

いきいき健康 吉野町保健センターです!

お問い合わせ・申込み…保健センター(長寿福祉課) NTT…Tel(32)0521、IP…(39)9079

場所の記入がない事業は保健センター(健やか一番館4階)にて行います。交付・申請窓口は3階です。各事業の詳細は、広報4月号と同時配布の「令和3年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。健康づくりカレンダーは令和4年3月末まで保管してください。

個別で受診した乳がん検診の費用を一部助成します

満20歳～39歳の女性対象

(昭和57年4月1日～平成14年3月31日生まれ)

対象検査方法

マンモグラフィまたは乳腺エコー

助成額

検診に要した費用の3分の2の額(限度4,000円)

※100円未満切り捨て

助成の申請方法

①各医療機関にて検診を受診し、定められた料金を窓口にて支払う。



②保健センターに申請する。(検診受診後に申請をお願いします。)



③助成金が指定口座に振り込まれる。

申請に必要な物

- ・印鑑
- ・吉野町乳がん検診費用助成申請書
- ・領収書
- ・預金通帳(口座番号のわかるもの)

申請期間

令和4年3月31日まで

注意事項

- ・令和3年4月1日から令和4年3月31日までに受診した乳がん検診が対象です。
- ・この助成は2年に1回です。

助成の対象とならない方

- ・乳房について治療中または経過観察中の方
- ・乳房にしこりや痛み等なんらかの自覚症状のある方など

健康相談(予約制)

健診結果の説明や、日常生活の振り返りなど健康に関する個別相談会です。保健師または栄養士が健康に関する個々の相談に応じます。

実施日	実施場所	実施時間	持ち物
12月9日 (木)	保健センター	13:30～ 15:00	・特定健診結果 ・筆記用具 ・眼鏡など

健診結果相談会

12月4・5日に実施した集団健診の結果相談会を実施します。栄養士・保健師がわかりやすく日常生活での減塩のポイントと個々の健診結果に基づいた健康へのアドバイスをします。ぜひお越しください。

実施日	実施場所	実施時間	持ち物
12月16日 (木)	保健センター	13:30～ 15:00	・健診結果(別の機会に健診を受診された方はその健診結果) ・筆記用具 ・味噌汁 ・眼鏡など
1月7日 (金)			



普段飲んでいる味噌汁の塩分濃度を測定しませんか。味噌汁を空ペットボトル等に入れてお持ちください。

個別がん検診、申し込んだのに受け忘れていませんか?

令和3年4月1日以降にお申し込みいただいた個別がん検診は、**令和4年3月31日まで**です。お申し込み済みの方で、まだ受診されていない方は、お早めに受診してください。詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

障がい者控除対象者認定書 申請手続き

「身体障害者手帳」や「精神障害者保健福祉手帳」等の交付を受けていない方でも、65歳以上の方で「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けた方(身体の障がいまたは認知症の状態が障がい者に準ずると町長が認定した方)は、障がい者控除を受けることができます。

対象者

65歳以上の方で、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持しておらず、身体状況が次の状態にある方

- ①6ヶ月以上寝たきりで食事・排便等に支障がある方
- ②要介護認定を受け、障がい者に準じる方

その他

介護保険主治医意見書などの要介護認定資料の記載内容を確認のうえ認定しますので、要介護認定を受けていらっしゃる場合、申請には医療機関の証明(自己負担)が必要な場合があります。

申請の内容によっては認定されない場合があります。詳しくは下記まで問い合わせください。

申請・問い合わせ先

長寿福祉課 介護保険担当
NTT…TEL(32)8856 IP直通…TEL(39)9078

第2回 介護者のつどい 開催

- ▶日時 12月8日(水) 10時～11時30分
- ▶場所 丹治130番地の1(吉野病院併設) 健やか一番館3階 健やかサロン
- ▶内容 くるみボタンで簡単かわいい小物づくり
みんなでわいわい情報交換や意見交換
- ▶持ち物 不要になった布
- ▶締切 12月6日(月)
- ▶その他 定員6名(先着順)
(参加費無料)
- ▶申込方法 電話でお名前、連絡先をお伝えください。
- ▶申込先 長寿福祉課 地域包括支援センター
NTT…TEL(32)8856 IP直通…TEL(39)9078

※参加者の方は当日自宅で検温とマスク着用のご協力をお願いします。



栄養教室の中止について

12月上旬に予定しておりました「栄養教室」は新型コロナウイルス感染症の影響のため、中止とします。ご理解くださいますようお願いいたします。

代替として広報よしのにて、レシピ等の掲載を予定しています。

高齢者インフルエンザ予防接種の費用一部助成(令和4年1月31日まで)

対象者

- ①接種当日に65歳以上で接種を希望される方。
- ②60歳～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方(主治医にご相談ください)で接種を希望される方。

接種者負担額

2,000円 (生活保護受給者は無料)

接種方法

- *かかりつけの医療機関に直接予約のうえ、接種方法を確認してください。
- *個人通知はありません。
- *吉野町・大淀町・下市町内の医療機関で接種される場合、保健センターへの事前申請が必要ない場合があります。詳しくは、かかりつけの医療機関または保健センター【TEL(32)0521】にお問い合わせください。

吉野町内 インフルエンザ予防接種実施医療機関

- 吉野病院 TEL(32)4321
- 島田医院 TEL(32)2026
- 潮田クリニック TEL(32)3381



※接種要件等については、各医療機関へお問い合わせください。