



# 子育てひろば



## 子育て中の親子が交流する場や子育て相談

名前	月日	場所	時間	対象	内容	お問合せ
にこにこルーム	5月12日(木) 5月19日(木) 5月26日(木)	よしのこども園	9:30～ 11:30	未就園児と 保護者	親子で気軽に集まり、自由に過ごします。 ※ご都合の良い時間にお越しください。 (申込不要)	教育委員会事務局 教育総務課 (1P) Tel 32-0190
にこにこランド	5月10日(火) 5月17日(火) 5月24日(火) 5月31日(火)	よしのこども園 わかばこども園 よしのこども園 わかばこども園	9:30～ 11:30	未就園児と 保護者	みんなでふれあい遊びや製作をします。 ※申込は不要です。	
子育て相談	5月28日(土)	吉野町 中央公民館	13:00～ 16:00	子育てに 関わっている方	子育てに関する悩みや心配事をお気軽にお話してください。臨床心理士がお待ちしています。※事前にお申し込みください。	
すこやか相談	5月 6日(金)		13:00～ 16:00	就学前の児と 保護者	就学前のお子さんを対象に心理士による相談を行います。 ※事前にお申し込みください。	
育児相談	5月26日(木)	保健センター (健やか一番館 4階)	10:00～ 11:00	未就園児と 保護者	育児に関する悩みや心配事をお気軽にお話してください。保健師がお待ちしています。※申込は不要です。	長寿福祉課 保健センター (NPT) Tel 32-0521 (1P) Tel 39-9079
育児サークル 「びよびよ広場」	5月20日(金)		10:00～ 11:00	未就園児と 保護者	「大型遊具で遊ぼう!」 ※当日までにお申し込みください。	

## 母子保健事業(保健センターにて) ※幼児歯科健診対象の方には個別でお知らせします。

事業名	実施日	受付時間	対象	
幼児歯科健診	5月11日(水)	13:00～ ※完全予約制	R1年8月～R2年1月生	H30年12月～R1年5月生
妊婦歯科健診			妊娠中の方	

※3密を防ぐため、完全予約制で実施します。ご希望の方は、必ず、電話予約をお願いします。【Tel (39) 9079】

事業名	実施日	受付時間	対象	
4か月児健診	5月30日(月)	13:30～14:00	R3.12.26～R4. 1.30生	
7か月児健診・BCG予防接種		13:15～13:30	R3. 9.26～R3.10.30生	
10・12か月児健診		14:00～14:30	R3. 6.26～R3. 7.30生	R3. 4.26～R3. 5.30生

持ち物:問診表、母子健康手帳、バスタオル ※3密を防ぐため、受付時間等の変更をお願いする場合があります。ご了承ください。

## 新生児聴覚検査の費用を一部助成します!

新生児聴覚検査とは、生まれて間もない時期に行う、耳の聞こえを確認する大切な検査です。

吉野町では、新生児聴覚検査の費用の一部を助成します。

詳しくは、保健センター【Tel (39) 9079】までお問い合わせください。

### 対象 以下の①、②を満たす方

- ①検査実施日と助成金交付申請日に、住民票が吉野町にある方
- ②新生児聴覚検査の方法が、自動聴性脳幹反応検査(AABR)または、耳音響放射検査(OAE)である方

### 助成回数 初回検査および確認検査 各1回ずつ

### 助成額 1回あたり上限4,000円まで

### 申請場所 保健センター(健やか一番館3階)

### 必要なもの

- 吉野町新生児聴覚検査費用助成金交付申請書兼交付請求書
- 新生児聴覚検査の領収書
- 新生児聴覚検査の方法と結果のわかる書類または母子健康手帳
- 印鑑  振り込み先が分かるもの

※助成の申請は、検査を受けた日から6か月以内に申請書等を提出してください。

# いきいき健康 吉野町保健センターです!

お問い合わせ・申込み…保健センター(長寿福祉課) NTT…Tel(32)0521、IP…(39)9079

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。各事業の詳細は、広報4月号と同時配布の「令和4年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。健康づくりカレンダーは令和5年3月末まで保管してください。

## 令和4年度の健(検)診申込受付中! 元気なときにこそ健(検)診を受けましょう

医療機関で  
個別がん検診を  
受診していただけます!

集団検診では日程が合わないという方や医療機関でのがん検診を希望する方には、子宮(頸部)・乳・大腸・胃の各がん検診を医療機関で受診することができます。この機会にがん検診を受診しませんか?

