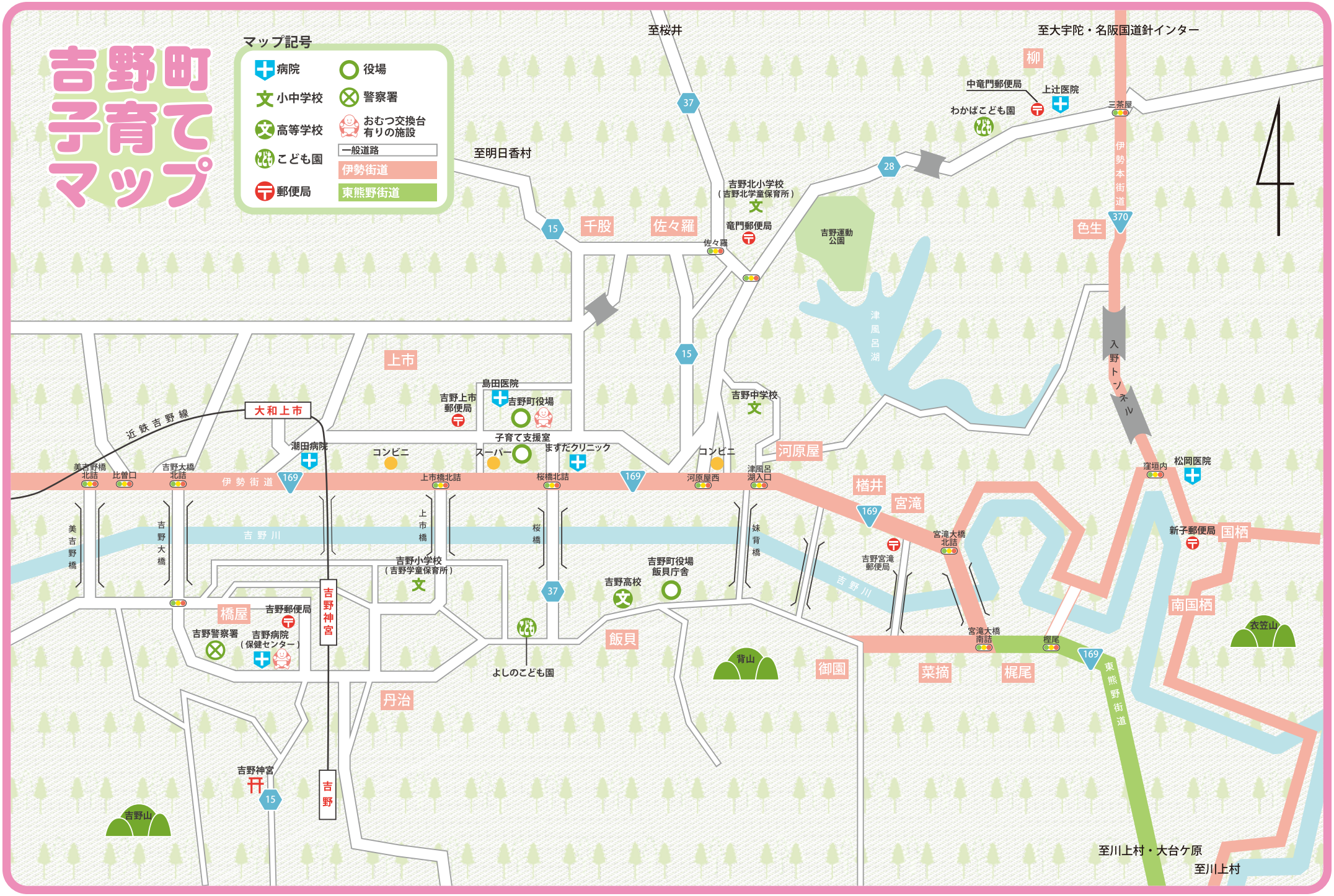
日本小児科学会
http://kodomo-qq.jp/

小児救急電話相談
携帯電話・プッシュ回線 #8000
一般ダイヤル回線 0742−20−8119

○ 対象者：県内在住の１５歳未満の子どもとそのご家族など

子育て医療情報ネット
http://www.qq.pref.nara.jp/qq/men/qqtpmenult.aspx

島田医院	0746−32−2026
松岡医院	0746−36−6030
上辻医院	0746−35−7032
南奈良総合医療センター	0747−54−5000


吉野町子育てマップ
マップ記号
病院
役場
小中学校
警察署
高等学校
おむつ交換台有りの施設
こども園
一般道路
伊勢街道
東熊野街道
郵便局
至桜井
至大宇陀・名阪国道針インター
至明日香村
柳
中竜門郵便局
上辻医院
わかばこども園
三茶屋
伊勢本街道
吉野北小学校（吉野北学童保育所）
竜門郵便局
佐々羅
千股
佐々羅
吉野運動公園
色生
370
津風呂湖
入野トンネル
上市
島田医院
吉野上市郵便局
吉野町役場
吉野中学校
子育て支援室
スーパー
ますだクリニック
コンビニ
コンビニ
河原屋
大和上市
近鉄吉野線
潮田病院
美吉野橋北詰
比曽口
吉野大橋北詰
伊勢街道
上市橋北詰
桜橋北詰
河原屋西
津風呂湖入口
窪垣内
松岡医院
樋井
宮滝
美吉野橋
吉野大橋
吉野川
上市橋
桜橋
妹背橋
吉野小学校（吉野学童保育所）
吉野高校
吉野町役場飯貝庁舎
吉野宮滝郵便局
宮滝大橋北詰
新子郵便局
国栖
南国栖
橋屋
吉野郵便局
吉野警察署
吉野病院（保健センター）
吉野神宮
よしのこども園
飯貝
背山
御園
菜摘
梶尾
樫尾
衣笠山
丹治
吉野神宮
吉野
吉野山
東熊野街道
至川上村・大台ケ原
至川上村