



子育てひろば



子育て中の親子が交流する場や子育て相談のお知らせ

名前	月日	時間	対象	内容	場所	お問合せ
にこにこルーム	3月 3日(木) 3月10日(木)	9:30～ 11:30	未就園児と 保護者	親子で気軽に集まり、自由に過ごします。 ※都合のよい時間にお越しください。 申込不要	よしの こども園	教育委員会事務局 教育総務課 IP TEL(32)0190
にこにこランド	3月 1日(火) 3月 8日(火)	9:30～ 11:30	未就園児と 保護者	みんなでふれあい遊びや製作をします。 ※申込不要	よしのこども園 わかばこども園	
子育て講座	3月 3日(木)	10:30～ 11:30	未就園児と 保護者	「ペアレント・トレーニング」 ※事前にお申し込みください。	よしの こども園	
子育て相談	3月19日(土)	13:00～ 16:00	子育てに 関わっている方	子育てに関する悩みや心配事をお気軽に お話しください。臨床心理士がお待ちして います。※事前にお申し込みください。	吉野町 中央公民館	
育児相談	3月25日(金)	10:00～ 11:00	未就園児と 保護者	育児に関する悩みや心配事をお気軽に お話しください。保健師がお待ちしてい ます。※申込不要	保健センター (健やか一番館 4階)	

3月1日～3月7日は子ども予防接種週間です

この時期は、4月からの入園・入学に備え、接種漏れを見直すよい時期と考えられます。この機会に、定期の予防接種の状況について、母子健康手帳等でご確認ください。特に令和4年4月に**小学校就学予定の児を対象とした麻疹・風しん2期の接種期限は3月31日(木)まで**となっています。ご注意ください。

任意予防接種(おたふくかぜ、インフルエンザ等)を令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日までの間)に接種された方は、助成申請期限が**3月31日(木)まで**となっています。詳しくは保健センター【TEL(32)0521】にお問い合わせください。

定期の 予防接種	不活化ポリオ・百日咳・ジフテリア・破傷風の混合接種				BCG	麻疹・風しん	水ぼうそう
	日本脳炎	ヒブワクチン		小児用肺炎球菌ワクチン		ロタウイルス 他	

今年度最後の特定健診・長寿健診のお知らせ

対象 国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方

受診期限 3月31日(木)

受診方法 受診可能な医療機関に直接ご予約のうえ、受診してください。

持ち物 受診券・質問票・保険証

特定健診を受診した方へ“特定保健指導のお知らせ”

対象

特定健診を受けて特定保健指導対象と分かった方

※「特定保健指導利用券」が送付されます。食生活の改善や運動などで、生活習慣病を予防できます。薬を内服せず、健康に過ごせる期間をより長くするためのアドバイスを受けられます。ご希望の方は保健センター(下記)にご連絡ください。

お問い合わせ先 町民税務課 国保担当 NTT…TEL(32)3081 IP直通…TEL(39)9063

長寿福祉課 保健センター NTT…TEL(32)0521 IP直通…TEL(39)9079

いきいき健康 吉野町保健センターです!

お問い合わせ・申込み…保健センター(長寿福祉課) NTT…Tel(32)0521、IP…(39)9079

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。

各事業の詳細は、広報4月号と同時に配布の「令和3年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の 助成期限は、3月31日までです

今年度(令和3年度)の高齢者肺炎球菌ワクチンの対象となる65歳以上の方には、昨年8月に案内文等で個別通知しています。対象の方で接種券をお持ちで無い方は、保健センターにお問い合わせください。(対象年齢等、詳細は広報よしの2月号に掲載しています。)

令和3年度第3回 介護者のつどい開催

- ▶日時 3月16日(水) 10時~11時30分
- ▶場所 吉野町大字丹治130番地の1
吉野病院併設 健やか一番館3階 健やかサロン
- ▶内容

・牛乳パックリメイク
小物を作りましょう!
~春らしい小物で
食卓を明るく~
・みんなでわいわい
情報交換や意見交換



- ▶締切 3月14日(月)
- ▶その他 先着順にて定員6名、参加費無料
- ▶申込方法

電話にてお名前、連絡先をお伝えください。

長寿福祉課 地域包括支援センター

NTT…Tel(32)8856 IP直通…Tel(39)9078

※感染症の状況により中止となる場合があります。

中止の際は、お申込みの方に個別で連絡します。

お願い

参加者の方は当日自宅^で検温とマスク着用
のご協力をお願いします。

健康相談(予約制)

管理栄養士・保健師がわかりやすく日常生活の振り返りと個々の健診結果に基づいた健康へのアドバイスをします。ぜひお越しください。

実施日	実施場所	実施時間	持ち物
3月15日 (火)	保健 センター	13:30~ 15:00	・特定健診結果 ・筆記用具 ・眼鏡など

3月は「自殺対策強化月間」です

大切な人の命を守るためにあなたにできること

- ◎食事の量が減った
- ◎よく眠れていないようだ
- ◎ため息が目立つようだ
- ◎口数が減った
- ◎感情が不安定…



あなたの周りの方が「いつもと違う」とき、まずは
「どうしたの?」と声をかけてみましょう。

ひとりで悩みをかかえこまないで
つらい… 誰かに聞いてほしい

そんな時、ひとりで悩まず、まず相談を…

●ならこころのホットライン

Tel0744(46)5563 ^{こころさわやか} 平日9時~16時

●奈良いのちの電話

Tel0742(35)1000 24時間 365日

●自死遺族支援“よりそいの会 あかり”

Tel0742(35)7200 毎週火曜10時~16時

こころの悩み相談を行います

3月3日(木) 15時~16時

岡長寿福祉課

NTT…Tel(32)8856 IP直通…Tel(39)9078