

**奈良県保育人材バンクへ
ご登録を**

私らしく保育・子育ての仕事をしたい方を応援します。

「奈良県保育人材バンク（奈良県委託事業）」のご登録者に、県内の公立・私立保育園、認定こども園、放課後児童クラブ等、保育・子育てに関わるお仕事を紹介できます。

「保育所退職後のブランクがある、資格はあるが未経験、子育て中で子どもとの時間を大切にしたい、無資格からのチャレンジ」など、あなたの希望に合った、様々な働き方を選べます。

経験豊富なコーディネーターが、就職相談から採用までを丁寧にサポートします。お気軽にお電話ください。

☎ 奈良県保育人材バンク
Tel 0744(29)0160

知っていますか「建退共制度」

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から

退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方
対象となる労働者 建設業の現場で働く人

掛金 月額310円
(10月から320円)

* 国の制度なので安全で確実です。

* 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

* 経営事項審査の加点評価対象です。

* 掛金の一部を国が助成します。

☎ 建退共奈良支部

Tel 0742(2)3345

**地域別福祉の就職フェア
オンライン個別面談会**

◆ 対象

福祉の仕事に就職や転職を希望する方、福祉の仕事に関心のある方、学生（令和4年卒業予定者等）、無資格・未経験の方も参加できます。

時 9月1日（水）～9月20日（月）
10時～16時30分

◆ 内容

「Zoomミーティング」を使用した、福祉施設、事業所との個別面談会です。ご自宅から参加できます。

◆ 費用 無料

申 面談希望日の5日前までに要予約

☎ 奈良県福祉人材センター

Tel 0744(29)0160

医学メモ

過活動膀胱

過活動膀胱は「急に我慢できないような尿意が起こる」「トイレが近い」「トイレまで我慢ができずに尿が漏れてしまう」などの症状を示す病気です。40歳以上の8人に1人がこの症状を経験していると言われています。

原因は加齢に伴うものが多いですが、男性は前立腺肥大症によるもの、女性は出産や膀胱、子宮などの骨盤臓器の脱出によるものもあります。また、脳梗塞、脳出血などの脳血管障害、パーキンソン病などの神経疾患に伴うものもあります。

検査は問診や簡単な質問用紙を使って症状を把握します。尿検査や超音波検査を行い、膀胱炎などの尿路感染や尿路結石、がんなどの他の病気の存在が除外されれば、過活動膀胱と診断して治療を始めます。

治療は行動療法と薬物治療を併用して行います。過剰な水分摂取や利尿作用のあるカフェインやアルコールの

摂取を抑えるなど、日常生活を見直すことは過活動膀胱を改善する上で大切です。薬物治療は膀胱を拡張する薬や膀胱の過剰な収縮を抑制する薬を投与します。男性では前立腺肥大症の薬を併用することもあります。

また最近では、薬で効果がない重症の過活動膀胱に対して手術を行うこともあります。膀胱の筋肉を緩める薬（A型ボツリヌス毒素）を膀胱壁に直接注射するボツリヌス治療や、体内植込み型の神経刺激装置を臀部に植込み、排泄に関係する神経に持続的に電気刺激を与える仙骨神経刺激療法（SNM）が保険適応になっており、難治性過活動膀胱に対して効果をあげています。

過活動膀胱は命に関わる病気ではないですが、上記症状でお困りの方は是非お近くの医療機関にご相談ください。

奈良県医師会

文藝

俳句

息つぎの切なく光る恋螢

橋本佳代子・御園

山辺墓地蝉噪のなか墓碑みがく

南 是小名

鉄路から青葉遠のき浪速へと

宮川美枝子・飯 貝

軒先に友の思ひの釣り忍

辻井 章平 尾

ススメたち仏のライス待ちわびて

米谷 松恵平 尾

川柳

着いてこい昔は俺で今家内

キタキツネ 志 賀

ワクチンで少しは明るい兆し来る

上村 保子・国 栖

堂の群れかじかの声でダンスする

辻内 正代・南国 栖

諭吉はん三密避けて親密に

キツツキ・入 野

病院でどなる貴方は医者いらす

山本 悦子・上 市

カンナ燃ゆ八月十日の広島に

遙けし地より黙禱ぐ

岩本 和子・山 口

学園の座りし友と歌ひもし

若き日の傍クローバの花

三 好 飯 貝

久しい間誰に気兼ねなく自分だけの

時間ユツクリユツクリ流れる

梅谷 龍雄・宮 滝

父の日に干物とどいて夕餉かな

潮の香りにつつまれうれし

和田 正守・南大野

締め切りが迫る短歌の指を折り

何んとか一句ファックスで急ぐ

和田やす弘・南大野

短歌

純白のお皿に載つてるきぬこしは

涼をくれる魔法のやう

廣瀬春観世・左 曾

生命の羽根より軽きこの国に

変へてしまひし人等を問はん

匿 名・丹 治

青田より「カエル」の合唱きけなくて

太陽発電夢の又ゆめ

松谷三代子・河原屋

老人ホームで短歌を詠むなり

知恵絞りしたたるしずくの三十一文字

田村 芳子・樫 井

※投稿締め切り日 毎月5日

※投稿の際は、必ず電話番号等の

連絡先を明記してください。

文字等の確認のため、ご

連絡する場合があります。

◆吉野町山口971-2

◆吉野町広報広聴室

◆FAX (32)9091

◆cwy@town.yoshino.lg.jp



お気軽にご利用を!

各種相談窓口 心配ごと・人権・行政ほか

無料 秘密厳守

各種相談

※子どもに関する相談窓口は
子育てひろばに掲載しています

● 心配ごと・人権・行政相談 (13時~16時まで)

8月19日(木) 社会福祉協議会 相談室にて
岡吉野町社会福祉協議会 Tel (32)8978

● 無料法律相談【要予約】(13時~16時まで)

8月16日(月) 下市町役場 住民保険課にて
Tel 0747(52)0001

● 中南和法律相談センター【要予約】(13時~16時まで)

8月2日(月) 下北山村役場にて
予約先 奈良弁護士会・中南和法律相談センター係
(相談受付は2週間前より) Tel 0742(22)2035

● 8月消費生活相談窓口 (13時~16時まで)

8月5、19、26日 吉野町役場 第1相談室にて
Tel (32)3081

今月のピックアップ

ハローワーク下市 出張相談

お仕事探しに関する様々な相談ができます。

事業主の方も大歓迎です。(申込不要)

8月6日(金)、20日(金) 14時~16時

吉野町役場 1階 第1相談室にて

岡ハローワーク下市 Tel 0747(52)3867

● 行政書士による相続・遺言手続空き家等解決相談

8月10日(火)、24日(火) 吉野町中央公民館

13時30分~16時(要予約)

行政書士 森田 定和 Tel 090(9059)6963