自殺は防ぐことができます 心のサインに気づいてください

令和元年中に全国の自殺者数が約2万人、奈良県内でも217人の方々が自殺で亡くなられています。
自殺は身近で深刻な社会問題となっています。
平成19年6月に閣議決定された「自殺総合対策大綱」で、9月10日の世界自殺予防デーにちなんで毎年9月10日からの1週間を『自殺予防週間』としています。国、地方公共団体が連携して、幅広い国民の参加による啓発活動を強力に推進することとされています。

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して
9月10日(木) 自殺予防デー
9月10日(木)～16日(水) 自殺予防週間

身近な方に、"いつもと違う"言動が見られませんか?悩みや問題を抱えて辛い思いをしている方はいませんか?気になる様子があれば、「心配している」というメッセージを伝えましょう。

かけがえのないいのちを守るために大切なのは、
「気づく」「聴く」「つなぐ」「見守る」ことです。

ひとりで悩まないで…
あなたの気持ち、話してください

・奈良いのちの電話
TEL0742(35)1000　24時間365日
・ならこころのホットライン(精神保健福祉センター)
TEL0744(46)5563
平日9時～16時(土日祝休み)

毎年9月24日～30日は、結核予防週間です。

○せきが2週間以上続く
○痰(たん)が出る
○急に体重が減る
○からだがだるい

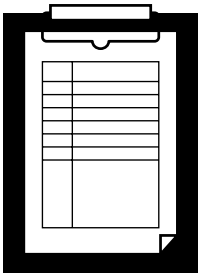
このような症状が続いたら、結核かもしれません。
結核を疑わせる症状がある時は医療機関を受診しましょう。

高齢者の結核が増えています。
65歳以上の方は、年に1回、結核健診を受けましょう。

◆お問い合わせ　吉野保健所健康増進課感染症係
TEL0747(64)8132

避難行動要支援同意者名簿
登録の同意申請書をお送りします

9月中旬ごろに下記の対象の方へ同意申請書を郵送します。同意する、同意しないに関わらず必ず提出していただきたい書類です。お手元に届きましたら確認をお願いします。



避難行動要支援同意者名簿とは?
大規模災害に備え、あらかじめ避難支援関係機関に提供する名簿です。

対象者
在宅で生活されている方のうち、
下記のいずれかに該当する方
①介護保険制度における要介護・要支援者
②障がい者
③妊産婦及び乳幼児(未就学児及びその母親)
④難病患者
⑤日本語に不慣れな外国人
⑥65歳以上の1人暮らしの高齢者
⑦80歳以上の高齢者のみの世帯

◆お問い合わせ　長寿福祉課
NTT…TEL(32)8856　IP直通…TEL(39)9078

精神障害保健福祉手帳の交付を受けている方へ
有効期限が切れていませんか

精神障害保健福祉手帳は有効期限があります。
引き続き手帳による福祉サービスを利用するには、更新の手続きが必要です。手帳見開き右のページの有効期限を確認のうえ、申請してください。
また、記載事項に変更がある場合も変更届の提出が必要です。

◆診断書・障害年金証書の写し・特別障害給付金受給資格者証の写しによる申請など、それぞれ必要書類が異なります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

◆お問い合わせ　長寿福祉課
NTT…TEL(32)8856　IP直通…TEL(39)9078

生涯学習情報

VOL.185

問 申 教育委員会事務局社会教育係　TEL(32)0190　FAX(32)5689
〒639−3111　吉野町上市133　e-mail:syakai_e@town.yoshino.lg.jp

※内容に変更等があれば、文字ニュースもしくは次号の生涯学習情報でお知らせします。
※ご不明な点や申し込みについては、上記までご連絡ください。

令和2年度 町民体育祭 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は開催を中止します。ご理解くださいますようお願いします。次年度の町民体育祭へのご参加をお待ちしています。

吉野健康ウォーキングのお知らせ

吉野町では毎月「3」の付く日を「吉野健康ウォーキングの日」とし、健康増進を目的に、各地域に策定した推奨コースをウォーキングする事業を実施しています。

【上市地区】吉野小学校
【国栖地区】新子清水ふれあい広場
【龍門地区】吉野運動公園駐車場
【中荘地区】宮滝河川交流センター

上記の4ヶ所のポイントに19時にお集まりください。集合時、参加者に配布する健康ウォーキング手帳に、吉野町スポーツ推進委員の皆さんがスタンプを押します。スタンプがたまれば、年度末に参加賞と交換することができます。日頃の運動不足の解消、健康維持のため、「吉野健康ウォーキング」に参加しませんか。詳しくは上記お問い合わせ先までご連絡ください。
※ウォーキングの際は間隔を空けて歩きましょう。

記載している各事業については、吉野町新型コロナウイルス感染症対策本部等の指示により、中止となる可能性があります。

図書館開館情報

○「吉野町中央公民館（5階） 図書室」
開館日時：(水曜日) 13時～16時30分
【 2日、9日、16日、23日、30日 】
(土曜日) 9時～12時、13時～16時30分
【 5日、12日、19日、26日 】
※奈良県立情報図書館より、期間限定の絵本・児童書が届いています!

○「りゅうもんぶんこ　こどもライブラリー」
場　　所：吉野町中央公民館 1階ロビー
開 館 日：(水曜日) 2日、9日、16日、23日、30日
時　　間：10時～12時、13時～16時30分
【イベント】　2日「みんなでのびのびヨガ」
※詳しくは、こども園・小学校でお配りする「こどもライブラリーだより」をご覧ください。

日本語の 勉強に 使ってください

やさしいにほんご （吉野町ホームページ）
http://www.town.yoshino.nara.jp/chomin/syakaikyouiku/post-69.html
ここから 見ることが できます⇒

ひらがな

役場で よく 使う 言葉

吉野町教育委員会事務局 地域おこし協力隊 加藤杏子

おうち時間　一緒に体を動かしましょう

＼ストレッチ動画　CVY(11チャンネル)で放送中／

今年5月から、町内CVY放送で“おうちでできるストレッチ”を放送しています♪(内容は随時更新)　吉野町ホームページからも動画にアクセスできます。おうち時間にぜひ一緒にやってみてください。　http://www.town.yoshino.nara.jp/chomin/syakaikyouiku/post-67.html

吉野町教育委員会事務局 地域おこし協力隊 坂口綾菜