指定医療機関	住 所	電話番号	対 象 者	検 診 内 容	料 金	
X線検診	錦織病院	橿原市木原町77-1	0744(29)5600	平成5年3月31日以前に生まれた方 受診は1年に1回 ※昨年度に胃カメラ検診を受けた方は対象となりません	胃部X線(バリウム)検診 間接撮影	30~69歳:4,000円 70~74歳:3,500円 75歳以上:無料
	大和橿原病院	橿原市石川町81	0744(27)1071			
胃 カメラ検診	南奈良総合医療センター	大淀町福神8-1	0747(54)5000	昭和48年3月31日以前に生まれた方 カメラ検診を受診した後は、2年後のX線またはカメラ検診の対象となります。	胃部内視鏡(カメラ)検診	50~69歳:4,000円 70~74歳:3,500円 75歳以上:無料
	榎本医院	御所市戸毛1130	0745(67)0008			
大腸	島田医院	吉野町上市126	0746(32)2026	平成5年3月31日以前に生まれた方 受診は年に1回	2日分の便潜血検査(検便検査)	30~69歳:1,000円 70~74歳:400円 75歳以上:無料
	潮田クリニック	吉野町上市2135	0746(32)3381			
	ますだクリニック北野	大淀町北野123-10	0746(32)8787			
乳 房	南奈良総合医療センター	大淀町福神8-1	0747(54)5000	昭和58年3月31日以前に生まれた方 受診は2年に1回	マンモグラフィ(乳房X線)検査	40~49歳:2,500円 50~69歳:2,000円 70~74歳:1,000円 75歳以上:無料
	済生会中和病院	桜井市阿部323	0744(43)5001			
	平尾病院	橿原市兵部町6-28	0744(24)4700			
	平成記念病院	橿原市四条町827	0744(29)3300			
	鎌田医院 田園診療所	五條市田園3丁目11番10号	0747(26)1150			
子宮(頸部)	保健センターにお問い合わせください。		平成15年3月31日以前に生まれた方 受診は2年に1回	子宮の頸部(入り口付近)を軽くこすって細胞を採取し、顕微鏡で調べる検査	20~69歳:2,000円 70~74歳:1,400円 75歳以上:無料	

※医療機関は追加・変更されることがあります。その場合は広報よしのまたは吉野町ウェブサイトでお知らせします。

### 受診方法

胃がん検診  
乳がん検診  
子宮頸部がん検診

- ①保健センターに申し込む。(受診券を発行します。)
- ②指定の医療機関に検診申し込みをする。(医療機関によって申し込み方法が異なりますので詳しくは保健センターにお問い合わせください。)
- ③指定医療機関を受診する。

大腸がん検診

- ①医療機関に直接予約のうえ受診する。

## 健康相談(予約制)

健診結果の説明や、日常生活の振り返りなど健康に関する個別相談会です。保健師と栄養士が健康に関する個々の相談に応じます。

実施日	実施時間	持ち物
5月19日(木)	13:30~15:00	健診結果、筆記用具 メガネ等

～昭和58年4月1日から平成15年3月31日生まれの女性の方へ～

## 乳がん検診(マンモグラフィまたは乳腺エコー)の費用を助成します

### ▶助成額

検診に要した費用の3分の2の額(限度4,000円)

※100円未満切り捨て

### ▶助成の申請方法

- ①各医療機関にて検診を受診し、定められた料金を窓口にて支払う。
- ②受診後に印鑑、領収書等、預金通帳(口座番号がわかるもの)を持参のうえ、保健センターに申請する。
- ③助成金が指定口座に振り込まれる。

### ▶助成の対象とならない方

- ・乳房について治療中または経過観察中の方
- ・乳房にしこりや痛み等なんらかの自覚症状のある方など

※令和4年4月1日から

令和5年3月31日に受診

した乳がん検診が対象となります。

詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

助成は2年に1回

世界保健機関(WHO)が制定した  
全世界で禁煙を推奨するための日

## 5月31日は世界禁煙デーです

世界禁煙デーとは、世界保健機関(WHO)が制定した全世界で禁煙を推奨するための日です。日本では、5月31日～6月6日の1週間を禁煙週間としています。

たばこの煙には、多くの有害物質が含まれおり、がんや呼吸器の疾患、心臓・脳などの血管の疾患になりやすいと言われています。保健センターでは、毎年、世界禁煙デーに街頭キャンペーンを実施しています。たばこに対しての相談も実施していますので、禁煙や他人の

たばこの煙を吸うことへの不安等、お気軽にご相談ください。

奈良県では禁煙応援サイトとして、サポートプログラム『禁煙マラソン』を無料でご利用できます。詳しくは、『すこやかネットなら』をご覧ください。



<https://www3.pref.nara.jp/sukoyaka/1033.htm>

## 人工肛門・人工膀胱(オストメイト)の方に個別相談会を開催します

人工肛門・人工膀胱をもたれて、いろいろな悩みや苦労があると思います。ひとりで抱え込まず、専門家や同じ立場の人に相談してください。

### ▶日時・場所

①5月17日(火) 9時～正午 奈良県文化会館

②5月21日(土) 9時～正午  
奈良県社会福祉総合センター

### ▶相談対応者

専門看護師、支部役員(ピアサポーター)

ストーマ装具業者(製品を展示)

### ▶相談料 無料(申込不要)

### ▶対象者 県内にお住まいのオストメイトの方

岡公益社団法人日本オストミー協会 奈良県支部

支部長 川崎真弘 TEL090(2110)5032